



2022.12.31.

국회미래연구원 | 연구보고서 | 22-16호

# 2022년 한국인의 행복조사 (2차조사)

- 3개년 트렌드 분석 보고서 -

허종호, 민보경, 이상직, 이채정



국회미래연구원  
NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE



# 2022년 한국인의 행복조사 (2차조사)

- 3개년 트렌드 분석 보고서 -

## 연구진

### 내부연구진

허종호 부연구위원(연구책임)

민보경 부연구위원

이상직 부연구위원

이채정 부연구위원

- ◆ 출처를 밝히지 않고 이 보고서를 무단 전재 또는 복제하는 것을 금합니다.
- ◆ 본 보고서의 내용은 국회미래연구원의 공식적인 의견이 아님을 밝힙니다.

## 발 | 간 | 사

“2022년 한국인의 행복조사 3개년 트렌드 보고서”를 발간할 수 있어서 기쁩니다. 국회미래연구원의 짧은 연혁에도 불구하고 기관 초기부터 행복 연구에 집중하여 양질의 조사 데이터를 확보하기 위한 준비를 차근차근해왔습니다. 그렇게 2020년부터 조사를 시작한 「한국인의 행복조사」가 벌써 3년째의 성과물을 축적하여 본 보고서를 발간하게 되었습니다.

데이터는 한국인이 즐겨 먹는 장과 같습니다. 된장, 고추장을 담가 놓고 얼마 안 가 깊은 맛이 없다고 이래저래 휘젓는 사람은 없습니다. 오래 묵혀야 제맛이 나듯, 꾸준히 오래 조사가 지속되어야 그 가치도 서서히 인정받게 되고 데이터의 축적에 따라 활용도도 기하급수적으로 증가하게 됩니다.

그런 측면에서, 조사 초기부터 기관 내외의 여러 우려의 목소리와 어려움 속에도 불구하고, 한국 사회의 미래를 내다보는 인사이트와 전문성을 근간으로 본 조사를 지속적으로 이끌어 온 삶의질데이터센터 내 연구진 여러분께 깊은 감사를 표합니다.

데이터의 중요성을 미리 인식하여 축적하기 시작한 여러 정부출연연구기관의 경우, 현재 10년 이상의 데이터를 확보하며 여러 유의미한 조사 결과와 연구 성과물로 그 가치를 인정받고 있습니다. 그에 비하면 예산 규모나 인력, 인지도 측면에서 「한국인의 행복조사」는 아직도 초기 단계입니다. 하지만 향후 일관되고 지속적인 조사를 통해 데이터가 축적되어 간다면 행복 연구에 있어서 국내외에서 단연 활용도 높은 양질의 데이터가 될 것이라고 믿습니다.

2022년 12월  
국회미래연구원장 김 현 곤

# 목 차

## 제1장 한국인의 행복조사 설계 및 개요(2020~2022) ..... 1

제1절 조사 배경 및 개요 ..... 3

제2절 표본설계 및 추정 ..... 9

제3절 조사과정 및 표본 특성 ..... 23

## 제2장 행복 ..... 27

제1절 행복 ..... 29

1. 전반적 행복감 ..... 29

2. 삶의 의미 ..... 30

3. 성취감 ..... 31

4. 인생 결정 자유 ..... 32

5. 전반적으로 나의 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다 ..... 33

6. 나의 삶의 조건들은 훌륭하다 ..... 34

7. 나는 나의 삶에 대해 전반적으로 만족한다 ..... 35

8. 나는 지금까지 살아오면서 내가 원했던 중요한 것들을 얻었다 ..... 36

9. 내가 인생을 다시 산다 해도 거의 아무 것도 바꾸지 않을 것이다 ..... 37

## 제3장 정서 ..... 39

### 제1절 정서 ..... 41

1. 어제 경험한 정서 - 즐거움 ..... 41
2. 어제 경험한 정서 - 차분함 ..... 42
3. 어제 경험한 정서 - 걱정 ..... 43
4. 어제 경험한 정서 - 슬픔 ..... 44
5. 어제 경험한 정서 - 우울 ..... 45
6. 어제 경험한 정서 - 분노 ..... 46
7. 어제 경험한 정서 - 스트레스 ..... 47
8. 어제 경험한 정서 - 피곤 ..... 48
9. 어제 경험한 정서 - 활력 ..... 49
10. 어제 경험한 정서 - 외로움 ..... 50
11. 어제의 행복감 ..... 51
12. 어제의 미소/웃음 ..... 52

## 제4장 삶의 만족도 ..... 53

### 제1절 삶의 만족도 ..... 55

1. 현재 자신의 사다리 위치 ..... 55
2. 5년 전 삶의 만족도 ..... 56
3. 5년 후 삶의 만족도(예상) ..... 57
4. 가족생활 만족도 ..... 58
5. 배우자와의 관계 만족도 ..... 59
6. 자녀와의 관계 만족도 ..... 60

7. 생활수준 .....	61
8. 건강 .....	62
9. 대인관계 .....	63
10. 안전감 .....	64
11. 공동체 소속감 .....	65
12. 미래의 안정성 .....	66
13. 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간의 양 .....	67
14. 동네 환경 .....	68
15. 자신의 일에 대한 만족도 .....	69

## **제5장 인식/가치관 및 사회적 관계 ..... 71**

<b>제1절 인식/가치관 및 사회적 관계 .....</b>	<b>73</b>
1. 부자가 되는 것은 중요하다 .....	73
2. 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다 .....	74
3. 기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다 .....	75
4. 남보다 뒤쳐진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다 .....	76
5. 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다 .....	77
6. 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다 .....	78
7. 모든 사람은 평등하게 태어났다 .....	79
8. 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다 .....	80
9. 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다 .....	81
10. 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다 .....	82
11. 집단 신뢰도 - 가족(친척 포함) .....	83
12. 집단 신뢰도 - 이웃 .....	84

13. 집단 신뢰도 - 개인적으로 알고 지내는 사람 .....	85
14. 집단 신뢰도 - 처음 만난 낯선 사람 .....	86
15. 집단 신뢰도 - 나와 종교적 신념이 다른 사람 .....	87
16. 집단 신뢰도 - 다른 국적의 사람 .....	88
17. 단체 참여도 - 동창회, 향우회 혹은 종친회 .....	89
18. 단체 참여도 - 동호회, 스포츠 및 취미 단체 .....	90
19. 단체 참여도 - 사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합 등) .....	91
20. 단체 참여도 - 학부모회 혹은 학교운영회 .....	92
21. 단체 참여도 - 종교 모임 .....	93
22. 단체 참여도 - 시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등) .....	94
23. 단체 참여도 - 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체 .....	95
24. 단체 참여도 - 교육 혹은 학술 단체 .....	96
25. 단체 참여도 - 환경 단체 혹은 여성단체 .....	97
26. 단체 참여도 - 정당 .....	98
27. 단체 참여도 - 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합 .....	99
28. 대부분의 사람들은 믿을 만하다 .....	100
29. 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다 .....	101
30. 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다 .....	102
31. 자원봉사활동 경험 .....	103
32. 기부 경험 .....	104
33. 나는 내성적이다 .....	105
34. 나는 타인을 잘 믿는다 .....	106
35. 나는 덤벙댄다 .....	107
36. 나는 차분하다 .....	108
37. 나는 창의적이지 못하다 .....	109
38. 나는 외향적이다 .....	110

39. 나는 비판적이다 .....	111
40. 나는 일을 철저히 한다 .....	112
41. 나는 쉽게 긴장한다 .....	113
42. 나는 상상력이 풍부하다 .....	114
43. 나는 타인과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경 쓴다 .....	115
44. 자유롭게 선택하며 원하는 인생 .....	116
45. 평등 인식 - 교육기회 .....	117
46. 평등 인식 - 취업기회 .....	118
47. 평등 인식 - 법의 집행 .....	119
48. 평등 인식 - 소득과 재산 .....	120
49. 평등 인식 - 권력 .....	121
50. 평등 인식 - 성별 .....	122

## **제6장 주요 결과 요약 및 결론 ..... 123**

1. 주요 결과 요약 .....	125
2. 결론 .....	126

## **Abstract ..... 127**

[표 1-1] 조사표 구성 및 내용 .....	6
[표 1-2] 지역별 가구 수에 따른 목표 허용오차 .....	10
[표 1-3] 승인통계 가구방문조사 현황 .....	11
[표 1-4] 지역별 1인 가구 수에 따른 목표 허용오차 .....	12
[표 1-5] 기초수급가구 수에 따른 목표 허용오차 .....	13
[표 1-6] 표본크기에 따른 표본오차(95% 신뢰수준) .....	13
[표 1-7] 2020년 예비조사의 지역총화 방법 .....	15
[표 1-8] 모집단 총화 요약 .....	16
[표 1-9] 서울, 경기 권역 구분 .....	16
[표 1-10] 표본배분 결과 비교 .....	18
[표 1-11] 표본가구 접촉 결과 .....	23
[표 1-12] 표본가구원 접촉 결과 .....	24
[표 1-13] 조사 참여 경로 .....	25
[표 1-14] 조사표 기입 방법 .....	25
[표 1-15] 가구 방문 횟수 .....	25
[표 1-16] 조사 참여 요일 .....	25

## 요 약

### 1 조사 개요

#### □ 조사 배경 및 목적

- 국민 행복 수준을 높이는 정책적 대안 발굴에 활용

- 물질적 부를 목표로 했던 개발성장의 시대가 지나고 질 높은 삶과 좋은 사회의 지표로서 행복을 측정하고 활용하는 노력이 선진국과 OECD와 같은 국제기구를 중심으로 활발하게 진행
- 한국은 높은 경제 수준에도 불구하고 낮은 행복 수준을 보이는 대표적인 나라임에도 행복에 대한 심층 연구와 정책적 대안 제시를 위한 기초 자료가 희박
- 이에, 국가 단위 조사인 「한국인의 행복 조사연구」를 통해 ① 한국인의 행복 수준 및 불평등 크기를 추적하고, ② 다양한 사회 현상을 예측하며 ③ 행복 수준과 불평등을 결정하는 다양한 결정 요인을 밝히고, ④ 국민 행복 수준을 높이기 위한 정책적 대안 발굴에 활용하고자 실시

- 본 보고서의 목적

- 본 보고서는 예비조사부터 2022년 수행한 2차조사까지의 결과의 트렌드를 살펴본 분석 보고임
- 본 3개년 트렌드 보고서로 한국인의 행복은 어떠한 방향의 변화를 겪어왔는지 한 눈에 파악하기 쉽도록 구성함
- 트렌드 분석이 이루어진 내용은 3년간 일관된 문항으로 설문이 이루어진 문항을 대상으로 분석을 실시함

## □ 조사 대상 및 실사

### ● 만 15세 이상의 일반 국민

- 본 조사의 목표 모집단은 2022년 기준으로 대한민국 만 15세 이상의 일반 국민
- 본 조사의 표본들은 통계청 집계구를 활용함
- 다단계 층화집락추출법을 활용하여 표본 추출(집계구 : 확률비례크기계통추출, 가구 : 무작위 추출, 가구원 수 : 15세 이상 전수 추출)
- 완료된 표본을 바탕으로 설계가중치, 무응답 조정계수 가중치, 벤치마킹 조정계수 가중치를 적용, 22년 부터는 1인가구 비율 사후보정하여 통계 분석 실시

## 2 조사 결과

### □ 행복 부문

#### ● 전반적 행복감 포함 행복 관련 삶의 의미, 성취감, 인생 결정 자유, 자신의 삶에 대한 평가수준은 3개년 연속 하락

- 전반적 행복감의 평균 점수(10점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 6.46점(2021년 6.56점, 2020년 6.83점)
- 삶의 의미: 평균 점수(10점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 6.32점(2021년 6.40점, 2020년 6.56점)
- 인생 결정의 자유(10점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 6.31점(2021년 6.36점, 2020년 6.59점)
- 자신의 삶이 이상적인 삶에 가까운지(7점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 4.48점(2021년 4.61점, 2020년 4.78점).
- 자신의 삶의 조건들이 훌륭하다고 생각(7점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 4.45점(2021년 4.53점, 2020년 4.74점)

## □ 정서 부문

### • 긍정적인 정서 뿐만 아니라 부정적인 정서도 3개년 연속 하락세

- 어제 즐거움(10점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 6.16점(2021년의 6.35점, 2020년의 6.50점)
- 어제 차분함(10점 만점) 21년 대비 하락: 2022년 5.88점(2020년의 5.83점, 2021년의 6.14점)
- 어제 슬픔(10점 만점) 3개년 연속 크게 하락: 2022년 2.13점(2021년의 2.46점, 2020년의 3.16점)
- 어제 우울(10점 만점) 3개년 연속 크게 하락: 2022년 2.14점(2021년의 2.41점, 2020년의 3.10점)
- 어제 분노(10점 만점) 3개년 연속 크게 하락: 2022년 1.97점(2021년의 2.32점, 2020년의 2.97점)
- 어제 스트레스(10점 만점) 3개년 연속 크게 하락: 2022년 3.57점(2021년의 3.89점, 2020년의 4.18점)
- 어제 활력(10점 만점)은 21년 대비 하락: 2022년 5.29점(2021년의 5.32점, 2020년의 5.64점)
- 어제 외로움(10점 만점) 20년 대비 하락: 2022년 2.97점(2020년의 4.09점)과 비교하였을 때 2021년에 크게 하락하였으나 2022년에는 2021년과 서로 비슷
- 어제의 행복감(10점 만점) 3개년 연속 다소 하락: 2022년 6.22점(2021년의 6.35점, 2020년의 6.57점)
- 어제 미소 짓거나 웃음(10점 만점) 3개년 연속 다소 하락: 2022년 6.03점 (2021년의 6.17점, 2020년의 6.48점)

## □ 삶의 만족도

### • 삶의 만족도도 전반적으로 하향하는 추세를 보임

- 전반적인 삶의 만족도(10점 만점) 20년 대비 하락, 21년 대비 상승: 2022년 6.26점(2021년의 6.19점, 2020년의 6.51점)
- 5년 전 자신의 삶의 만족도 평가(10점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 6.08점(2021년의 6.22점, 2020년의 6.42점)
- 5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도(10점 만점) 20년 대비 크게 하락: 2022년 6.57점(2021년의 6.54점, 2020년의 6.96점)
- 분야별로 살펴보면, 가족생활 만족도, 배우자와의 관계 만족도, 자녀와의 관계 만족도, 생활수준의 만족도, 건강의 만족도, 대인관계의 만족도, 안전감의 만족도, 공동체 소속감의 만족도, 자신의 삶에 있어 미래의 안정성의 만족도, 자신의 삶에서 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간에 대한 만족도, 자신의 동네환경에 대한 만족도, 자신의 일에 대한 만족도를 질문한 결과, 2021년과 비슷한 수준이거나 다소 떨어졌으며 2020년과 비교하였을 때 크게 떨어짐

## □ 사회심리적 변인

### • 사회적 인식

- 부자가 되는 것의 중요도(5점 만점) 3개년 연속 상승: 2022년 3.89점(2021년의 3.78점, 2020년의 3.37점)
- 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다(5점 만점) 20년 대비 크게 상승: 2022년 3.78점(2021년의 3.75점, 2020년의 3.47점)
- 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다는 것에 대한 동의 정도(5점 만점) 다소 하락: 2022년 3.11점(2021년의 3.32점, 2020년의 3.31점)
- 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다는 것에 대한 동의(5점 만점) 21년 대비 다소 하락: 2022년 3.57점(2021년의 3.81점, 2020년의 3.61점)
- 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다는 것에 대한 동의(5점 만점) 상승하다 하락: 2022년 3.16점(2021년의 3.41점, 2020년

의 3.32점)

- 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다는 것에 대한 동의(5점 만점) 다소 하락: 2022년 3.35점(2021년의 3.67점, 2020년의 3.66점)
- 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다는 것에 대한 동의(5점 만점) 3개년 연속 하락: 2022년 2.91점(2021년의 3.01점, 2020년의 3.08점)

● **집단 신뢰도: 3년간 큰 변화 없음**

- 가족(친척 포함), 이웃, 개인적으로 알고 지내는 사람, 처음 만난 낯선 사람, 나와 종교적 신념이 다른 사람, 나와 다른 국적의 사람에 대한 신뢰도에 대한 신뢰도는 3년 연속 큰 변화 없이 비슷한 수준을 보이고 있음

● **사회 참여: 21년 대비 비슷한 수준이나 20년 대비 크게 하락**

- 동창회, 향우회 혹은 종친회 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년 2.14점(2021년의 2.06점 2020년의 2.45점)
- 동호회, 스포츠 및 취미 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 (5점 만점): 2022년 1.77점(2021년의 1.71점, 2020년의 2.04점)
- 사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합, 마을기업 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년 1.18점(2021년의 1.16점, 2020년의 1.34점)
- 학부모회 혹은 학교운영회 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점) 2022년 1.16점(2021년의 1.16점, 2020년의 1.28점).
- 종교모임 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년 1.44점(2021년의 1.40점, 2020년의 1.73점)
- 시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년 1.29점(2021년의 1.25점, 2020년의 1.48점)
- 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 (5점 만점): 2022년 1.17점(2021년의 1.17점, 2020년의 1.39점)
- 교육 혹은 학술단체 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년

1.10점(2021년의 1.11점, 2020년의 1.25점)

- 환경 단체 혹은 여성단체 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년 1.07점(2021년의 1.08점, 2020년의 1.24점)
- 정당에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 질문한 결과, 2022년 1.08점(2021년의 1.09점, 2020년의 1.21점)
- 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2022년 1.13점(2021년의 1.14점, 2020년의 1.26점)

#### ● 사회적 신뢰: 3년간 비슷한 수준 유지

- 대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대해 동의(5점 만점): 2022년 3.48점(2021년의 3.48점, 2020년의 3.41점)
- 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 동의(5점 만점): 2022년 2.80점(2021년의 2.76점, 2020년의 2.73점)
- 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 동의(5점 만점): 2022년 3.25점(2021년의 3.24점, 2020년의 3.13점)
- 지난 1년간 자원봉사활동 참여 경험 여부(있다): 2022년 86.8%(2021년 87.2%, 2020년 84.1%)
- 지난 1년간 기부 경험 여부(있다): 2022년 79.3%(2021년 79.6%, 2020년 76.3%)
- 자신이 타인과 비교하면서 자신이 어떻게 하고 있는지 항상 신경을 쓴다는 것에 대해 동의(5점 만점): 2022년 3.04점(2021년의 3.11점, 2020년의 3.20점)

#### ● 평등 인식

- 교육기회의 평등 수준(5점 만점) 21년 대비 상승: 2022년 3.80점(2021년의 3.42점, 2020년 3.44점)
- 취업기회의 평등 수준(5점 만점) 21년 대비 상승: 2022년 3.31점(2021년의 2.96점, 2020년 3.11점)

- 법 집행의 평등 수준(5점 만점) 21년 하락, 22년 반등: 2022년 3.10점 (2021년의 2.65점, 2020년 3.01점)
- 소득과 재산의 평등(5점 만점) 21년 하락, 22년 반등: 2022년 2.95점 (2021년의 2.53점, 2020년 2.89점)
- 권력의 평등(5점 만점) 21년 하락, 22년 반등: 2022년 2.68점(2021년의 2.31점, 2020년 2.75점)
- 성별 평등 정도(5점 만점) 21년 하락, 22년 반등: 2022년 3.26점(2021년의 2.89점, 2020년 3.08점)

### 3 주요 결과 요약 및 결론

- 2020년 이후 한국인의 행복 수준은 지속적으로 낮아짐
  - 2020년 이후 3년간 한국인의 행복 수준은 지속적으로 낮아짐
  - 국민의 행복 실태를 심층적으로 분석하여 이에 기초한 정책을 수립하는 것이 더욱 중요함
  - 코로나19 팬데믹이 장기화되었다가 최근에 사회경제적 규제 및 감염격리 해제 등이 진행되었으나 한국인이 느끼고 경험하는 사회경제적 그림자는 쉽게 가시지 않는 것으로 보임
  - 이에 한국인의 행복조사 데이터를 활용하여 한국인의 행복을 결정짓는 요인이 무엇이고 어떠한 정책이 효과적일지에 대한 기초적인 결과와 연구의 기회를 제공할 수 있을 것임

# 제1장

## 한국인의 행복조사 설계 및 개요(2020~2022)

---

제1절 조사 배경 및 개요

제2절 표본설계 및 추정

제3절 조사과정 및 표본 특성



## 제 1 절 조사 배경 및 개요

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 조사 배경 및 본 보고서의 작성 목적

국회미래연구원이 한국인의 행복조사를 수행한지 3년이 되었다. 그간 내부 연구진은 행복에 대한 모니터링과 연구를 통한 입법 방향 제안을 지속적으로 수행하는 것이 바람직하다고 판단하여 기관 설립 초기부터 국민 행복을 측정하기 위해 꾸준히 노력해왔다. 2018년 「한국 삶의 질 조사 기반 연구」, 2019년 「한국인의 행복측정 기반 연구」 등 설문도구 초안 개발연구와 2020년 통계개발원의 2차레 인지 면접을 바탕으로 조사설문지를 완성하였으며, 전문조사업체와의 협력을 통해 2020년 전국적인 예비조사를 실시하였다. 이러한 준비 과정을 거쳐 2021년 「한국인의 행복조사」 1차조사를 수행하였으며, 2022년에는 일부 문항 및 표본 수 조정을 거쳐 2차조사를 수행하였다. 「한국인의 행복 조사연구」를 통해 ① 한국인의 행복 수준 및 불평등 크기를 추적하고, ② 다양한 사회 현상을 예측하며 ③ 행복 수준과 불평등을 결정하는 다양한 결정요인을 밝히고, ④ 국민 행복 수준을 높이기 위한 정책적 대안을 발굴하고자 하였다.

본 보고서는 예비조사부터 2022년 수행한 2차조사까지의 결과의 트렌드를 살펴본 분석 보고서이다. 지난 3년간 코로나19 팬데믹 상황이 지속되었고, 그 안에서 한국인은 여러 가지 어려움을 겪어 왔다. 본 3개년 트렌드 보고서로 한국인의 행복은 어떠한 방향의 변화를 겪어 왔는지 한 눈에 파악하기 쉽도록 하였다.

트렌드 분석이 이루어진 내용은 3년간 일관된 문항으로 설문이 이루어진 문항을 대상으로 분석을 실시하였다. 트렌드는 평균과 분포를 한눈에 볼 수 있도록 그림을 배치하고, 응답값의 단위에 따라 3년치의 응답 비율을 표로 나타내어 그간의 기초분석 보고서보다 분포를 잘 확인할 수 있도록 하였다.

## 2 3년간의 조사 대상

### 가. 목표 모집단

본 조사의 목표 모집단은 3년 동안 일관되게 해당 조사년도 기준 대한민국 만 15세 이상의 일반 국민으로 하였다.

### 나. 조사 모집단

본 조사의 조사 모집단 역시 일관되게 조사가 곤란한 일부 섬 지역, 기숙 시설, 특수 사회시설, 관광호텔 등에 거주하는 사람을 제외한 일반가구의 만 15세 이상 일반 국민이다.

### 다. 표본틀

본 조사의 표본틀은 통계청 집계구를 활용하였다. 2020년 조사는 2019년 6월 기준의 통계청 집계구 103,918개, 21, 22년의 경우, 2020년 6월 기준의 통계청 집계구 10만 4,107개이다.

## 3 조사 내용

심리적 상태에 대한 조사의 특성상 횡단면 조사의 비교 가능성이 매우 중요하므로 조사 문항으로서 측정 도구 혹은 척도에 대한 일관성 확보를 통해 시계열적인 비교 가능성을 확보하기 위해 설문지 개발에 노력을 기울였다.

설문지의 구성은 크게 1) 본 조사의 목적인 행복 측정과 2) 행복의 결정요인 분석을 위한 두 개의 문항 그룹으로 구성한다. 이에 모듈화한 설문 문항을 추가하였는데 3개년 동안 코로나19와 관련된 설문 문항을 추가해왔다.

행복 측정영역은 3개년간 일체의 수정없이 일관된 조사를 유지하였다. 국제 비교가 가능한 문항을 활용하기 위하여 주관적 안녕감 측정 가이드라인의 권고에 기반하여 문

항의 기본틀을 구성하였다(OECD, 2013). 구체적으로, 전반적인 주관적 행복 수준을 묻고, 삶의 의미(유데모니아), 삶의 평가와 정서에 대한 문항으로 구성하였다. 이에 해당하는 문항은 기본적으로 심리적 측정 원리를 기반으로 신뢰도를 확보하기 위해 같은 영역에 다양한 방식으로 반복 측정하도록 구성되었다. 아울러 캔트릴 사다리(Cantril ladder)를 포함하여 삶의 다양한 부분에서 삶의 만족도 문항들을 추가하였다.

본 조사에 행복 수준 측정과 더불어 한국인의 낮은 행복감의 주요 결정 요인을 파악하기 위해 선행연구를 기반으로 사회심리적 요인의 설문 영역을 구성하였다. 사회심리적 특성은 자신의 태도 및 신념과 더불어서 사회 인식과 사회적 활동 등을 측정하는 문항으로 구성하였다.

특히 실제 행복 경험 형태를 측정하기 위해서는 정서적 경험의 왜곡이 가장 적은 방법으로 알려진 일상 재구성법(Daily Reconstruction Method: Kahneman et al., 2004)을 도입하였다. 이 방법은 개인의 사회적 교류의 모습을 구체적으로 담아내는 방법으로 널리 활용하는 설문이다. 그러나 원문대로 사용하기엔 현재의 온라인 기반의 생활 양식과 한국적 맥락을 반영하기 어려워 인지 면접 결과를 반영하여 보기를 더욱 다양하게 구성하였고 본 조사의 실사 전 예비조사를 통해 타당성을 확보하였다. 예비조사와 21년도 1차조사를 거치면서 응답이 없는 보기의 일부만 삭제하고 조사 문항의 목적을 살리려고 하였다.

기존의 행복 측정 조사들의 측정 프레임은 대부분 교육 수준, 경제적 수준 등 사회경제적 지위 관련 지표들을 포함하였다. 일부 문항에 있어서 내외부 연구자들의 관심에 따른 문항의 변경 또는 대체가 있었으나 큰 틀에서는 일관된 문항을 유지하였다.

연도별 특정 주제를 대상으로 설문을 하기 위한 모듈 설문문항은 3개년간 코로나19와 관련된 설문으로 구성하였다. 2020년, 2021년의 코로나 관련 설문 모듈은 코로나19와 관련된 인식과 경험, 경제적 영향, 소득 변화, 지식과 태도, 백신접종 여부 및 의향 등을 설문에 담았으며, 2022년의 코로나 관련 모듈은 코로나19 확진으로 인한 격리 경험과 격리 과정에서의 어려움, 물자 및 정보 제공의 적정성 등으로 구성 문항을 변경하였다.

