



2023.12.31.

국회미래연구원 | 연구보고서 | 23-02호

# 2023년 한국인의 행복조사 (3차조사)

- 4개년 트렌드 분석 보고서 -

허종호, 민보경, 이상직, 이채정



국회미래연구원  
NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

# 2023년 한국인의 행복조사 (3차조사)

- 4개년 트렌드 분석 보고서 -

## 연구진

### ▣ 내부연구진 ▣

허종호 부연구위원(연구책임)

민보경 부연구위원

이상직 부연구위원

이채정 부연구위원

- ◆ 출처를 밝히지 않고 이 보고서를 무단 전재 또는 복제하는 것을 금합니다.
- ◆ 본 보고서의 내용은 국회미래연구원의 공식적인 의견이 아님을 밝힙니다.

# 발 | 간 | 사

세계는 지난 3년에 걸친 코로나 19 상황을 겪으면서 많은 희생을 치렀습니다. 그런 가운데 한국도 예외 없는 사회경제적 충격을 받았으나 다른 국가에 비해서는 비교적 성공적으로 어려운 시기를 지내왔습니다. 그럼에도 불구하고, 여러 사회 지표들은 코로나 19의 그림자에서 쉽게 벗어나기 어려웠음을 보여주고 있습니다. 그러한 지표 중의 하나가 행복일 것입니다.

우리 국민의 행복수준은 지난 3년간 코로나로 인하여 연속적으로 하락하였습니다. 올해 다행히도 전반적인 행복 수준은 평균적으로 소폭 반등의 모습을 보여주고 있습니다. 그러나, 모든 국민이 이러한 행복 수준의 반등을 경험하지는 않을 것이 자명합니다. 그런 측면에서 올해는 행복의 불평등이 심화되는 시기일 것으로 판단할 수 있습니다. 이에 대한 심층 연구와 정책적 대비가 필요해 보입니다.

이러한 추세의 변화를 모니터링할 수 있는 것은 그간 일관된 조사를 시행해온 덕분이라고 할 수 있습니다. 앞으로도 장을 담그는 마음으로 마음을 쓰며 데이터의 질을 유지하며 더 좋은 연구들이 이뤄질 수 있기를 기대합니다.

무엇보다 안정적인 조사를 위해서 앞으로 추가적인 예산과 인력의 확보가 선행되어야 할 것입니다. 타 정부출연연구기관의 데이터 생산부서에 비해 턱없는 인력과 예산으로 지금까지 이끌어 온 삶의질데이터센터 연구진분들께 깊은 감사를 표합니다.

2023년 12월  
국회미래연구원장 김 현 곤



## 제1장 한국인의 행복조사 설계 및 개요(2020~2023) ..... 1

### 제1절 조사 배경 및 개요 ..... 3

1. 조사 배경 및 본 보고서의 작성 목적 ..... 3
2. 4년간의 조사 대상 ..... 4
3. 조사 내용 ..... 4
4. 실사 ..... 11

### 제2절 표본설계 및 추정 ..... 12

1. 표본수의 변경 ..... 12
2. 표본설계 ..... 17
3. 가중치 산출 및 추정 ..... 23

### 제3절 조사과정 및 표본 특성 ..... 27

1. 조사과정 ..... 27

## 제2장 행복 ..... 31

### 제1절 행복 ..... 33

1. 전반적 행복감 ..... 33
2. 삶의 의미 ..... 34
3. 성취감 ..... 35
4. 인생 결정 자유 ..... 36
5. 전반적으로 나의 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다 ..... 37
6. 나의 삶의 조건들은 훌륭하다 ..... 38
7. 나는 나의 삶에 대해 전반적으로 만족한다 ..... 39
8. 나는 지금까지 살아오면서 내가 원했던 중요한 것들을 얻었다 ..... 40
9. 내가 인생을 다시 산다 해도 거의 아무 것도 바꾸지 않을 것이다 ..... 41

## 제3장 정서 ..... 43

### 제1절 정서 ..... 45

1. 어제 경험한 정서 - 즐거움 ..... 45
2. 어제 경험한 정서 - 차분함 ..... 46
3. 어제 경험한 정서 - 걱정 ..... 47
4. 어제 경험한 정서 - 슬픔 ..... 48
5. 어제 경험한 정서 - 우울 ..... 49
6. 어제 경험한 정서 - 분노 ..... 50
7. 어제 경험한 정서 - 스트레스 ..... 51
8. 어제 경험한 정서 - 피곤 ..... 52
9. 어제 경험한 정서 - 활력 ..... 53
10. 어제 경험한 정서 - 외로움 ..... 54
11. 어제의 행복감 ..... 55
12. 어제의 미소/웃음 ..... 56

## 제4장 삶의 만족도 ..... 57

### 제1절 삶의 만족도 ..... 59

1. 현재 자신의 사다리 위치 ..... 59
2. 5년 전 삶의 만족도 ..... 60
3. 5년 후 삶의 만족도(예상) ..... 61
4. 가족생활 만족도 ..... 62
5. 생활수준 ..... 63
6. 건강 ..... 64
7. 대인관계 ..... 65
8. 안전감 ..... 66

9. 공동체 소속감 .....	67
10. 미래의 안정성 .....	68
11. 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간의 양 .....	69
12. 동네 환경 .....	70
13. 자신의 일에 대한 만족도 .....	71

## **제5장 인식/가치관 및 사회적 관계 ..... 73**

### **제1절 인식/가치관 및 사회적 관계 ..... 75**

1. 부자가 되는 것은 중요하다 .....	75
2. 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다 .....	76
3. 기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다 .....	77
4. 남보다 뒤처진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다 .....	78
5. 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다 .....	79
6. 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다 .....	80
7. 모든 사람은 평등하게 태어났다 .....	81
8. 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다 .....	82
9. 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다 .....	83
10. 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다 .....	84
11. 집단 신뢰도 - 가족(친척 포함) .....	85
12. 집단 신뢰도 - 이웃 .....	86
13. 집단 신뢰도 - 개인적으로 알고 지내는 사람 .....	87
14. 집단 신뢰도 - 처음 만난 낯선 사람 .....	88
15. 집단 신뢰도 - 나와 종교적 신념이 다른 사람 .....	89
16. 집단 신뢰도 - 다른 국적의 사람 .....	90
17. 단체 참여도 - 동창회, 향우회 혹은 종친회 .....	91
18. 단체 참여도 - 동호회, 스포츠 및 취미 단체 .....	92

19. 단체 참여도 - 사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합 등) .....	93
20. 단체 참여도 - 학부모회 혹은 학교운영회 .....	94
21. 단체 참여도 - 종교 모임 .....	95
22. 단체 참여도 - 시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등) .....	96
23. 단체 참여도 - 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체 .....	97
24. 단체 참여도 - 교육 혹은 학술 단체 .....	98
25. 단체 참여도 - 환경 단체 혹은 여성단체 .....	99
26. 단체 참여도 - 정당 .....	100
27. 단체 참여도 - 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합 .....	101
28. 대부분의 사람들은 믿을 만하다 .....	102
29. 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다 .....	103
30. 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다 .....	104
31. 자원봉사활동 경험 .....	105
32. 기부 경험 .....	106
33. 나는 내성적이다 .....	107
34. 나는 타인을 잘 믿는다 .....	108
35. 나는 덤벼댄다 .....	109
36. 나는 차분하다 .....	110
37. 나는 창의적이지 못하다 .....	111
38. 나는 외향적이다 .....	112
39. 나는 비판적이다 .....	113
40. 나는 일을 철저히 한다 .....	114
41. 나는 쉽게 긴장한다 .....	115
42. 나는 상상력이 풍부하다 .....	116
43. 나는 타인과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경 쓴다 .....	117
44. 자유롭게 선택하며 원하는 인생 .....	118
45. 평등 인식 - 교육기회 .....	119

46. 평등 인식 - 취업기회 .....	120
47. 평등 인식 - 법의 집행 .....	121
48. 평등 인식 - 소득과 재산 .....	122
49. 평등 인식 - 권력 .....	123
50. 평등 인식 - 성별 .....	124

**제6장 주요 결과 요약 및 결론 ..... 125**

1. 주요 결과 요약 .....	126
2. 결론 .....	127

Abstract .....	129
----------------	-----

## 요 약

### 1 조사 개요

#### □ 조사 배경 및 목적

- 국민 행복 수준을 높이는 정책적 대안 발굴에 활용

- 물질적 부를 목표로 했던 개발성장의 시대가 지나고 질 높은 삶과 좋은 사회의 지표로서 행복을 측정하고 활용하는 노력이 선진국과 OECD와 같은 국제기구를 중심으로 활발하게 진행
- 한국은 높은 경제 수준에도 불구하고 낮은 행복 수준을 보이는 대표적인 나라임에도 행복에 대한 심층 연구와 정책적 대안 제시를 위한 기초 자료가 희박
- 이에, 국가 단위 조사인 「한국인의 행복 조사연구」를 통해 ① 한국인의 행복 수준 및 불평등 크기를 추적하고, ② 다양한 사회 현상을 예측하며 ③ 행복 수준과 불평등을 결정하는 다양한 결정 요인을 밝히고, ④ 국민 행복 수준을 높이기 위한 정책적 대안 발굴에 활용하고자 실시

- 본 보고서의 목적

- 본 보고서는 예비조사부터 2023년 수행한 3차조사까지의 결과의 트렌드를 살펴본 분석 보고임
- 본 3개년 트렌드 보고서로 한국인의 행복은 어떠한 방향의 변화를 겪어왔는지 한 눈에 파악하기 쉽도록 구성함
- 트렌드 분석이 이루어진 내용은 4년간 일관된 문항으로 설문이 이루어진 문항을 대상으로 분석을 실시함

## □ 조사 대상 및 실사

### ● 만 15세 이상의 일반 국민

- 본 조사의 목표 모집단은 2023년 기준으로 대한민국 만 15세 이상의 일반 국민
- 본 조사의 표본들은 통계청 집계구를 활용함
- 다단계 층화집락추출법을 활용하여 표본 추출(집계구 : 확률비례크기계통추출, 가구 : 무작위 추출, 가구원 수 : 15세 이상 전수 추출)
- 완료된 표본을 바탕으로 설계가중치, 무응답 조정계수 가중치, 벤치마킹 조정계수 가중치를 적용, 22년 부터는 1인가구 비율 사후보정하여 통계 분석 실시

## 2 조사 결과

### □ 행복 부문

#### ● 전반적 행복감 포함 행복 관련 삶의 의미, 성취감, 인생 결정 자유, 자신의 삶에 대한 평가수준은 20~22년 간 3개년 연속 하락하였으나 24년에 소폭 상승

- 전반적 행복감의 평균 점수(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.56점, 2022년 6.46점, 2021년 6.56점, 2020년 6.83점
- 삶의 의미: 평균 점수(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.46점, 2022년 6.32점, 2021년 6.40점, 2020년 6.56점
- 인생 결정의 자유(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.49점, 2022년 6.31점, 2021년 6.36점, 2020년 6.59점
- 자신의 삶이 이상적인 삶에 가까운지(7점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 4.53점, 2022년 4.48점, 2021년 4.61점, 2020년 4.78점

- 자신의 삶의 조건들이 훌륭하다고 생각(7점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: : 2023년 4.47점, 2022년 4.45점(2021년 4.53점, 2020년 4.74점)

## □ 정서 부문

### ● 긍정 및 부정 정서에 있어서 추세가 혼재된 모습을 보임

- 어제 즐거움(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.20점, 2022년 6.16점, 2021년의 6.35점, 2020년의 6.50점
- 어제 차분함(10점 만점) 4개년 연속 하락: 2023년 5.83점, 2022년 5.88점, 2020년의 5.83점, 2021년의 6.14점
- 어제 슬픔(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 상승: 2023년 2.30점, 2022년 2.13점, 2021년의 2.46점, 2020년의 3.16점
- 어제 우울(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 상승: 2023년 2.27점, 2022년 2.14점, 2021년의 2.41점, 2020년의 3.10점
- 어제 분노(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 상승: 2023년 2.13점, 2022년 1.97점, 2021년의 2.32점, 2020년의 2.97점
- 어제 스트레스(10점 만점) 4개년 연속 하락: 2023년 3.47점, 2022년 3.57점, 2021년의 3.89점, 2020년의 4.18점
- 어제 활력(10점 만점)는 3개년 연속 하락 후 전년 동: 2023년 5.29점, 2022년 5.29점, 2021년의 5.32점, 2020년의 5.64점
- 어제 외로움(10점 만점) 22년 대비 상승: 2023년 3.10점, 2022년 2.97점, 2020년의 4.09점
- 어제의 행복감(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.31점, 2022년 6.22점, 2021년의 6.35점, 2020년의 6.57점
- 어제 미소 짓거나 웃음(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.09점, 2022년 6.03점, 2021년의 6.17점, 2020년의 6.48점

## □ 삶의 만족도

### ● 삶의 만족도도 전반적으로 하향하는 추세를 보임

- 전반적인 삶의 만족도(10점 만점) 22년 대비 하락: 2023년 6.13점, 2022년 6.26점, 2021년의 6.19점, 2020년의 6.51점
- 5년 전 자신의 삶의 만족도 평가(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.09점, 2022년 6.08점, 2021년의 6.22점, 2020년의 6.42점
- 5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도(10점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 6.62점, 2022년 6.57점, 2021년의 6.54점, 2020년의 6.96점
- 분야별로 살펴보면, 가족생활 만족도, 배우자와의 관계 만족도, 자녀와의 관계 만족도, 생활수준의 만족도, 건강의 만족도, 대인관계의 만족도, 안전감의 만족도, 공동체 소속감의 만족도, 자신의 삶에 있어 미래의 안정성의 만족도, 자신의 삶에서 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간에 대한 만족도, 자신의 동네환경에 대한 만족도, 자신의 일에 대한 만족도를 질문한 결과, 2022년에 비해 전반적으로 소폭 상승하는 추세를 보임

## □ 사회심리적 변인

### ● 사회적 인식

- 부자가 되는 것의 중요도(5점 만점) 4개년 연속 상승: 2023년 3.90점, 2022년 3.89점, 2021년의 3.78점, 2020년의 3.37점
- 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다(5점 만점) 20년 대비 크게 상승 후 소폭 하락: 2023년 3.77점, 2022년 3.78점, 2021년의 3.75점, 2020년의 3.47점
- 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다는 것에 대한 동의 정도(5점 만점) 4개년 지속 하락: 2023년 3.03점, 2022년 3.11점, 2021년의 3.32점, 2020년의 3.31점

- 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다는 것에 대한 동의(5점 만점) 21년 대비 하락 후 소폭 상승: 2023년 3.60점, 2022년 3.57점, 2021년의 3.81점, 2020년의 3.61점
- 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다는 것에 대한 동의(5점 만점) 상승하다 하락 후 전년 동: 2023년 3.16점, 2022년 3.16점, 2021년의 3.41점, 2020년의 3.32점
- 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다는 것에 대한 동의(5점 만점) 22년 대비 소폭 상승: 2023년 3.39점, 2022년 3.35점, 2021년의 3.67점, 2020년의 3.66점
- 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다는 것에 대한 동의(5점 만점) 3개년 연속 하락 후 소폭 상승: 2023년 2.95점, 2022년 2.91점, 2021년의 3.01점, 2020년의 3.08점

● **집단 신뢰도: 3년간 큰 변화 없다가 일부 변수 소폭 상승**

- 가족(친척 포함), 이웃, 개인적으로 알고 지내는 사람, 처음 만난 낯선 사람, 나와 종교적 신념이 다른 사람, 나와 다른 국적의 사람에 대한 신뢰도에 대한 신뢰도는 3년 연속 큰 변화 없이 비슷한 수준을 보인 후 일부 변수는 소폭 상승하는 추세를 보임

● **사회 참여: 20년 대비 크게 하락 후 소폭 상승**

- 동창회, 향우회 혹은 종친회 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 2.22점, 2022년 2.14점, 2021년의 2.06점 2020년의 2.45점
- 동호회, 스포츠 및 취미 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 (5점 만점): 2023년 1.76점, 2022년 1.77점, 2021년의 1.71점, 2020년의 2.04점
- 사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합, 마을기업 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.21점, 2022년 1.18점, 2021년의 1.16점, 2020년의 1.34점
- 학부모회 혹은 학교운영회 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점) 2023년 1.20점, 2022년 1.16점, 2021년의 1.16점, 2020년의 1.28점

- 종교모임 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.46점, 2022년 1.44점, 2021년의 1.40점, 2020년의 1.73점
- 시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.31점, 2022년 1.29점, 2021년의 1.25점, 2020년의 1.48점
- 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.21점, 2022년 1.17점, 2021년의 1.17점, 2020년의 1.39점
- 교육 혹은 학술단체 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.15점, 2022년 1.10점, 2021년의 1.11점, 2020년의 1.25점
- 환경 단체 혹은 여성단체 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.13점, 2022년 1.07점, 2021년의 1.08점, 2020년의 1.24점
- 정당에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 질문한 결과, 2023년 1.14점, 2022년 1.08점, 2021년의 1.09점, 2020년의 1.21점
- 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합 등에 얼마나 자주 참여하는지(5점 만점): 2023년 1.17점, 2022년 1.13점, 2021년의 1.14점, 2020년의 1.26점

● **사회적 신뢰: 3년간 비슷한 수준 유지**

- 대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대해 동의(5점 만점): 2023년 3.44점, 2022년 3.48점, 2021년의 3.48점, 2020년의 3.41점
- 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 동의(5점 만점): 2023년 2.86점, 2022년 2.80점, 2021년의 2.76점, 2020년의 2.73점
- 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 동의(5점 만점): 2023년 3.15점, 2022년 3.25점, 2021년의 3.24점, 2020년의 3.13점
- 지난 1년간 자원봉사활동 참여 경험 여부(있다): 2023년 11.3%, 2022년 13.2%, 2021년 12.8%, 2020년 15.9%

- 지난 1년간 기부 경험 여부(있다): 2023년 20.7%, 2022년 20.7%, 2021년 20.4%, 2020년 23.7%
- 자신이 타인과 비교하면서 자신이 어떻게 하고 있는지 항상 신경을 쓴다는 것에 대해 동의(5점 만점): 2023년 3.04점, 2022년 3.04점, 2021년의 3.11점, 2020년의 3.20점

#### • 평등 인식

- 교육기회의 평등 수준(5점 만점): 2023년 3.72점, 2022년 3.80점, 2021년의 3.42점, 2020년 3.44점
- 취업기회의 평등 수준(5점 만점): 2023년 3.25점, 2022년 3.31점, 2021년의 2.96점, 2020년 3.11점
- 법 집행의 평등 수준(5점 만점): 2023년 3.09점, 2022년 3.10점, 2021년의 2.65점, 2020년 3.01점
- 소득과 재산의 평등(5점 만점): 2023년 2.88점, 2022년 2.95점, 2021년의 2.53점, 2020년 2.89점
- 권력의 평등(5점 만점): 2023년 2.656점, 2022년 2.68점, 2021년의 2.31점, 2020년 2.75점
- 성별 평등 정도(5점 만점): 2023년 3.18점, 2022년 3.26점, 2021년의 2.89점, 2020년 3.08점

### 3 주요 결과 요약 및 결론

- 2020년 이후 한국인의 행복 수준은 지속적으로 낮아지다가 소폭 상승함
  - 2020년 이후 3년간 한국인의 행복 수준은 지속적으로 낮아지다가 소폭 상승함
  - 코로나19 팬데믹이 장기화되었다가 최근에 사회경제적 규제 및 감염격리 해제 등이 진행된지 1년이 가까이 지난 상황에서 행복 수준의 바닥을 찍고 상승하는 추세를 보임

- 이에 변수별로 상승과 연속 하락 등의 추세가 혼재되어 있기 때문에 한국인의 행복조사 데이터를 활용하여 인구집단별로 심층적인 분석이 요구됨

# 제1장

## 한국인의 행복조사 설계 및 개요(2020~2023)

---

제1절 조사 배경 및 개요

제2절 표본설계 및 추정

제3절 조사과정 및 표본 특성



## 제 1절 조사 배경 및 개요

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 조사 배경 및 본 보고서의 작성 목적

국회미래연구원이 한국인의 행복조사를 수행한 지 햇수로 4년이 되었다. 그간 내부 연구진은 행복에 대한 모니터링과 연구를 통한 입법 방향 제안을 지속적으로 수행하는 것이 바람직하다고 판단하여 기관 설립 초기부터 국민 행복을 측정하기 위해 꾸준히 노력해왔다. 2018년 「한국 삶의 질 조사 기반 연구」, 2019년 「한국인의 행복측정 기반 연구」 등 설문도구 초안 개발연구와 2020년 통계개발원의 2차례 인지 면접을 바탕으로 조사설문지를 완성하였으며, 전문조사업체와의 협력을 통해 2020년 전국적인 예비조사를 실시하였다.

이러한 준비 과정을 거쳐 2021년 「한국인의 행복조사」 1차조사를 수행하였으며, 2022년과 2023년에는 일부 문항 및 표본 수 조정을 거쳐 2, 3차조사를 수행하였다. 「한국인의 행복 조사연구」를 통해 ① 한국인의 행복 수준 및 불평등 크기를 추적하고, ② 다양한 사회 현상을 예측하며 ③ 행복 수준과 불평등을 결정하는 다양한 결정요인을 밝히고, ④ 국민 행복 수준을 높이기 위한 정책적 대안을 발굴하고자 하였다.

본 보고서는 예비조사부터 2023년 수행한 3차조사까지의 결과의 트렌드를 살펴본 분석 보고서이다. 지난 3년간의 코로나19 팬데믹 상황과 상황 종료 이후 한국인의 행복은 어떠한 방향의 변화를 겪어 왔는지 한 눈에 파악하기 쉽도록 하였다.

트렌드 분석이 이루어진 내용은 3년간 일관된 문항으로 설문이 이루어진 문항을 대상으로 분석을 실시하였다. 트렌드는 행복에 대한 높고 낮음의 범주를 정할 수 없으므로 평균값 및 응답별 분포를 제시하여 평균과 분포를 한눈에 볼 수 있도록 그림을 배치하고, 응답값의 단위에 따라 4년 치의 응답 비율을 표로 나타내어 그간의 기초분석 보고서보다 분포를 잘 확인할 수 있도록 하였다.

## 2 4년간의 조사 대상

### 가. 목표 모집단

본 조사의 목표 모집단은 3년 동안 일관되게 해당 조사년도 기준 대한민국 만 15세 이상의 일반 국민으로 하였다.

### 나. 조사 모집단

본 조사의 조사 모집단 역시 일관되게 조사가 곤란한 일부 섬 지역, 기숙 시설, 특수 사회시설, 관광호텔 등에 거주하는 사람을 제외한 일반가구의 만 15세 이상 일반 국민이다.

### 다. 표본틀

본 조사의 표본틀은 통계청 집계구를 활용하였다. 2020년 조사는 2019년 6월 기준의 통계청 집계구 103,918개, 21, 22년의 경우, 2020년 6월 기준의 통계청 집계구 10만 4,107개이다.

## 3 조사 내용

심리적 상태에 대한 조사의 특성상 횡단면 조사의 비교 가능성이 매우 중요하므로 조사 문항으로서 측정 도구 혹은 척도에 대한 일관성 확보를 통해 시계열적인 비교 가능성을 확보하기 위해 설문지 개발에 노력을 기울였다.

설문지의 구성은 크게 1) 본 조사의 목적인 행복 측정과 2) 행복의 결정요인 분석을 위한 두 개의 문항 그룹으로 구성한다. 이에 모듈화한 설문 문항을 추가하였는데 3개년 동안은 코로나19와 관련된 설문 문항을 추가하고 올해는 거주 및 이동과 관련된 문항을 추가하였다.

행복 측정영역은 3개년간 일체의 수정 없이 일관된 조사를 유지하였다. 국제 비교가 가능한 문항을 활용하기 위하여 주관적 안녕감 측정 가이드라인의 권고에 기반하여 문항의 기본틀을 구성하였다(OECD, 2013). 구체적으로, 전반적인 주관적 행복 수준을 묻고, 삶의 의미(유데모니아), 삶의 평가와 정서에 대한 문항으로 구성하였다. 이에 해당하는 문항은 기본적으로 심리적 측정 원리를 기반으로 신뢰도를 확보하기 위해 같은 영역에 다양한 방식으로 반복 측정하도록 구성되었다. 아울러 캔트릴 사다리(Cantril ladder)를 포함하여 삶의 다양한 부분에서 삶의 만족도 문항들을 추가하였다.

본 조사에 행복 수준 측정과 더불어 한국인의 낮은 행복감의 주요 결정 요인을 파악하기 위해 선행연구를 기반으로 사회심리적 요인의 설문 영역을 구성하였다. 사회심리적 특성은 자신의 태도 및 신념과 더불어서 사회 인식과 사회적 활동 등을 측정하는 문항으로 구성하였다.

특히 실제 행복 경험 형태를 측정하기 위해서는 정서적 경험의 왜곡이 가장 적은 방법으로 알려진 일상 재구성법(daily reconstruction Method: Kahneman et al., 2004)을 도입하였다. 이 방법은 개인의 사회적 교류의 모습을 구체적으로 담아내는 방법으로 널리 활용하는 설문이다. 그러나 원문대로 사용하기엔 현재의 온라인 기반의 생활 양식과 한국적 맥락을 반영하기 어려워 인지 면접 결과를 반영하여 보기를 더욱 다양하게 구성하였고 본 조사의 실사 전 예비조사를 통해 타당성을 확보하였다. 예비조사와 21년도 1차조사를 거치면서 응답이 없는 보기의 일부만 삭제하고 조사 문항의 목적을 살리려고 하였다. 작년까지의 응답값 분석결과 큰 변이가 보이지 않아 응답자에게 무작위로 시간대를 부여하여 중요하다고 생각하는 활동과 그 활동을 통해 느낀 감정을 응답하도록 하였다.

23년도에는 행복과 밀접한 연관을 보일 수 있는 “여가 활동”에 대한 설문 문항과 “거주 및 이동”에 관한 설문 문항을 추가하였다. 기존에 코로나 19 모듈에서 함께 물어보던 의료 및 건강 관련 문항은 코로나 관련 문항을 삭제하고 별도로 구성하였다.

기존의 행복 측정 조사들의 측정 프레임은 대부분 교육 수준, 경제적 수준 등 사회경제적 지위 관련 지표들을 포함하였다. 일부 문항에 있어서 내외부 연구자들의 관심에 따른 문항의 변경 또는 대체가 있었으나 큰 틀에서는 일관된 문항을 유지하였다.

연도별 특정 주제를 대상으로 설문을 하기 위한 모듈 설문문항은 3개년간 코로나19

와 관련된 설문으로 구성하였다. 2020년, 2021년의 코로나 관련 설문 모듈은 코로나 19와 관련된 인식과 경험, 경제적 영향, 소득 변화, 지식과 태도, 백신접종 여부 및 의향 등을 설문에 담았으며, 2022년의 코로나 관련 모듈은 코로나19 확진으로 인한 격리 경험과 격리 과정에서의 어려움, 물자 및 정보 제공의 적정성 등으로 구성 문항을 변경하였다.