[표 1-1] 조사표 구성 및 내용

구분	내용		
	2020년	2021년	2022년
1. 행복	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전반적 행복감 / 삶의 의미, 성취감, 인생 결정 자유</li> <li>• 자신의 삶에 대한 평가</li> </ul>		
2. 정서	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어제의 감정 / 행복감 / 미소·웃음</li> </ul>		
3. 삶의 만족도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 현재 자신의 사다리 위치</li> <li>• 5년 전 삶의 만족도 / 5년 후 삶의 만족도(예상)</li> <li>• 가족생활 만족도 / 배우자와의 관계 만족도 / 자녀와의 관계 만족도</li> <li>• 주변 환경 만족도 / 일에 대한 만족도</li> </ul>		
4. 인식/가치관 및 사회 관계	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 생활 여건 만족도 / 타인에 대한 견해</li> <li>• 정치 및 사회 현안 참여 / 단체 활동 및 참여</li> <li>• 자주 어울리는 친구 수 / 도움을 청할 수 있는 사람 수</li> <li>• 자원봉사활동 및 기부 경험</li> <li>• 개인 성향 / 혼자 있는 시간과 다른 사람과 함께 보내는 시간의 비율</li> <li>• 좋아서 만나는 관계와 필요나 의무로 인한 관계 비율</li> <li>• 자유로운 선택과 통제</li> <li>• 평등/불평등 정도 / 감정과 생각</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 단체 활동 참여 빈도 / 사회구성원 인식</li> <li>• 위급상황 발생 시 도움 청할 사람</li> <li>• 자원봉사활동 / 기부 경험 / 개인 성향</li> <li>• 시간 활용 / 자유로운 선택과 통제</li> <li>• 평등·불평등 인식 정도 / 찬반</li> <li>• 세금 납부 규모 / 정부 혜택 수준 / 타 납세자들과의 형평성</li> <li>• 경제적 풍요 수혜자 / 우리사회 현실</li> <li>• 지난 한 달간 감정 경험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 단체 활동 참여 빈도 / 사회구성원 인식</li> <li>• 위급상황 발생 시 도움 청할 사람</li> <li>• 자원봉사활동 / 기부 경험 / 개인 성향</li> <li>• 시간 활용 / 자유로운 선택과 통제</li> <li>• 평등·불평등 인식 정도</li> <li>• 경제적 풍요 수혜자 / 우리 사회의 현실</li> <li>• 지난 한 달간 감정 경험</li> </ul>

[표 1-1] 조사표 구성 및 내용

구분	내용		
	2020년	2021년	2022년
5. 일상 재구성	<ul style="list-style-type: none"> <li>어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각하는 일</li> <li>어제 중요한 일(1순위/2순위) / 같이 한 사람 / 느끼는 감정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각하는 일(1, 2순위)</li> <li>같이한 사람 / 느낀 감정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각하는 일(1, 2순위)</li> <li>같이한 사람 / 느낀 감정</li> </ul>
6. 코로나19	<ul style="list-style-type: none"> <li>코로나 검사 및 주변인 확진 여부</li> <li>현재 코로나에 대한 생각 / 심각도 / 코로나에 대한 견해</li> <li>코로나 후 일자리 변화 / 코로나 이후 소득 감소액</li> <li>코로나 후 가족들과의 관계 변화</li> <li>백신 접종 의향 / 백신 부족 시 접종 대상자 우선 순위</li> <li>방역수칙 준수 정도 / 실천한 방역 지침</li> <li>코로나 이후 건강상태 / 건강을 지키기 위해 실천한 것</li> <li>흡연 여부 / 코로나 후 흡연량 변화</li> <li>코로나 후 음주 빈도 변화 / 코로나 후 음주량 변화</li> <li>최근 부정적 감정 경험</li> <li>코로나 진단 및 치료 외 검사/치료 관련</li> <li>코로나 종식 예상 시기</li> <li>코로나 종식 후 한국사회 변화 예상</li> <li>가구방문면접조사 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>코로나19 유행 후 경제활동 변화</li> <li>코로나19 유행 후 개인/가구 소득 변화</li> <li>코로나19 관련 인식</li> <li>코로나19 백신 접종 경험 / 향후 접종 의향</li> <li>지난 2주간 부정 감정 경험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>코로나19 확진으로 인한 격리 경험</li> <li>격리조치 기간 / 격리 방식 / 공간적 어려움 / 물자 공급 / 정보 제공</li> <li>자가격리 생활자면비 금액의 적정성</li> <li>자가격리 조치의 코로나19 방역 효과</li> </ul>

## 4 실사

### 가. 조사 기간

실사는 평균적으로 전국에 걸쳐 약 2달이 소요되었다. 아쉬운 점은 3개년간 동일한 시기에 이뤄지지 못했다는 점이다. 이는 기관 내부의 과제예산 배분 등의 불확실성의 문제로 인해 조사 시기를 조기에 확정하기 못한 이유가 크다고 볼 수 있다. 2023년 조사부터는 각 연도의 상반기로 조사 시점을 고정할 예정이다.

구분	내용		
	2020년	2021년	2022년
조사 기간	10월 24일 ~ 12월 18일	8월 21일~10월 27일	7월 1일~8월 25일

## 제2절

## 표본설계 및 추정

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 표본수의 변경

표본크기는 통계공표 수준, 작성되는 통계의 목표 오차, 가용 예산과 조사 기간 등을 고려하여 결정되어야 한다. 기관 내부의 연도별 과제 예산 변경으로 인하여 3개년의 조사는 불가피하게 조사의 목표치 변경이 불가피 하였다. 2020년도의 예비조사 이후 통계청 예규 내 검토기준을 준용하여 표본수를 확대하였으며 2022년부터 목표 조사가구수를 7,500가구로 확정하여 추후에 지속적으로 진행할 예정이다.

#### 가. 연도별 표본수

구분	표본수		
	2020년	2021년	2022년
가구조사 목표수	6,500가구	8,000가구	7,500가구
실제 조사 가구수	6,857가구	8,162가구	7,698가구
실제조사 가구원수	13,824명	17,357명	17,045명

#### 나. 통계청 예규 내 주요 검토기준에 따른 조사 설계

한국인의 행복조사는 통계청 예규 제183호 제9조 제2항 관련 표본설계 주요 검토기준에 따른 설계 및 조사를 진행하고자 하였다. 이에 따르면, 통계청예규 제183호 제9조 제2항 관련한 통계청 '표본설계 주요 검토기준'에 따르면 전국 단위 자료 작성인 경우 전국 허용오차 2~3%, 지역 단위 자료작성의 경우 지역 허용오차 5~10%를 제시한다. 6,000가구 조사 시 '세종특별자치시'의 경우 목표 허용 오차가 10%로 통계청에서 제시한 기준 하한에 부합하지만 현장조사 환경에 따라 목표 표본 수가 충족되지 못할 가능

성을 대비하여 지역별로 안정적인 표본 크기가 필요하다. <표 1-11>과 같이 8000가구 조사의 경우 17개 광역시도별로 목표 허용오차를 4~8% 내외로 관리할 수 있다. 이에 본 조사에서도 통계표 작성 수준을 고려한 목표오차 또는 예상오차를 작성·제시하고, 이에 근거한 표본 규모를 산출해왔다.

[표 1-2] 지역별 가구 수에 따른 목표 허용오차

구분	모집단 가구 수	6,000가구 조사		8,000가구 조사		목표 허용 오차 GAP (①-②)
		표집 가구 수 (예상)	목표 허용오차(①)	표집 가구 수 (예상)	목표 허용오차 (②)	
전국	19,979,188	6000	1.29	8000	1.12	0.17
서울-북서	672,850	240	6.45	320	5.59	0.86
서울-북동	1,207,222	330	5.50	430	4.82	0.68
서울-남서	1,198,413	320	5.59	430	4.82	0.77
서울-남동	761,280	260	6.20	340	5.42	0.78
부산	1,363,608	350	5.35	460	4.66	0.69
대구	957,516	290	5.87	390	5.06	0.81
인천	1,094,749	310	5.68	410	4.94	0.74
광주	578,559	230	6.59	300	5.77	0.82
대전	602,175	230	6.59	310	5.68	0.91
울산	431,391	190	7.25	260	6.20	1.05
세종	119,029	100	10.00	150	8.16	1.84
경기-북부	800,710	270	6.09	350	5.35	0.74
경기-중부	2,198,984	440	4.77	590	4.12	0.65
경기-남부	1,751,804	390	5.06	520	4.39	0.67
강원	628,484	240	6.45	310	5.68	0.77
충북	640,977	240	6.45	320	5.59	0.86
충남	851,124	270	6.09	360	5.27	0.82
전북	732,980	250	6.32	340	5.42	0.9
전남	737,406	250	6.32	340	5.42	0.9
경북	1,094,535	310	5.68	410	4.94	0.74
경남	1,306,394	340	5.42	450	4.71	0.71
제주	248,998	150	8.16	210	6.90	1.26

## 다. 통계청 승인통계 가구방문조사 현황

한국인의 행복조사의 표본수를 결정할 때, 통계청 승인통계 중 전국 단위 가구방문 조사에서 시도별 공표를 하는 조사의 경우 최소 7,000가구 이상을 표본 규모로 설정하고 있음을 확인하였다.

[표 1-3] 승인통계 가구방문조사 현황

통계명	작성기관	분야	조사 규모	공표범위
지역사회건강조사	질병관리청	보건	19세 이상 성인, 보건소당 평균 900명 (전국 약23만 명)	시군구
경제활동인구조사	통계청	노동	전국 3만 5천 가구 (1,737개 조사구)	시도
주택금융 및 보금자리론 실태조사	한국주택금융공사	금융	총7,000가구 (일반 5,000가구, 이용가구 2,000가구)	시도
전국다문화가족 실태조사	여성가족부	사회일반	27,120가구(유효 16,000가구)	시도
노인실태조사	보건복지부	복지	65세 이상 노인 약 10,000명	시도
가족실태조사	여성가족부	사회일반	11,000여 가구	시도
사회조사	통계청	사회일반	전국 1,548개 조사구의 27,336가구 (목표 가구 : 약 18,576가구)	시도
아동구강건강 실태조사	질병관리청	보건	총 41,670명 - 만 5세 14,150명 - 만 12세 27,520명	시군구

## 라. 1인 가구 비율

한국인의 행복 연구에 있어서 중요한 행복 취약집단이 1인가구이다. 이들을 대상으로 하는 연구의 데이터로서의 타당성을 확보하기 위하여 1인가구를 고려한 표본 규모도 확인하였다. 전체 1인 가구 통계자료 작성 시 전국 단위에서는 6,000가구와 8,000가구 모두 목표 허용 오차가 2%대 수준이지만, 6,000가구 조사 시 17개 광역시도별로 대부분 지역이 목표 허용 오차가 10%를 초과한다. 한편 8,000가구 조사 시 광주/

울산/세종/제주 지역을 제외하고 10% 내로 관리가 가능하며, 17개 광역시도가 아닌 권역별(수도권, 충청권, 전라권, 경상권 등) 분석 시에는 8,000가구 조사 시 모든 권역이 목표 허용 오차가 10% 내로 설정된다.

**[표 1-4] 지역별 1인 가구 수에 따른 목표 허용오차**

구분	모집단 가구 수 (1인 가구)	모집단 가구 비율 (1인 가구)	6,000가구 조사		8,000가구 조사		목표 허용 오차 GAP (①-②)
			표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(①)	표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(②)	
전체	6,147,516	30.2	1831	2.34	2440	2.02	0.32
서울	1,299,787	33.4	384	5.10	508	4.44	0.66
부산	423,227	30.7	107	9.67	141	8.42	1.25
대구	284,416	29.4	85	10.85	115	9.33	1.52
인천	297,865	26.6	82	11.04	109	9.58	1.46
광주	182,364	31.1	72	11.79	93	10.37	1.42
대전	205,165	33.7	78	11.32	104	9.81	1.51
울산	116,015	26.5	50	14.14	69	12.04	2.1
세종	39,078	30.1	30	18.26	45	14.91	3.35
경기	1,290,893	26.3	289	5.88	384	5.10	0.78
강원	208,857	32.9	79	11.25	102	9.90	1.35
충북	215,196	32.9	79	11.25	105	9.76	1.49
충남	280,773	32.5	88	10.66	117	9.25	1.41
전북	238,746	32.3	81	11.11	110	9.53	1.58
전남	238,147	32.1	80	11.18	109	9.58	1.6
경북	360,213	32.7	101	9.95	134	8.64	1.31
경남	391,421	29.6	101	9.95	133	8.67	1.28
제주	75,353	29.7	45	14.91	62	12.70	2.21

## 마. 기초수급가구 비율

한국인의 행복 연구에 있어서 중요한 행복 취약집단이 기초수급가구이다. 이들을 대상으로 하는 연구의 데이터로서의 타당성을 확보하기 위하여 이들 가구를 고려한 표본 규모도 확인하였다. 기초수급가구만을 별도로 통계자료 작성 시 전국단위 기준으로 6,000가구 조사 시 목표 허용 오차가 5.1%로 5%를 초과한다. 반면, 8,000가구 조사 시 목표 허용 오차 4.42%로 5% 이내로 관리가 가능하다.

[표 1-5] 기초수급가구 수에 따른 목표 허용오차

구분	모집 단 가구 수	6,000가구 조사		8,000가구 조사		목표 허용 오차 GAP (①-②)
		표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(①)	표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(②)	
기초수급 가구	1,281,759	385	5.10	513	4.42	0.68

2022년 조사의 경우, 예산의 축소로 7,500가구를 표본크기로 하였다. 가구당 적격 가구원 수를 2.2명으로 계산할 경우 총 표본가구원 수는 16,500명이며, 이 경우 목표 허용오차는 95% 신뢰수준에서  $\pm 1\%_p$  이내(95% 신뢰수준에서  $\pm 0.76\%_p$ )로 통계청 예규 내 범위에 만족하였다.

[표 1-6] 표본크기에 따른 표본오차(95% 신뢰수준)

표본크기(개)	1,000	2,000	3,000	5,000	8,000	10,000	15,000	16,500
표본오차(%)	3.10	2.19	1.79	1.39	1.10	0.98	0.80	0.76

## 2 표본설계

### 가. 모집단

3년간 조사의 목표 모집단은 조사 시점 기준 대한민국 만 15세 이상의 일반 국민이다. 본 조사의 조사 모집단은 조사가 곤란한 일부 섬 지역, 기숙 시설, 특수사회시설, 관광호텔 등에 거주하는 사람을 제외한 일반 가구의 만 15세 이상 일반 국민이다. 각년도 조사 시점 기준 만 15세 이상의 일반 국민으로 기숙사, 특수사회시설 등의 집단 시설 가구, 군복무, 타 지역 및 해외 거주 등으로 장기간 부재중인 가구원은 조사대상에서 제외되며, 구체적인 조사 제외 대상은 다음과 같다.

- 학교, 공장, 병원 등의 기숙사 거주자, 양로원, 고아원, 특수병원 등 특수사회시설 거주자, 현역병, 상근예비역, 대체복무요원 등의 군복무자, 교도소, 소년원, 치료감호소 등의 수감자, 장기 해외 출장·체류자 등

### 나. 표본추출틀

표본추출틀(sampling frame)은 통계청에서 제공하는 집계구를 활용하였다.

### 다. 표본 층화

층화(stratification)는 표본추출틀의 단위들을 동질적 특성을 가진 집단으로 구분하는 것을 의미한다. 본 조사의 표본추출틀인 집계구는 기초단위구를 결합시켰기 때문에 국가승인통계 조사에 한해 제한적으로 사용할 수 있는 조사구(통계조사를 위해 행정읍, 면, 동별로 일정한 기준이 되는 수 또는 면적에 근사하게 적당히 구획한 구역단위)와 유사한 특성을 지니고 있으며, 국가승인통계에서 검증된 층화 방식을 벤치마킹(benchmarking)할 수 있다.

국가승인통계의 일반적인 층화 방식은 8개 특·광역시, 9개 도 지역으로 1차 층화하고, 9개 도 지역에 대해서는 2차 층화로 동부와 읍면부로 구분한다. 마지막으로 동부의 경우에는 다시 아파트와 일반 조사구 특성으로 구분한다.

조사구의 경우에는 아파트 조사구에는 아파트만이, 일반 조사구에는 일반 주택(다세대, 단독, 연립 등)만이 존재하지만, 집계구는 아파트와 일반주택이 혼용되어 있기 때문에 이를 구분하기 위해 아파트의 비율이 60% 이상인 집계구는 아파트집계구로, 60% 미만인 집계구는 일반집계구로 정의하였다.

본 조사에서는 국가승인통계의 층화방식을 동일하게 활용하되, 2020년 예비조사의 경우, 집계구를 대상으로 하는 층화는 7개의 광역시와 10개 도지역으로 구분한 후 동부 읍면부로 층화(행정구역 기준) 하여 최종 34개 1차 층을 구성하였으며, 2차는 서울, 광역시, 특별시 및 11개 도 지역 층에 대해서는 아파트 집계구와 일반 집계구 그리고 혼합 집계구로 나누어 세부 층화하였다.

**[표 1-기] 2020년 예비조사의 지역층화 방법**

지역	1차 층화	2차 층화	층수
서울, 6대 광역시	<ul style="list-style-type: none"> <li>서울 : 4개 권역*동부</li> <li>6개 광역시 : 동부</li> </ul>	아파트, 혼합, 일반집계구	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>세종시 : 동부*읍면부</li> </ul>	아파트, 혼합, 일반집계구	6
도지역	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기 : 3개 권역*동부*읍면부</li> </ul>	아파트, 혼합, 일반집계구	18
	<ul style="list-style-type: none"> <li>그 외 도 8개*동부*읍면부</li> </ul>	아파트, 혼합, 일반집계구	48

2021년 조사 이후에는 가구와 인구수가 많은 서울과 경기 지역은 지리적 인접성과 특성을 고려하여 각각 4개 권역과 2개 권역으로 동일하게 세분화하되, 광역시 중 읍면 지역이 존재하는 대구, 인천, 울산, 세종에 대해서는 읍면부에 속한 가구 비중이 낮거나, 모집단 가구수가 적기 때문에 동부와 읍면부를 구분하여 층화하지 않았다.

[표 1-8] 모집단 층화 요약

구분	1차 층화 (지역)	2차 층화 (동·읍면)	3차 층화 (주택유형)	총수
인구총조사 집계구	서울(4), 광역시(7)	동부	아파트, 일반	22
	경기(2), 기타 도(8)	동부	아파트, 일반	20
		읍면부	-	10
합계				52

[표 1-9] 서울, 경기 권역 구분

권역	해당 지역	
서울	북서부	은평구, 서대문구, 마포구, 용산구, 종로구, 중구
	북동부	노원구, 성북구, 중랑구, 도봉구, 강북구, 동대문구, 성동구, 광진구
	남서부	강서구, 양천구, 금천구, 영등포구, 구로구, 관악구, 동작구
	남동부	서초구, 강남구, 송파구, 강동구
경기	중·북부	부천시, 성남시, 광명시, 의왕시, 안양시, 과천시, 구리시, 군포시, 하남시, 광주시, 여주시, 시흥시, 고양시, 김포시, 파주시, 의정부시, 포천시, 동두천시, 양주시, 남양주시, 가평군, 양평군, 연천군
	남부	수원시, 오산시, 용인시, 이천시, 안성시, 안산시, 평택시, 화성시

## 라. 표본 추출

표본 추출방법은 다단계층화집락추출(Stratified Multi-Stage Cluster Sampling)을 사용하였다. 지역별 및 동/읍면부별, 집계구 특성별(일반/혼합/아파트)로 층화한 후 집계구를 계통추출하고, 각 집계구에서 10가구를 추출하여 목표가구를 조사하였다. 계구당 10가구를 조사하는 이유는 통계의 정도(정밀성·precision)와 조사 비용, 현장조사 업무 관리의 편의성 등을 종합적으로 고려하였다. 추출방식은 일관되게 각 집락의 크기에 비례하여 표본을 추출하는 확률비례계통추출법(PPS: probability proportional to size systematic sampling)을 적용했으며, 여기서 집락은 집계구를, 집락의 크기는 각 집계구의 가구 수를 의미한다. 또한 내재적 층화를 위해, 층 내 세부 지역(동읍면 코드)

을 기준으로 정렬하였다. 집계구 내에서 가구를 체계적으로 추출하고, 가구 내에서 만 15세 이상 가구원을 전수 조사하여 응답 가구원의 특성이 편향되지 않도록 하였다.

## 마. 표본 배분

통계청 집계구(표본틀)에 제시된 가구 수를 바탕으로(층별 모집단 가구 현황) 지역별로 안정된 표본규모 산출을 위해 제공근 비례배분으로 집계구를 배분하였다. 서울과 경기의 집계구와 가구수는 약 18~25%의 비중을 차지하는 반면 세종, 울산에서는 집계구와 가구수가 적어 시도 간의 표본추출률·조사표본의 크기가 20배 정도 차이가 난다. 시도별 또는 권역별로 주요 사회적 이슈에 대한 태도가 상이하게 나타나기 때문에 시도별 또는 권역별 특성 분석을 위해 모집단 구성비를 크게 해치지 않는 범위에서 모수 추정치의 정도(precision)가 유사하도록 조정할 필요가 있다. 이러한 관점에서 2022년 자료를 바탕으로 1차 층인 시도에 대한 표본배분(sample allocation)은 비례배분, 제공근 비례배분, 우선할당 후 비례배분 방법을 비교·검토하였다.

### ① 비례배분법

$$n_h = n \times \frac{N_h}{\sum_{h=1}^H N_h}$$

$N_h$ 는  $h$ 층의 모집단 집계구수( $h = 1, 2, 3, \dots, H$ )

### ② 제공근 비례배분법

$$n_h = n \times \frac{\sqrt{N_h}}{\sum_{h=1}^H \sqrt{N_h}}$$

### ③ 우선할당 후 비례배분

$$n_h = n' + (n - n' \times H) \times \frac{N_h}{\sum_{h=1}^H N_h}$$

[표 1-10] 표본배분 결과 비교

시도	비례배분			제공근 비례배분			우선할당 후 비례배분			
	집계구	가구	기대 표본 오차	집계구	가구	기대 표본 오차	집계구	가구	기대 표본 오차	
전국	750	7,500	1.2	750	7,500	1.2	750	7,500	1.2	
서울	135	1,350	2.7	85	850	3.4	125	1,250	2.8	
부산	49	490	4.5	51	510	4.4	48	480	4.6	
대구	35	350	5.3	43	430	4.8	36	360	5.3	
인천	42	420	4.9	47	470	4.6	42	420	4.9	
광주	22	220	6.7	34	340	5.4	24	240	6.5	
대전	22	220	6.7	34	340	5.4	24	240	6.5	
울산	16	160	7.9	29	290	5.9	20	200	7.1	
세종	5	50	14.1	17	170	7.7	10	100	10.0	
경기	189	1,890	2.3	100	1,000	3.2	173	1,730	2.4	
강원	23	230	6.6	35	350	5.3	25	250	6.3	
충북	24	240	6.5	35	350	5.3	26	260	6.2	
충남	32	320	5.6	41	410	4.9	34	340	5.4	
전북	27	270	6.1	38	380	5.1	29	290	5.9	
전남	30	300	5.8	40	400	5.0	32	320	5.6	
경북	39	390	5.1	45	450	4.7	39	390	5.1	
경남	50	500	4.5	52	520	4.4	49	490	4.5	
제주	10	100	10.0	24	240	6.5	14	140	8.4	
요약	최소	5	50	2.3	17	170	3.2	10	100	2.4
	최대	189	1,890	14.1	100	1,000	7.7	173	1,730	10.0
	평균	44	441	6.0	44	441	5.0	44	441	6.0

[표 1-10]의 결과를 보면, 비례배분법은 층별 구성비는 모집단과 유사하나 시도별 기대 표본오차(sampling error)가 크고, 우선할당 후 비례배분법은 세종, 제주 등 표본 규모가 작은 시도의 기대 표본오차를 감소시키는 효과가 적어 해당 시도의 조사 결과 해석에 어려움이 따를 수 있다. 마지막으로 제곱근 비례배분법은 층별 표본 크기의 격차를 줄이면서 시도별 대표성을 충족시킬 수 있다. 이러한 점을 고려하여 제곱근 비례배분법을 최종적으로 채택하는 것이 가장 유효한 것으로 판단할 수 있다.

## 바. 요일별 할당

선행연구의 결과, 행복감, 정서, 감정, 일상재구성 등의 항목에서 측정기준 요일이 ‘월요일~목요일’ 또는 ‘금요일~일요일’ 인지에 따라 응답 값의 유의미한 차이가 발견되어 한국인의 행복조사는 초기부터 조사의 요일별 할당을 시도하였다. 2020년 예비조사 및 2021년 1차본조사의 경우 ‘월요일~목요일’에 대한 기준 응답이 약 50%, ‘금요일~일요일’에 대한 기준 응답이 약 50% 정도 수집될 수 있도록 고려하였다.

2022년 2차 조사 시 더욱 엄밀한 요일별 할당을 적용하여 ‘월요일~목요일’에 대한 기준 응답이 약 57%, ‘금요일~일요일’에 대한 기준 응답이 약 43% 정도 수집될 수 있도록 고려하였다.

## 2 가중치 산출 및 추정

### 가. 설계가중치

가중치는 표본추출에 따른 추출률 차이와 응답률 및 모집단에 대한 정보를 통해 모집단의 구조와 표본 구조를 일치시켜 추정의 정확도를 높이기 위한 것이다. 이 조사에서 가중치는 설계 가중치와 무응답 조정, 가구원수 보정, 가구원 추출률 보정, 최신 모집단 정보인 행정안전부 주민등록 인구현황 자료를 이용한 사후층화조정의 단계를 거쳐서 산출한다.

각 표본 집계구에 대한 표본 추출틀의 역수와 표본 집계구에서 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 다음과 같이 산출하였다.

$$\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h S_{hi}} \times \frac{M_{hi}}{m_{hi}}$$

- 이때 원칙적으로는 각 층에서 표본 가구들은 모두 동일한 설계가중값을 갖지만, 실제 조사과정에서 표본 추출틀의 집계구 내 가구 수와 실제 가구 수에 차이가 있기 때문에 설계가중값이 동일하지 않을 수 있지만 비슷한 값을 갖게 됨

## 나. 무응답 조정계수

해당 지역 내 세부 층에서 조사 가구의 설계가중값은 원칙적으로 같지만, 실제 조사에서 10가구를 정확히 지키지 않은 집계구가 있음에 따라 이에 대한 조정을 다음과 같이 하였다.

$$\text{응답률 조정계수} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

## 다. 벤치마킹 조정계수

조사대상 연도의 모집단을 반영하기 위해 2022년도 주민등록 인구통계의 시도별 (17)\*성(2)\*연령대(6)별 만 15세 인구 현황 자료를 바탕으로 하여 셀가중(cell weight) 방식으로 가중치를 산출하였다.

## 라. 최종가중치

$$\text{최종가중치} = \text{설계가중치} \times \text{무응답 조정계수} \times \text{벤치마킹 조정계수}$$

※ 사용된 기호

- $n_h$  : 층  $h$ 의 표본 집계구 수
- $S_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 집계구에 대한 크기의 측도(해당 집계구의 총 가구 수)

- $S_h = \sum_{i=1}^{N_h} S_{hi}$  : 층  $h$ 에서 크기의 측도에 대한 총합
- $M_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 집계구 내 가구 수
- $m_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 집계구 내 조사착수 가구 수
- $r_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 표본집계구 내 조사완료 응답 가구 수

## 마. 추정

사후 층화(post-stratification)방법에 따라 가중치를 적용하여 추정하였다.

- 본 조사는 집락추출 방식에 의한 표본조사로 조사한 표본 구성 비율이 모집단 구성 비율과 차이가 있으므로 모집단을 대표할 수 있도록 가중치에 의한 사후 추정이 필요

$$w(k,s,h) = \frac{n(k,s,h)}{N(k,s,h)}$$

※ 사용된 기호

- $w(k,s,h)$  :  $(k,s,h)$ 셀의 가중치
- $N(k,s,h)$  :  $(k,s,h)$ 셀의 모집단 수
- $n(k,s,h)$  :  $(k,s,h)$ 셀의 표본 수
- $k$  : 연령을 나타내는 첨자 (10세 간격으로  $k=1\sim6$ )
- $s$  : 성을 나타내는 첨자 (남자/여자에 따라  $s=1\sim2$ )
- $h$  : 지역을 나타내는 첨자 (17개 시도에 따라  $h=1\sim17$ )

## 바. 표본오차

본 조사는 층화된 지역에서 집계구를 추출하고, 집계구에서 다시 가구를 추출하는 ‘2 단계 집락추출(two-stage cluster sampling)’ 방식을 적용하였으며, 전체 및 각 층별 추정치에 대한 표본오차 산출 공식은 다음과 같다.

$$\text{전체 추정치의 표본오차} = t_{\frac{\alpha}{2}} \sqrt{\widehat{Var}(y_{st})}$$

$$\text{층별 추정치의 표본오차} = t_{\frac{\alpha}{2}} \sqrt{\widehat{Var}(y_h)}$$

- 이때, 전체 및 각 층별 모평균에 대한 분산 추정량은 다음과 같이 산출됨
- 각 층의 평균( $\bar{y}_h$ )에 대한 분산 추정량 산출 공식 :

$$\widehat{Var}(\bar{y}_h) = \left( \frac{N_h - n_h}{N_h} \right) \left( \frac{1}{n_h M_h^2} \right) s_{bh}^2 + \frac{1}{n_h N_h \bar{M}_h^2} \sum_{i=1}^N M_{hi}^2 \left\{ \left( \frac{M_{hi} - m_{hi}}{M_{hi}} \right) \left( \frac{s_{hi}^2}{m_{hi}} \right) \right\}$$

- 전체 평균( $\bar{y}_{st}$ )에 대한 분산 추정량 산출 공식 :

$$\widehat{Var}(\bar{y}_{st}) = \sum_h^L W_h^2 \widehat{Var}(\bar{y}_h) =$$

$$\sum_h^L W_h^2 \left[ \left( \frac{N_h - n_h}{N_h} \right) \left( \frac{1}{n_h M_h^2} \right) s_{bh}^2 + \frac{1}{n_h N_h \bar{M}_h^2} \sum_{i=1}^N M_{hi}^2 \left( \frac{M_{hi} - m_{hi}}{M_{hi}} \right) \left( \frac{s_{hi}^2}{m_{hi}} \right) \right]$$

※ 사용된 기호

- $N_h$  :  $h$ 층 모집단 내 1차 추출단위의 수(primary sampling units : PSUs)
- $n_h$  :  $h$ 층에서 추출된 1차 추출단위의 수
- $M_h$  :  $h$ 층 모집단 내 2차 추출단위의 수(secondary sampling units : SSUs)
- $m_h$  :  $h$ 층에서 조사된 2차 추출단위의 수
- $\bar{y}_h$  :  $h$ 층의 표본 평균
- $y_{hij}$  :  $h$ 층의  $i$ 번째 집락에서 추출된  $j$ 번째 조사 단위
- $\bar{y}_{hi}$  :  $h$ 층의  $i$ 번째 집락의 표본 평균
- $t_{\frac{\alpha}{2}}$  : 유의수준  $\alpha$ 에서  $t$  분포값

## 제3절 조사과정 및 표본 특성

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 조사과정

#### 가. 표본가구 접촉 결과

현장조사는 2021년의 경우, 총 8,162가구에서 17,357명이 조사에 참여했는데, 가구원 접촉에 성공한 전체 적격 가구수(③+④+⑤) 대비 조사 성공 가구수(⑤)의 비율(협조율)은 36.0%이었다. 2022년조사의 경우, 총 7,698가구에서 17,045명이 조사에 참여했는데, 가구원 접촉에 성공한 전체 적격 가구수(③+④+⑤) 대비 조사 성공 가구수(⑤)의 비율(협조율)은 35.5%이다.