[표 1-1] 조사표 구성 및 내용

구분	내용			
	2020년	2021년	2022년	2023년
1. 행복	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전반적 행복감 / 삶의 의미, 성취감, 인생 결정 자유</li> <li>• 자신의 삶에 대한 평가</li> </ul>			
2. 정서	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어제의 감정 / 행복감 / 미소·웃음</li> </ul>			
3. 삶의 만족도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 현재 자신의 사다리 위치</li> <li>• 5년 전 삶의 만족도 / 5년 후 삶의 만족도(예상)</li> <li>• 가족생활 만족도 / 배우자와의 관계 만족도 / 자녀와의 관계 만족도</li> <li>• 주변 환경 만족도 / 일에 대한 만족도</li> </ul>			
4. 인식/가치관 및 사회적 관계	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 생활여건 만족도 / 타인에 대한 견해</li> <li>• 정치 및 사회 현안 참여 / 단체 활동 및 참여</li> <li>• 자주 어울리는 친구 수 / 도움을 청할 수 있는 사람 수</li> <li>• 자원봉사활동 및 기부 경험</li> <li>• 개인 성향 / 혼자 있는 시간과 다른 사람과 함께 보내는 시간의 비율</li> <li>• 좋아서 만나는 관계와 필요나 의무로 인한 관계 비율</li> <li>• 자유로운 선택과 통제</li> <li>• 평등/불평등 정도 / 감정과 생각</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 단체활동 참여 빈도 / 사회구성원 인식</li> <li>• 위급상황 발생 시 도움 청할 사람</li> <li>• 자원봉사활동 / 기부 경험 / 개인 성향</li> <li>• 시간 활용 / 자유로운 선택과 통제</li> <li>• 평등·불평등 인식 정도 / 기본소득제도 찬반</li> <li>• 세금 납부 규모 / 정부 혜택 수준 / 타 납세자들과의 형평성</li> <li>• 경제적 풍요 수혜자 / 우리사회 현실</li> <li>• 지난 한 달간 감정 경험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 단체활동 참여 빈도 / 사회구성원 인식</li> <li>• 위급상황 발생 시 도움 청할 사람</li> <li>• 자원봉사활동 / 기부 경험 / 개인 성향</li> <li>• 시간 활용 / 자유로운 선택과 통제</li> <li>• 평등·불평등 인식 정도</li> <li>• 경제적 풍요 수혜자 / 우리 사회의 현실</li> <li>• 지난 한 달간 감정 경험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 가치관 / 집단 신뢰도 / 단체 활동 및 참여 / 타인에 대한 견해</li> <li>• 도움을 청할 수 있는 사람</li> <li>• 자원봉사활동 경험 / 기부 경험 / 개인 성향</li> <li>• 시간을 보내는 방식 / 자유롭게 선택하며 원하는 인생</li> <li>• 행복의 중요도</li> <li>• 평등·불평등 인식</li> <li>• 경제적 풍요 수혜자 / 우리 사회의 현실</li> </ul>

구분	내용			
	2020년	2021년	2022년	2023년
5. 여가 활동	-	-	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여가 시간에 하는 활동(1, 2순위)</li> <li>• 함께 한 사람 / 향후 여가 시간에 하고 싶은 활동(1, 2순위)</li> <li>• 일(학업, 가사노동 등)과 여가생활 간 균형</li> <li>• 사회적 관계망 서비스(SNS) 사용</li> </ul>
6. 일상 재구성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각되는 일</li> <li>• 어제 중요한 일(1순위/2순위) / 같이 한 사람 / 느끼는 감정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각한 일(1, 2순위)</li> <li>• 같이한 사람 / 느낀 감정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각한 일(1, 2순위)</li> <li>• 같이한 사람 / 느낀 감정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어제 기상 및 취침 시간 / 어제 중요하다고 생각한 일(시간 랜덤 배정, 1, 2순위)</li> <li>• 같이한 사람 / 느낀 감정</li> </ul>

구분	내용			
	2020년	2021년	2022년	2023년
7. 코로나19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 코로나 검사 및 주변인 확진 여부</li> <li>• 현재 코로나에 대한 생각 / 심각도 / 코로나에 대한 견해</li> <li>• 코로나 후 일자리 변화 / 코로나 이후 소득 감소액</li> <li>• 코로나 후 가족들과의 관계 변화</li> <li>• 백신 접종 의향 / 백신 부족 시 접종 대상자 우선 순위</li> <li>• 방역수칙 준수 정도 / 실천한 방역지침</li> <li>• 코로나 이후 건강상태 / 건강을 지키기 위해 실천한 것</li> <li>• 흡연 여부 / 코로나 후 흡연량 변화</li> <li>• 코로나 후 음주 빈도 변화 / 코로나 후 음주량 변화</li> <li>• 최근 부정적 감정 경험</li> <li>• 코로나 진단 및 치료 외 검사/치료 관련</li> <li>• 코로나 종식 예상 시기</li> <li>• 코로나 종식 후 한국사회 변화 예상가구방문면접조사 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 코로나19 유행 후 경제활동 변화</li> <li>• 코로나19 유행 후 개인/가구 소득 변화</li> <li>• 코로나19 관련 인식</li> <li>• 코로나19 백신 접종 경험 / 향후 접종 의향</li> <li>• 지난 2주간 부정 감정 경험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 코로나19 확진으로 인한 격리 경험</li> <li>• 격리조치 기간 / 격리 방식 / 공간적 어려움 / 물자 공급 / 정보 제공</li> <li>• 자가격리 생활지원비 금액의 적정성</li> <li>• 자가격리 조치의 코로나19 방역 효과</li> </ul>	-

구분	내용			
	2020년	2021년	2022년	2023년
8. 의료 및 건강	-	-	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지난 2주 동안 증상</li> <li>• 흡연 여부 / 음주 여부 / 체형 유형</li> <li>• 고·중강도 스포츠 활동 여부</li> <li>• 병의원 진료 받지 못한 경험 여부, 주된 이유, 진료서비스</li> <li>• 병의원 진료 받기 위한 노력 여부</li> </ul>
9. 거주 및 이동	-	-	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 거주 기간 / 현 지역으로 이사(이주)한 이유</li> <li>• 향후 5년 이후 현 시도·시군구 거주 의향</li> <li>• 거주 환경</li> </ul>

## 4 실사

### 가. 조사 기간

실사는 평균적으로 전국에 걸쳐 약 2달이 소요되었다. 아쉬운 점은 3개년간 동일한 시기에 이뤄지지 못했다는 점이다. 이는 기관 내부의 과제예산 배분 등의 불확실성의 문제로 인해 조사 시기를 조기에 확정하기 못한 이유가 크다고 볼 수 있다. 2023년 조사부터는 각 연도의 상반기로 조사 시점을 고정할 예정이었으나 조달청 공모 지연 등의 문제로 인하여 조사 시점을 크게 앞당기지 못하였다.

구분	내용			
	2020년	2021년	2022년	2023년
조사 기간	10월 24일 ~ 12월 18일	8월 21일~10월 27일	7월 1일~8월 25일	6월 26일 ~ 8월 20일

## 제2절

## 표본설계 및 추정

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 표본수의 변경

표본크기는 통계공표 수준, 작성되는 통계의 목표 오차, 가용 예산과 조사 기간 등을 고려하여 결정되어야 한다. 기관 내부의 연도별 과제 예산 변경으로 인하여 3개년의 조사는 불가피하게 조사의 목표치 변경이 불가피 하였다. 2020년도의 예비조사 이후 통계청 예규 내 검토기준을 준용하여 표본수를 확대하였으며 2022년부터 목표 조사가구 수를 7,500가구로 확정하여 추후에 지속적으로 진행하였다.

#### 가. 연도별 표본수

[표 1-1] 연도별 표본수(2020~2023년)

구분	표본수			
	2020년	2021년	2022년	2023년
가구조사 목표수	6,500가구	8,000가구	7,500가구	7,500가구
실제 조사 가구수	6,857가구	8,162가구	7,698가구	7,582가구
실제조사 가구원수	13,824명	17,357명	17,045명	16,305명

#### 나. 통계청 예규 내 주요 검토기준에 따른 조사 설계

한국인의 행복조사는 통계청 예규 제183호 제9조 제2항 관련 표본설계 주요 검토기준에 따른 설계 및 조사를 진행하고자 하였다. 이에 따르면, 통계청예규 제183호 제9조 제2항 관련한 통계청 '표본설계 주요 검토기준'에 따르면 전국 단위 자료 작성인 경우 전국 허용오차 2~3%, 지역 단위 자료작성의 경우 지역 허용오차 5~10%를 제시한다. 6,000가구 조사 시 '세종특별자치시'의 경우 목표 허용 오차가 10%로 통계청에서 제시

한 기준 하한에 부합하지만 현장조사 환경에 따라 목표 표본 수가 충족되지 못할 가능성을 대비하여 지역별로 안정적인 표본 크기가 필요하다. <표 1-11>과 같이 8,000가구 조사의 경우 17개 광역시도별로 목표 허용오차를 4~8% 내외로 관리할 수 있다. 이에 본 조사에서도 통계표 작성 수준을 고려한 목표오차 또는 예상오차를 작성·제시하고, 이에 근거한 표본 규모를 산출해왔다.

[표 1-2] 지역별 가구 수에 따른 목표 허용오차

구분	모집단 가구 수	6,000가구 조사		8,000가구 조사		목표 허용 오차 GAP (①-②)
		표집 가구 수 (예상)	목표 허용오차(①)	표집 가구 수 (예상)	목표 허용오차(②)	
전국	19,979,188	6000	1.29	8000	1.12	0.17
서울-북서	672,850	240	6.45	320	5.59	0.86
서울-북동	1,207,222	330	5.50	430	4.82	0.68
서울-남서	1,198,413	320	5.59	430	4.82	0.77
서울-남동	761,280	260	6.20	340	5.42	0.78
부산	1,363,608	350	5.35	460	4.66	0.69
대구	957,516	290	5.87	390	5.06	0.81
인천	1,094,749	310	5.68	410	4.94	0.74
광주	578,559	230	6.59	300	5.77	0.82
대전	602,175	230	6.59	310	5.68	0.91
울산	431,391	190	7.25	260	6.20	1.05
세종	119,029	100	10.00	150	8.16	1.84
경기-북부	800,710	270	6.09	350	5.35	0.74
경기-중부	2,198,984	440	4.77	590	4.12	0.65
경기-남부	1,751,804	390	5.06	520	4.39	0.67
강원	628,484	240	6.45	310	5.68	0.77
충북	640,977	240	6.45	320	5.59	0.86
충남	851,124	270	6.09	360	5.27	0.82
전북	732,980	250	6.32	340	5.42	0.9
전남	737,406	250	6.32	340	5.42	0.9
경북	1,094,535	310	5.68	410	4.94	0.74
경남	1,306,394	340	5.42	450	4.71	0.71
제주	248,998	150	8.16	210	6.90	1.26

#### 다. 통계청 승인통계 가구방문조사 현황

한국인의 행복조사의 표본수를 결정할 때, 통계청 승인통계 중 전국 단위 가구방문 조사에서 시도별 공표를 하는 조사의 경우 최소 7,000가구 이상을 표본 규모로 설정하고 있음을 확인하였다.

[표 1-3] 승인통계 가구방문조사 현황

통계명	작성기관	분야	조사 규모	공표범위
지역사회건강조사	질병관리청	보건	19세 이상 성인, 보건소당 평균 900명 (전국 약23만 명)	시군구
경제활동인구조사	통계청	노동	전국 3만 5천 가구 (1,737개 조사구)	시도
주택금융 및 보금자리론 실태조사	한국주택금융 공사	금융	총7,000가구 (일반 5,000가구, 이용가구 2,000가구)	시도
전국다문화가족 실태조사	여성가족부	사회일반	27,120가구(유효 16,000가구)	시도
노인실태조사	보건복지부	복지	65세 이상 노인 약 10,000명	시도
가족실태조사	여성가족부	사회일반	11,000여 가구	시도
사회조사	통계청	사회일반	전국 1,548개 조사구의 27,336가구 (목표 가구 : 약 18,576가구)	시도
아동구강건강 실태조사	질병관리청	보건	총 41,670명 -만 5세 14,150명 -만 12세 27,520명	시군구

## 라. 1인 가구 비율

한국인의 행복 연구에 있어서 중요한 행복 취약집단이 1인가구이다. 이들을 대상으로 하는 연구의 데이터로서의 타당성을 확보하기 위하여 1인가구를 고려한 표본 규모도 확인하였다. 전체 1인 가구 통계자료 작성 시 전국 단위에서는 6,000가구와 8,000가구 모두 목표 허용 오차가 2%대 수준이지만, 6,000가구 조사 시 17개 광역시도별로 대부분 지역이 목표 허용 오차가 10%를 초과한다. 한편 8,000가구 조사 시 광주/울산/세종/제주 지역을 제외하고 10% 내로 관리가 가능하며, 17개 광역시도가 아닌 권역별(수도권, 충청권, 전라권, 경상권 등) 분석 시에는 8,000가구 조사 시 모든 권역이 목표 허용 오차가 10% 내로 설정된다.

[표 1-4] 지역별 1인 가구 수에 따른 목표 허용오차

구분	모집단 가구 수 (1인 가구)	모집단 가구 비율 (1인 가구)	6,000가구 조사		8,000가구 조사		목표 허용 오차 GAP (①-②)
			표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(①)	표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(②)	
전체	6,147,516	30.2	1831	2.34	2440	2.02	0.32
서울	1,299,787	33.4	384	5.10	508	4.44	0.66
부산	423,227	30.7	107	9.67	141	8.42	1.25
대구	284,416	29.4	85	10.85	115	9.33	1.52
인천	297,865	26.6	82	11.04	109	9.58	1.46
광주	182,364	31.1	72	11.79	93	10.37	1.42
대전	205,165	33.7	78	11.32	104	9.81	1.51
울산	116,015	26.5	50	14.14	69	12.04	2.1
세종	39,078	30.1	30	18.26	45	14.91	3.35
경기	1,290,893	26.3	289	5.88	384	5.10	0.78
강원	208,857	32.9	79	11.25	102	9.90	1.35
충북	215,196	32.9	79	11.25	105	9.76	1.49
충남	280,773	32.5	88	10.66	117	9.25	1.41
전북	238,746	32.3	81	11.11	110	9.53	1.58
전남	238,147	32.1	80	11.18	109	9.58	1.6
경북	360,213	32.7	101	9.95	134	8.64	1.31
경남	391,421	29.6	101	9.95	133	8.67	1.28
제주	75,353	29.7	45	14.91	62	12.70	2.21

## 라. 기초수급가구 비율

한국인의 행복 연구에 있어서 중요한 행복 취약집단이 기초수급가구이다. 이들을 대상으로 하는 연구의 데이터로서의 타당성을 확보하기 위하여 이들 가구를 고려한 표본 규모도 확인하였다. 기초수급가구를 별도로 통계자료 작성 시 전국단위 기준으로 6,000가구 조사 시 목표 허용 오차가 5.1%로 5%를 초과한다. 반면, 8,000가구 조사 시 목표 허용 오차 4.42%로 5% 이내로 관리가 가능하다.

**[표 1-5] 기초수급가구 수에 따른 목표 허용오차**

구분	모집 단 가구 수	6,000가구 조사		8,000가구 조사		목표 허용 오차 GAP (①-②)
		표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(①)	표집 가구 수 (예상)	목표 허용 오차(②)	
기초수급 가구	1,281,759	385	5.10	513	4.42	0.68

2022년 조사의 경우, 예산의 축소로 7,500가구를 표본크기로 하였다. 가구당 적격 가구원 수를 2.2명으로 계산할 경우 총 표본가구원 수는 16,500명이며, 이 경우 목표 허용오차는 95% 신뢰수준에서  $\pm 1\%p$  이내(95% 신뢰수준에서  $\pm 0.76\%p$ )로 통계청 예규 내 범위에 만족하였다.

**[표 1-6] 표본크기에 따른 표본오차(95% 신뢰수준)**

표본크기(개)	1,000	2,000	3,000	5,000	8,000	10,000	15,000	16,500
표본오차(%)	3.10	2.19	1.79	1.39	1.10	0.98	0.80	0.76

## 2 표본설계

### 가. 모집단

3년간 조사의 목표 모집단은 조사 시점 기준 대한민국 만 15세 이상의 일반 국민이다. 본 조사의 조사 모집단은 조사가 곤란한 일부 섬 지역, 기숙 시설, 특수사회시설, 관광호텔 등에 거주하는 사람을 제외한 일반 가구의 만 15세 이상 일반 국민이다. 각년도 조사 시점 기준 만 15세 이상의 일반 국민으로 기숙사, 특수사회시설 등의 집단 시설 가구, 군복무, 타 지역 및 해외 거주 등으로 장기간 부재중인 가구원은 조사대상에서 제외되며, 구체적인 조사 제외 대상은 다음과 같다.

- 학교, 공장, 병원 등의 기숙사 거주자, 양로원, 고아원, 특수병원 등 특수사회시설 거주자, 현역병, 상근예비역, 대체복무요원 등의 군복무자, 교도소, 소년원, 치료감호소 등의 수감자, 장기 해외 출장·체류자 등

## 나. 표본추출틀

표본추출틀(sampling frame)은 통계청에서 제공하는 집계구를 활용하였다.

## 다. 표본 층화

층화(stratification)는 표본추출틀의 단위들을 동질적 특성을 가진 집단으로 구분하는 것을 의미한다. 본 조사의 표본추출틀인 집계구는 기초단위구를 결합시켰기 때문에 국가승인통계 조사에 한해 제한적으로 사용할 수 있는 조사구(통계조사를 위해 행정 읍, 면, 동별로 일정한 기준이 되는 수 또는 면적에 근사하게 적당히 구획한 구역단위)와 유사한 특성을 지니고 있으며, 국가승인통계에서 검증된 층화 방식을 벤치마킹(benchmarking)할 수 있다.

국가승인통계의 일반적인 층화 방식은 8개 특·광역시, 9개 도 지역으로 1차 층화하고, 9개 도 지역에 대해서는 2차 층화로 동부와 읍면부로 구분한다. 마지막으로 동부의 경우에는 다시 아파트와 일반 조사구 특성으로 구분한다.

조사구의 경우에는 아파트 조사구에는 아파트만이, 일반 조사구에는 일반 주택(다세대, 단독, 연립 등)만이 존재하지만, 집계구는 아파트와 일반주택이 혼용되어 있기 때문에 이를 구분하기 위해 아파트의 비율이 60% 이상인 집계구는 아파트집계구로, 60% 미만인 집계구는 일반집계구로 정의하였다.

본 조사에서는 국가승인통계의 층화방식을 동일하게 활용하되, 2020년 예비조사의 경우, 집계구를 대상으로 하는 층화는 7개의 광역시와 10개 도지역으로 구분한 후 동부 읍면부로 층화(행정구역 기준) 하여 최종 34개 1차 층을 구성하였으며, 2차는 서울, 광역시, 특별시 및 11개 도 지역 층에 대해서는 아파트 집계구와 일반 집계구 그리고 혼합 집계구로 나누어 세부 층화하였다.

[표 1-7] 2020년 예비조사의 지역층화 방법

지역	1차 층화	2차 층화	총수
서울, 6대 광역시	• 서울 : 4개 권역*동부	아파트, 혼합, 일반집계구	30
	• 6개 광역시 : 동부		
도지역	• 세종시 : 동부*읍면부	아파트, 혼합, 일반집계구	6
	• 경기 : 3개 권역*동부*읍면부	아파트, 혼합, 일반집계구	18
	• 그 외 도 8개*동부*읍면부	아파트, 혼합, 일반집계구	48

2021년 조사 이후에는 가구와 인구수가 많은 서울과 경기 지역은 지리적 인접성과 특성을 고려하여 각각 4개 권역과 2개 권역으로 세분화되었으나 2023년도 조사에서는 경기를 3개의 권역권으로 층화하였다. 광역시 중 읍면 지역이 존재하는 대구, 인천, 울산, 세종에 대해서는 읍면부에 속한 가구 비중이 낮거나, 모집단 가구가 작기 때문에 동부와 읍면부를 구분하여 층화하지 않았다.

[표 1-8] 모집단 층화 요약

구분	1차 층화 (지역)	2차 층화 (동·읍면)	3차 층화 (주택유형)	총수
인구총조사 집계구	서울(4), 광역시(7)	동부	아파트, 일반주택	22
	경기(3), 기타 도(8)	동부	아파트, 일반주택	9
		읍면부	-	24
합계				55

[표 1-9] 서울, 경기 권역 구분

권역		해당 지역
서울	북서부	은평구, 서대문구, 마포구, 용산구, 종로구, 중구
	북동부	노원구, 성북구, 중랑구, 도봉구, 강북구, 동대문구, 성동구, 광진구
	남서부	강서구, 양천구, 금천구, 영등포구, 구로구, 관악구, 동작구
	남동부	서초구, 강남구, 송파구, 강동구
경기	북부	고양시, 김포시, 파주시, 의정부시, 포천시, 동두천시, 양주시, 남양주시 가평군, 양평군, 연천군
	중부	부천시, 성남시, 광명시, 의왕시, 안양시, 과천시, 구리시, 군포시, 하남시 광주시, 시흥시
	남부	수원시, 오산시, 용인시, 이천시, 안성시, 안산시, 평택시, 화성시

## 라. 표본 추출

표본 추출방법은 다단계층화집락추출(Stratified Multi-Stage Cluster Sampling)을 사용하였다. 지역별 및 동/읍면부별, 집계구 특성별(일반/혼합/아파트)로 층화한 후 집계구를 계통추출하고, 각 집계구에서 10가구를 추출하여 목표가구를 조사하였다. 계구당 10가구를 조사하는 이유는 통계의 정도(정밀성·precision)와 조사 비용, 현장조사 업무 관리의 편의성 등을 종합적으로 고려하였다. 추출방식은 일관되게 각 집락의 크기에 비례하여 표본을 추출하는 확률비례계통추출법(PPS: probability proportional to size systematic sampling)을 적용했으며, 여기서 집락은 집계구를, 집락의 크기는 각 집계구의 가구 수를 의미한다. 또한 내재적 층화를 위해, 층 내 세부 지역(동읍면 코드)을 기준으로 정렬하였다. 집계구 내에서 가구를 체계적으로 추출하고, 가구 내에서 만 15세 이상 가구원을 전수 조사하여 응답 가구원의 특성이 편향되지 않도록 하였다.

## 마. 표본 배분

통계청 집계구(표본틀)에 제시된 가구 수를 바탕으로(층별 모집단 가구 현황) 지역별

로 안정된 표본규모 산출을 위해 제곱근 비례배분으로 집계구를 배분하였다. 서울과 경기의 집계구와 가구수는 약 18~25%의 비중을 차지하는 반면 세종, 울산에서는 집계구와 가구수가 적어 시도 간의 표본추출틀·조사표본의 크기가 20배 정도 차이가 난다. 시도별 또는 권역별로 주요 사회적 이슈에 대한 태도가 상이하게 나타나기 때문에 시도별 또는 권역별 특성 분석을 위해 모집단 구성비를 크게 해치지 않는 범위에서 모수 추정치의 정도(precision)가 유사하도록 조정할 필요가 있다. 이러한 관점에서 2022년 자료를 바탕으로 1차 층인 시도에 대한 표본배분(sample allocation)은 비례배분, 제곱근 비례배분, 우선할당 후 비례배분 방법을 비교·검토하였다.

① 비례배분법

$$n_h = n \times \frac{N_h}{\sum_{h=1}^H N_h}$$

$N_h$ 는  $h$ 층의 모집단 집계구수 ( $h = 1, 2, 3, \dots, H$ )

② 제곱근 비례배분법

$$n_h = n \times \frac{\sqrt{N_h}}{\sum_{h=1}^H \sqrt{N_h}}$$

③ 우선할당 후 비례배분

$$n_h = n' + (n - n' \times H) \times \frac{N_h}{\sum_{h=1}^H N_h}$$

[표 1-10] 표본배분 결과 비교

시도	비례배분			제공근 비례배분			우선할당 후 비례배분			
	집계구	가구	기대 표본 오차	집계구	가구	기대 표본 오차	집계구	가구	기대 표본 오차	
전국	750	7,500	1.2	750	7,500	1.2	750	7,500	1.2	
서울	134	1,340	2.7	84	840	3.4	108	1,084	3.0	
부산	48	480	4.6	51	510	4.4	47	471	4.6	
대구	35	350	5.3	43	430	4.8	38	376	5.2	
인천	43	430	4.8	48	480	4.6	43	430	4.8	
광주	22	220	6.7	34	340	5.4	28	281	6.0	
대전	22	220	6.7	34	340	5.4	28	280	6.0	
울산	16	160	7.9	29	290	5.9	24	242	6.4	
세종	5	50	14.1	17	170	7.7	16	164	7.8	
경기	191	1,910	2.3	101	1,010	3.1	149	1,493	2.6	
강원	23	230	6.6	35	350	5.3	29	290	5.9	
충북	23	230	6.6	35	350	5.3	29	293	5.8	
충남	32	320	5.6	41	410	4.9	36	355	5.3	
전북	27	270	6.1	38	380	5.1	32	315	5.6	
전남	30	300	5.8	40	400	5.0	34	343	5.4	
경북	38	380	5.1	45	450	4.7	40	401	5.0	
경남	50	500	4.5	51	510	4.4	48	481	4.6	
제주	11	110	9.5	24	240	6.5	20	201	7.1	
요약	최소	5	50	2.3	17	170	3.1	16	164	2.6
	최대	191	1,910	14.1	101	1,010	7.7	149	1,493	7.8
	평균	44	441	6.2	44	441	5.1	44	441	5.4

[표 1-10]의 결과를 보면, 비례배분법은 층별 구성비는 모집단과 유사하나 시도별 기대 표본오차(sampling error)가 크고, 우선할당 후 비례배분법은 세종, 제주 등 표본 규모가 작은 시도의 기대 표본오차를 감소시키는 효과가 적어 해당 시도의 조사 결과 해석에 어려움이 따를 수 있다. 마지막으로 제공근 비례배분법은 층별 표본 크기의 격차를 줄이면서 시도별 대표성을 충족시킬 수 있다. 이러한 점을 고려하여 제공근 비례배분법을 최종적으로 채택하는 것이 가장 유효한 것으로 판단할 수 있다.

### 아. 요일별 할당

선행연구의 결과, 행복감, 정서, 감정, 일상재구성 등의 항목에서 측정기준 요일이 ‘월요일~목요일’ 또는 ‘금요일~일요일’인지에 따라 응답 값의 유의미한 차이가 발견되어 한국인의 행복조사는 초기부터 조사의 요일별 할당을 시도하였다. 2020년 예비조사 및 2021년 1차본조사의 경우 ‘월요일~목요일’에 대한 기준 응답이 약 50%, ‘금요일~일요일’에 대한 기준 응답이 약 50% 정도 수집될 수 있도록 고려하였다.

2022년 2차 조사 시 더욱 엄밀한 요일별 할당을 적용하여 ‘월요일~목요일’에 대한 기준 응답이 약 57%, ‘금요일~일요일’에 대한 기준 응답이 약 43% 정도 수집될 수 있도록 고려하였다.

## 3 가중치 산출 및 추정

### 가. 설계가중치

가중치는 표본추출에 따른 추출률 차이와 응답률 및 모집단에 대한 정보를 통해 모집단의 구조와 표본 구조를 일치시켜 추정의 정확도를 높이기 위한 것이다. 이 조사에서 가중치는 설계 가중치와 무응답 조정, 가구원수 보정, 가구원 추출률 보정, 최신 모집단 정보인 행정안전부 주민등록 인구현황 자료를 이용한 사후층화조정의 단계를 거쳐서 산출한다.

각 표본 집계구에 대한 표본 추출틀의 역수와 표본 집계구에서 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 다음과 같이 산출하였다.

$$\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h S_{hi}} \times \frac{M_{hi}}{m_{hi}}$$

- 이때 원칙적으로는 각 층에서 표본 가구들은 모두 동일한 설계가중값을 갖지만, 실제 조사과정에서 표본 추출틀의 집계구 내 가구 수와 실제 가구 수에 차이가 있기 때문에 설계가중값이 동일하지 않을 수 있지만 비슷한 값을 갖게 됨

## 나. 무응답 조정계수

해당 지역 내 세부 층에서 조사 가구의 설계가중값은 원칙적으로 같지만, 실제 조사에서 10가구를 정확히 지키지 않은 집계구가 있음에 따라 이에 대한 조정을 다음과 같이 하였다.

$$\text{응답률 조정계수} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

## 다. 벤치마킹 조정계수

조사대상 연도의 모집단을 반영하기 위해 2023년도 주민등록 인구통계의 시도별 (17)\*성(2)\*연령대(6)별 만 15세 인구 현황 자료와 함께 인구센서스의 1인 가구 비율을 보정하여 레이킹 비 방법(Raking ratio method) 방식으로 가중치를 산출하였다.

$$BF_g = \frac{NPS_g}{\sum_{h=1} \sum_{i=1} W_{hi}^*}$$

## 라. 최종가중치

최종가중치 = 설계가중치 × 무응답 조정계수 × 벤치마킹 조정계수

※ 사용된 기호

- $n_h$  : 층  $h$ 의 표본 집계구 수
- $S_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 집계구에 대한 크기의 측도(해당 집계구의 총 가구 수)
- $S_h = \sum_{i=1}^{N_h} S_{hi}$  : 층  $h$ 에서 크기의 측도에 대한 총합
- $M_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 집계구 내 가구 수
- $m_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 집계구 내 조사착수 가구 수
- $r_{hi}$  : 층  $h$ 의  $i$ 번째 표본집계구 내 조사완료 응답 가구 수

## 마. 추정

사후 층화(post-stratification)방법에 따라 가중치를 적용하여 추정하였다.