[표 1-11] 표본가구 접촉 결과

구분	접촉 실패	접촉 성공			협조율 ⑤/ (③+④+⑤)	
	① 부재	② 비적격 <sup>1)</sup>	③ 조사 불능 <sup>2)</sup>	④ 조사 불응		⑤ 조사 성공 <sup>3)</sup>
2021년	5,717	421	944	13,538	8,162	36.0%
2022년	5,415	362	921	13,084	7,698	35.5%

#### 나. 표본가구원 접촉 결과

2021년 조사의 경우, 조사에 참여한 8,162가구에 거주하는 전체 가구원은 19,465명이다. 이 중 만 15세 이상 적격 가구원은 18,442명, 만 15세 미만 비적격 가구원은 1,023명으로 적격 가구원 비율은 94.7%이다. 적격 가구원 18,442명 중 17,357명이

1) 비혈연관계로 구성된 6인 이상의 집단가구

2) 장애, 고령, 외국인가구(언어소통 불가)

3) 조사 참여 의향을 밝힌 7,711가구 중 13가구는 현장조사 종료일 자정까지 단 한 명의 가구원도 가구대표 설문지에 응답을 하지 않았는데, 해당 가구의 데이터는 모두 무효로 처리하였다.

조사에 참여했고, 나머지 1,085명은 조사에 불응했는데, 불응 사유는 ‘단순 거절’이 746명으로 가장 많았다.

2022년 조사에 참여한 7,698가구에 거주하는 전체 가구원은 19,381명이다. 이 중 만 15세 이상 적격 가구원은 18,465명, 만 15세 미만 비적격 가구원은 916명으로 적격 가구원 비율은 95.3%이다. 적격 가구원 18,465명 중 17,045명이 조사에 참여했고, 나머지 1,420명은 조사에 불응했는데, 불응 사유는 ‘단순 거절’이 976명으로 가장 많았다.

[표 1-12] 표본가구원 접촉 결과

구분			가구원수(명)	
			2021년	2022년
전체			19,465	19,381
가구원 접촉 결과	적격 가구원	조사 참여	17,357	17,045
		조사 불응(장애, 고령)	135	177
		조사 불응(장기 부재)	204	267
		조사 불응(거절)	746	976
	비적격 가구원	만 15세 미만	1,023	916

#### 다. 조사 참여 방법 및 요일

본 조사는 낮은 가구원 재택률, 비대면 조사 수요 등에 대비하여 비대면 웹(web)조사 방식을 병행하였는데, 비대면 웹조사 방식으로 조사에 참여한 사람은 2021년에는 없고 2022년에는 전체 조사기간 동안 한 명으로 나타났다.

조사표 기입 방법은 2021년, 2022년도 모두 타계식 88.0%, 자계식 12.0%이었다. 조사 성공 시까지의 조사원 방문 횟수는 2021년의 경우, ‘1회’ 59.5%, ‘2회’ 30.6%, ‘3회 이상’ 9.9%이며, 평균 방문 횟수는 1.55회, 2022년의 경우, ‘1회’ 59.2%, ‘2회’ 28.9%, ‘3회 이상’ 11.9%이며, 평균 방문 횟수는 1.57회이다.

[표 1-13] 조사 참여 경로

구 분	n	대면/유치(건)	비대면 웹(건)
2021년	(17,357)	100.0	-
2022년	(17,045)	17,044	1

[표 1-14] 조사표 기입 방법

구 분	n	타계식(%)	자계식(%)
전체	(17,357)	88.0	12.0
전체	(17,045)	88.0	12.0

[표 1-15] 가구 방문 횟수

구 분	n	1회(%)	2회(%)	3회(%)	4회 이상(%)	Mean(회)
전체	(17,357)	59.5	30.6	8.0	1.9	1.55
전체	(17,045)	59.2	28.9	9.1	2.8	1.57

[표 1-16] 조사 참여 요일

구 분	n	월(%)	화(%)	수(%)	목(%)	금(%)	토(%)	일(%)
전체	(17,357)	14.1	9.7	11.8	12.7	14.0	15.2	22.6
전체	(17,045)	11.8	14.1	14.7	11.0	14.0	17.4	16.9



## 제2장

### 행복

---

제1절 행복



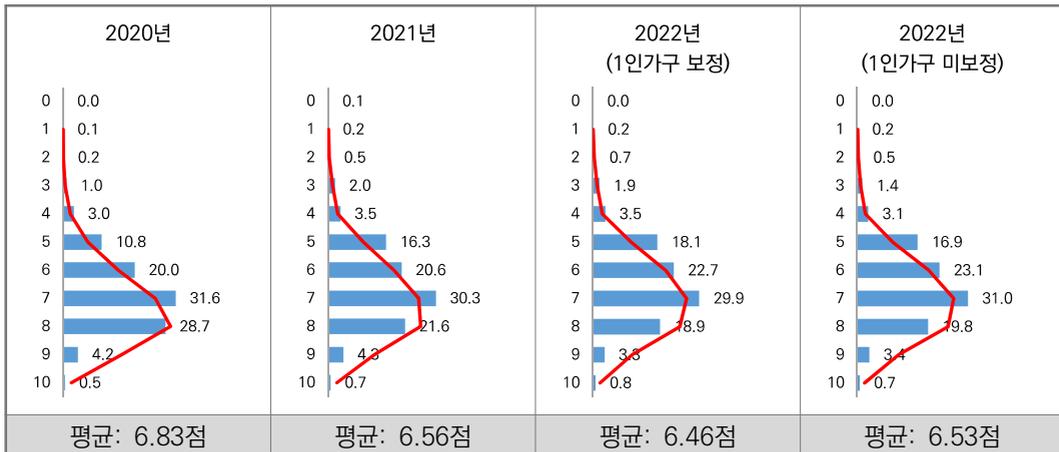
# 제 1 절 행복

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 전반적 행복감

전반적 행복감의 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.46점으로 2021년 6.56점, 2020년 6.83점과 비교할 때 3개년 연속 하락했다.

전반적으로 얼마나 행복하다고 생각하는지에 대해 6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 75.5%로 2021년과 비슷한 수준이나 2020년 대비 10%p 가량 하락한 반면, 4점 이하로 응답한 하위 비율과 중간값의 비율은 모두 2020년 대비 상승한 것으로 나타났다.



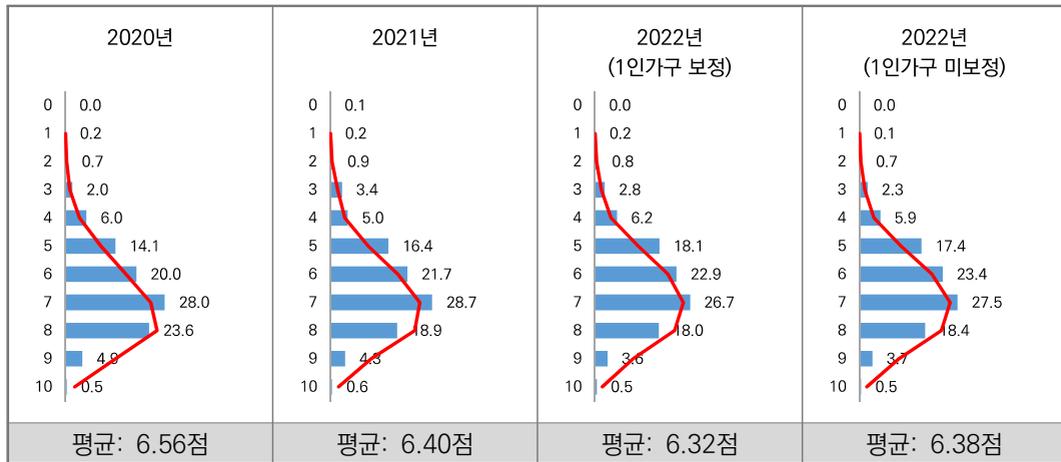
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.2	1.0	3.0	10.8	20.0	31.6	28.7	4.2	0.5	4.3	10.8	85.0	6.83
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.5	2.0	3.5	16.3	20.6	30.3	21.6	4.3	0.7	6.3	16.3	77.5	6.56
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.7	1.9	3.5	18.1	22.7	29.9	18.9	3.3	0.8	6.4	18.1	75.5	6.46
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.5	1.4	3.1	16.9	23.1	31.0	19.8	3.4	0.7	5.1	16.9	77.9	6.53

## 2 삶의 의미

전반적으로 볼 때, 평소 내가 하는 여러 가지 것들이 삶에서 의미 있다고 느끼는지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.32점으로 2021년 6.40점, 2020년 6.56점과 비교할 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보이고 있다.

삶의 의미를 느끼고 있는지에 대해 6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 71.8%로 2021년의 74.1%, 2020년의 77.0%에 비해 3개년 연속 하락한 반면, 4점 이하로 응답한 하위 비율과 5점으로 응답한 중간값의 비율은 모두 3개년 연속 소폭 상승한 것으로 나타났다.



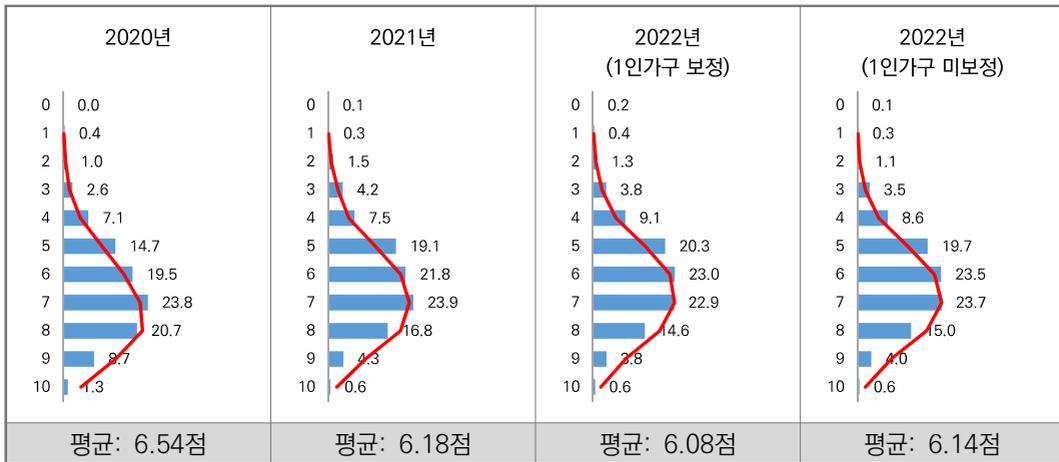
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.2	0.7	2.0	6.0	14.1	20.0	28.0	23.6	4.9	0.5	8.9	14.1	77.0	6.56
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.9	3.4	5.0	16.4	21.7	28.7	18.9	4.3	0.6	9.6	16.4	74.1	6.40
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.8	2.8	6.2	18.1	22.9	26.7	18.0	3.6	0.5	10.1	18.1	71.8	6.32
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.7	2.3	5.9	17.4	23.4	27.5	18.4	3.7	0.5	9.1	17.4	73.6	6.38

### 3 성취감

자신이 하는 일로부터 대체로 성취감을 느끼는지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.08점으로 2021년 6.18점, 2020년 6.54점과 비교할 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보이고 있다.

성취감을 느끼고 있는지에 대해 6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 64.9%로 2021년의 67.4%, 2020년의 74.1%에 비해 3개년 연속 하락한 반면, 4점 이하로 응답한 하위 비율과 5점으로 응답한 중간값의 비율은 모두 3개년 연속 소폭 상승한 것으로 나타났다.



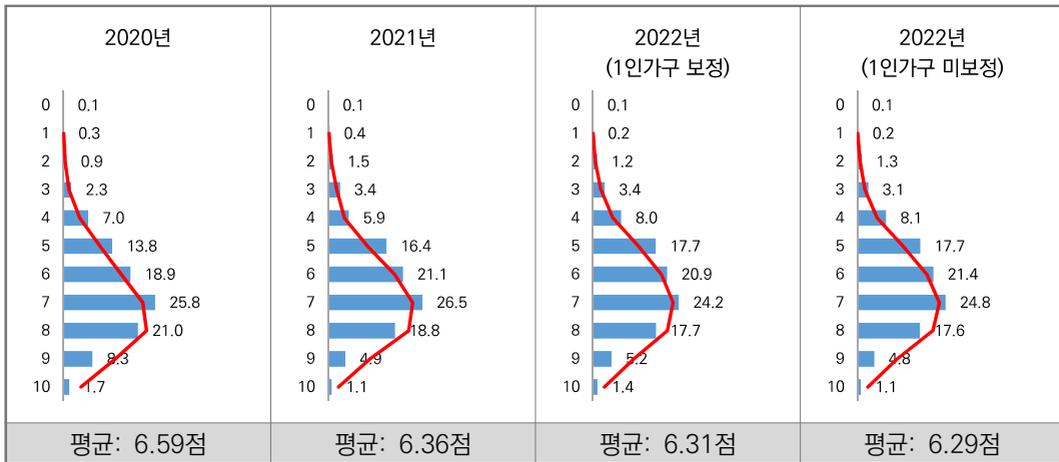
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.4	1.0	2.6	7.1	14.7	19.5	23.8	20.7	8.7	1.3	11.2	14.7	74.1	6.54
2021년	(17,357)	0.1	0.3	1.5	4.2	7.5	19.1	21.8	23.9	16.8	4.3	0.6	13.5	19.1	67.4	6.18
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.2	0.4	1.3	3.8	9.1	20.3	23.0	22.9	14.6	3.8	0.6	14.8	20.3	64.9	6.08
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.3	1.1	3.5	8.6	19.7	23.5	23.7	15.0	4.0	0.6	13.5	19.7	66.8	6.14

## 4 인생 결정 자유

자신이 어떻게 살아야 할 것인지 결정하는 데 있어 자유롭다고 느끼는지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.31점으로 2021년 6.36점, 2020년 6.59점과 비교할 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보이고 있다.

인생을 결정하는 데에 대한 자유에 대해 6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 69.4%로 2021년의 72.3%, 2020년의 75.7%에 비해 3개년 연속 하락한 반면, 4점 이하로 응답한 하위 비율과 5점으로 응답한 중간값 비율은 모두 3개년 연속 소폭 상승한 것으로 나타났다.



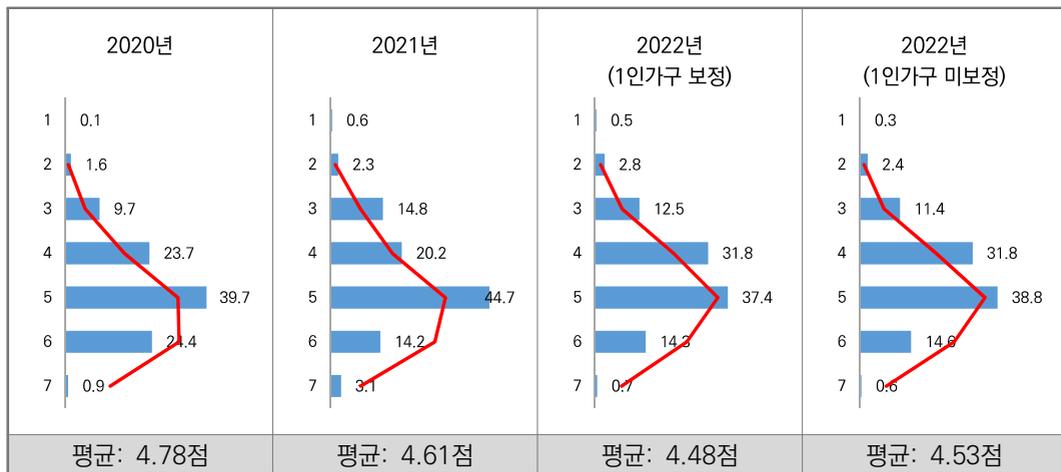
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.3	0.9	2.3	7.0	13.8	18.9	25.8	21.0	8.3	1.7	10.6	13.8	75.7	6.59
2021년	(17,357)	0.1	0.4	1.5	3.4	5.9	16.4	21.1	26.5	18.8	4.9	1.1	11.3	16.4	72.3	6.36
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.2	1.2	3.4	8.0	17.7	20.9	24.2	17.7	5.2	1.4	12.9	17.7	69.4	6.31
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.2	1.3	3.1	8.1	17.7	21.4	24.8	17.6	4.8	1.1	12.7	17.7	69.6	6.29

## 5 전반적으로 나의 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다

자신의 삶이 전반적으로 본인이 생각하는 이상적인 삶에 가까운지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 4.48점으로 2021년 4.61점, 2020년 4.78점과 비교할 때 3개년 연속 하락한 것으로 나타났다.

자신의 삶이 이상적인 삶에 가까운지에 대해 5점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 52.4%로 2021년의 64.9%, 2020년의 62.0%에 비해 3개년 연속 하락하였으나, 2020년과 2021년의 차이는 크지 않은 반면, 2022년에 10%p 정도 하락해 하락 폭이 큰 것으로 나타났다. 2022년에는 이전에 비해 5점으로 응답한 중간값 비율이 크게 상승하였다.



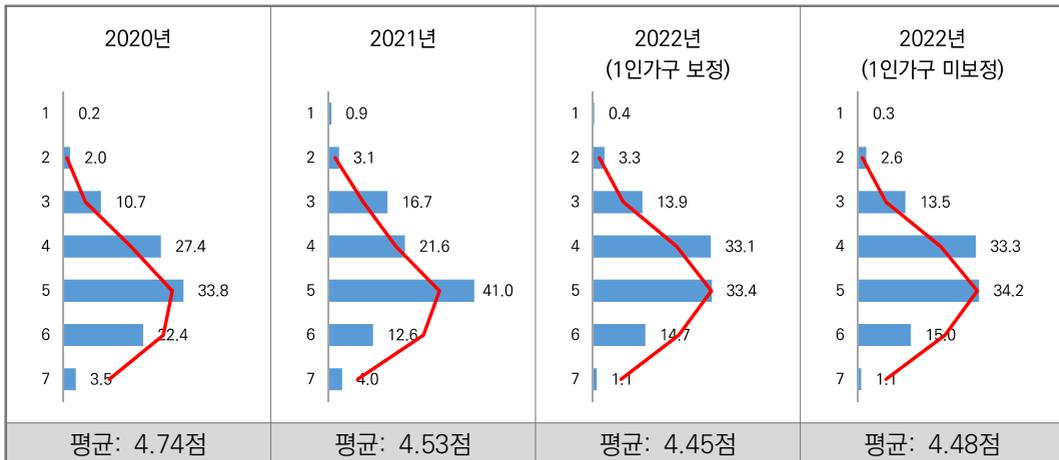
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.1	1.6	9.7	23.7	39.7	24.4	0.9	11.4	23.7	64.9	4.78
2021년	(17,357)	0.6	2.3	14.8	20.2	44.7	14.2	3.1	17.8	20.2	62.0	4.61
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.5	2.8	12.5	31.8	37.4	14.3	0.7	15.8	31.8	52.4	4.48
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.3	2.4	11.4	31.8	38.8	14.6	0.6	14.2	31.8	54.0	4.53

## 6 나의 삶의 조건들은 훌륭하다

자신의 삶의 조건들이 훌륭하다고 생각하는지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 4.45점으로 2021년 4.53점, 2020년 4.74점과 비교할 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.

5점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 적용하여 산출하였을 경우 49.3%로 2021년의 57.7%, 2020년의 59.7%에 비해 3개년 연속 하락하였으나, 2020년과 2021년의 차이는 크지 않은 반면, 2022년에 8%p 정도 하락해 하락 폭이 큰 것으로 나타났다. 2022년에는 이전에 비해 5점으로 응답한 중간값 비율이 크게 상승하였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.2	2.0	10.7	27.4	33.8	22.4	3.5	12.8	27.4	59.7	4.74
2021년	(17,357)	0.9	3.1	16.7	21.6	41.0	12.6	4.0	20.7	21.6	57.7	4.53
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.4	3.3	13.9	33.1	33.4	14.7	1.1	17.6	33.1	49.3	4.45
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.3	2.6	13.5	33.3	34.2	15.0	1.1	16.4	33.3	50.3	4.48

## 7 나는 나의 삶에 대해 전반적으로 만족한다

자신의 삶에 대해 전반적으로 만족하는지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 4.68점으로 나타나 2021년의 4.81점에 비해 약간 하락하였으나, 2020년의 4.00점에 비해 크게 상승한 것으로 나타났다.

5점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 60.3%로 2021년의 69.8%, 2020년의 68.0%에 비해 하락하였고, 2022년에는 2021년에 비해 중간값 응답 비율이 크게 상승한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.1	1.4	7.7	22.8	38.6	26.0	3.4	9.2	22.8	68.0	4.00
2021년	(17,357)	0.5	1.5	11.3	17.0	47.6	17.5	4.6	13.2	17.0	69.8	4.81
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.4	1.7	9.6	28.1	40.4	18.6	1.4	11.6	28.1	60.3	4.68
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.2	1.4	8.7	27.5	41.5	19.3	1.3	10.3	27.5	62.2	4.72

## 8 나는 지금까지 살아오면서 내가 원했던 중요한 것들을 얻었다

지금까지 살아오면서 자신이 원했던 중요한 것을 얻었는지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 4.56점으로 나타나 2021년의 4.70점, 2020년의 4.84점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.

5점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 56.4%로 2021년의 66.5%, 2020년의 65.5%에 비해 하락하였고, 2022년에는 2021년에 비해 3점 이하로 응답한 하위 비율은 서로 비슷하였으나, 중간값 응답 비율이 10%p 이상 상승한 것으로 나타났다.



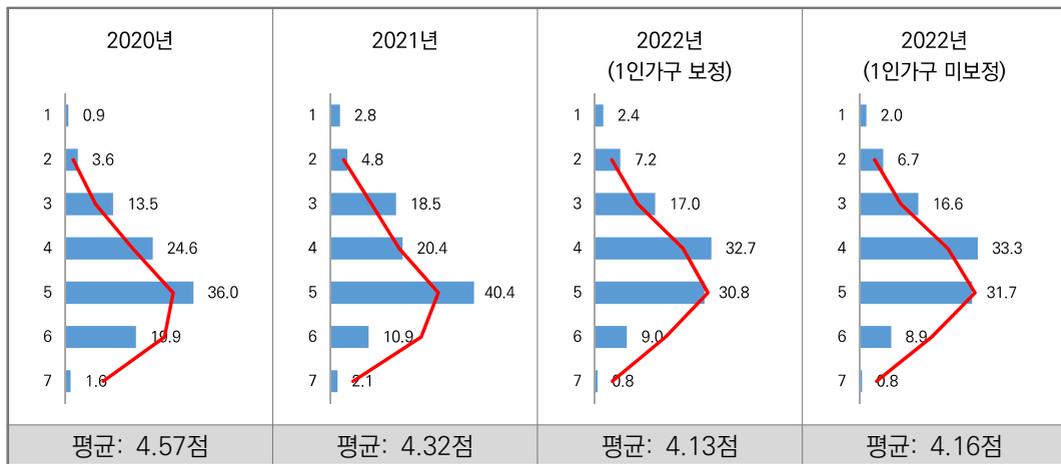
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.1	1.4	7.5	25.5	39.2	23.8	2.5	9.0	25.5	65.5	4.84
2021년	(17,357)	0.6	2.2	12.8	18.0	48.2	14.4	3.9	15.5	18.0	66.5	4.70
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.3	3.1	10.9	29.3	39.9	15.2	1.3	14.3	29.3	56.4	4.56
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.2	2.6	10.1	29.4	40.7	15.9	1.2	12.9	29.4	57.8	4.60

## 9 내가 인생을 다시 산다 해도 거의 아무 것도 바꾸지 않을 것이다

인생을 다시 산다고 해도 거의 아무것도 바꾸지 않을 것인지에 대해 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 4.13점으로 나타나 2021년의 4.32점, 2020년의 4.57점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.

5점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 40.7%로 2021년의 53.4%, 2020년의 57.4%에 비해 3개년 연속 하락하였고, 2022년에는 2021년에 비해 3점 이하로 응답한 하위 비율은 서로 비슷하였으나, 중간값 응답 비율이 10%p 이상 상승한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.9	3.6	13.5	24.6	36.0	19.9	1.6	18.0	24.6	57.4	4.57
2021년	(17,357)	2.8	4.8	18.5	20.4	40.4	10.9	2.1	26.2	20.4	53.4	4.32
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	2.4	7.2	17.0	32.7	30.8	9.0	0.8	26.6	32.7	40.7	4.13
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	2.0	6.7	16.6	33.3	31.7	8.9	0.8	25.3	33.3	41.5	4.16



# 제3장

## 정서

---

제1절 정서



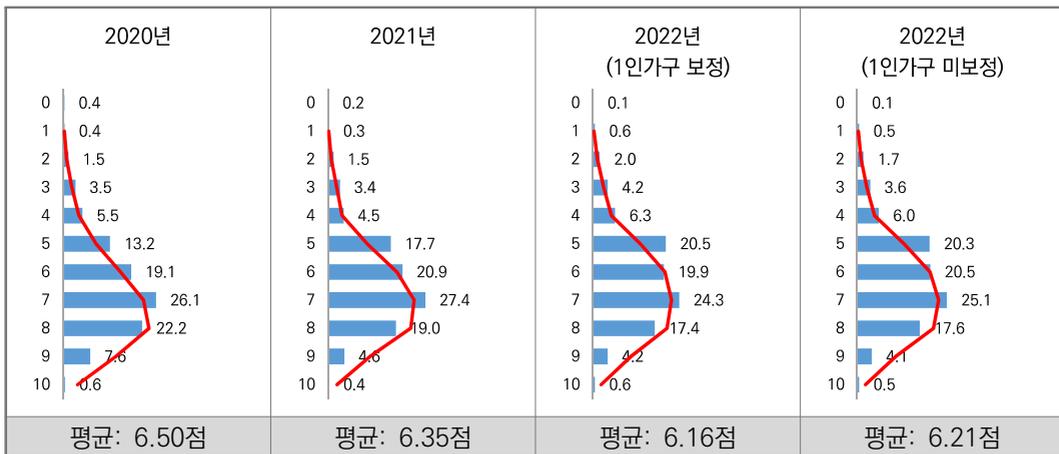
# 제 1 절 정서

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 어제 경험한 정서 - 즐거움

어제 즐거움을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 1인 가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 6.16점으로 나타나 2021년의 6.35점, 2020년의 6.50점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 66.3%로 2021년의 72.4%, 2020년의 75.5%에 비해 3개년 연속 하락하였고, 4점 이하로 응답한 하위 비율과 중간값의 응답 비율은 모두 지난 2개년에 비해 상승한 것으로 나타났다.



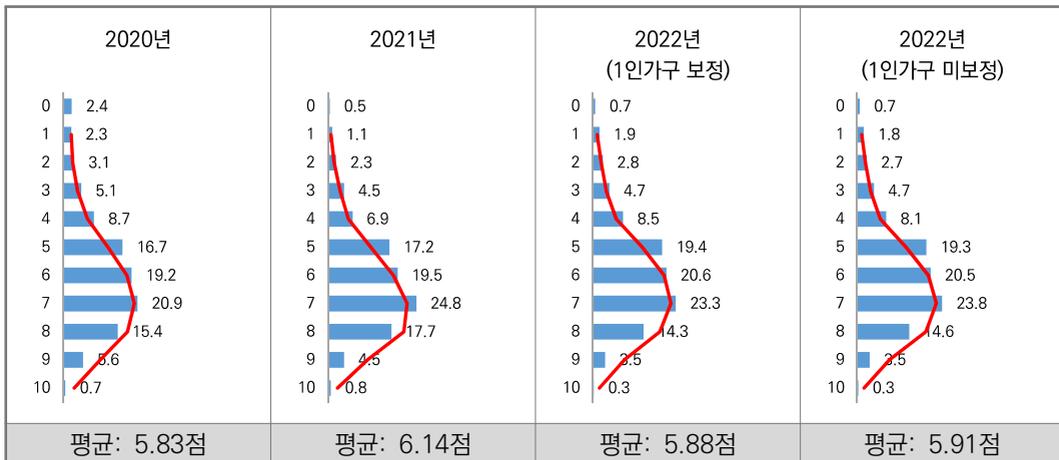
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.4	0.4	1.5	3.5	5.5	13.2	19.1	26.1	22.2	7.6	0.6	11.3	13.2	75.5	6.50
2021년	(17,357)	0.2	0.3	1.5	3.4	4.5	17.7	20.9	27.4	19.0	4.6	0.4	9.9	17.7	72.4	6.35
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.6	2.0	4.2	6.3	20.5	19.9	24.3	17.4	4.2	0.6	13.2	20.5	66.3	6.16
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.5	1.7	3.6	6.0	20.3	20.5	25.1	17.6	4.1	0.5	11.9	20.3	67.8	6.21

## 2 어제 경험한 정서 - 차분함

어제 차분함을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 5.88점으로 나타나 2020년의 5.83점과 비슷한 수준으로 나타난 반면, 2021년의 6.14점과 비교하였을 때 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 62.0%로 2020년의 61.7%와 비슷하였으나 2021년의 67.4%에 비해서는 하락하였다. 4점 이하로 응답한 하위 비율은 2020년에 비해서는 소폭 하락하였으나 2021년에 비해서는 상승한 것으로 나타났다.