- 본 조사는 집락추출 방식에 의한 표본조사로 조사한 표본 구성 비율이 모집단 구성 비율과 차이가 있으므로 모집단을 대표할 수 있도록 가중치에 의한 사후 추정이 필요

$$w(k,s,h) = \frac{n(k,s,h)}{N(k,s,h)}$$

※ 사용된 기호

- $w(k,s,h)$  :  $(k,s,h)$ 셀의 가중치
- $N(k,s,h)$  :  $(k,s,h)$ 셀의 모집단 수
- $n(k,s,h)$  :  $(k,s,h)$ 셀의 표본 수
- $k$  : 연령을 나타내는 척자 (10세 간격으로  $k=1\sim6$ )
- $s$  : 성을 나타내는 척자 (남자/여자에 따라  $s=1\sim2$ )
- $h$  : 지역을 나타내는 척자 (17개 시도에 따라  $h=1\sim17$ )

## 바. 표본오차

본 조사는 층화된 지역에서 집계구를 추출하고, 집계구에서 다시 가구를 추출하는 '2단계 집락추출(two-stage cluster sampling)' 방식을 적용하였으며, 전체 및 각 층별 추정치에 대한 표본오차 산출 공식은 다음과 같다.

$$\text{전체 추정치의 표본오차} = t_{\frac{\alpha}{2}} \sqrt{\widehat{\text{Var}}(\overline{y_{st}})}$$

$$\text{층별 추정치의 표본오차} = t_{\frac{\alpha}{2}} \sqrt{\widehat{\text{Var}}(\overline{y_h})}$$

- 이때, 전체 및 각 층별 모평균에 대한 분산 추정량은 다음과 같이 산출됨
- 각 층의 평균( $\overline{y_h}$ )에 대한 분산 추정량 산출 공식 :

$$\widehat{\text{Var}}(\overline{y_h}) = \left( \frac{N_h - n_h}{N_h} \right) \left( \frac{1}{n_h M_h^2} \right) s_{bh}^2 + \frac{1}{n_h N_h M_h^2} \sum_{i=1}^N M_{hi}^2 \left\{ \left( \frac{M_{hi} - m_{hi}}{M_{hi}} \right) \left( \frac{s_{hi}^2}{m_{hi}} \right) \right\}$$

- 전체 평균( $\overline{y_{st}}$ )에 대한 분산 추정량 산출 공식 :

$$\widehat{\text{Var}}(\overline{y_{st}}) = \sum_h W_h^2 \widehat{\text{Var}}(\overline{y_h}) = \sum_h W_h^2 \left[ \left( \frac{N_h - n_h}{N_h} \right) \left( \frac{1}{n_h M_h^2} \right) s_{bh}^2 + \frac{1}{n_h N_h M_h^2} \sum_{i=1}^N M_{hi}^2 \left( \frac{M_{hi} - m_{hi}}{M_{hi}} \right) \left( \frac{s_{hi}^2}{m_{hi}} \right) \right]$$

※ 사용된 기호

- $N_h$  :  $h$ 층 모집단 내 1차 추출단위의 수(primary sampling units : PSUs)
- $n_h$  :  $h$ 층에서 추출된 1차 추출단위의 수
- $M_h$  :  $h$ 층 모집단 내 2차 추출단위의 수(secondary sampling units : SSUs)
- $m_h$  :  $h$ 층에서 조사된 2차 추출단위의 수
- $\overline{y_h}$  :  $h$ 층의 표본 평균
- $y_{hij}$  :  $h$ 층의  $i$ 번째 집락에서 추출된  $j$ 번째 조사 단위
- $\overline{y_{hi}}$  :  $h$ 층의  $i$ 번째 집락의 표본 평균
- $t_{\frac{\alpha}{2}}$  : 유의수준  $\alpha$ 에서  $t$  분포값

## 제3절 조사과정 및 표본 특성

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 조사과정

#### 가. 표본가구 접촉 결과

현장조사는 2021년의 경우, 총 8,162가구에서 17,357명이 조사에 참여했는데, 가구원 접촉에 성공한 전체 적격 가구수(③+④+⑤) 대비 조사 성공 가구수(⑤)의 비율(협조율)은 36.0%이었다. 2022년 조사의 경우, 총 7,698가구에서 17,045명이 조사에 참여했는데, 가구원 접촉에 성공한 전체 적격 가구수(③+④+⑤) 대비 조사 성공 가구수(⑤)의 비율(협조율)은 35.5%이다. 2023년 조사의 경우, 총 7,582가구에서 16,305명이 조사에 참여했는데, 가구원 접촉에 성공한 전체 적격 가구수(③+④+⑤) 대비 조사 성공 가구수(⑤)의 비율(협조율)은 35.2%이다.

[표 1-11] 표본가구 접촉 결과

구분	접촉 실패	접촉 성공				협조율 ⑤/ (③+④+⑤)
	① 부재	② 비적격 <sup>1)</sup>	③ 조사 불능 <sup>2)</sup>	④ 조사 불응	⑤ 조사 성공 <sup>3)</sup>	
2021년	5,717	421	944	13,538	8,162	36.0%
2022년	5,415	362	921	13,084	7,698	35.5%
2023년	5,693	397	989	12,945	7,582	35.2%

#### 나. 표본가구원 접촉 결과

2021년 조사의 경우, 조사에 참여한 8,162가구에 거주하는 전체 가구원은

1) 비혈연관계로 구성된 6인 이상의 집단가구

2) 장애, 고령, 외국인가구(언어소통 불가)

3) 조사 참여 의향을 밝힌 7,711가구 중 13가구는 현장조사 종료일 자정까지 단 한 명의 가구원도 가구대표 설문지에 응답을 하지 않았는데, 해당 가구의 데이터는 모두 무효로 처리하였다.

19,465명이다. 이 중 만 15세 이상 적격 가구원은 18,442명, 만 15세 미만 비적격 가구원은 1,023명으로 적격 가구원 비율은 94.7%이다. 적격 가구원 18,442명 중 17,357명이 조사에 참여했고, 나머지 1,085명은 조사에 불응했는데, 불응 사유는 '단순 거절'이 746명으로 가장 많았다.

2022년 조사에 참여한 7,698가구에 거주하는 전체 가구원은 19,381명이다. 이 중 만 15세 이상 적격 가구원은 18,465명, 만 15세 미만 비적격 가구원은 916명으로 적격 가구원 비율은 95.3%이다. 적격 가구원 18,465명 중 17,045명이 조사에 참여했고, 나머지 1,420명은 조사에 불응했는데, 불응 사유는 '단순 거절'이 976명으로 가장 많았다.

2023년 조사에 참여한 7,582가구에 거주하는 전체 가구원은 19,794명이다. 이 중 만 15세 이상 적격 가구원은 18,959명, 만 15세 미만 비적격 가구원은 835명으로 적격 가구원 비율은 95.8%이다. 적격 가구원 18,959명 중 16,305명이 조사에 참여했고, 나머지 2,654명은 조사에 불응했는데, 불응 사유는 '단순 거절'이 1,868명으로 가장 많았다.

[표 1-12] 표본가구원 접촉 결과

구분			가구원수(명)		
			2021년	2022년	2023년
전체			19,465	19,381	19,794
가구원 접촉 결과	적격 가구원	조사 참여	17,357	17,045	16,305
		조사 불응(장애, 고령)	135	177	127
		조사 불응(장기 부재)	204	267	659
		조사 불응(거절)	746	976	1,868
	비적격 가구원	만 15세 미만	1,023	916	835

#### 다. 조사 참여 방법 및 요일

본 조사는 낮은 가구원 재택률, 비대면 조사 수요 등에 대비하여 비대면 웹

(web)조사 방식을 병행하였는데, 비대면 웹조사 방식으로 조사에 참여한 사람은 201년, 2023년에는 없고 2022년에는 전체 조사기간 동안 한 명으로 나타났다.

조사표 기입 방법은 2021년, 2022년도 모두 타계식 88.0%, 자계식 12.0%이었다. 조사 성공 시까지의 조사원 방문 횟수는 2021년의 경우, '1회' 59.5%, '2회' 30.6%, '3회 이상' 9.9%이며, 평균 방문 횟수는 1.55회, 2022년의 경우, '1회' 59.2%, '2회' 28.9%, '3회 이상' 11.9%이며, 평균 방문 횟수는 1.57회이다.

[표 1-13] 조사 참여 경로

구 분	n	대면/유치(%)	비대면 웹(건)
2021년	(17,357)	100.0	-
2022년	(17,045)	99.9	1
2023년	(16,305)	100.0	-

[표 1-14] 조사표 기입 방법

구 분	n	타계식(%)	자계식(%)
2021년	(17,357)	88.0	12.0
2022년	(17,045)	88.0	12.0
2023년	(16,305)	92.9	7.1

[표 1-15] 가구 방문 횟수

구 분	n	1회(%)	2회(%)	3회(%)	4회 이상(%)	Mean(회)
2021년	(17,357)	59.5	30.6	8.0	1.9	1.55
2022년	(17,045)	59.2	28.9	9.1	2.8	1.57
2023년	(16,305)	56.4	33.4	9.2	1.1	1.56

[표 1-16] 조사 참여 요일

구 분	n	월(%)	화(%)	수(%)	목(%)	금(%)	토(%)	일(%)
2021년	(17,357)	14.1	9.7	11.8	12.7	14.0	15.2	22.6
2022년	(17,045)	11.8	14.1	14.7	11.0	14.0	17.4	16.9
2023년	(16,305)	10.9	14.2	16.4	12.4	14.6	16.1	15.3



## 제2장

행복

---



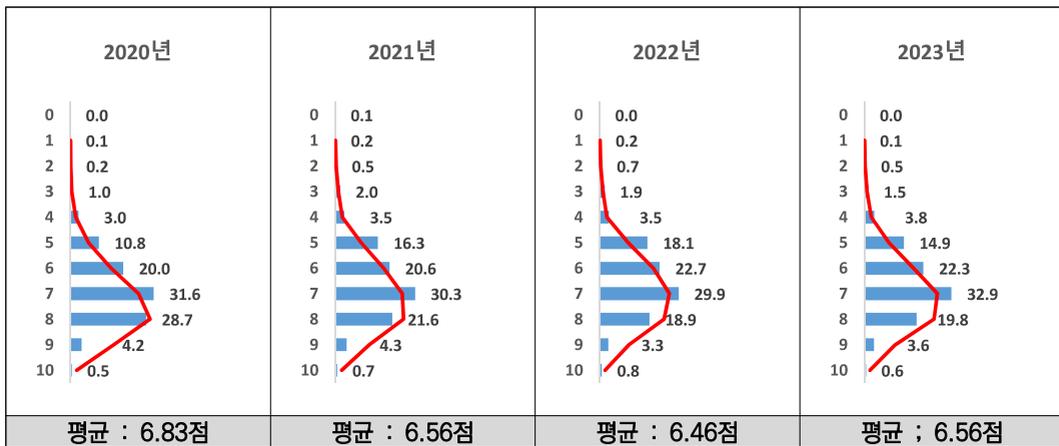
# 제 1 절 행복

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 전반적 행복감

전반적 행복감의 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.56점으로 나타났다.

전반적 행복감의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.46점, 2021년 6.56점, 2020년 6.83점으로 2022년까지는 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.10점 소폭 상승했다.



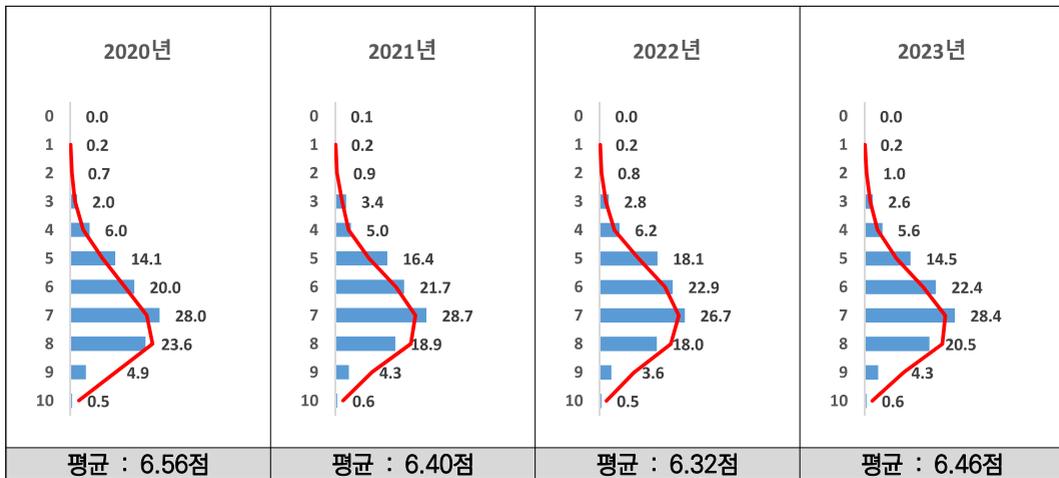
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.2	1.0	3.0	10.8	20.0	31.6	28.7	4.2	0.5	6.83
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.5	2.0	3.5	16.3	20.6	30.3	21.6	4.3	0.7	6.56
2022년	(17,045)	0.0	0.2	0.7	1.9	3.5	18.1	22.7	29.9	18.9	3.3	0.8	6.46
2023년	(16,305)	0.0	0.1	0.5	1.5	3.8	14.9	22.3	32.9	19.8	3.6	0.6	6.56

## 2 삶의 의미

전반적으로 볼 때, 평소 내가 하는 여러 가지 것들이 삶에서 의미 있다고 느끼는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.46점으로 나타났다.

삶의 의미의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.32점, 2021년 6.40점, 2020년 6.56점으로 2022년까지는 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.14점 상승했다.