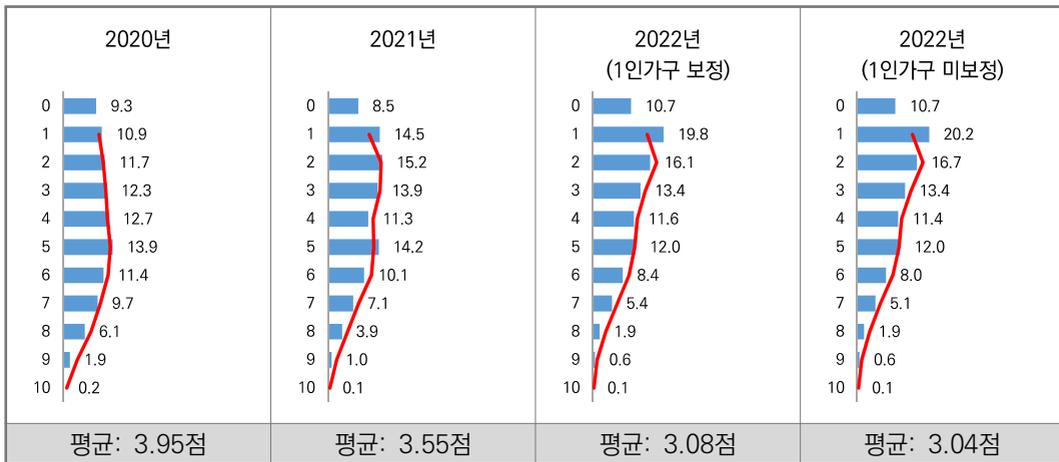
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	2.4	2.3	3.1	5.1	8.7	16.7	19.2	20.9	15.4	5.6	0.7	21.6	16.7	61.7	5.83
2021년	(17,357)	0.5	1.1	2.3	4.5	6.9	17.2	19.5	24.8	17.7	4.5	0.8	15.4	17.2	67.4	6.14
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.7	1.9	2.8	4.7	8.5	19.4	20.6	23.3	14.3	3.5	0.3	18.6	19.4	62.0	5.88
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.7	1.8	2.7	4.7	8.1	19.3	20.5	23.8	14.6	3.5	0.3	18.0	19.3	62.7	5.91

### 3 어제 경험한 정서 - 걱정

어제 걱정의 정서를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 3.08점으로 나타나 2021년의 3.55점, 2020년의 3.95점과 비교하였을 때 3개년 연속 크게 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 16.4%로 2021년의 22.3%, 2020년의 29.2%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였고, 4점 이하로 응답한 하위 비율은 2022년 71.6%로 나타나 2020년 56.9%, 2021년 63.5%에 비해 지속적으로 상승하는 경향을 보였다.



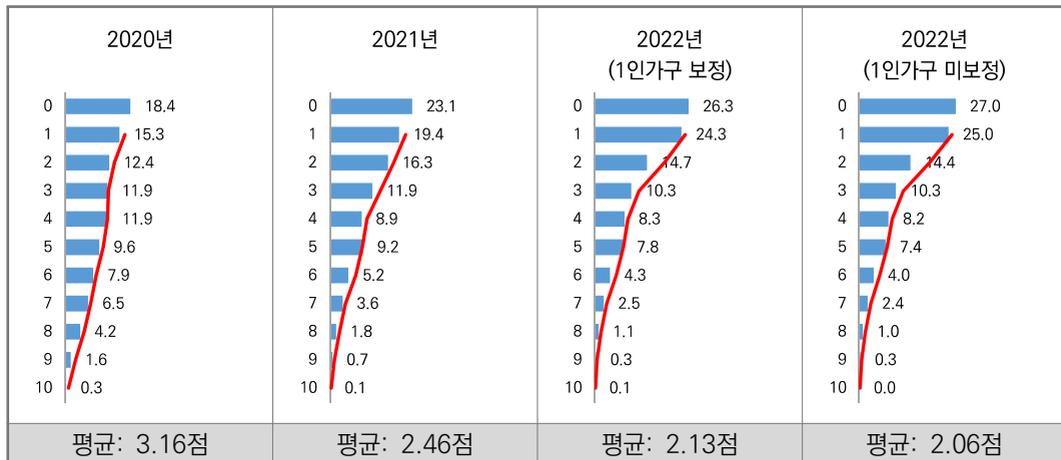
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	9.3	10.9	11.7	12.3	12.7	13.9	11.4	9.7	6.1	1.9	0.2	56.9	13.9	29.2	3.95
2021년	(17,357)	8.5	14.5	15.2	13.9	11.3	14.2	10.1	7.1	3.9	1.0	0.1	63.5	14.2	22.3	3.55
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	10.7	19.8	16.1	13.4	11.6	12.0	8.4	5.4	1.9	0.6	0.1	71.6	12.0	16.4	3.08
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	10.7	20.2	16.7	13.4	11.4	12.0	8.0	5.1	1.9	0.6	0.1	72.4	12.0	15.7	3.04

## 4 어제 경험한 정서 - 슬픔

어제 슬픔의 정서를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 2.13점으로 나타나 2021년의 2.46점, 2020년의 3.16점과 비교하였을 때 3개년 연속 크게 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 8.3%로 2021년의 11.3%, 2020년의 20.5%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였고, 4점 이하로 응답한 하위 비율은 2022년 83.9%로 나타나 2020년 69.9%, 2021년 79.5%에 비해 지속적으로 상승하는 경향을 보였다.



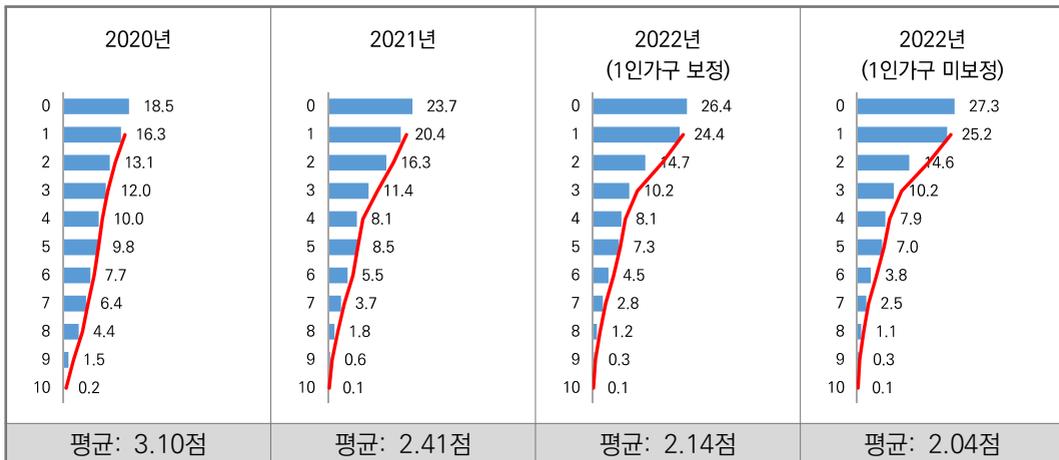
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	18.4	15.3	12.4	11.9	11.9	9.6	7.9	6.5	4.2	1.6	0.3	69.9	9.6	20.5	3.16
2021년	(17,357)	23.1	19.4	16.3	11.9	8.9	9.2	5.2	3.6	1.8	0.7	0.1	79.5	9.2	11.3	2.46
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	26.3	24.3	14.7	10.3	8.3	7.8	4.3	2.5	1.1	0.3	0.1	83.9	7.8	8.3	2.13
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	27.0	25.0	14.4	10.3	8.2	7.4	4.0	2.4	1.0	0.3	0.0	84.9	7.4	7.8	2.06

## 5 어제 경험한 정서 - 우울

어제 우울의 정서를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 2.14점으로 나타나 2021년의 2.41점, 2020년의 3.10점과 비교하였을 때 3개년 연속 크게 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 8.9%로 2021년의 11.6%, 2020년의 20.3%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였고, 4점 이하로 응답한 하위 비율은 2022년 83.8%로 나타나 2020년 69.9%, 2021년 79.9%에 비해 지속적으로 상승하는 경향을 보였다.



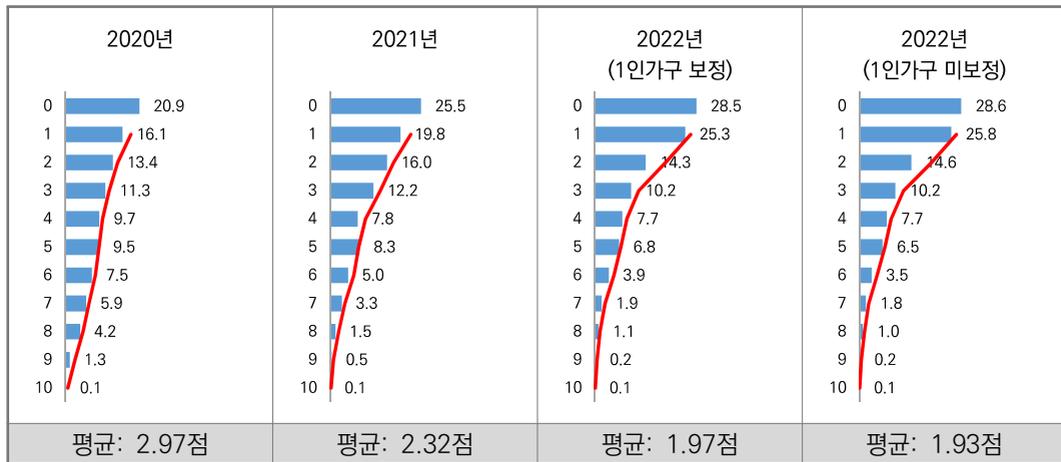
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	18.5	16.3	13.1	12.0	10.0	9.8	7.7	6.4	4.4	1.5	0.2	69.9	9.8	20.3	3.10
2021년	(17,357)	23.7	20.4	16.3	11.4	8.1	8.5	5.5	3.7	1.8	0.6	0.1	79.9	8.5	11.6	2.41
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	26.4	24.4	14.7	10.2	8.1	7.3	4.5	2.8	1.2	0.3	0.1	83.8	7.3	8.9	2.14
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	27.3	25.2	14.6	10.2	7.9	7.0	3.8	2.5	1.1	0.3	0.1	85.2	7.0	7.8	2.04

## 6 어제 경험한 정서 - 분노

어제 분노의 정서를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 1.97점으로 나타나 2021년의 2.32점, 2020년의 2.97점과 비교하였을 때 3개년 연속 크게 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 7.1%로 2021년의 10.5%, 2020년의 19.1%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였고, 4점 이하로 응답한 하위 비율은 2022년 86.0%로 나타나 2020년 71.4%, 2021년 81.2%에 비해 지속적으로 상승하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	20.9	16.1	13.4	11.3	9.7	9.5	7.5	5.9	4.2	1.3	0.1	71.4	9.5	19.1	2.97
2021년	(17,357)	25.5	19.8	16.0	12.2	7.8	8.3	5.0	3.3	1.5	0.5	0.1	81.2	8.3	10.5	2.32
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	28.5	25.3	14.3	10.2	7.7	6.8	3.9	1.9	1.1	0.2	0.1	86.0	6.8	7.1	1.97
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	28.6	25.8	14.6	10.2	7.7	6.5	3.5	1.8	1.0	0.2	0.1	86.9	6.5	6.6	1.93

## 7 어제 경험한 정서 - 스트레스

어제 스트레스를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 3.57점으로 나타나 2021년의 3.89점, 2020년의 4.18점과 비교하였을 때 3개년 연속 크게 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 2022년 20.8%로 2021년의 26.2%, 2020년의 32.1%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였고, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 간 큰 변화가 없었던 반면, 4점 이하로 응답한 하위 비율은 2022년 63.1%로 나타나 2020년 52.8%, 2021년 57.0%에 비해 지속적으로 상승하는 경향을 보였다.



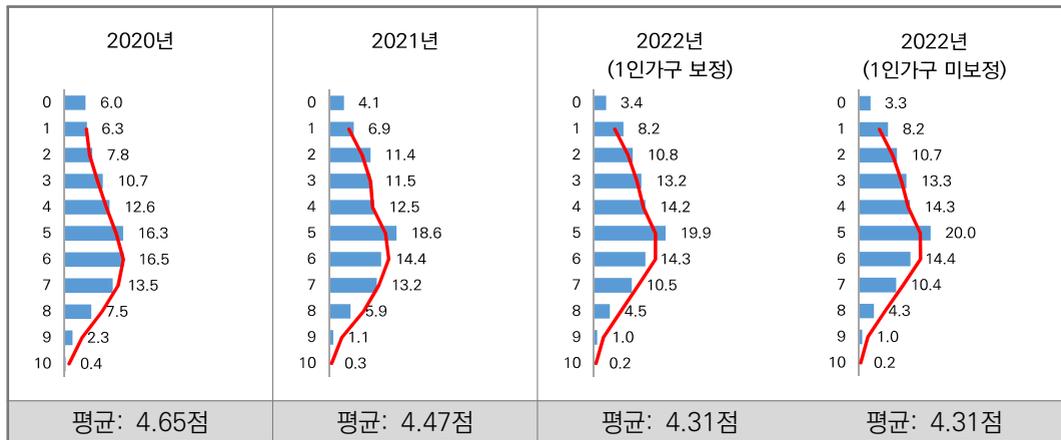
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	7.6	8.4	11.5	12.4	12.8	15.1	13.8	9.8	6.0	2.3	0.2	52.8	15.1	32.1	4.18
2021년	(17,357)	7.1	10.2	13.9	13.6	12.2	16.8	11.9	9.1	4.1	0.9	0.2	57.0	16.8	26.2	3.89
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	7.1	13.1	15.8	14.9	12.2	16.1	11.1	6.7	2.4	0.5	0.1	63.1	16.1	20.8	3.57
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	6.6	13.1	16.1	15.2	12.3	16.4	11.0	6.4	2.4	0.4	0.1	63.2	16.4	20.4	3.57

## 8 어제 경험한 정서 - 피곤

어제 피곤함을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 4.31점으로 나타나 2021년의 4.47점, 2020년의 4.65점과 비교하였을 때 3개년 연속 다소 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 30.3%로 2021년의 34.9%, 2020년의 40.3%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였던 반면, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율과 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 3개년 간 연속적으로 상승하는 경향을 보였다.



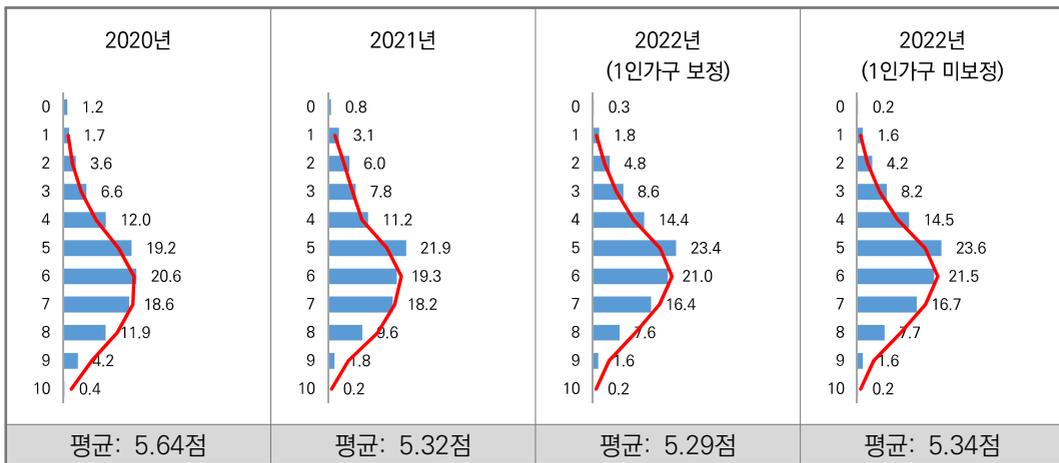
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	6.0	6.3	7.8	10.7	12.6	16.3	16.5	13.5	7.5	2.3	0.4	43.4	16.3	40.3	4.65
2021년	(17,357)	4.1	6.9	11.4	11.5	12.5	18.6	14.4	13.2	5.9	1.1	0.3	46.4	18.6	34.9	4.47
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	3.4	8.2	10.8	13.2	14.2	19.9	14.3	10.5	4.5	1.0	0.2	49.8	19.9	30.3	4.31
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	3.3	8.2	10.7	13.3	14.3	20.0	14.4	10.4	4.3	1.0	0.2	49.7	20.0	30.3	4.31

## 9 어제 경험한 정서 - 활력

어제 활력의 정서를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 5.29점으로 나타나 2021년의 5.32점, 2020년의 5.64점과 비교하였을 때 2021년에 다소 하락하였으나 2022년에는 2021년과 서로 비슷한 응답 경향을 보이는 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 46.8%로 2021년의 49.2%, 2020년의 55.7%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였던 반면, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율과 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 3개년 간 연속적으로 상승하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	1.2	1.7	3.6	6.6	12.0	19.2	20.6	18.6	11.9	4.2	0.4	25.1	19.2	55.7	5.64
2021년	(17,357)	0.8	3.1	6.0	7.8	11.2	21.9	19.3	18.2	9.6	1.8	0.2	28.9	21.9	49.2	5.32
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.3	1.8	4.8	8.6	14.4	23.4	21.0	16.4	7.6	1.6	0.2	29.8	23.4	46.8	5.29
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.2	1.6	4.2	8.2	14.5	23.6	21.5	16.7	7.7	1.6	0.2	28.8	23.6	47.6	5.34

## 10 어제 경험한 정서 - 외로움

어제 외로움의 정서를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 2.97점으로 나타나, 2020년의 4.09점과 비교하였을 때 2021년에 크게 하락하였으나 2022년에는 2021년과 서로 비슷한 응답 경향을 보이는 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 15.7%로 2021년의 16.5%로 서로 비슷하였으나, 2020년의 32.7%와 비교하였을 때 크게 하락한 수준으로 나타났다. 한편 1인가구 사후보정을 진행하지 않고 산출한 2022년의 평균 점수는 2.79점으로 사후보정 산출 시의 평균 점수 2.97점에 비해 낮게 나타났다.

5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 간 서로 비슷한 수준으로 나타났던 반면, 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율이 2021년에 크게 상승했다 2022년 비슷한 수준을 유지한 것으로 나타났다.



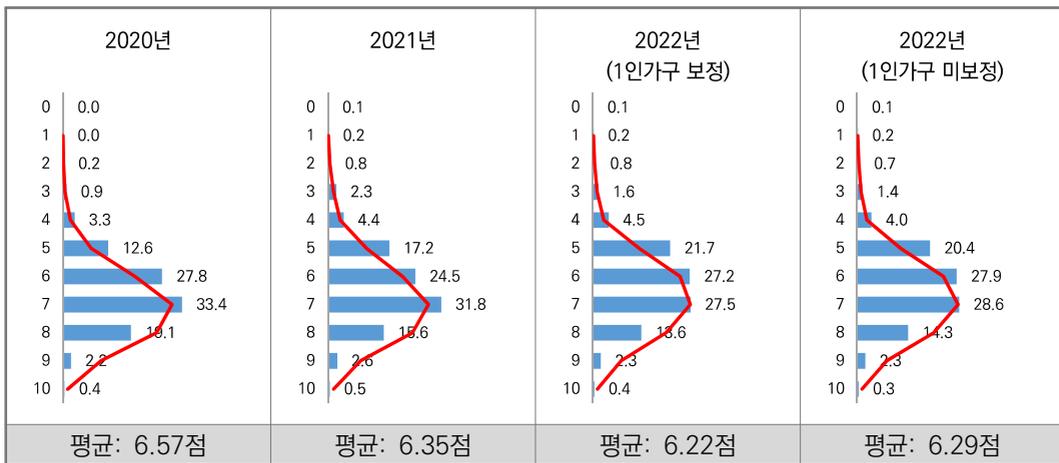
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	10.3	10.5	10.6	10.4	11.4	14.1	13.0	9.6	6.8	3.1	0.3	53.2	14.1	32.7	4.09
2021년	(17,357)	15.6	18.4	15.8	11.0	9.8	12.9	8.2	5.2	2.4	0.5	0.2	70.6	12.9	16.5	2.98
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	14.1	19.7	16.0	11.5	10.4	12.7	8.0	5.0	2.1	0.5	0.1	71.6	12.7	15.7	2.97
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	15.5	20.6	16.8	11.6	9.9	11.7	7.3	4.1	1.9	0.4	0.1	74.5	11.7	13.8	2.79

## 11 | 어제의 행복감

어제의 행복감에 대해 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.22점으로 나타나 2021년의 6.35점, 2020년의 6.57점과 비교하였을 때 3개년 연속 다소 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 71.0%로 2021년의 75.0%, 2020년의 82.9%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였던 반면, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 간 연속적으로 상승하였고, 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 2021년에 상승하였다가 2022년에 비슷한 수준을 유지한 것으로 나타났다.



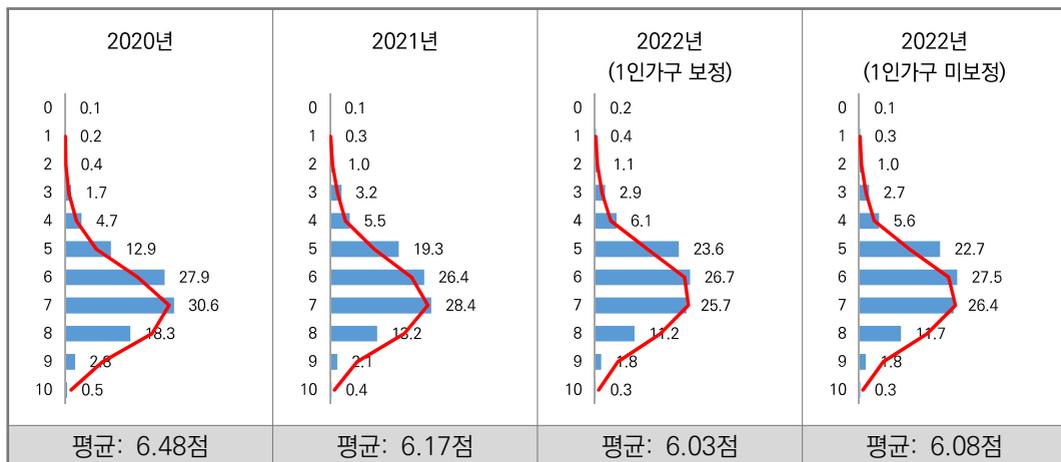
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.2	0.9	3.3	12.6	27.8	33.4	19.1	2.2	0.4	4.5	12.6	82.9	6.57
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.8	2.3	4.4	17.2	24.5	31.8	15.6	2.6	0.5	7.8	17.2	75.0	6.35
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.2	0.8	1.6	4.5	21.7	27.2	27.5	13.6	2.3	0.4	7.3	21.7	71.0	6.22
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.2	0.7	1.4	4.0	20.4	27.9	28.6	14.3	2.3	0.3	6.3	20.4	73.3	6.29

## 12 어제의 미소/웃음

어제 얼마나 미소 짓거나 웃었는지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.03점으로 나타나 2021년의 6.17점, 2020년의 6.48점과 비교하였을 때 3개년 연속 다소 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 65.7%로 2021년의 70.6%, 2020년의 80.2%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였던 반면, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율과 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 3개년 간 연속적으로 상승하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.2	0.4	1.7	4.7	12.9	27.9	30.6	18.3	2.8	0.5	6.9	12.9	80.2	6.48
2021년	(17,357)	0.1	0.3	1.0	3.2	5.5	19.3	26.4	28.4	13.2	2.1	0.4	10.1	19.3	70.6	6.17
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.2	0.4	1.1	2.9	6.1	23.6	26.7	25.7	11.2	1.8	0.3	10.7	23.6	65.7	6.03
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.3	1.0	2.7	5.6	22.7	27.5	26.4	11.7	1.8	0.3	9.7	22.7	67.7	6.08

# 제4장

## 삶의 만족도

---

제1절 삶의 만족도



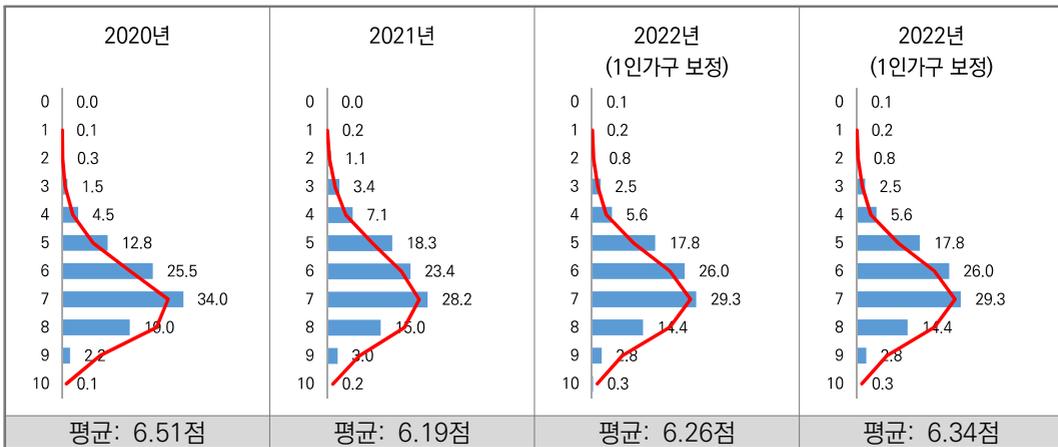
# 제 1절 삶의 만족도

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 현재 자신의 사다리 위치

최상의 삶을 10점, 최악의 삶을 0점으로 가정한 사다리에서 자신의 위치가 어디쯤인지 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.26점으로 나타나 2021년의 6.19점에 비해 약간 상승하였으나 2020년의 6.51점과 비교하였을 때 다소 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 72.9%로 2021년의 69.8%와 서로 비슷한 수준인 반면 2020년의 80.8%와 비교하였을 때 하락한 수치를 보였고, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율과 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 2021년과는 비슷하지만 2020년과 비교 시 약간 상승한 경향을 보였다.



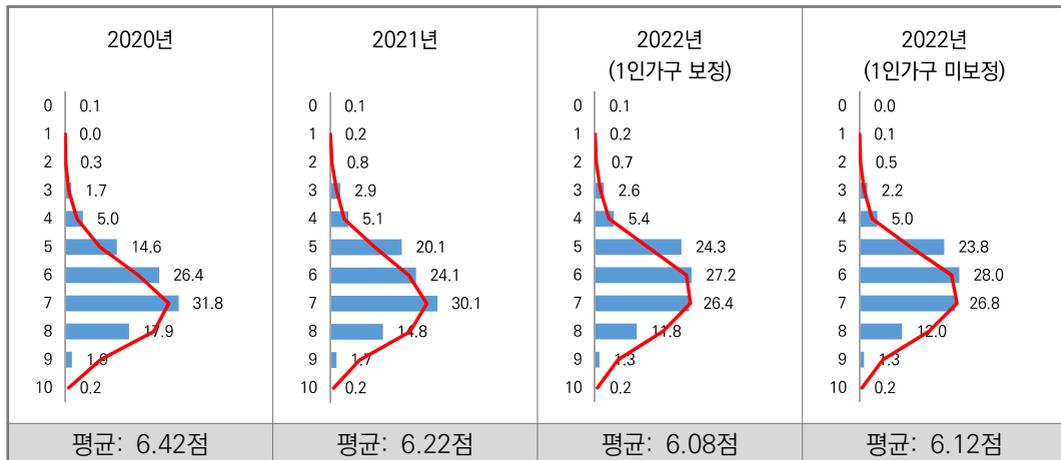
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.3	1.5	4.5	12.8	25.5	34.0	19.0	2.2	0.1	6.4	12.8	80.8	6.51
2021년	(17,357)	0.0	0.2	1.1	3.4	7.1	18.3	23.4	28.2	15.0	3.0	0.2	11.9	18.3	69.8	6.19
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.2	0.8	2.5	5.6	17.8	26.0	29.3	14.4	2.8	0.3	9.3	17.8	72.9	6.26
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.6	2.0	4.9	17.0	26.6	30.7	15.0	2.7	0.3	7.7	17.0	75.3	6.34

## 2 5년 전 삶의 만족도

5년 전 자신의 삶의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.08점으로 나타나 2021년의 6.22점, 2020년의 6.42점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 66.8%로 2021년의 70.9%와 서로 비슷한 수준인 반면 2020년의 78.3%와 비교하였을 때 하락한 수치를 보였고, 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 3개년 간 거의 비슷하였으나 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 상승하였다.



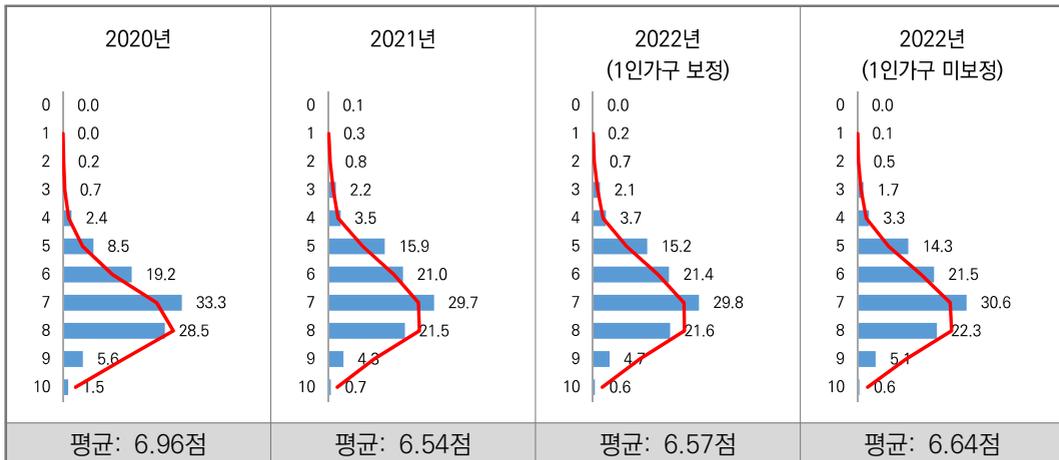
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.0	0.3	1.7	5.0	14.6	26.4	31.8	17.9	1.9	0.2	7.2	14.6	78.3	6.42
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.8	2.9	5.1	20.1	24.1	30.1	14.8	1.7	0.2	9.1	20.1	70.9	6.22
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.2	0.7	2.6	5.4	24.3	27.2	26.4	11.8	1.3	0.2	8.9	24.3	66.8	6.08
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.5	2.2	5.0	23.8	28.0	26.8	12.0	1.3	0.2	7.9	23.8	68.3	6.12

### 3 5년 후 삶의 만족도(예상)

5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.57점으로 나타나 2021년의 6.54점과 비슷한 수준으로 나타난 반면, 2020년의 6.96점과 비교하였을 때 3개년 크게 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 78.1%로 2021년의 77.2%와 서로 비슷한 수준인 반면 2020년의 88.1%와 비교하였을 때 하락한 수치를 보였고, 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율 역시 2021년 크게 상승하였으나 2022년에는 2021년 대비 큰 변화 없이 비슷한 수치를 유지한 것으로 나타났다.



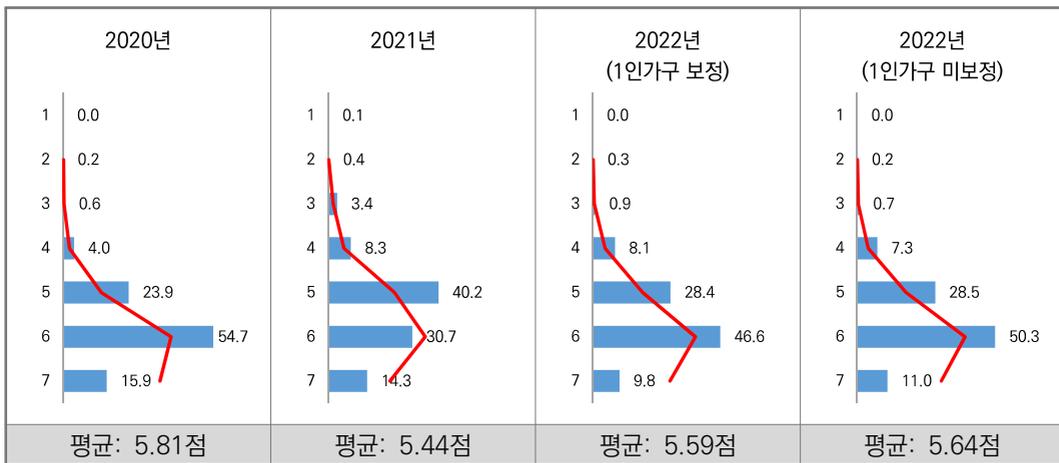
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.2	0.7	2.4	8.5	19.2	33.3	28.5	5.6	1.5	3.4	8.5	88.1	6.96
2021년	(17,357)	0.1	0.3	0.8	2.2	3.5	15.9	21.0	29.7	21.5	4.3	0.7	6.9	15.9	77.2	6.54
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.7	2.1	3.7	15.2	21.4	29.8	21.6	4.7	0.6	6.7	15.2	78.1	6.57
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.5	1.7	3.3	14.3	21.5	30.6	22.3	5.1	0.6	5.6	14.3	80.1	6.64

## 4 가족생활 만족도

가족생활 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 5.59점으로 나타나 2021년의 5.44점에 비해 약간 상승한 반면, 2020년의 5.81점과 비교하였을 때 다소 하락한 것으로 나타났다.

3점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 84.8%로 2021년의 85.2%와 서로 비슷한 수준인 반면 2020년의 94.5%와 비교하였을 때 하락한 수치를 보였고, 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율 역시 2021년 크게 상승하였으나 2022년에는 전년도와 비슷한 수치를 유지한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	비해당	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.0	0.2	0.6	4.0	23.9	54.7	15.9	0.8	4.0	94.5	0.8	5.81
2021년	(17,357)	0.1	0.4	3.4	8.3	40.2	30.7	14.3	3.9	8.3	85.2	2.5	5.44
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.3	0.9	8.1	28.4	46.6	9.8	1.2	8.1	84.8	5.9	5.59
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.7	7.3	28.5	50.3	11.0	0.9	7.3	89.8	2.0	5.64

## 5 배우자와의 관계 만족도

배우자와의 관계 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 5.66점으로 나타나 2021년의 5.50점에 비해 약간 상승한 반면, 2020년의 5.87점과 비교하였을 때 다소 하락한 것으로 나타났다.

3점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 45.3%로 2021년의 54.3%, 2020년의 64.2%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락한 수치를 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	비해당	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.4	2.6	14.3	38.0	11.9	0.5	2.6	64.2	32.7	5.87
2021년	(17,357)	0.1	0.2	1.9	4.6	24.3	19.8	10.2	2.2	4.6	54.3	38.9	5.50
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.2	0.6	3.4	13.3	26.1	5.9	0.8	3.4	45.3	50.5	5.66
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.1	0.7	4.2	16.4	32.6	7.3	0.9	4.2	56.3	38.7	5.67

## 6 자녀와의 관계 만족도

자녀와의 관계 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(7점 만점)는 2022년 5.75점으로 나타나 2021년의 5.62점에 비해 약간 상승한 반면, 2020년의 5.90점과 비교하였을 때 다소 하락한 것으로 나타났다.

3점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 55.4%로 2021년의 60.5%, 2020년의 63.1%와 비교해 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.



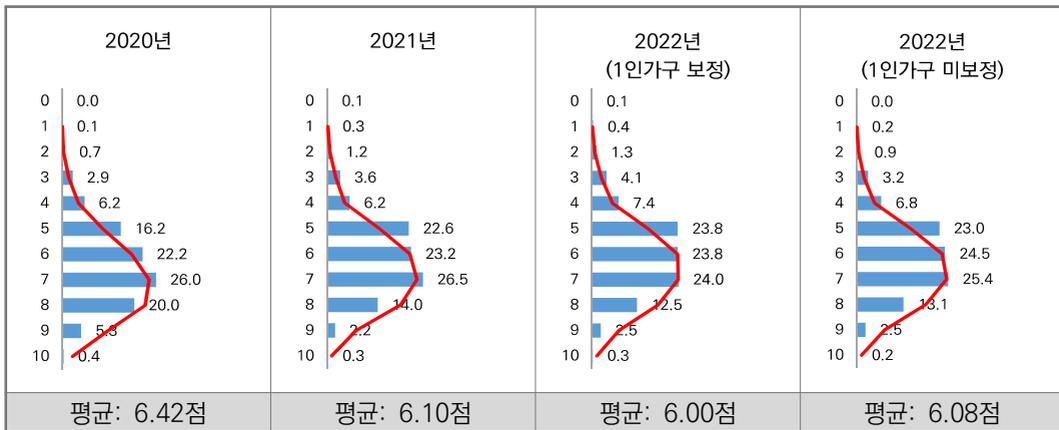
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	비해당	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.3	2.4	14.4	34.5	14.2	0.4	2.4	63.1	34.1	5.90
2021년	(17,357)	0.2	0.2	1.7	4.3	24.5	21.2	14.8	2.1	4.3	60.5	33.1	5.62
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.5	3.9	15.0	30.5	9.9	0.6	3.9	55.4	40.0	5.75
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.4	3.7	15.7	33.8	11.3	0.5	3.7	60.7	35.0	5.79

## 7 생활수준

자신의 삶에 있어 생활수준의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.00점으로 나타나 2021년의 6.10점, 2020년의 6.42점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 63.1%로 2021년의 66.1%와 서로 비슷한 수준이나 2020년의 73.8%에 비해 다소 하락하였던 반면, 5점으로 응답한 중간값 응답 비율과 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율은 3개년 간 연속적으로 상승하는 경향을 보였다.



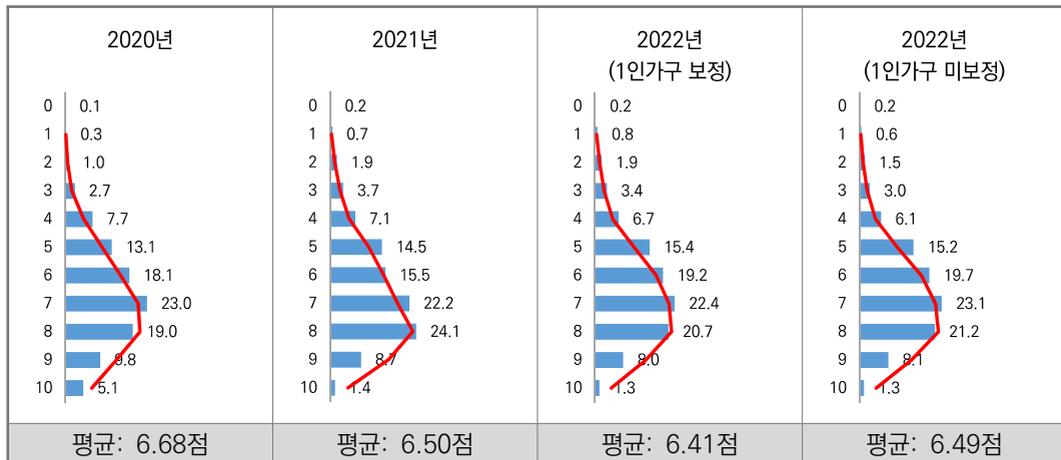
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.7	2.9	6.2	16.2	22.2	26.0	20.0	5.3	0.4	10.0	16.2	73.8	6.42
2021년	(17,357)	0.1	0.3	1.2	3.6	6.2	22.6	23.2	26.5	14.0	2.2	0.3	11.4	22.6	66.1	6.10
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.4	1.3	4.1	7.4	23.8	23.8	24.0	12.5	2.5	0.3	13.1	23.8	63.1	6.00
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.9	3.2	6.8	23.0	24.5	25.4	13.1	2.5	0.2	11.3	23.0	65.7	6.08

## 8 건강

자신의 삶에 있어 건강의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.41점으로 나타나 2021년의 6.50점과는 비슷한 수준이나 2020년의 6.68점과 비교하였을 때 다소 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 71.6%로 2021년의 71.9%와 서로 비슷한 수준이나 2020년의 75.0%에 비해 다소 하락하였다. 5점으로 응답한 중간값 응답 비율과 4점 이하로 응답한 하위 응답 비율 역시 2021년과 서로 비슷한 수준이나 2020년 대비 약간 상승한 것으로 나타났다.



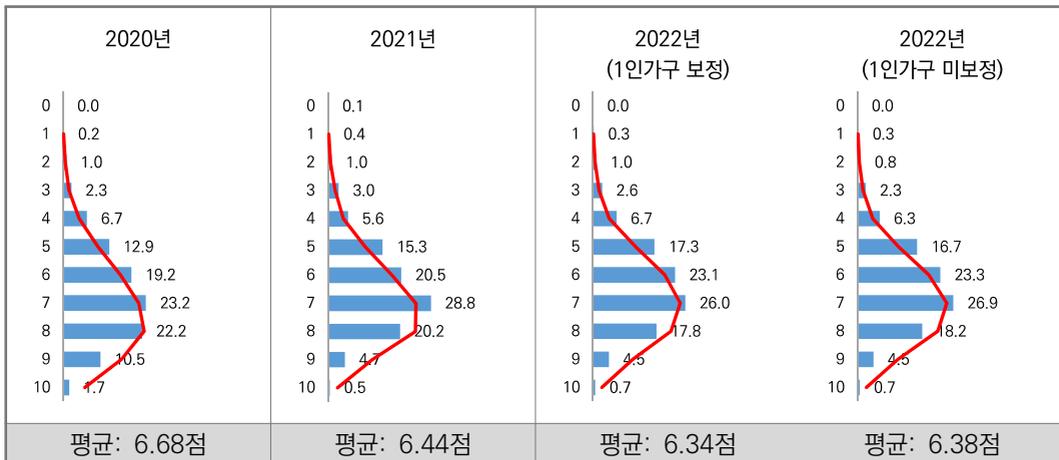
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.3	1.0	2.7	7.7	13.1	18.1	23.0	19.0	9.8	5.1	11.9	13.1	75.0	6.68
2021년	(17,357)	0.2	0.7	1.9	3.7	7.1	14.5	15.5	22.2	24.1	8.7	1.4	13.5	14.5	71.9	6.50
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.2	0.8	1.9	3.4	6.7	15.4	19.2	22.4	20.7	8.0	1.3	13.0	15.4	71.6	6.41
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.2	0.6	1.5	3.0	6.1	15.2	19.7	23.1	21.2	8.1	1.3	11.4	15.2	73.4	6.49

## 9 대인관계

자신의 삶에 있어 대인관계의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.34점으로 나타나 2021년의 6.44점과는 비슷한 수준이나 2020년의 6.68점과 비교하였을 때 다소 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 72.1%로 2021년의 74.7%, 2020년 76.8%와 비교하였을 때 3개년 연속 약간 하락하였고, 4점 이하의 하위 응답 비율은 3개년 간 큰 변화가 없었던 반면 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 약간씩 상승한 것으로 나타났다.



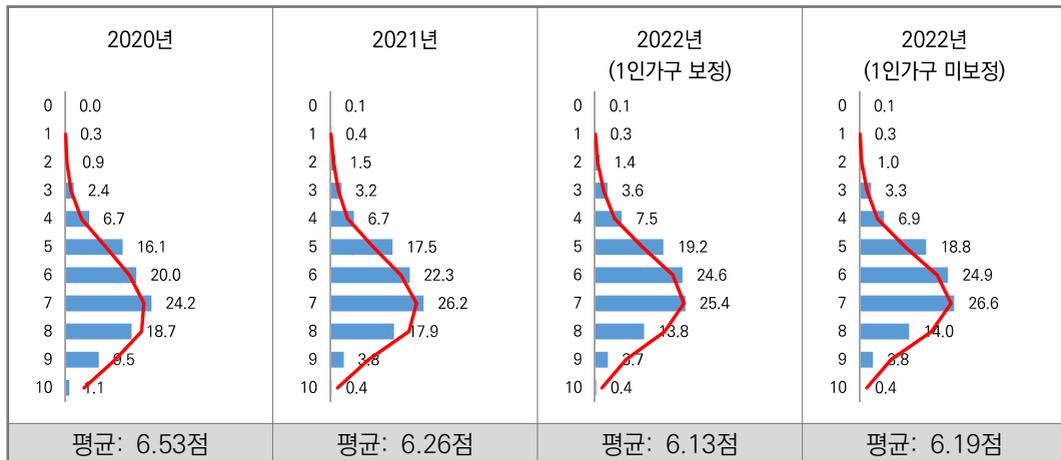
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.2	1.0	2.3	6.7	12.9	19.2	23.2	22.2	10.5	1.7	10.2	12.9	76.8	6.68
2021년	(17,357)	0.1	0.4	1.0	3.0	5.6	15.3	20.5	28.8	20.2	4.7	0.5	10.0	15.3	74.7	6.44
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.3	1.0	2.6	6.7	17.3	23.1	26.0	17.8	4.5	0.7	10.6	17.3	72.1	6.34
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.3	0.8	2.3	6.3	16.7	23.3	26.9	18.2	4.5	0.7	9.8	16.7	73.5	6.38

## 10 안전감

자신의 삶에 있어 안전감의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.13점으로 나타나 2021년의 6.26점, 2020년의 6.53점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 67.9%로 2021년의 70.6%, 2020년 73.5%와 비교하였을 때 3개년 연속 약간 하락하였고, 4점 이하의 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 약간씩 상승한 것으로 나타났다.

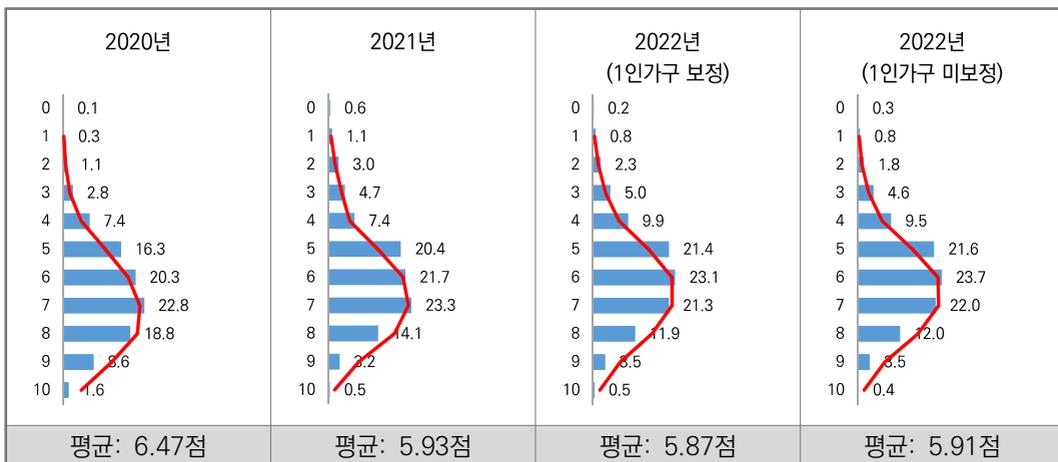


구분	n	점수										(단위: %, 점)				
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.3	0.9	2.4	6.7	16.1	20.0	24.2	18.7	9.5	1.1	10.3	16.1	73.5	6.53
2021년	(17,357)	0.1	0.4	1.5	3.2	6.7	17.5	22.3	26.2	17.9	3.8	0.4	11.9	17.5	70.6	6.26
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.3	1.4	3.6	7.5	19.2	24.6	25.4	13.8	3.7	0.4	12.9	19.2	67.9	6.13
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.3	1.0	3.3	6.9	18.8	24.9	26.6	14.0	3.8	0.4	11.6	18.8	69.7	6.19

## 11 공동체 소속감

자신의 삶에 있어 공동체 소속감의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 5.87점으로 나타나 2021년의 5.93점과 서로 비슷했던 반면, 2020년의 6.47점과 비교하였을 때 크게 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 60.4%로 2021년의 62.9%와 서로 비슷하였으나 2020년 72.1%와 비교하였을 때 하락하였고, 4점 이하의 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 약간씩 상승한 것으로 나타났다.



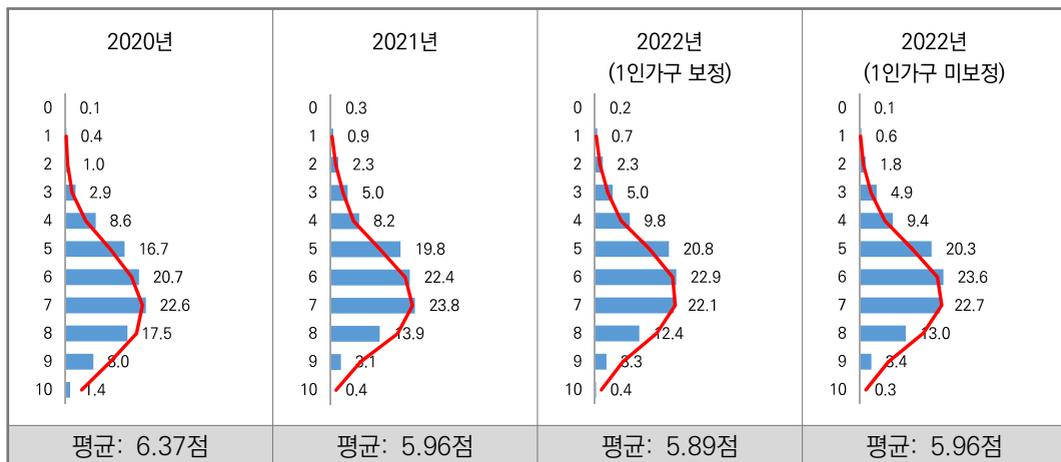
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.3	1.1	2.8	7.4	16.3	20.3	22.8	18.8	8.6	1.6	11.6	16.3	72.1	6.47
2021년	(17,357)	0.6	1.1	3.0	4.7	7.4	20.4	21.7	23.3	14.1	3.2	0.5	16.7	20.4	62.9	5.93
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.2	0.8	2.3	5.0	9.9	21.4	23.1	21.3	11.9	3.5	0.5	18.2	21.4	60.4	5.87
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.3	0.8	1.8	4.6	9.5	21.6	23.7	22.0	12.0	3.5	0.4	16.9	21.6	61.5	5.91

## 12 미래의 안정성

자신의 삶에 있어 미래의 안정성의 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 5.89점으로 나타나 2021년의 5.96점과 서로 비슷했던 반면, 2020년의 6.37점과 비교하였을 때 크게 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 61.1%로 2021년의 63.5%와 서로 비슷하였으나 2020년 70.2%와 비교하였을 때 하락하였고, 4점 이하의 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 약간씩 상승한 것으로 나타났다.



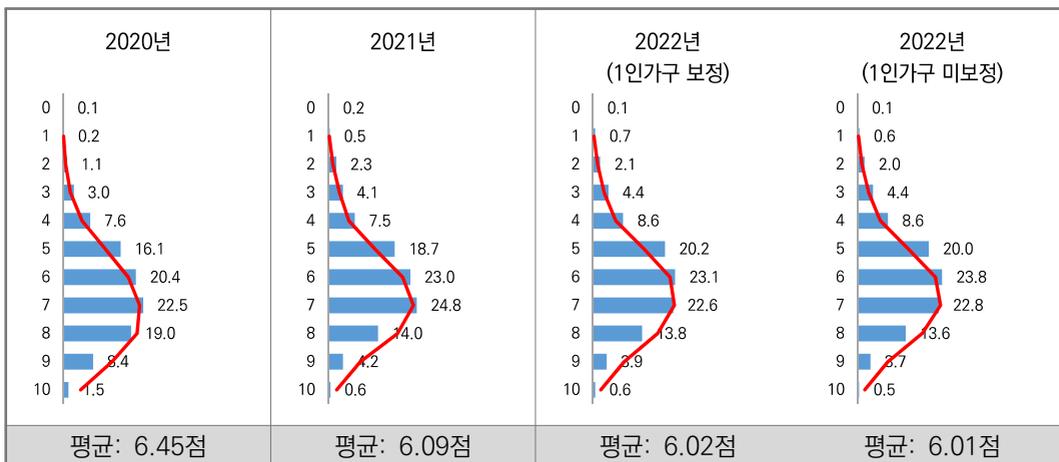
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.4	1.0	2.9	8.6	16.7	20.7	22.6	17.5	8.0	1.4	13.1	16.7	70.2	6.37
2021년	(17,357)	0.3	0.9	2.3	5.0	8.2	19.8	22.4	23.8	13.9	3.1	0.4	16.7	19.8	63.5	5.96
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.2	0.7	2.3	5.0	9.8	20.8	22.9	22.1	12.4	3.3	0.4	18.0	20.8	61.1	5.89
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.6	1.8	4.9	9.4	20.3	23.6	22.7	13.0	3.4	0.3	16.7	20.3	63.0	5.96

### 13 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간의 양

자신의 삶에서 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간에 대한 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.02점으로 나타나 2021년의 6.09점과 서로 비슷했던 반면, 2020년의 6.45점과 비교하였을 때 크게 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 64.0%로 2021년의 66.7%와 서로 비슷하였으나 2020년 71.9%와 비교하였을 때 하락하였고, 4점 이하의 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 약간씩 상승한 것으로 나타났다.



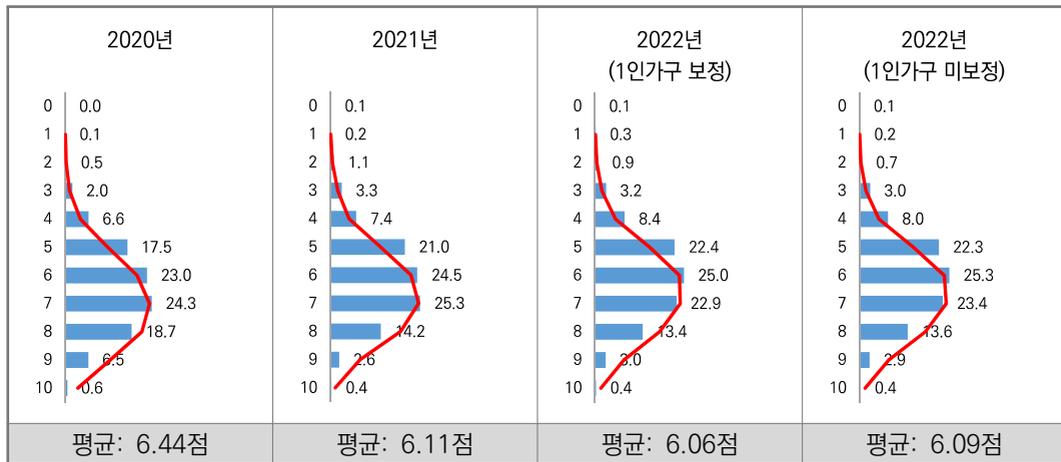
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.2	1.1	3.0	7.6	16.1	20.4	22.5	19.0	8.4	1.5	12.0	16.1	71.9	6.45
2021년	(17,357)	0.2	0.5	2.3	4.1	7.5	18.7	23.0	24.8	14.0	4.2	0.6	14.6	18.7	66.7	6.09
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.7	2.1	4.4	8.6	20.2	23.1	22.6	13.8	3.9	0.6	15.8	20.2	64.0	6.02
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.6	2.0	4.4	8.6	20.0	23.8	22.8	13.6	3.7	0.5	15.6	20.0	64.4	6.01

## 14 동네 환경

자신의 동네환경에 대한 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.06점으로 나타나 2021년의 6.11점과 서로 비슷했던 반면, 2020년의 6.44점과 비교하였을 때 크게 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 64.8%로 2021년의 67.0%, 2020년 73.2%와 비교하였을 때 3개년 연속 하락하였고, 4점 이하의 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 2021년에 다소 상승한 반면 2022년에는 전년도와 유사한 수치를 보인 것으로 나타났다.