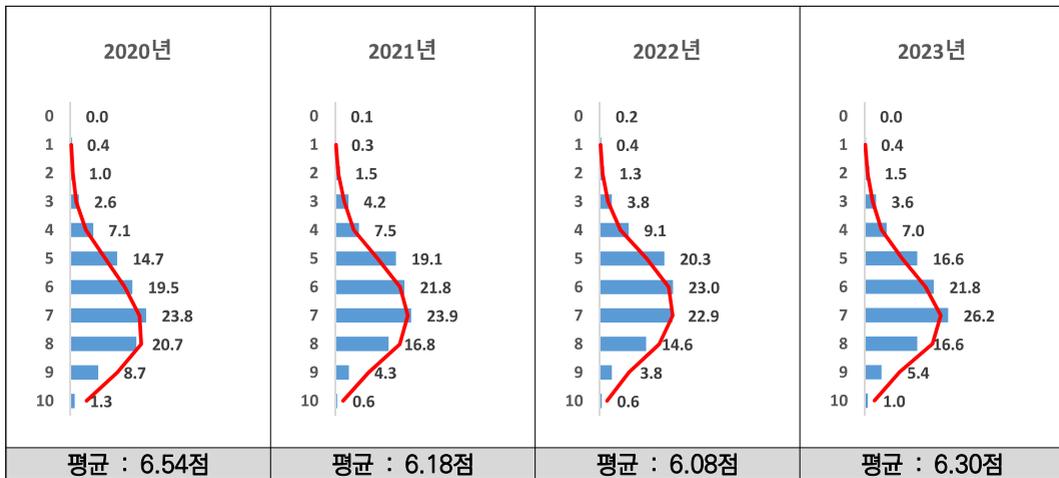
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.2	0.7	2.0	6.0	14.1	20.0	28.0	23.6	4.9	0.5	6.56
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.9	3.4	5.0	16.4	21.7	28.7	18.9	4.3	0.6	6.40
2022년	(17,045)	0.0	0.2	0.8	2.8	6.2	18.1	22.9	26.7	18.0	3.6	0.5	6.32
2023년	(16,305)	0.0	0.2	1.0	2.6	5.6	14.5	22.4	28.4	20.5	4.3	0.6	6.46

### 3 성취감

자신이 하는 일로부터 대체로 성취감을 느끼는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.30점으로 나타났다.

성취감을 느끼고 있는 지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.08점, 2021년 6.18점, 2020년 6.54점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.22점 상승했다.



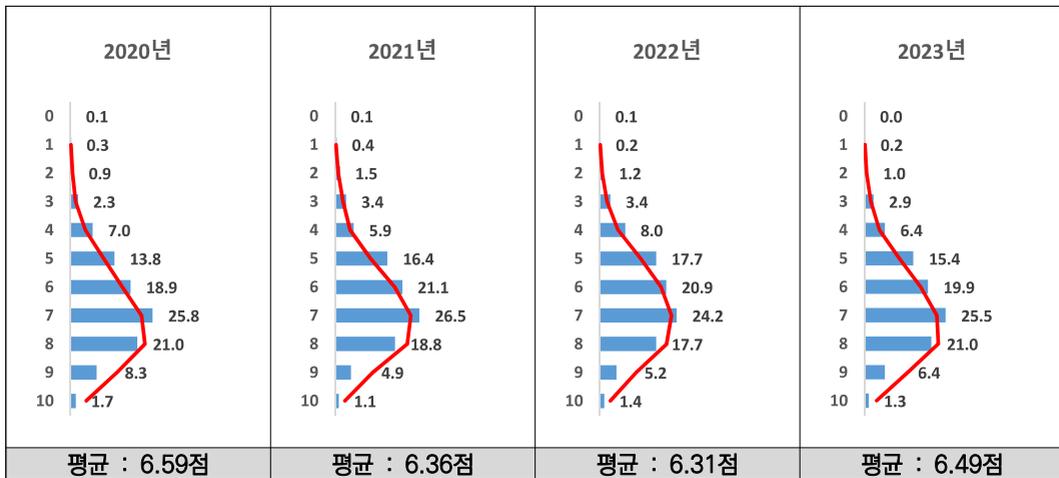
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.4	1.0	2.6	7.1	14.7	19.5	23.8	20.7	8.7	1.3	6.54
2021년	(17,357)	0.1	0.3	1.5	4.2	7.5	19.1	21.8	23.9	16.8	4.3	0.6	6.18
2022년	(17,045)	0.2	0.4	1.3	3.8	9.1	20.3	23.0	22.9	14.6	3.8	0.6	6.08
2023년	(16,305)	0.0	0.4	1.5	3.6	7.0	16.6	21.8	26.2	16.6	5.4	1.0	6.30

## 4 인생 결정 자유

자신이 어떻게 살아야 할 것인지 결정하는 데 있어 자유롭다고 느끼는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.49점으로 나타났다.

인생을 결정하는 자유에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.31점, 2021년 6.36점, 2020년 6.59점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.18점 상승했다.



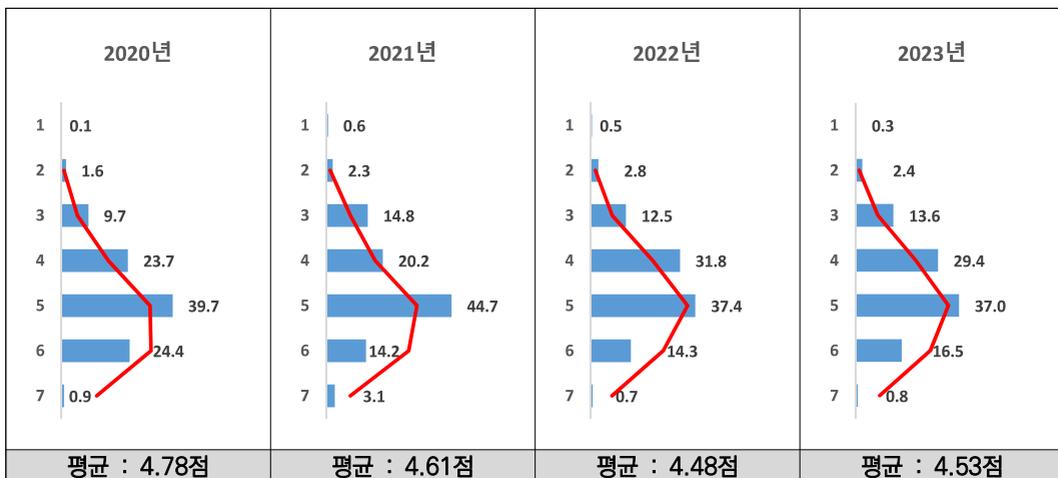
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.3	0.9	2.3	7.0	13.8	18.9	25.8	21.0	8.3	1.7	6.59
2021년	(17,357)	0.1	0.4	1.5	3.4	5.9	16.4	21.1	26.5	18.8	4.9	1.1	6.36
2022년	(17,045)	0.1	0.2	1.2	3.4	8.0	17.7	20.9	24.2	17.7	5.2	1.4	6.31
2023년	(16,305)	0.0	0.2	1.0	2.9	6.4	15.4	19.9	25.5	21.0	6.4	1.3	6.49

## 5 전반적으로 나의 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다

자신의 삶이 전반적으로 본인이 생각하는 이상적인 삶에 가까운지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(7점 만점)는 4.53점으로 나타났다.

자신의 삶이 전반적으로 본인이 생각하는 이상적인 삶에 가까운지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 4.48점, 2021년 4.61점, 2020년 4.78점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년은 전년(2022년) 대비 0.05점 소폭 상승했다.



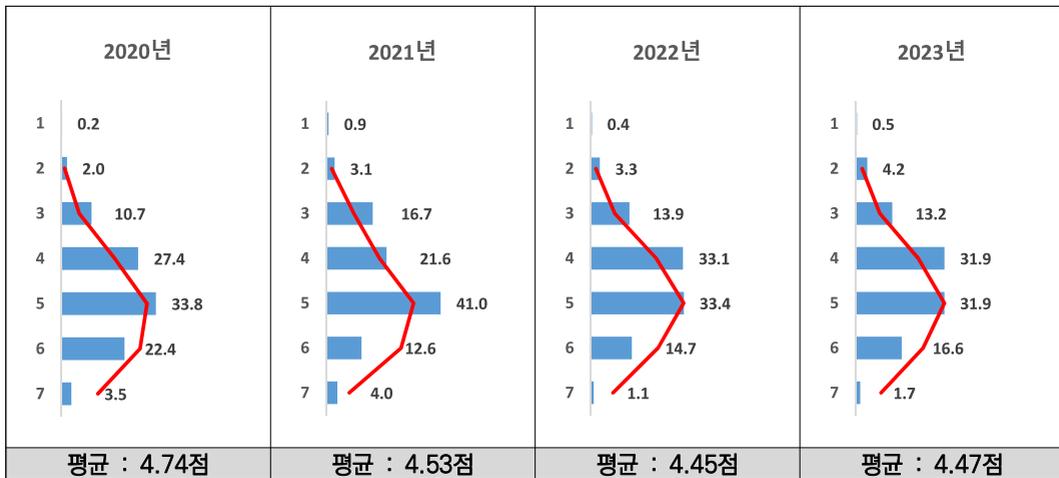
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.1	1.6	9.7	23.7	39.7	24.4	0.9	11.4	23.7	64.9	4.78
2021년	(17,357)	0.6	2.3	14.8	20.2	44.7	14.2	3.1	17.8	20.2	62.0	4.61
2022년	(17,045)	0.5	2.8	12.5	31.8	37.4	14.3	0.7	15.8	31.8	52.4	4.48
2023년	(16,305)	0.3	2.4	13.6	29.4	37.0	16.5	0.8	16.3	29.4	54.3	4.53

## 6 나의 삶의 조건들은 훌륭하다

자신의 삶의 조건들이 훌륭하다고 생각하는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(7점 만점)는 4.47점으로 나타났다.

자신의 삶의 조건들이 훌륭한지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 4.45점, 2021년 4.53점, 2020년 4.74점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년은 전년(2022년) 대비 0.02점 소폭 상승했다.



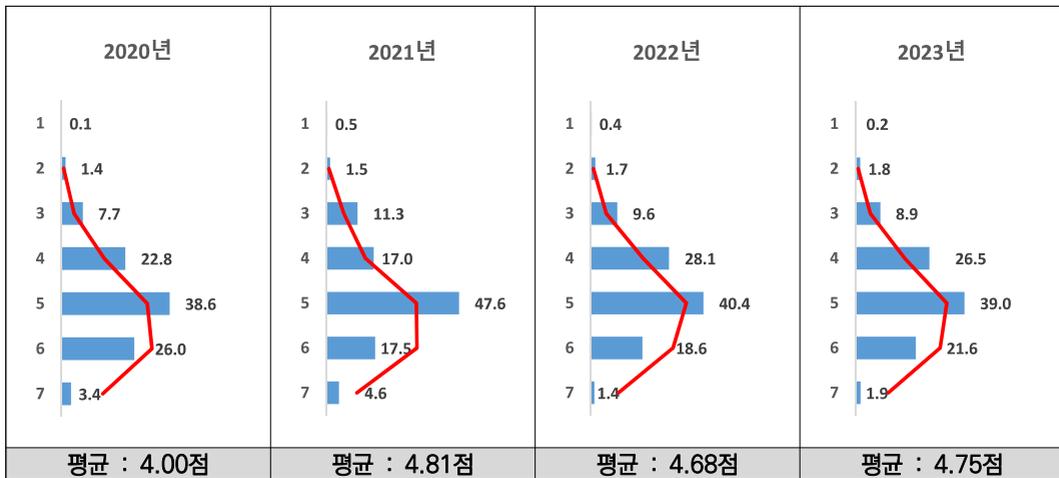
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.2	2.0	10.7	27.4	33.8	22.4	3.5	12.8	27.4	59.7	4.74
2021년	(17,357)	0.9	3.1	16.7	21.6	41.0	12.6	4.0	20.7	21.6	57.7	4.53
2022년	(17,045)	0.4	3.3	13.9	33.1	33.4	14.7	1.1	17.6	33.1	49.3	4.45
2023년	(16,305)	0.5	4.2	13.2	31.9	31.9	16.6	1.7	17.9	31.9	50.2	4.47

## 7 나는 나의 삶에 대해 전반적으로 만족한다

자신의 삶에 대해 전반적으로 만족하는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(7점 만점)는 4.75점으로 나타났다.

자신의 삶에 대해 전반적으로 만족하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 4.68점, 2021년 4.81점, 2020년 4.00점으로 2020년부터 상승과 하락을 반복했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.07점 소폭 상승했다.



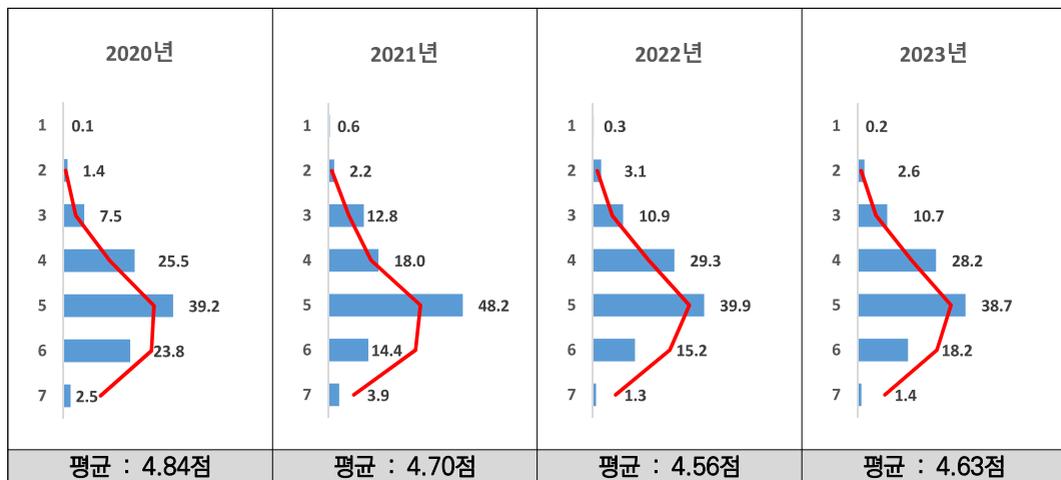
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.1	1.4	7.7	22.8	38.6	26.0	3.4	9.2	22.8	68.0	4.00
2021년	(17,357)	0.5	1.5	11.3	17.0	47.6	17.5	4.6	13.2	17.0	69.8	4.81
2022년	(17,045)	0.4	1.7	9.6	28.1	40.4	18.6	1.4	11.6	28.1	60.3	4.68
2023년	(16,305)	0.2	1.8	8.9	26.5	39.0	21.6	1.9	11.0	26.5	62.5	4.75

## 8 나는 지금까지 살아오면서 내가 원했던 중요한 것들을 얻었다

지금까지 살아오면서 자신이 원했던 중요한 것을 얻었는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(7점 만점)는 4.63점으로 나타났다.