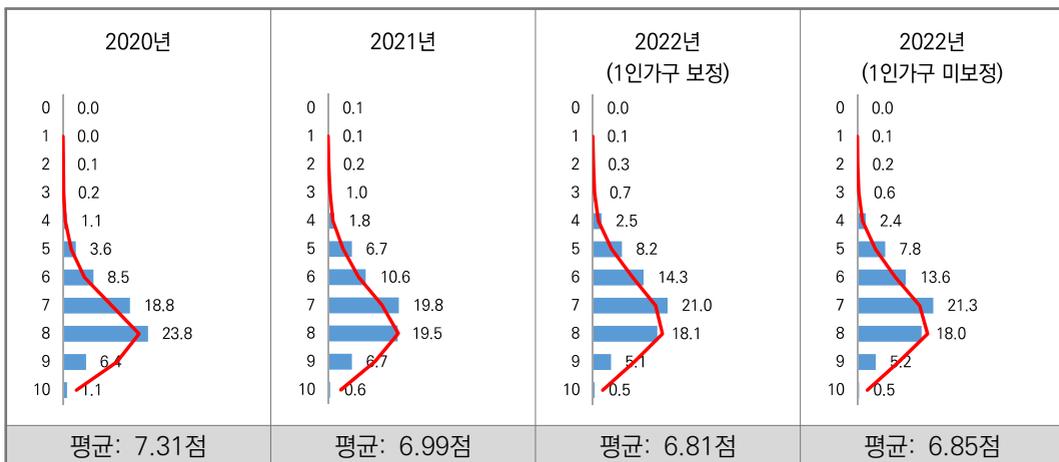
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.5	2.0	6.6	17.5	23.0	24.3	18.7	6.5	0.6	9.3	17.5	73.2	6.44
2021년	(17,357)	0.1	0.2	1.1	3.3	7.4	21.0	24.5	25.3	14.2	2.6	0.4	12.1	21.0	67.0	6.11
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.1	0.3	0.9	3.2	8.4	22.4	25.0	22.9	13.4	3.0	0.4	12.8	22.4	64.8	6.06
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.1	0.2	0.7	3.0	8.0	22.3	25.3	23.4	13.6	2.9	0.4	12.1	22.3	65.6	6.09

## 15 자신의 일에 대한 만족도

자신의 일에 대한 만족도를 질문한 결과, 평균 점수(10점 만점)는 2022년 6.81점으로 나타나 2021년의 6.99점, 2020년의 7.31점과 비교하였을 때 3개년 연속 하락한 것으로 나타났다.

6점 이상으로 응답한 상위 비율은 2022년 1인가구 사후보정을 진행하여 산출하였을 경우 58.9%로 2021년의 57.2%, 2020년 58.6%와 비교하였을 때 서로 비슷했던 반면, 4점 이하의 하위 응답 비율과 5점으로 응답한 중간값 응답 비율은 3개년 연속 상승한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	현재 경제 활동 없음	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.1	0.2	1.1	3.6	8.5	18.8	23.8	6.4	1.1	36.4	1.4	3.6	58.6	7.31
2021년	(17,357)	0.1	0.1	0.2	1.0	1.8	6.7	10.6	19.8	19.5	6.7	0.6	3.1	6.7	57.2	33.1	6.99
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.3	0.7	2.5	8.2	14.3	21.0	18.1	5.1	0.5	3.6	8.2	58.9	29.3	6.81
2022년 (1인가구 보정 미적용)	(17,045)	0.0	0.1	0.2	0.6	2.4	7.8	13.6	21.3	18.0	5.2	0.5	3.3	7.8	58.6	30.3	6.85



# 제5장

## 인식/가치관 및 사회적 관계

---

제1절 인식/가치관 및 사회적 관계



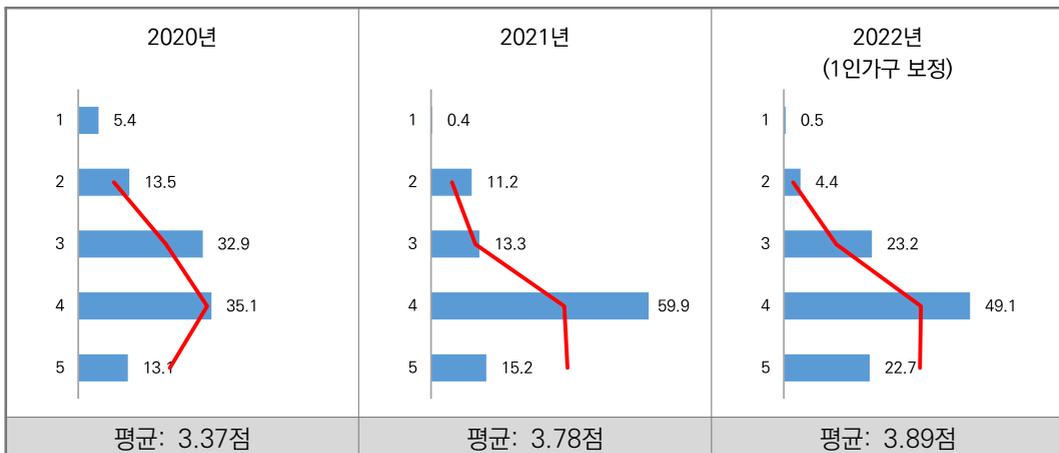
# 제 1절 인식/가치관 및 사회적 관계

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 부자가 되는 것은 중요하다

부자가 되는 것의 중요도에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.89점으로 나타나 2021년의 3.78점, 2020년의 3.37점과 비교하였을 때 3개년 연속 상승한 것으로 나타났으며, 상승폭은 2021년에 가장 컸다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 71.8%로 2021년 75.1%에 비해 약간 하락하였으나, 2020년 48.3%와 비교하였을 때 크게 상승하였다. 보통(중간값) 응답 비율은 2021년 대비 상승하였으나 2020년 대비 하락하였고, 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.4	13.5	32.9	35.1	13.1	18.9	32.9	48.3	3.37
2021년	(17,357)	0.4	11.2	13.3	59.9	15.2	11.6	13.3	75.1	3.78
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.5	4.4	23.2	49.1	22.7	5.0	23.2	71.8	3.89

## 2 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다

자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.78점으로 나타나 2021년의 3.75점, 2020년의 3.47점과 비교하였을 때 2021년과 비슷한 수치를 보인 반면, 2020년 대비 크게 상승한 것으로 나타났다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 64.6%로 2021년 75.4%에 비해 하락하였으나, 2020년 51.3%와 비교하였을 때 크게 상승하였다. 보통(중간값) 응답 비율은 2021년 대비 상승하였으나 2020년 대비 약간 하락하였고, 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.7	11.2	34.9	39.5	11.8	13.8	34.9	51.3	3.47
2021년	(17,357)	0.3	9.4	14.9	65.8	9.6	9.7	14.9	75.4	3.75
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.3	6.1	29.0	43.9	20.6	6.5	29.0	64.6	3.78

### 3 기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다

기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.86점으로 나타나 2021년의 3.90점과 서로 비슷한 수치를 보인 반면, 2020년의 3.53점과 비교하였을 때 크게 상승한 것으로 나타났다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 68.8%로 2021년 80.9%에 비해 하락하였으나, 2020년 56.3%와 비교하였을 때 다소 상승하였다. 보통(중간값) 응답 비율은 2021년 대비 상승하였으나 2020년 대비 약간 하락하였고, 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 3개년 연속 하락하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	4.7	8.8	30.3	41.8	14.5	13.4	30.3	56.3	3.53
2021년	(17,357)	0.4	6.9	11.8	63.6	17.2	7.3	11.8	80.9	3.90
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.8	5.0	25.5	44.6	24.2	5.7	25.5	68.8	3.86

## 4 남보다 뒤쳐진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다

남보다 뒤쳐진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.34점으로 나타나 2021년의 3.45점에 비해 다소 하락하였으나 2020년의 3.32점과 비교하였을 때 비슷한 수준을 보였다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 46.2%로 2021년 62.0%에 비해 다소 하락하였으나 2020년과 비슷하였다. 보통(중간값) 응답 비율과 동의하지 않는다는 하위 응답 비율 또한 2022년의 결과와 2020년의 결과가 유사하게 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.8	14.6	35.8	37.0	8.9	18.4	35.8	45.8	3.32
2021년	(17,357)	2.8	17.8	17.5	56.0	6.0	20.6	17.5	62.0	3.45
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	2.7	15.3	35.8	37.6	8.6	18.0	35.8	46.2	3.34

## 5 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다

행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.11점으로 나타나 2021년의 3.32점, 2020년의 3.31점에 비해 다소 하락한 것으로 나타났다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 35.7%로 2021년 57.1%에 비해 크게 하락하였으나, 2020년 46.0%와 비교하였을 때 다소 하락하였다. 보통(중간값) 응답 비율은 2021년 대비 상승하였으나 2020년 대비 약간 하락하였고, 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 2021년에 상승하였다가 2022년에 유사한 수치를 보이고 있다.



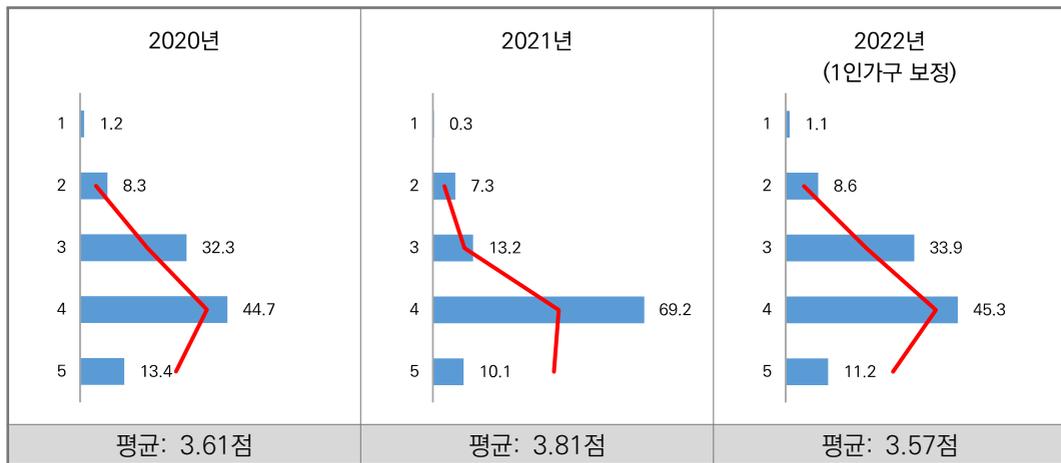
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.3	14.4	34.3	35.8	10.3	19.7	34.3	46.0	3.31
2021년	(17,357)	4.4	21.8	16.7	51.7	5.4	26.2	16.7	57.1	3.32
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	6.3	20.9	35.4	31.0	6.5	27.1	35.4	37.5	3.11

## 6 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다

보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.57점으로 나타나 2021년의 3.81점에 비해 다소 하락한 반면, 2020년의 3.61점과 비교하였을 때 비슷한 수준인 것으로 나타났다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 56.5%로 2021년 79.3%에 비해 하락하였으나, 2020년 58.2%와 비교하였을 때 비슷한 수준을 보였다. 보통(중간값) 응답 비율과 동의하지 않는다는 하위 응답 비율 또한 2022년 결과는 전년 대비 상승한 수치를 보였으나 2020년과는 비슷한 수준인 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.2	8.3	32.3	44.7	13.4	9.5	32.3	58.2	3.61
2021년	(17,357)	0.3	7.3	13.2	69.2	10.1	7.6	13.2	79.3	3.81
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	1.1	8.6	33.9	45.3	11.2	9.6	33.9	56.5	3.57

## 7 모든 사람은 평등하게 태어났다

보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.21점으로 나타나 2021년의 3.38점에 비해 다소 하락한 반면, 2020년의 3.16점과 비교하였을 때 비슷한 수준인 것으로 나타났다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 41.6%로 2021년 58.9%에 비해 하락하였으나, 2020년 41.1%와 비교하였을 때 비슷한 수준을 보였다. 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 3개년 간 큰 변화가 없었던 반면, 보통(중간값) 응답 비율은 2022년에 전년 대비 상승한 수치를 보였으나 2020년과는 비슷한 수준인 것으로 나타났다.



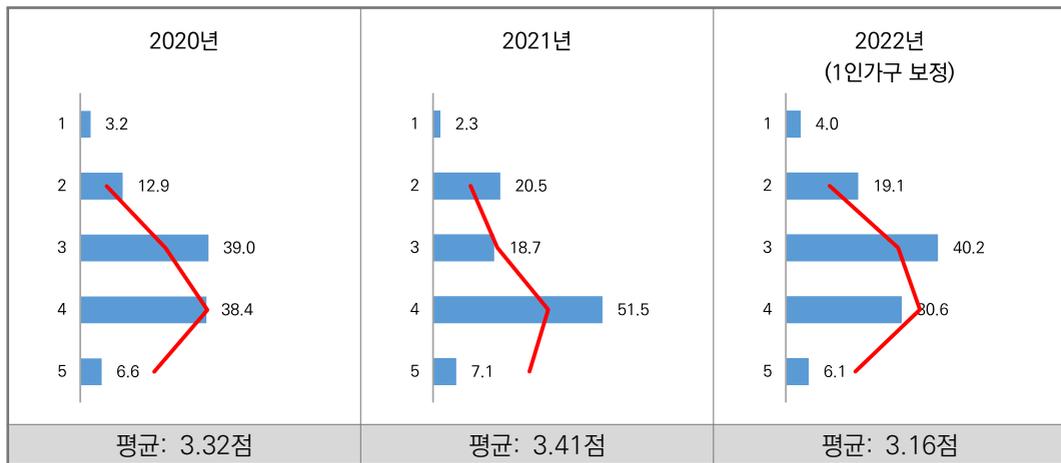
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	8.6	16.2	34.1	32.8	8.3	24.8	34.1	41.1	3.16
2021년	(17,357)	4.8	20.2	16.2	50.2	8.6	24.9	16.2	58.9	3.38
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	5.2	20.4	32.8	31.4	10.2	25.6	32.8	41.6	3.21

## 8 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다

비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.16점으로 나타나 2021년의 3.41점, 2020년의 3.32점과 비교하였을 때 동의 수준이 2021년 약간 상승하였다가 2022년 하락하는 경향을 보였다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 36.7%, 2021년 58.6%, 2020년 44.9%로 2021년에 다소 상승하였다가 2022년 크게 하락하는 경향을 보였다. 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 3개년 간 큰 변화가 없었던 반면, 보통(중간값) 응답 비율은 2022년에 전년 대비 상승한 수치를 보였으나 2020년과는 비슷한 수준인 것으로 나타났다.



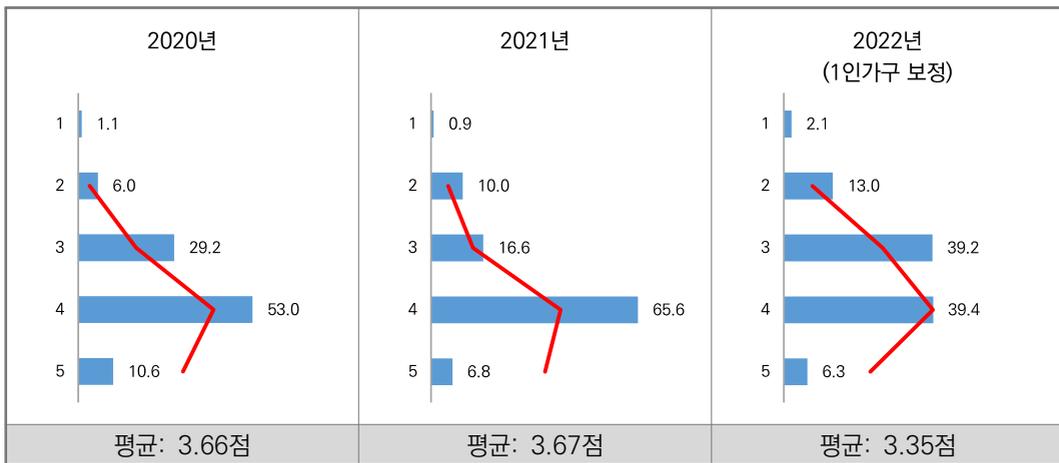
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.2	12.9	39.0	38.4	6.6	16.1	39.0	44.9	3.32
2021년	(17,357)	2.3	20.5	18.7	51.5	7.1	22.7	18.7	58.6	3.41
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	4.0	19.1	40.2	30.6	6.1	23.1	40.2	36.7	3.16

## 9 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다

사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 3.35점으로 나타나 2021년의 3.67점, 2020년의 3.66점과 비교하였을 때 동의 수준이 2020년과 2021년에 큰 변화가 없다가 2022년에 다소 하락하는 경향을 보였다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 45.7%, 2021년 72.5%, 2020년 63.7%로 2021년에 다소 상승하였다가 2022년 크게 하락하는 경향을 보였다. 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 3개년 간 지속적으로 상승했던 반면, 보통(중간값) 응답 비율은 2021년에 전년 대비 하락하였다가 2022년에 다시 반등하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.1	6.0	29.2	53.0	10.6	7.1	29.2	63.7	3.66
2021년	(17,357)	0.9	10.0	16.6	65.6	6.8	10.9	16.6	72.5	3.67
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	2.1	13.0	39.2	39.4	6.3	15.1	39.2	45.7	3.35

## 10 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다

동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 평균 점수(5점 만점)는 2022년 2.91점으로 나타나 2021년의 3.01점, 2020년의 3.08점과 비교하였을 때 동의 수준이 지속적으로 하락하고 있는 경향을 보였다.

동의한다는 상위 비율은 2022년 31.6%, 2021년 45.1%, 2020년 37.0%로 2021년에 다소 상승하였다가 2022년 크게 하락하는 경향을 보였다. 동의하지 않는다는 하위 응답 비율은 2021년에 크게 상승하였다가 2022년 비슷한 응답 비율을 보였던 반면, 보통(중간값) 응답 비율은 2021년에 전년 대비 하락하였다가 2022년에 다시 반등하는 경향을 보였다.



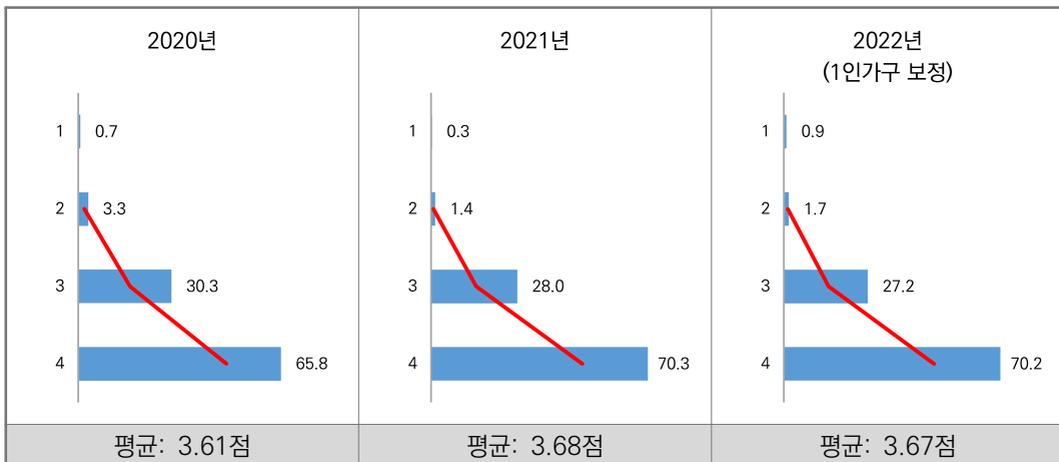
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	7.1	18.8	37.1	33.3	3.7	25.9	37.1	37.0	3.08
2021년	(17,357)	11.1	25.9	17.9	41.1	4.0	37.0	17.9	45.1	3.01
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	10.1	24.2	34.1	27.4	4.2	34.3	34.1	31.6	2.91

## 11 집단 신뢰도 - 가족(친척 포함)

가족(친척 포함)에 대한 신뢰도는 2022년 평균 점수(4점 만점)는 3.67점으로 나타나 2021년의 3.68점, 2020년의 3.61점과 비교하였을 때 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2022년 97.5%, 2021년 98.3%, 2020년 96.1%로 대부분의 응답자들이 가족(친척 포함)을 신뢰한다고 응답하였다.



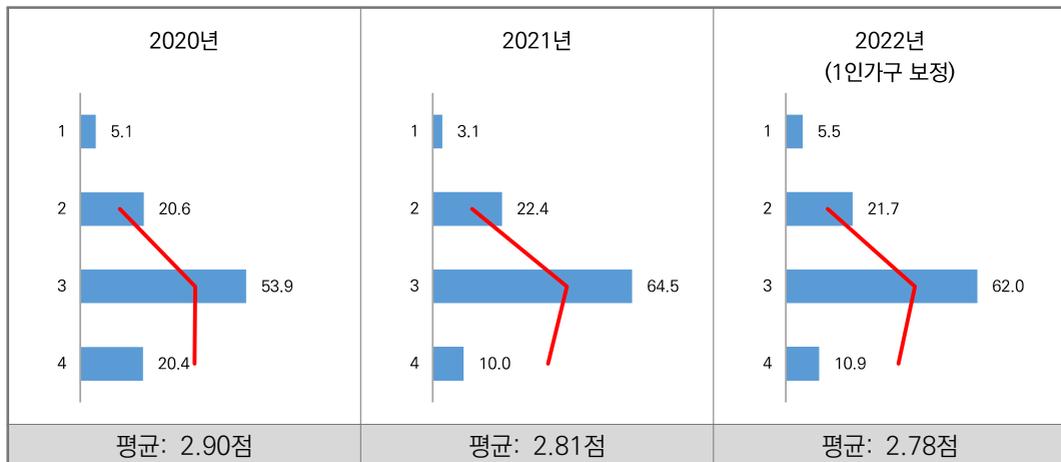
(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	0.7	3.3	30.3	65.8	3.9	96.1	3.61
2021년	(17,357)	0.3	1.4	28.0	70.3	1.7	98.3	3.68
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.9	1.7	27.2	70.2	2.5	97.5	3.67

## 12 집단 신뢰도 - 이웃

이웃에 대한 신뢰도는 2022년 평균 점수(4점 만점)는 2.78점으로 나타나 2021년의 2.81점, 2020년의 2.90점과 비교하였을 때 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2022년 72.9%, 2021년 74.5%, 2020년 74.3%로 응답자 10명 중 7명 정도는 이웃을 신뢰한다고 응답하였다.



(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	5.1	20.6	53.9	20.4	25.7	74.3	2.90
2021년	(17,357)	3.1	22.4	64.5	10.0	25.5	74.5	2.81
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	5.5	21.7	62.0	10.9	27.1	72.9	2.78

### 13 집단 신뢰도 - 개인적으로 알고 지내는 사람

개인적으로 알고 지내는 사람에 대한 신뢰도는 2022년 평균 점수(4점 만점)는 2.89점으로 나타나 2021년의 2.89점, 2020년의 2.79점과 비교하였을 때 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2022년 81.4%, 2021년 79.9%, 2020년 70.0%로 나타나 2021년에 2020년 대비 약간 상승하였으나 2022년에는 전년과 비슷한 응답 비율을 보인 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	9.1	20.9	51.7	18.3	30.0	70.0	2.79
2021년	(17,357)	3.4	16.8	67.6	12.2	20.1	79.9	2.89
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	4.4	14.2	69.6	11.7	18.6	81.4	2.89

## 14 집단 신뢰도 - 처음 만난 낯선 사람

처음 만난 낯선 사람에 대한 신뢰도는 2022년 평균 점수(4점 만점)는 1.79점으로 나타나 2021년의 1.81점, 2020년의 1.75점과 비교하였을 때 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2022년 13.3%, 2021년 13.0%, 2020년 15.7%로 나타나 3개년 모두 20%를 넘지 못하는 것으로 나타났다.



구분	n	신뢰도				신뢰 안 함		평균 (1~4)
		전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	
2020년	(13,824)	42.3	42.0	14.2	1.5	84.3	15.7	1.75
2021년	(17,357)	33.0	54.0	12.4	0.6	87.0	13.0	1.81
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	34.4	52.2	13.0	0.4	86.7	13.3	1.79

## 15 집단 신뢰도 - 나와 종교적 신념이 다른 사람

나와 종교적 신념이 다른 사람에 대한 신뢰도는 2022년 평균 점수(4점 만점)는 1.87점으로 나타나 2021년의 1.93점, 2020년의 1.88점과 비교하였을 때 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2022년 15.3%, 2021년 19.4%, 2020년 19.5%로 나타나 2021년 까지 비슷한 수치를 유지하다가 2022년에는 전년 대비 약간 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	32.8	47.7	18.5	1.0	80.5	19.5	1.88
2021년	(17,357)	26.7	53.9	19.0	0.4	80.6	19.4	1.93
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	29.1	55.6	14.9	0.4	84.7	15.3	1.87

## 16 집단 신뢰도 - 다른 국적의 사람

나와 다른 국적의 사람에 대한 신뢰도는 2022년 평균 점수(4점 만점)는 1.72점으로 나타나 2021년의 1.77점, 2020년의 1.77점과 비교하였을 때 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2022년 10.6%, 2021년 11.3%, 2020년 16.8%로 나타나 2021년에 전년 대비 다소 하락하였다가 2022년에는 전년 대비 비슷한 수치를 유지한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	40.3	42.9	16.2	0.6	83.2	16.8	1.77
2021년	(17,357)	34.2	54.5	11.1	0.2	88.7	11.3	1.77
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	38.6	50.8	10.3	0.2	89.4	10.6	1.72

## 17 단체 참여도 - 동창회, 향우회 혹은 종친회

동창회, 향우회 혹은 종친회 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.14점으로 나타나 2021년의 2.06점과 서로 비슷한 수준이나, 2020년의 2.45점과 비교하였을 때 크게 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 40.1%로 2021년의 35.9% 대비 약간 상승하였으나, 2020년 52.2%에 비해 크게 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	31.3	16.4	32.7	15.3	4.2	47.8	52.2	2.45
2021년	(17,357)	41.5	22.6	25.3	9.7	0.9	64.1	35.9	2.06
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	42.4	17.5	25.8	12.3	2.1	59.9	40.1	2.14

## 18 단체 참여도 - 동호회, 스포츠 및 취미 단체

동호회, 스포츠 및 취미 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.77점으로 나타나 2021년의 1.71점과 서로 비슷한 수준이나, 2020년의 2.04점과 비교하였을 때 크게 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 26.1%로 2021년의 22.1% 대비 약간 상승하였으나, 2020년 35.0%에 비해 크게 하락한 것으로 나타났다.



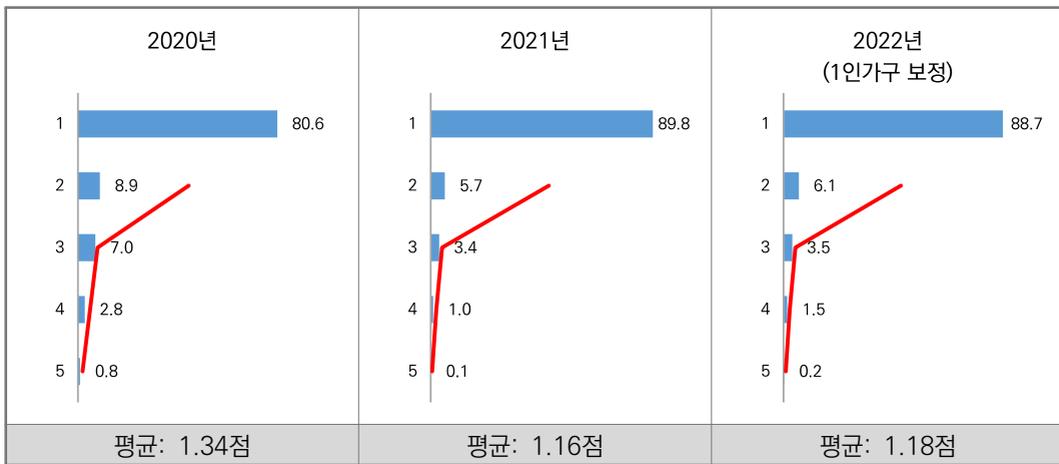
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	47.9	17.1	21.4	10.6	3.0	65.0	35.0	2.04
2021년	(17,357)	59.0	18.9	14.4	7.0	0.6	77.9	22.1	1.71
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	59.2	14.7	16.9	8.5	0.7	73.9	26.1	1.77

## 19 단체 참여도 - 사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합 등)

사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합, 마을기업 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.18점으로 나타나 2021년의 1.16점과 서로 비슷한 수준이나, 2020년의 1.34점과 비교하였을 때 다소 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 5.2%로 2021년의 4.5%와 비슷한 수준이나, 2020년 10.6%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



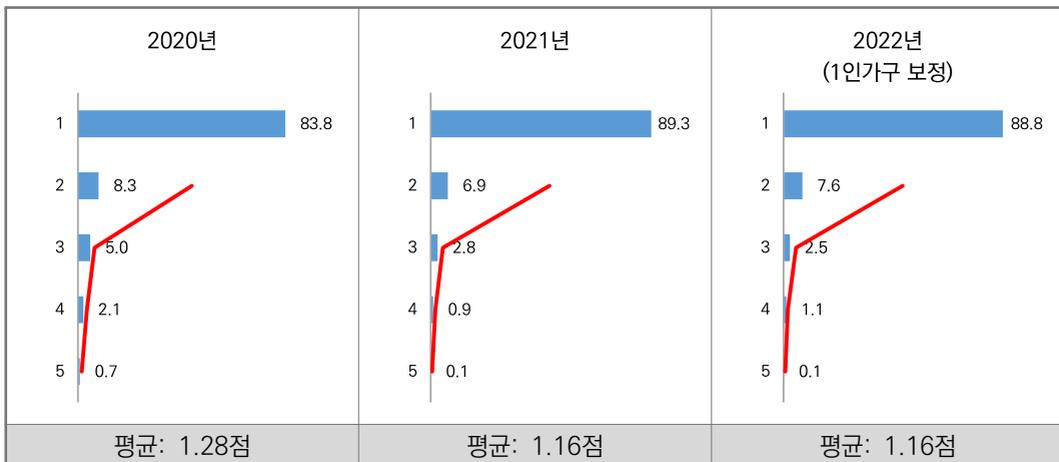
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	80.6	8.9	7.0	2.8	0.8	89.4	10.6	1.34
2021년	(17,357)	89.8	5.7	3.4	1.0	0.1	95.5	4.5	1.16
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	88.7	6.1	3.5	1.5	0.2	94.8	5.2	1.18

## 20 단체 참여도 - 학부모회 혹은 학교운영회

학부모회 혹은 학교운영회 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.16점으로 나타나 2021년의 1.16점과 동일한 수준이나, 2020년의 1.28점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 3.7%로 2021년의 3.8%와 비슷한 수준이나, 2020년 7.8%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



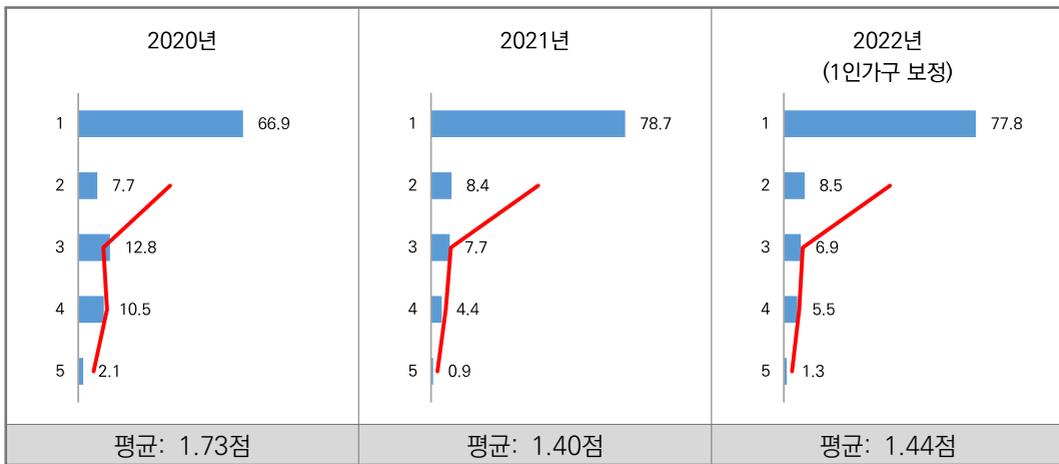
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	83.8	8.3	5.0	2.1	0.7	92.2	7.8	1.28
2021년	(17,357)	89.3	6.9	2.8	0.9	0.1	96.2	3.8	1.16
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	88.8	7.6	2.5	1.1	0.1	96.3	3.7	1.16

## 21 단체 참여도 - 종교 모임

종교모임 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.44점으로 나타나 2021년의 1.40점과 비슷한 수준이나, 2020년의 1.73점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 13.7%로 2021년의 13.0%와 비슷한 수준이나, 2020년 25.4%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



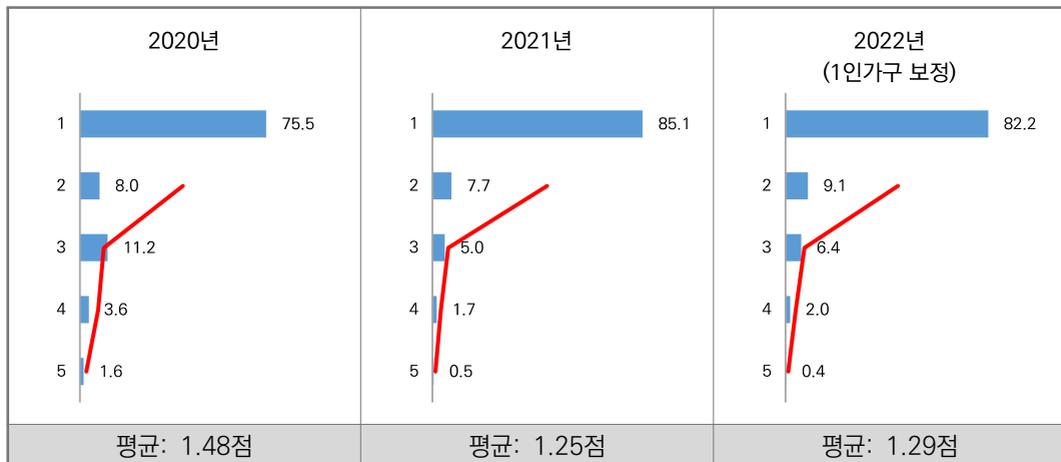
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	66.9	7.7	12.8	10.5	2.1	74.6	25.4	1.73
2021년	(17,357)	78.7	8.4	7.7	4.4	0.9	87.0	13.0	1.40
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	77.8	8.5	6.9	5.5	1.3	86.3	13.7	1.44

## 22 단체 참여도 - 시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등)

시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.29점으로 나타나 2021년의 1.25점과 비슷한 수준이나, 2020년의 1.48점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 8.7%로 2021년의 7.1%와 비슷한 수준이나, 2020년 16.4%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



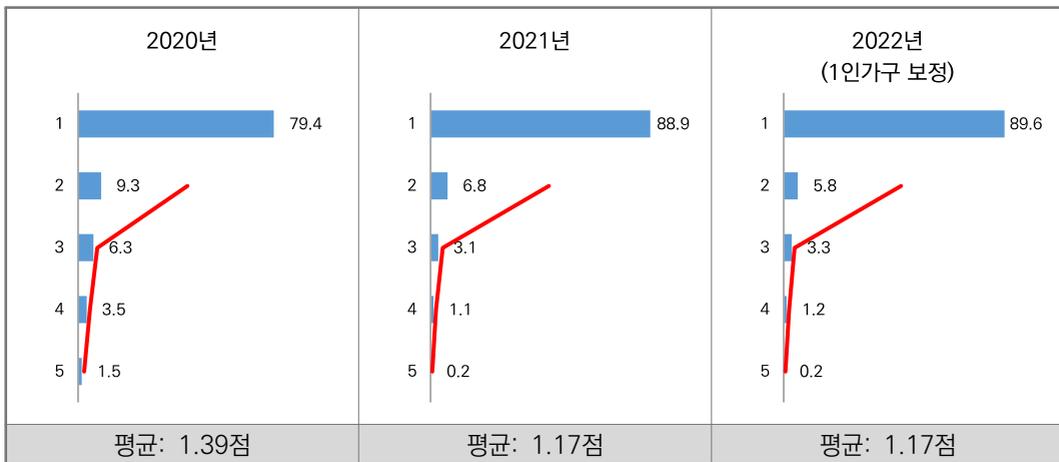
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	75.5	8.0	11.2	3.6	1.6	83.6	16.4	1.48
2021년	(17,357)	85.1	7.7	5.0	1.7	0.5	92.9	7.1	1.25
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	82.2	9.1	6.4	2.0	0.4	91.3	8.7	1.29

## 23 단체 참여도 - 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체

자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.17점으로 나타나 2021년의 1.17점과 동일한 수준이나, 2020년의 1.39점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 4.7%로 2021년의 4.3%와 비슷한 수준이나, 2020년 11.3%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



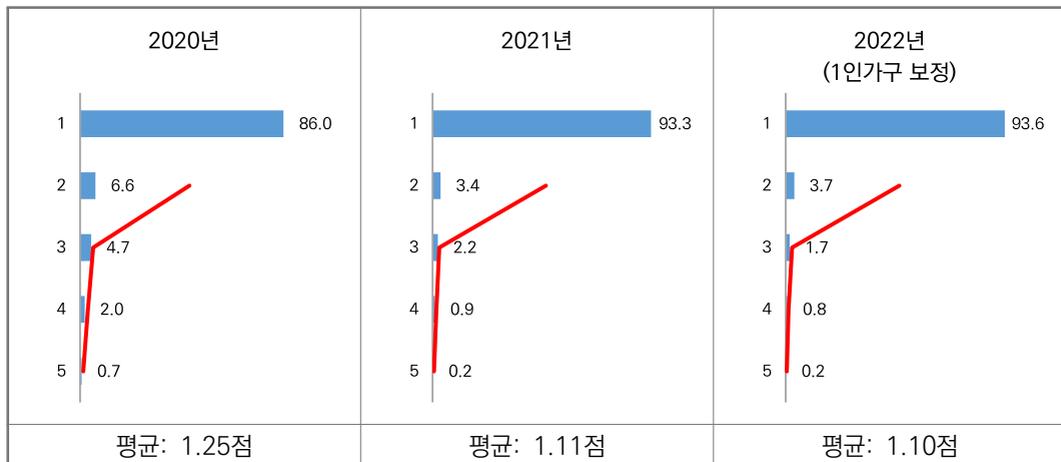
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	79.4	9.3	6.3	3.5	1.5	88.7	11.3	1.39
2021년	(17,357)	88.9	6.8	3.1	1.1	0.2	95.7	4.3	1.17
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	89.6	5.8	3.3	1.2	0.2	95.3	4.7	1.17

## 24 단체 참여도 - 교육 혹은 학술 단체

교육 혹은 학술단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.10점으로 나타나 2021년의 1.11점과 비슷한 수준이나, 2020년의 1.25점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 2.7%로 2021년의 3.3%와 비슷한 수준이나, 2020년 7.4%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



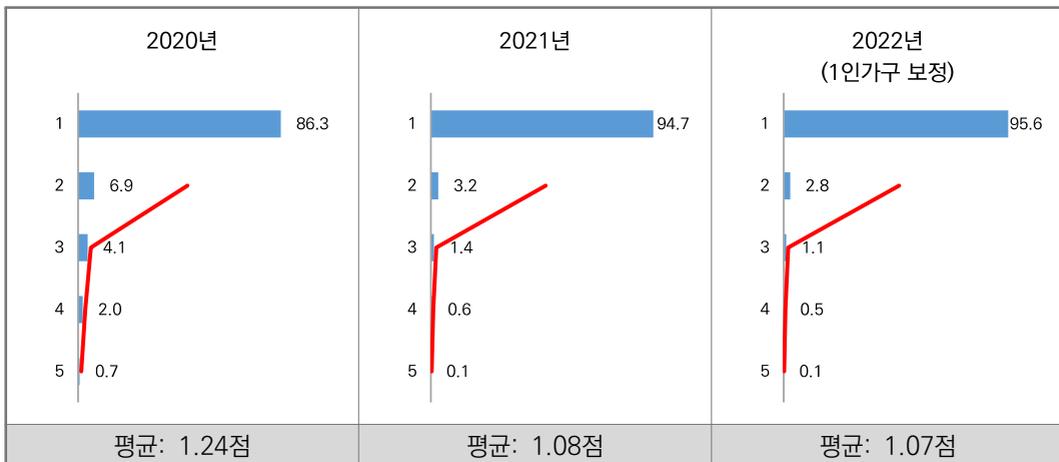
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	86.0	6.6	4.7	2.0	0.7	92.6	7.4	1.25
2021년	(17,357)	93.3	3.4	2.2	0.9	0.2	96.7	3.3	1.11
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	93.6	3.7	1.7	0.8	0.2	97.3	2.7	1.10

## 25 단체 참여도 - 환경 단체 혹은 여성단체

환경 단체 혹은 여성단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.07점으로 나타나 2021년의 1.08점과 비슷한 수준이나, 2020년의 1.24점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 1.6%로 2021년의 2.1%와 비슷한 수준이나, 2020년 6.9%에 비해 1/4 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



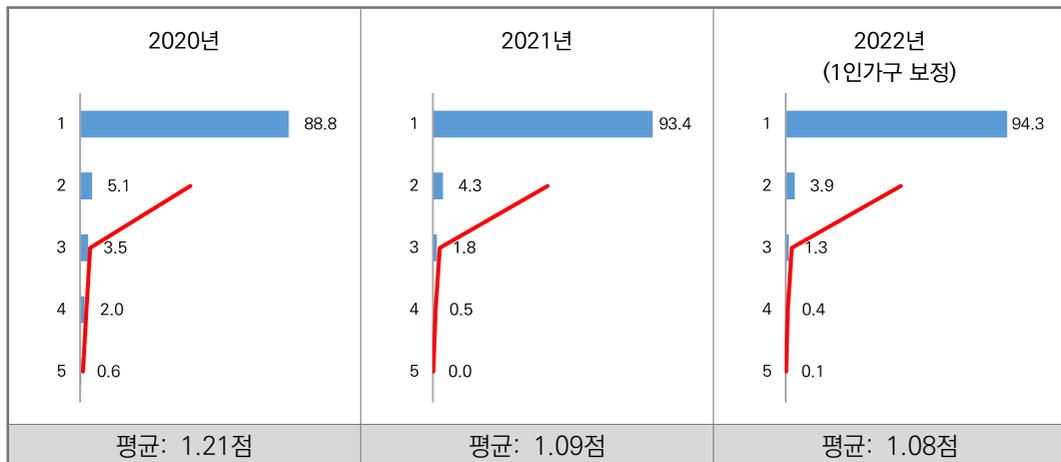
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	86.3	6.9	4.1	2.0	0.7	93.1	6.9	1.24
2021년	(17,357)	94.7	3.2	1.4	0.6	0.1	97.9	2.1	1.08
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	95.6	2.8	1.1	0.5	0.1	98.4	1.6	1.07

## 26 단체 참여도 - 정당

정당에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.08점으로 나타나 2021년의 1.09점과 비슷한 수준이나, 2020년의 1.21점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 1.8%로 2021년의 2.3%와 비슷한 수준이나, 2020년 6.1%에 비해 1/3 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



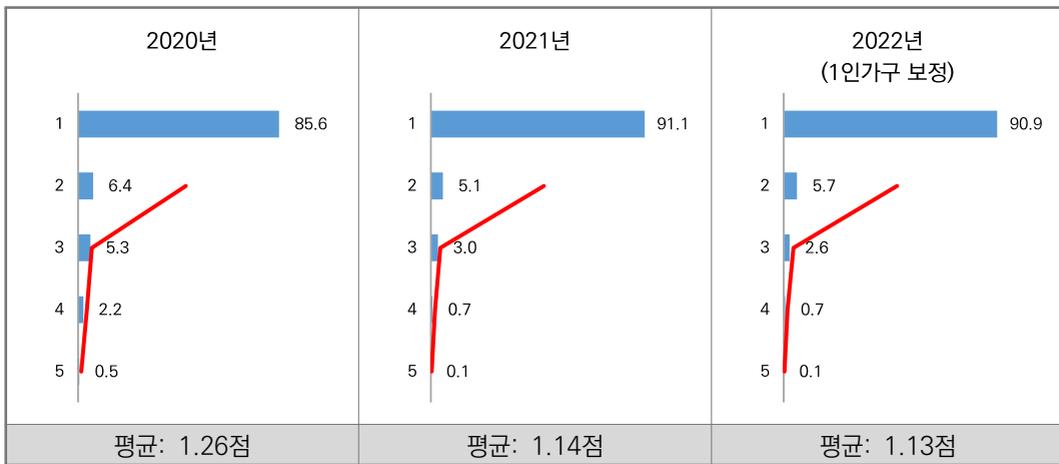
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	88.8	5.1	3.5	2.0	0.6	93.9	6.1	1.21
2021년	(17,357)	93.4	4.3	1.8	0.5	0.0	97.7	2.3	1.09
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	94.3	3.9	1.3	0.4	0.1	98.2	1.8	1.08

## 27 단체 참여도 - 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합

노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 1.13점으로 나타나 2021년의 1.14점과 비슷한 수준이나, 2020년의 1.26점과 비교하였을 때 약간 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2022년 3.3%로 2021년의 3.8%와 비슷한 수준이나, 2020년 8.0%에 비해 절반 수준으로 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	85.6	6.4	5.3	2.2	0.5	92.0	8.0	1.26
2021년	(17,357)	91.1	5.1	3.0	0.7	0.1	96.2	3.8	1.14
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	90.9	5.7	2.6	0.7	0.1	96.7	3.3	1.13

## 28 대부분의 사람들은 믿을 만하다

대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대해 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.48점으로 2021년의 3.48점, 2020년의 3.41점과 비교하였을 때 3개년 간 큰 변화 없이 비슷한 응답 경향을 보이는 것으로 나타났다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 53.4%로 2021년 54.6%, 2020년 51.2%와 비교하였을 때 큰 변화가 없었던 반면, 동의하지 않는다는 응답 비율은 2021년에 전년 대비 약간 하락하였다가 2022년에 전년과 비슷한 수준을 유지하였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.3	11.6	34.8	45.5	5.8	13.9	34.8	51.2	3.41
2021년	(17,357)	1.0	8.7	35.7	50.4	4.2	9.7	35.7	54.6	3.48
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.7	8.5	37.4	48.3	5.0	9.2	37.4	53.4	3.48

## 29 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다

대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.80점으로 2021년의 2.76점, 2020년의 2.73점과 비교하였을 때 3개년 간 큰 변화 없이 비슷한 응답 경향을 보이는 것으로 나타났다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 20.7%로 2021년 21.1%, 2020년 24.3%와 비교하였을 때 큰 변화가 없었던 반면, 동의하지 않는다는 응답 비율은 3개년 연속 하락하였고 보통으로 응답한 비율은 3개년 연속 상승하는 경향을 보였다.



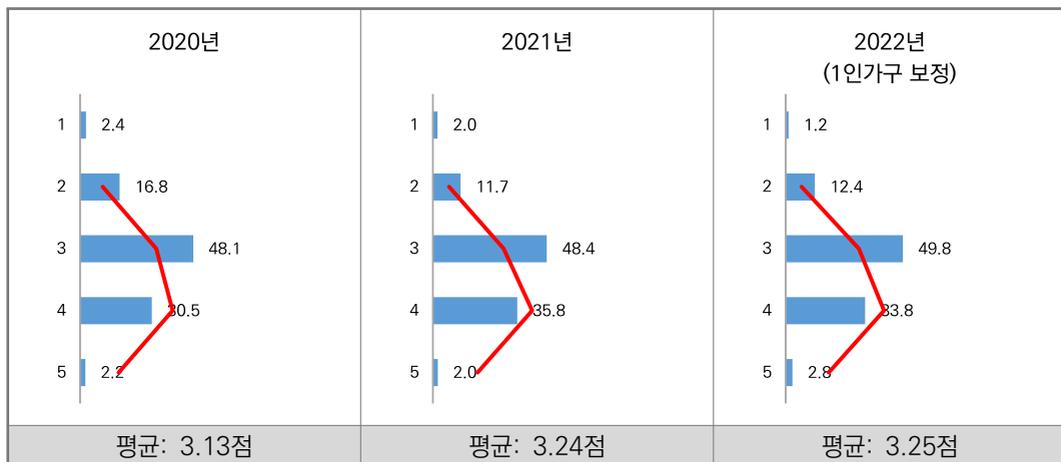
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	12.5	29.3	33.9	21.5	2.9	41.8	33.9	24.3	2.73
2021년	(17,357)	8.6	30.1	40.2	18.8	2.3	38.7	40.2	21.1	2.76
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	7.4	28.5	43.3	18.6	2.2	35.9	43.3	20.7	2.80

### 30 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다

대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.25점으로 2021년의 3.24점, 2020년의 3.13점과 비교하였을 때 2021년에 약간 상승하였다가 2022년에는 전년과 비슷한 응답을 유지하였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 36.6%로 2021년 37.9%, 2020년 32.7%와 비교하였을 때 2021년에 약간 상승하였다가 유지하는 경향을 보였던 반면, 동의하지 않는다는 응답 비율은 2021년에 약간 하락하였다가 2022년 수치를 유지하는 경향을 보였다.



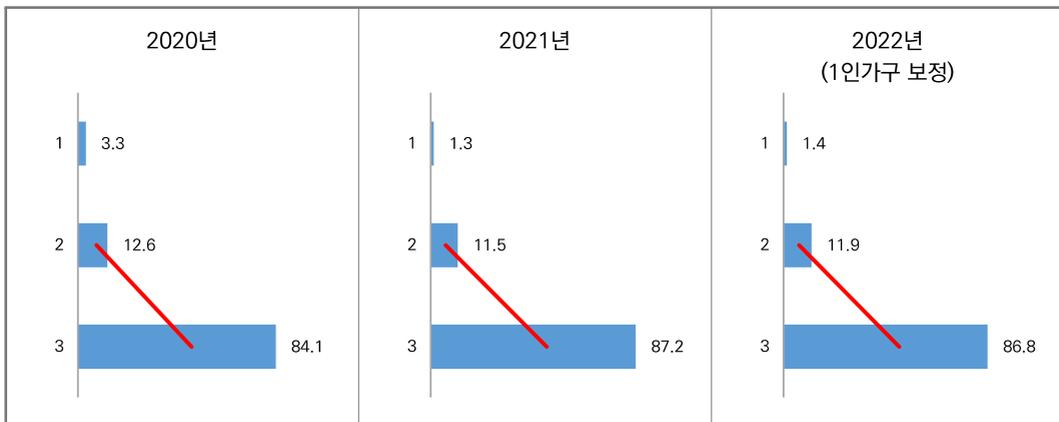
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.4	16.8	48.1	30.5	2.2	19.3	48.1	32.7	3.13
2021년	(17,357)	2.0	11.7	48.4	35.8	2.0	13.7	48.4	37.9	3.24
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	1.2	12.4	49.8	33.8	2.8	13.5	49.8	36.6	3.25

### 31 자원봉사활동 경험

지난 1년간 자원봉사활동 참여 경험에 대해 질문한 결과, 있다는 응답은 2022년 86.8%, 2021년 87.2%, 2020년 84.1%로 큰 변화 없이 비슷한 경향을 유지하였다.

참여한 적이 없다는 응답은 2021년 약간 상승하였다가 2022년 비슷한 수치를 유지하였던 반면, 정기적으로 참여했다는 응답은 2021년 약간 하락하였다가 2022년 비슷한 수치를 유지하였다.



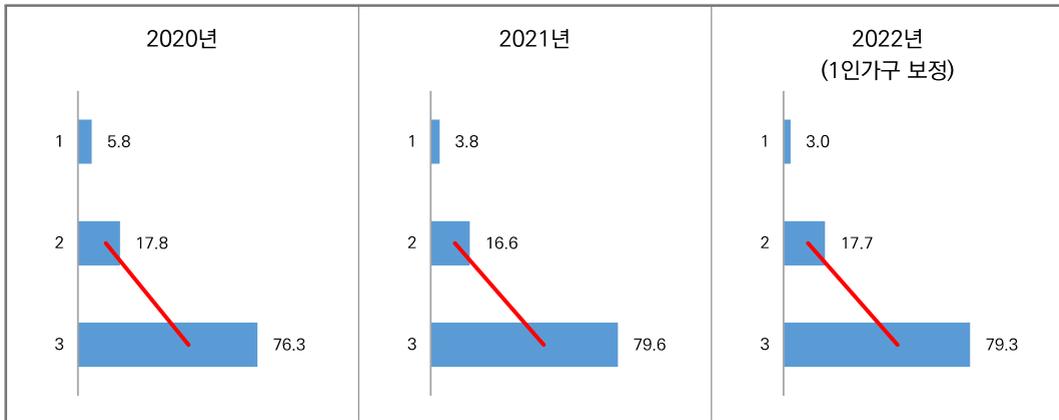
(단위: %)

구분	n	정기적으로 참여했다	비정기적으로 참여했다	참여한 적이 없다	있다	없다
2020년	(13,824)	3.3	12.6	84.1	15.9	84.1
2021년	(17,357)	1.3	11.5	87.2	12.8	87.2
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	1.4	11.9	86.8	13.2	86.8

## 32 기부 경험

지난 1년간 기부 경험에 대해 질문한 결과, 있다는 응답은 2022년 79.3%, 2021년 79.6%, 2020년 76.3%로 큰 변화 없이 비슷한 경향을 유지하였다.

참여한 적이 없다는 응답은 2021년 약간 상승하였다가 2022년 비슷한 수치를 유지하였던 반면, 정기적으로 참여했다는 응답은 2021년 약간 하락하였다가 2022년 비슷한 수치를 유지하였다.



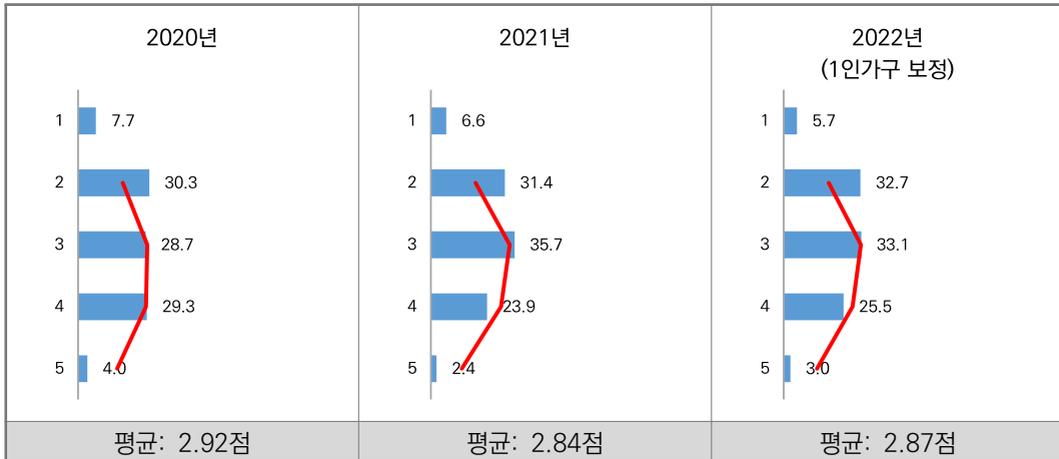
(단위: %)

구분	n	정기적으로 기부했다	비정기적으로 기부했다	기부한 적이 없다	있다	없다
2020년	(13,824)	5.8	17.8	76.3	23.7	76.3
2021년	(17,357)	3.8	16.6	79.6	20.4	79.6
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	3.0	17.7	79.3	20.7	79.3

### 33 나는 내성적이다

자신이 내성적이라는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.87점으로 2021년의 2.84점, 2020년의 2.92점과 비교하였을 때 3개년 간 큰 변화 없이 비슷한 응답 경향을 보이는 것으로 나타났다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 28.5%로 2021년 26.3%와 비슷하나 2020년 33.3%와 비교하였을 때 약간 하락하였다. 보통 응답 비율이 2021년 전년 대비 상승하였다 2022년 유지되는 경향을 보이고 있다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	7.7	30.3	28.7	29.3	4.0	38.0	28.7	33.3	2.92
2021년	(17,357)	6.6	31.4	35.7	23.9	2.4	38.0	35.7	26.3	2.84
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	5.7	32.7	33.1	25.5	3.0	38.4	33.1	28.5	2.87

## 34 나는 타인을 잘 믿는다

자신이 타인을 잘 믿는지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.13점으로 2021년의 3.14점으로 서로 비슷한 수준을 보였으나, 2020년의 3.03점과 비교하였을 때 동의 정도는 약간 상승한 수치를 보였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 34.3%로 2021년 35.3%, 2020년 32.7%와 서로 비슷한 수준으로 보인 반면, 보통 응답 비율은 2021년 전년 대비 상승하였다 2022년 비슷한 응답비율을 보였고, 동의하지 않는다는 응답은 2021년 전년 대비 하락하였다가 2022년 유지되는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.7	22.9	38.7	28.1	4.6	28.6	38.7	32.7	3.03
2021년	(17,357)	2.2	19.3	43.2	33.0	2.4	21.5	43.2	35.3	3.14
2022년 (인가구 보정 적용)	(17,045)	3.4	17.0	45.3	31.8	2.5	20.4	45.3	34.3	3.13

### 35 나는 덤벼댄다

자신이 덤벼대는지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.68점으로 2021년의 2.69점으로 서로 비슷한 수준을 보였으나, 2020년의 2.85점과 비교하였을 때 동의 정도는 약간 상승한 수치를 보였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 18.4%로 2021년 19.5%와 비슷하나, 2020년 28.5%와 비교하였을 때 약간 하락하였다. 보통이라는 응답은 2021년 약간 상승하였다 2022년 수치를 유지하였으며, 동의하지 않는다는 응답도 2021년 약간 상승하였다 2022년에 비슷한 경향을 보이고 있다.