지금까지 살아오면서 자신이 원했던 중요한 것을 얻었는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 4.56점, 2021년 4.70점, 2020년 4.84점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년은 전년(2022년) 대비 0.07점 소폭 상승했다.



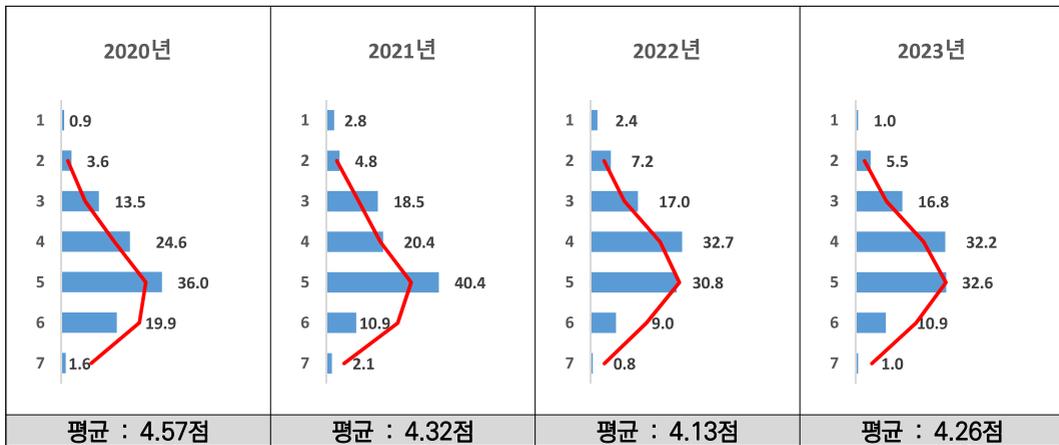
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.1	1.4	7.5	25.5	39.2	23.8	2.5	9.0	25.5	65.5	4.84
2021년	(17,357)	0.6	2.2	12.8	18.0	48.2	14.4	3.9	15.5	18.0	66.5	4.70
2022년	(17,045)	0.3	3.1	10.9	29.3	39.9	15.2	1.3	14.3	29.3	56.4	4.56
2023년	(16,305)	0.2	2.6	10.7	28.2	38.7	18.2	1.4	13.5	28.2	58.3	4.63

## 9 내가 인생을 다시 산다 해도 거의 아무 것도 바꾸지 않을 것이다

인생을 다시 산다고 해도 거의 아무것도 바꾸지 않을 것에 가까운지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(7점 만점)는 4.26점으로 나타났다.

인생을 다시 산다고 해도 거의 아무것도 바꾸지 않을 것인지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 4.13점, 2021년 4.32점, 2020년 4.57점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년은 전년(2022년) 대비 0.13점 상승했다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.9	3.6	13.5	24.6	36.0	19.9	1.6	18.0	24.6	57.4	4.57
2021년	(17,357)	2.8	4.8	18.5	20.4	40.4	10.9	2.1	26.2	20.4	53.4	4.32
2022년	(17,045)	2.4	7.2	17.0	32.7	30.8	9.0	0.8	26.6	32.7	40.7	4.13
2023년	(16,305)	1.0	5.5	16.8	32.2	32.6	10.9	1.0	23.3	32.2	44.5	4.26



## 제3장

정서

---



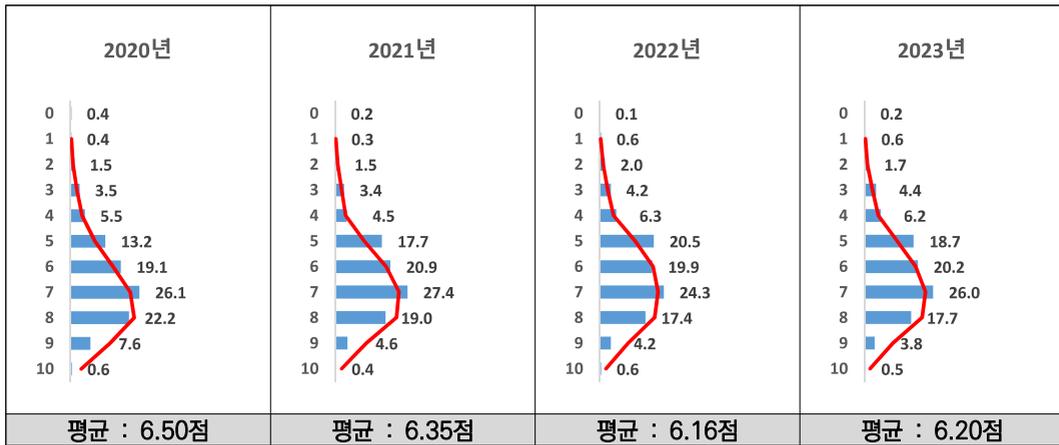
# 제 1절 정서

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 어제 경험한 정서 - 즐거움

어제 즐거움을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.20점으로 나타났다.

어제 즐거움을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.16점, 2021년 6.35점, 2020년 6.50점으로 2020년부터 2022년 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.04점 소폭 상승했다.



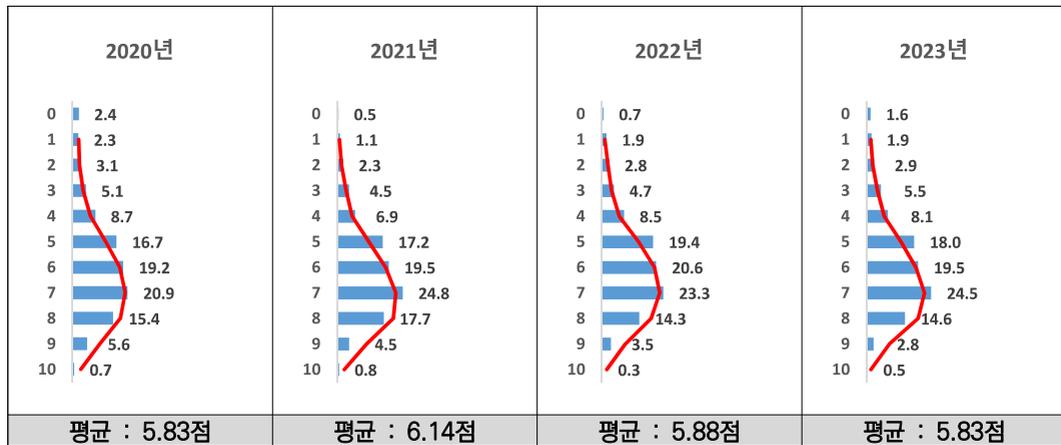
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.4	0.4	1.5	3.5	5.5	13.2	19.1	26.1	22.2	7.6	0.6	6.50
2021년	(17,357)	0.2	0.3	1.5	3.4	4.5	17.7	20.9	27.4	19.0	4.6	0.4	6.35
2022년	(17,045)	0.1	0.6	2.0	4.2	6.3	20.5	19.9	24.3	17.4	4.2	0.6	6.16
2023년	(16,305)	0.2	0.6	1.7	4.4	6.2	18.7	20.2	26.0	17.7	3.8	0.5	6.20

## 2 어제 경험한 정서 - 차분함

어제 차분함을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 5.83점으로 나타났다.

어제 차분함을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 5.88점, 2021년 6.14점, 2020년 5.83점으로 2021년에 2020년 대비 0.31점 상승한 이후, 2023년까지 하락세를 보이고 있다.



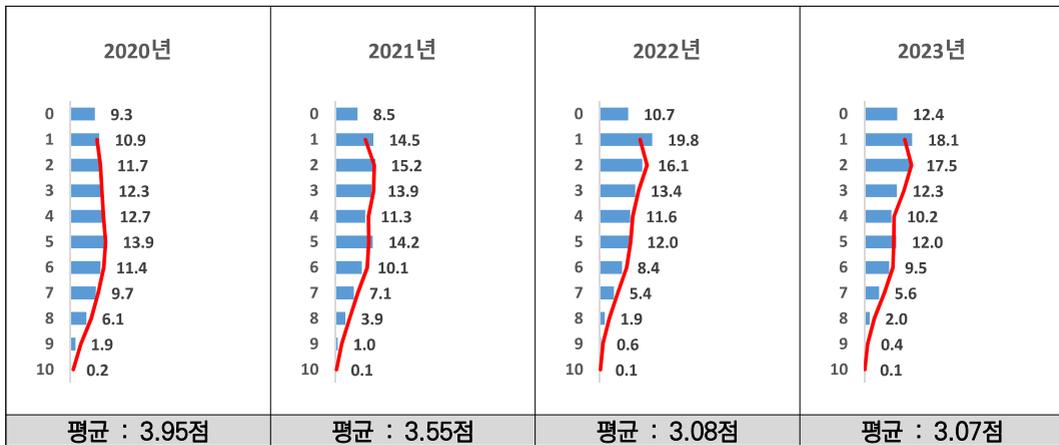
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	2.4	2.3	3.1	5.1	8.7	16.7	19.2	20.9	15.4	5.6	0.7	5.83
2021년	(17,357)	0.5	1.1	2.3	4.5	6.9	17.2	19.5	24.8	17.7	4.5	0.8	6.14
2022년	(17,045)	0.7	1.9	2.8	4.7	8.5	19.4	20.6	23.3	14.3	3.5	0.3	5.88
2023년	(16,305)	1.6	1.9	2.9	5.5	8.1	18.0	19.5	24.5	14.6	2.8	0.5	5.83

### 3 어제 경험한 정서 - 걱정

어제 걱정을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 3.07점으로 나타났다.

어제 걱정을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.08점, 2021년 3.55점, 2020년 3.95점으로 2020년부터 2023년까지 4개년 연속 하락했다. 특히 2022년에는 2021년 대비 0.47점 가장 큰 폭으로 하락했다.



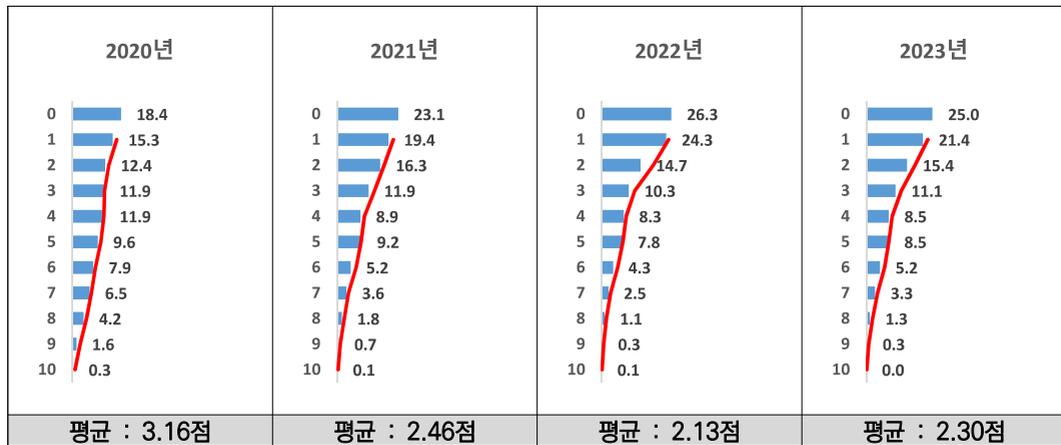
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	9.3	10.9	11.7	12.3	12.7	13.9	11.4	9.7	6.1	1.9	0.2	3.95
2021년	(17,357)	8.5	14.5	15.2	13.9	11.3	14.2	10.1	7.1	3.9	1.0	0.1	3.55
2022년	(17,045)	10.7	19.8	16.1	13.4	11.6	12.0	8.4	5.4	1.9	0.6	0.1	3.08
2023년	(16,305)	12.4	18.1	17.5	12.3	10.2	12.0	9.5	5.6	2.0	0.4	0.1	3.07

## 4 어제 경험한 정서 - 슬픔

어제 슬픔을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 2.30점으로 나타났다.

어제 슬픔을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.13점, 2021년 2.46점, 2020년 3.16점으로 2020년부터 2022년 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 2.30점으로 2021년과 비슷한 수준으로 상승했다.



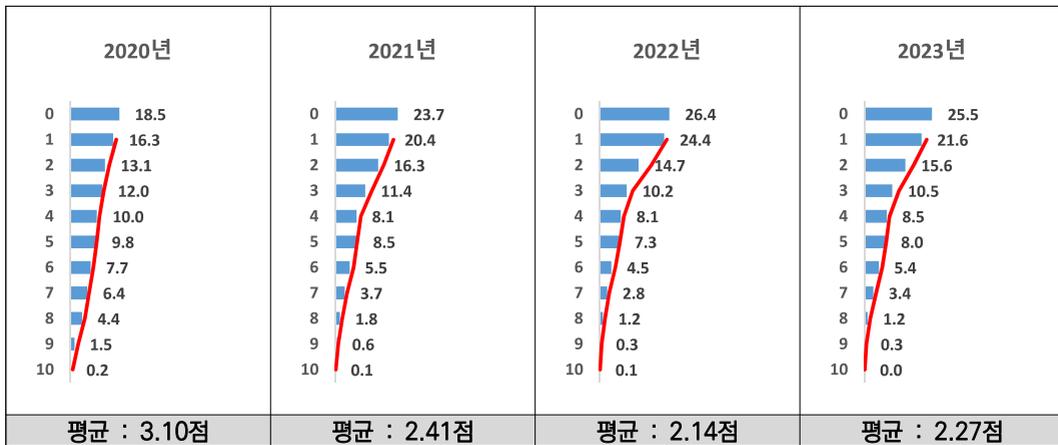
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	18.4	15.3	12.4	11.9	11.9	9.6	7.9	6.5	4.2	1.6	0.3	3.16
2021년	(17,357)	23.1	19.4	16.3	11.9	8.9	9.2	5.2	3.6	1.8	0.7	0.1	2.46
2022년	(17,045)	26.3	24.3	14.7	10.3	8.3	7.8	4.3	2.5	1.1	0.3	0.1	2.13
2023년	(16,305)	25.0	21.4	15.4	11.1	8.5	8.5	5.2	3.3	1.3	0.3	0.0	2.30

## 5 어제 경험한 정서 - 우울

어제 우울을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 2.27점으로 나타났다.

어제 우울을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.14점, 2021년 2.41점, 2020년 3.10점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 2.27점으로 전년(2022년) 대비 0.13점 상승했다.



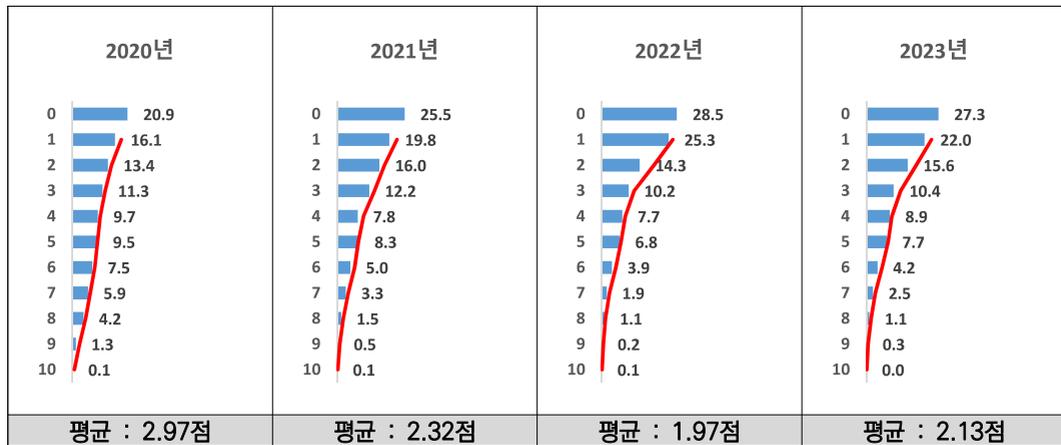
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	18.5	16.3	13.1	12.0	10.0	9.8	7.7	6.4	4.4	1.5	0.2	3.10
2021년	(17,357)	23.7	20.4	16.3	11.4	8.1	8.5	5.5	3.7	1.8	0.6	0.1	2.41
2022년	(17,045)	26.4	24.4	14.7	10.2	8.1	7.3	4.5	2.8	1.2	0.3	0.1	2.14
2023년	(16,305)	25.5	21.6	15.6	10.5	8.5	8.0	5.4	3.4	1.2	0.3	0.0	2.27

## 6 어제 경험한 정서 - 분노

어제 분노를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 2.13점으로 나타났다.

어제 분노를 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 1.97점, 2021년 2.32점, 2020년 2.97점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 2.13점으로 전년(2022년) 대비 0.16점 상승했다.



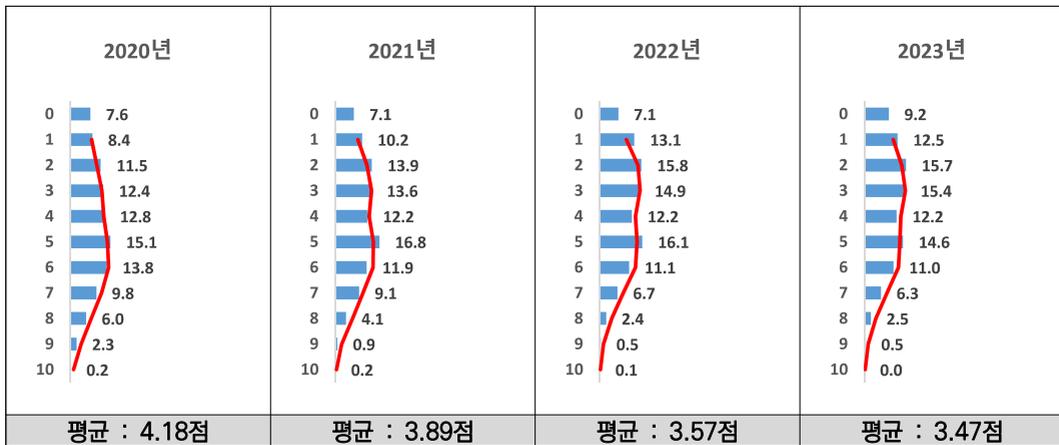
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	20.9	16.1	13.4	11.3	9.7	9.5	7.5	5.9	4.2	1.3	0.1	2.97
2021년	(17,357)	25.5	19.8	16.0	12.2	7.8	8.3	5.0	3.3	1.5	0.5	0.1	2.32
2022년	(17,045)	28.5	25.3	14.3	10.2	7.7	6.8	3.9	1.9	1.1	0.2	0.1	1.97
2023년	(16,305)	27.3	22.0	15.6	10.4	8.9	7.7	4.2	2.5	1.1	0.3	0.0	2.13

## 7 어제 경험한 정서 - 스트레스

어제 스트레스를 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 3.47점으로 나타났다.

어제 스트레스를 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.57점, 2021년 3.89점, 2020년 4.18점으로 2020년부터 2023년까지 4개년 연속 하락하여 평균 점수 3점대를 유지하고 있다.



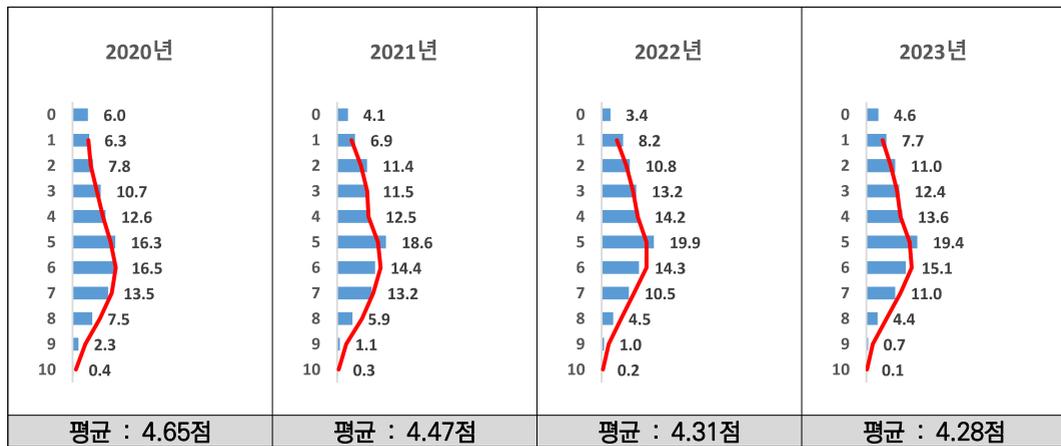
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	7.6	8.4	11.5	12.4	12.8	15.1	13.8	9.8	6.0	2.3	0.2	4.18
2021년	(17,357)	7.1	10.2	13.9	13.6	12.2	16.8	11.9	9.1	4.1	0.9	0.2	3.89
2022년	(17,045)	7.1	13.1	15.8	14.9	12.2	16.1	11.1	6.7	2.4	0.5	0.1	3.57
2023년	(16,305)	9.2	12.5	15.7	15.4	12.2	14.6	11.0	6.3	2.5	0.5	0.0	3.47

## 8 어제 경험한 정서 - 피곤

어제 피곤을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 4.28점으로 나타났다.

어제 피곤을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 4.31점, 2021년 4.47점, 2020년 4.65점으로 2020년부터 2023년까지 4개년 연속 하락했다.



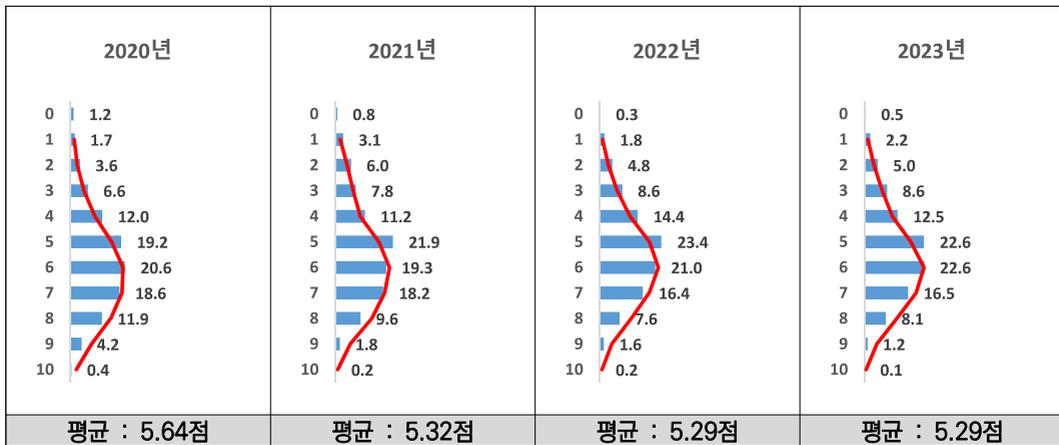
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	6.0	6.3	7.8	10.7	12.6	16.3	16.5	13.5	7.5	2.3	0.4	4.65
2021년	(17,357)	4.1	6.9	11.4	11.5	12.5	18.6	14.4	13.2	5.9	1.1	0.3	4.47
2022년	(17,045)	3.4	8.2	10.8	13.2	14.2	19.9	14.3	10.5	4.5	1.0	0.2	4.31
2023년	(16,305)	4.6	7.7	11.0	12.4	13.6	19.4	15.1	11.0	4.4	0.7	0.1	4.28

## 9 어제 경험한 정서 - 활력

어제 활력을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 5.29점으로 나타났다.

어제 활력을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 5.29점, 2021년 5.32점, 2020년 5.64점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 2022년과 동일한 5.29점을 유지하고 있다.



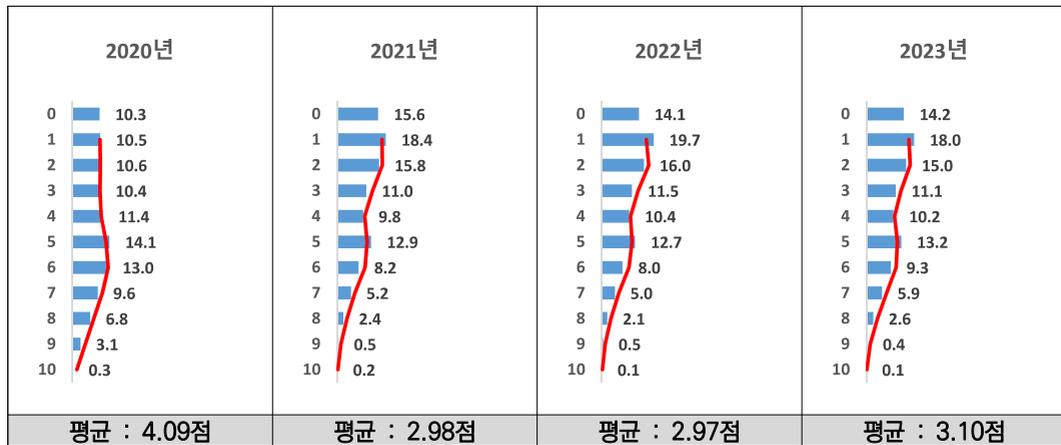
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	1.2	1.7	3.6	6.6	12.0	19.2	20.6	18.6	11.9	4.2	0.4	5.64
2021년	(17,357)	0.8	3.1	6.0	7.8	11.2	21.9	19.3	18.2	9.6	1.8	0.2	5.32
2022년	(17,045)	0.3	1.8	4.8	8.6	14.4	23.4	21.0	16.4	7.6	1.6	0.2	5.29
2023년	(16,305)	0.5	2.2	5.0	8.6	12.5	22.6	22.6	16.5	8.1	1.2	0.1	5.29

## 10 어제 경험한 정서 - 외로움

어제 외로움을 얼마나 경험했는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 3.10점으로 나타났다.

어제 외로움을 얼마나 경험했는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.97점, 2021년 2.98점, 2020년 4.09점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.13점 상승했다.



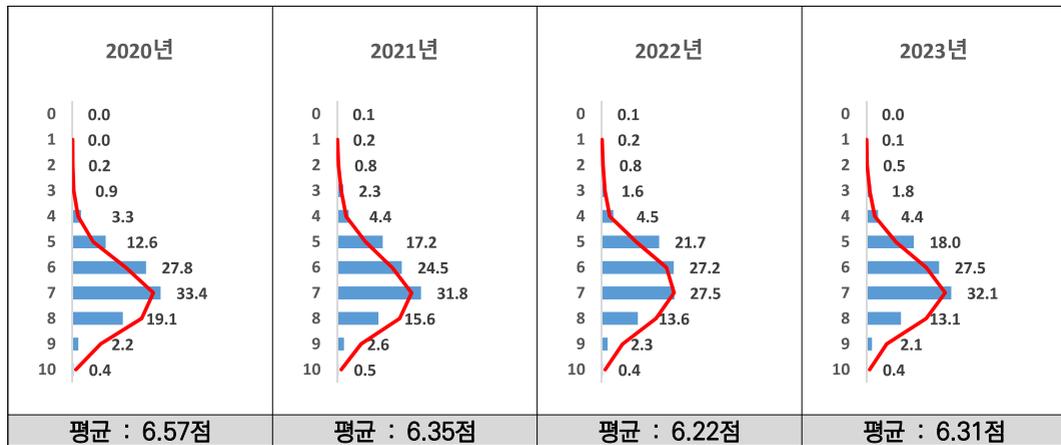
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	10.3	10.5	10.6	10.4	11.4	14.1	13.0	9.6	6.8	3.1	0.3	4.09
2021년	(17,357)	15.6	18.4	15.8	11.0	9.8	12.9	8.2	5.2	2.4	0.5	0.2	2.98
2022년	(17,045)	14.1	19.7	16.0	11.5	10.4	12.7	8.0	5.0