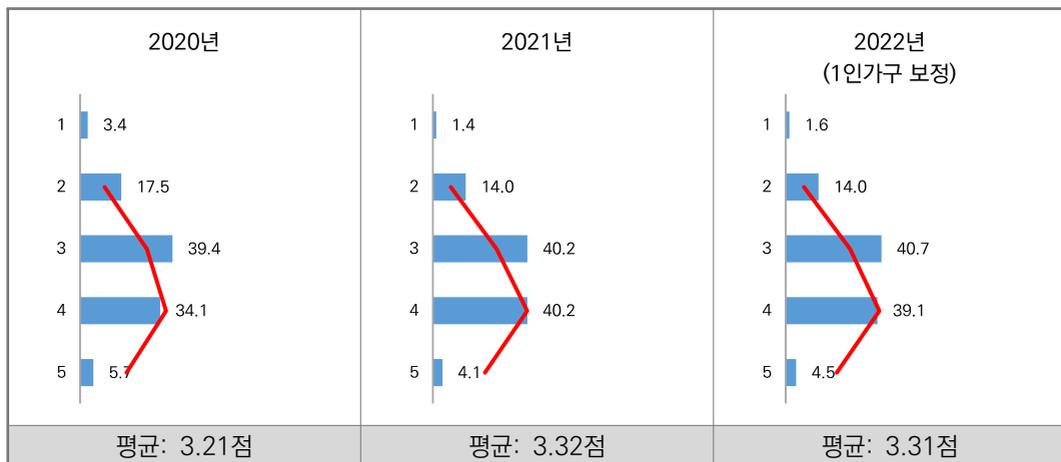
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	9.2	29.7	32.6	24.5	4.0	38.8	32.6	28.5	2.85
2021년	(17,357)	7.7	36.6	36.2	18.5	1.0	44.3	36.2	19.5	2.69
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	6.7	38.0	36.9	17.4	1.0	44.7	36.9	18.4	2.68

## 36 나는 차분하다

자신이 차분한지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.31점으로 2021년의 3.32점으로 서로 비슷한 수준을 보였으나, 2020년의 3.21점과 비교하였을 때 동의 정도는 약간 상승한 수치를 보였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 43.6%로 2021년 44.3%와 비슷하나, 2020년 39.8%와 비교하였을 때 약간 상승하였다. 보통이라는 응답은 3개년 간 큰 변화가 없었던 반면, 동의하지 않는다는 응답은 2021년 약간 하락하였다 2022년에 비슷한 수치를 보이고 있다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.4	17.5	39.4	34.1	5.7	20.9	39.4	39.8	3.21
2021년	(17,357)	1.4	14.0	40.2	40.2	4.1	15.4	40.2	44.3	3.32
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	1.6	14.0	40.7	39.1	4.5	15.6	40.7	43.6	3.31

### 37 나는 창의적이지 못하다

자신이 창의적이지 못한지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.88점으로 2021년의 2.90점, 2020년의 2.96점과 비교하였을 때 서로 비슷한 수준을 보였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 21.3%로 2021년 23.7%와 비슷하나, 2020년 28.9%와 비교하였을 때 다소 하락하였다. 보통이라는 응답은 3개년 간 지속적으로 약간씩 상승해 왔던 반면, 동의하지 않는다는 응답은 3개년 간 큰 변화 없이 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.1	26.2	39.8	25.4	3.4	31.3	39.8	28.9	2.96
2021년	(17,357)	3.9	27.8	44.6	21.3	2.4	31.7	44.6	23.7	2.90
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	4.0	27.2	47.5	19.5	1.8	31.2	47.5	21.3	2.88

### 38 나는 외향적이다

자신이 외향적인지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.08점으로 2021년의 3.13점, 2020년의 3.17점과 비교하였을 때 서로 비슷한 수준을 보였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 36.1%로 2021년 37.1%, 2020년 40.6%와 비교하였을 때 서로 비슷한 수준을 보였다. 보통 응답 비율과 동의하지 않는다는 응답은 또한 3개년 간 큰 변화 없이 유사한 응답 비율을 보이고 있다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	4.9	20.6	33.9	33.4	7.2	25.5	33.9	40.6	3.17
2021년	(17,357)	4.0	22.1	36.7	31.5	5.6	26.1	36.7	37.1	3.13
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	4.4	24.0	35.5	31.4	4.7	28.4	35.5	36.1	3.08

### 39 나는 비판적이다

자신이 비판적인지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.60점으로 2021년의 2.70점, 2020년의 2.85점과 비교하였을 때 동의 정도는 3개년 간 약간씩 하락하는 경향을 보인다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 15.6%로 2021년 18.7%, 2020년 27.5%로 지속적으로 하락해 온 반면, 보통 응답 비율은 큰 변화가 없는 것으로 나타났다. 동의하지 않는다는 응답 비율은 3개년 간 지속적으로 약간씩 상승하는 경향을 보였다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	9.9	25.6	37.1	24.2	3.3	35.5	37.1	27.5	2.85
2021년	(17,357)	8.3	33.6	39.5	17.0	1.6	41.8	39.5	18.7	2.70
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	10.4	35.4	38.6	14.5	1.1	45.8	38.6	15.6	2.60

## 40 나는 일을 철저히 한다

자신이 일을 철저히 하는지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.44점으로 2021년의 3.43점, 2020년의 3.37점과 비교하였을 때 동의 정도는 3개년 간 큰 변화 없이 유사한 경향을 보인다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 48.5%로 2021년 48.4%, 2020년 45.7%로 서로 비슷한 경향을 보였다. 보통 응답 비율이나 동의하지 않는다는 응답 또한 3개년 간 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.



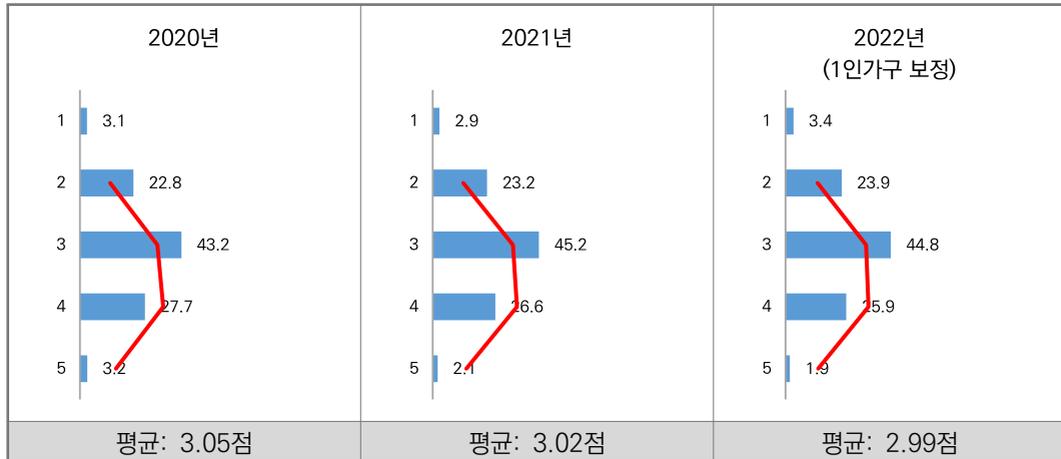
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.5	12.0	40.8	39.3	6.4	13.5	40.8	45.7	3.37
2021년	(17,357)	0.8	10.6	40.2	41.4	6.9	11.4	40.2	48.4	3.43
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	1.2	9.6	40.7	41.5	7.0	10.8	40.7	48.5	3.44

## 41 나는 쉽게 긴장한다

자신이 쉽게 긴장하는지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.99점으로 2021년의 3.02점, 2020년의 3.05점과 비교하였을 때 동의 정도는 3개년 간 큰 변화 없이 유사한 경향을 보인다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 27.9%로 2021년 28.7%, 2020년 30.9%로 서로 비슷한 경향을 보였다. 보통 응답 비율이나 동의하지 않는다는 응답 또한 3개년 간 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.1	22.8	43.2	27.7	3.2	25.9	43.2	30.9	3.05
2021년	(17,357)	2.9	23.2	45.2	26.6	2.1	26.1	45.2	28.7	3.02
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	3.4	23.9	44.8	25.9	1.9	27.3	44.8	27.9	2.99

## 42 나는 상상력이 풍부하다

자신이 상상력이 풍부한지 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.08점으로 2021년의 3.11점, 2020년의 3.17점과 비교하였을 때 동의 정도는 3개년 간 큰 변화 없이 유사한 경향을 보인다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 29.4%로 2021년 30.8%, 2020년 34.4%로 서로 비슷한 경향을 보였다. 보통 응답 비율이나 동의하지 않는다는 응답 또한 3개년 간 비슷한 응답 비율을 보이고 있다.



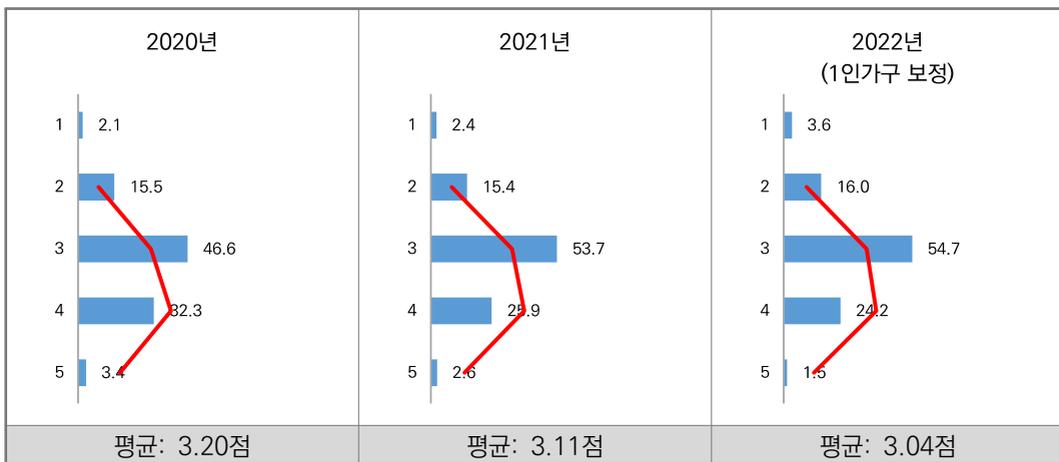
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.6	16.9	47.2	31.7	2.7	18.5	47.2	34.4	3.17
2021년	(17,357)	2.1	18.5	48.6	27.8	3.0	20.7	48.6	30.8	3.11
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	2.9	18.5	49.2	27.1	2.4	21.4	49.2	29.4	3.08

### 43 나는 타인과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경 쓴다

자신이 타인과 비교하면서 자신이 어떻게 하고 있는지 항상 신경을 쓴다는 것에 대해 동의 정도를 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.04점으로 2021년의 3.11점, 2020년의 3.20점과 비교하였을 때 동의 정도는 3개년 간 다소 하락하는 경향을 보였다.

동의한다는 응답 비율은 2022년 25.7%로 2021년 28.6%, 2020년 35.8%로 3개년 간 지속적으로 하락하는 경향을 보였다. 보통 응답 비율은 2021년 전년 대비 약간 상승하였다가 2022년 비슷한 응답 비율을 유지하는 경향을 보였다.



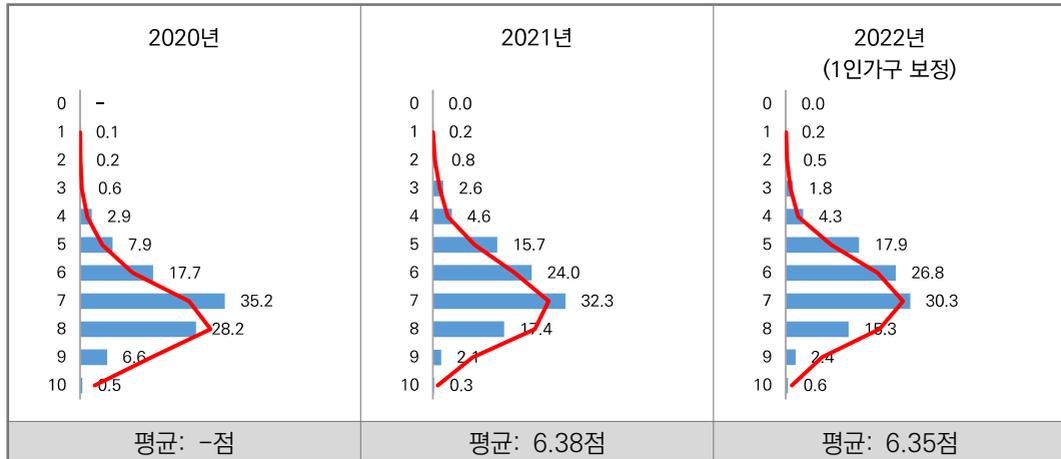
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.1	15.5	46.6	32.3	3.4	17.6	46.6	35.8	3.20
2021년	(17,357)	2.4	15.4	53.7	25.9	2.6	17.8	53.7	28.6	3.11
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	3.6	16.0	54.7	24.2	1.5	19.6	54.7	25.7	3.04

## 44 자유롭게 선택하며 원하는 인생

자신은 얼마나 자유롭게 선택하며 원하는 인생을 살 수 있다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(10점 만점)는 6.35점으로 2021년의 6.85점과 비슷한 응답을 보였다.

6점 이상 응답한 상위 응답 비율은 2022년 75.3%로 2021년 76.1%와 서로 비슷한 수준으로 나타났으며, 4점 이하 하위 응답과 중간값 응답 또한 2022년의 응답 비율과 2021년의 응답 비율이 유사한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

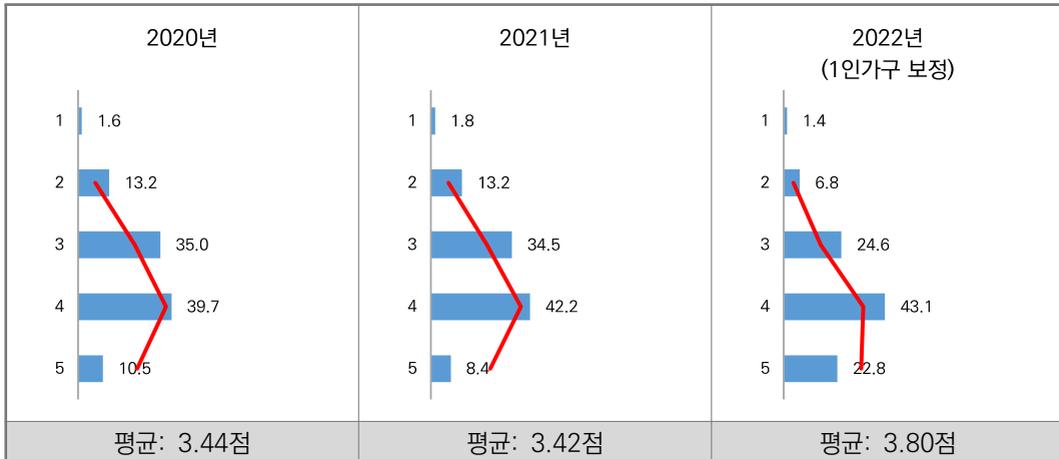
구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	하위 (0~4)	중간 (5)	상위 (6~10)	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	/	0.1	0.2	0.6	2.9	7.9	17.7	35.2	28.2	6.6	0.5	/	/	/	/
2021년	(17,357)	0.0	0.2	0.8	2.6	4.6	15.7	24.0	32.3	17.4	2.1	0.3	8.2	15.7	76.1	6.38
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	0.0	0.2	0.5	1.8	4.3	17.9	26.8	30.3	15.3	2.4	0.6	6.8	17.9	75.3	6.35

\* 2020년 척도는 1~10점 척도이므로 2021년~2022년의 0~10점 척도와 수치를 정비교할 수 없음.

## 45 평등 인식 - 교육기회

우리 사회에서 교육기회가 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.80점으로 2021년의 3.42점, 2020년 3.44점에 비해 상승하였다.

평등하다고 응답한 비율은 2022년 65.9%로 2021년 50.6%, 2020년 50.2%와 비교하였을 때 2021년 전년과 비슷한 수준으로 유지하다가 2022년에 상승한 경향을 보인다. 반면 보통과 불평등하다는 응답은 2021년까지 비슷한 응답 비율을 보이다 2022년에 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.6	13.2	35.0	39.7	10.5	14.8	35.0	50.2	-	3.44
2021년	(17,357)	1.8	13.2	34.5	42.2	8.4	15.0	34.5	50.6	-	3.42
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	1.4	6.8	24.6	43.1	22.8	8.2	24.6	65.9	2.5	3.80

## 46 평등 인식 - 취업기회

우리 사회에서 취업기회가 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.31점으로 2021년의 2.96점, 2020년 3.11점에 비해 상승하였다.

평등하다고 응답한 비율은 2022년 43.2%로 2021년 31.3%, 2020년 36.7%와 비교하였을 때 2021년 전년 대비 약간 하락하였다가 2022년에 상승한 경향을 보인다. 반면 불평등하다는 응답은 2021년까지 비슷한 응답 비율을 보이다 2022년에 다소 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.8	23.1	34.4	27.9	8.7	28.9	34.4	36.7	-	3.11
2021년	(17,357)	5.5	27.2	36.0	28.2	3.1	32.7	36.0	31.3	-	2.96
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	3.5	17.4	34.5	31.5	11.7	20.9	34.5	43.2	2.8	3.31

## 47 평등 인식 - 법의 집행

우리 사회에서 법의 집행이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.10점으로 2021년의 2.65점, 2020년 3.01점으로 2021년에 전년 대비 크게 하락하였다가 2022년에 다시 반등하였다.

평등하다고 응답한 비율은 2022년 35.5%로 2021년 19.5%에 비해 크게 상승하였으나, 2020년 33.2%와 비교하였을 때 비슷한 수준으로 나타났다. 반면 불평등하다는 응답은 2021년 전년 대비 약간 상승하였다가 2022년에 크게 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	8.5	22.8	35.6	25.4	7.7	31.2	35.6	33.2	-	3.01
2021년	(17,357)	11.7	32.5	36.4	17.6	1.9	44.2	36.4	19.5	-	2.65
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	6.8	19.7	34.0	27.7	7.8	26.5	34.0	35.5	7.8	3.10

## 48 평등 인식 - 소득과 재산

우리 사회에서 소득과 재산이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.95점으로 2021년의 2.53점, 2020년 2.89점으로 2021년에 전년 대비 크게 하락하였다가 2022년에 다시 반등하였다.

평등하다고 응답한 비율은 2022년 30.5%로 2021년 14.8%에 비해 크게 상승하였으나, 2020년 29.9%와 비교하였을 때 비슷한 수준으로 나타났다. 반면 불평등하다는 응답은 2021년 전년 대비 약간 상승하였다가 2022년에 크게 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	10.9	24.2	35.1	24.3	5.6	35.1	35.1	29.9	-	2.89
2021년	(17,357)	13.6	36.2	35.4	13.3	1.5	49.8	35.4	14.8	-	2.53
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	8.6	24.5	34.6	24.0	6.5	33.0	34.6	30.5	3.6	2.95

## 49 평등 인식 - 권력

우리 사회에서 권력이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 2.68점으로 2021년의 2.31점, 2020년 2.75점으로 2021년에 전년 대비 크게 하락하였다가 2022년에 다시 반등하였다.

평등하다고 응답한 비율은 2022년 23.2%로 2021년 10.1%에 비해 크게 상승하였으나, 2020년 25.2%와 비교하였을 때 비슷한 수준으로 나타났다. 반면 불평등하다는 응답은 2021년 전년 대비 약간 상승하였다가 2022년에 크게 하락한 것으로 나타났다.



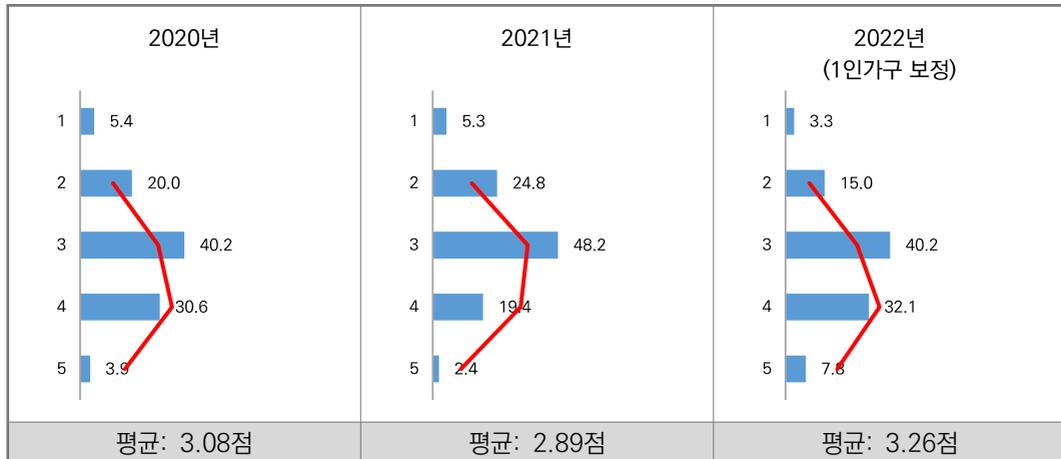
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	13.1	28.1	33.6	21.5	3.7	41.2	33.6	25.2	-	2.75
2021년	(17,357)	19.2	41.5	29.2	9.2	0.8	60.7	29.2	10.1	-	2.31
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	14.5	30.0	29.3	18.8	4.4	44.4	29.3	23.2	6.2	2.68

## 50 평등 인식 - 성별

우리 사회에서 성별이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2022년 평균 점수(5점 만점)는 3.26점으로 2021년의 2.89점, 2020년 3.08점으로 2021년에 전년 대비 하락하였다가 2022년에 크게 반등하였다.

평등하다고 응답한 비율은 2022년 39.8%로 2021년 21.7%에 비해 약 2배 수준으로 상승하였고, 2020년 34.5%와 비교하였을 때에도 약간 상승한 수준으로 나타났다. 반면 불평등하다는 응답은 2021년 전년 대비 약간 상승하였다가 2022년에 크게 하락한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	모름/ 무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.4	20.0	40.2	30.6	3.9	25.4	40.2	34.5	-	3.08
2021년	(17,357)	5.3	24.8	48.2	19.4	2.4	30.1	48.2	21.7	-	2.89
2022년 (1인가구 보정 적용)	(17,045)	3.3	15.0	40.2	32.1	7.8	18.3	40.2	39.8	3.2	3.26

(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	모름/ 무응답	불평등 (%)	보통 (%)	평등 (%)	평균 (1~5)
2020	(13,824)	5.4	20.0	40.2	30.6	3.9	0.0	25.4	40.2	34.5	3.08
2021	(17,357)	5.3	24.8	48.2	19.4	2.4	0.0	30.1	48.2	21.7	2.89
2022	(17,045)	3.3	15.0	40.2	32.1	7.8	3.2	18.3	40.2	39.8	3.26

## 제6장

### 주요 결과 요약 및 결론

---



## 1 주요 결과 요약

본 보고서는 2020년 예비조사부터 2022년 수행한 2차조사까지의 결과의 트렌드를 살펴본 분석 보고서이다. 주요 결과를 요약하면 다음과 같다.

행복을 구성하는 문항인 전반적 행복감 포함 행복 관련 삶의 의미, 성취감, 인생 결정 자유, 자신의 삶에 대한 평가수준은 3개년 연속 하락하였다. 전반적 행복감의 경우, 2020년 6.83점, 2021년 6.56점, 2022년 6.46점으로 지속적으로 하락하였다. 삶에 있어서 의미를 느끼는 정도 또한 2020년 6.56점, 2021년 6.40점 2022년 6.32점으로 3개년 연속 하락하였다. 이는 인생 결정의 자유 및 이상적인 삶의 근접, 삶의 조건에 대한 만족도 등에 있어서도 일관된 결과이다.

정서 부문의 부분에 있어서도 긍정적인 정서 뿐만 아니라 부정적인 정서도 3개년 연속 하락세이다. 전반적인 정서가 매말라 간다고 볼 수 있다. 즐거움, 차분함, 활력, 행복감, 미소나 웃음의 경우, 3년 연속 하락 또는 20년 대비 크게 하락한 것으로 볼 수 있다. 이는 부정적인 감정의 경험에서도 동일하게 나타난 결과이다. 슬픔, 우울, 분노, 스트레스, 외로움의 경우 대부분 3개년 연속으로 크게 감소하였다.

삶의 만족도 영역의 결과도 전반적으로 하향하는 추세를 보였다. 전반적인 삶의 만족도는 20년 대비 하락, 21년 대비 상승하여 2020년의 6.51점, 2021년의 6.19점, 2022년 6.26점의 추세를 보였다. 5년 전 자신의 삶의 만족도 평가 및 5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도(10점 만점)는 20년 대비 크게 하락하는 추세를 보였다. 분야별로 살펴보면, 가족생활 만족도, 배우자와의 관계 만족도, 자녀와의 관계 만족도, 생활수준의 만족도, 건강의 만족도, 대인관계의 만족도, 안전감의 만족도, 공동체 소속감의 만족도, 자신의 삶에 있어 미래의 안정성의 만족도, 자신의 삶에서 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간에 대한 만족도, 자신의 동네환경에 대한 만족도, 자신의 일에 대한 만족도를 질문한 결과, 2021년과 비슷한 수준이거나 다소 떨어졌으며 2020년과 비교하였을 때 크게 떨어졌다.

행복과 밀접한 연관이 있는 집단 신뢰도는 3년간 큰 변화가 없는 것으로 나타났다. 가족(친척 포함), 이웃, 개인적으로 알고 지내는 사람, 처음 만난 낯선 사람, 나와 종교적 신념이 다른 사람, 나와 다른 국적의 사람에 대한 신뢰도에 대한 신뢰도는 3년 연속

큰 변화 없이 비슷한 수준을 보이고 있다.

사회적 신뢰의 경우도 마찬가지로, 3년간 비슷한 수준 유지하고 있다. 대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대해 동의 2022년 3.48점(2021년의 3.48점, 2020년의 3.41점), 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 동의 수준이 2022년 2.80점(2021년의 2.76점, 2020년의 2.73점), 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 동의가 2022년 3.25점(2021년의 3.24점, 2020년의 3.13점), 지난 1년간 자원봉사활동 참여 경험 여부(있다)가 2022년 86.8%(2021년 87.2%, 2020년 84.1%), 지난 1년간 기부 경험 여부(있다)가 2022년 79.3%(2021년 79.6%, 2020년 76.3%)으로 나타났다.

사회 참여의 경우, 21년 대비 비슷한 수준이나 20년 대비 크게 하락하였다. 이는 사회참여의 종류에 관계 없이 비교적 일관되게 나타나는 결과이다. 교육기회, 취업기회, 법집행, 소득과 재산, 권력, 성별의의 평등 수준의 경우, 대부분 21년에 하락하고 22년에 반등하는 추세를 보였다.

## 2 결론

정부의 궁극적 목표 중 하나는 국민의 삶의 질과 행복 수준을 향상하는 것이다. 그러나, 20년 이후 3년간 한국인의 행복 수준은 지속적으로 낮아졌다. 국민의 행복 실태를 심층적으로 분석하여 이에 기초한 정책을 수립하는 것이 더욱 중요해진 것이다. 코로나19 팬데믹이 장기화되었다가 최근에 사회경제적 규제 및 감염격리 해제 등이 진행되었으나 한국인이 느끼고 경험하는 사회경제적 그림자는 쉽게 가시지 않는 것으로 보인다. 이에 한국인의 행복조사 데이터를 활용하여 한국인의 행복을 결정짓는 요인이 무엇이고 어떠한 정책이 효과적인지에 대한 기초적인 결과와 연구의 기회를 제공할 수 있을 것이다.

# Abstract

---



## Three-year Trend Analytic Research on Koreans' Happiness Survey (2020-2022)

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

This report examines the trends in overall happiness scores over the past three years. The data reveals a persistent decline in scores, from 6.83 in the 20th year to 6.56 in the 21st year and 6.53 in the 22nd year. In addition to this overall trend, the research found that happiness in all areas - including subjective well-being and Eudemonia - has significantly decreased over the past three years. The gap in happiness between socio-economically vulnerable groups and others seems to be widening, suggesting an increase in happiness inequality. It is clear that further research and policy interventions are needed to enhance the average happiness of Koreans and narrow the happiness gap.



2022년 한국인의 행복조사  
(2차조사)  
- 3개년 트렌드 분석 보고서 -

인 쇄 2022년 12월 26일  
발 행 2022년 12월 31일  
발 행 인 김 현 곤  
발 행 처 국회미래연구원  
주 소 서울시 영등포구 의사당대로 1  
국회의원회관 222호  
전 화 02)786-2190  
팩 스 02)786-3977  
홈페이지 www.nafi.re.kr  
인 쇄 처 세일포커스(주) 02)2275-6894

---

©2022 국회미래연구원

ISBN 979-11-90858-83-0 (93310)

새로운 **희망**을 만드는 국회



국회미래연구원  
NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE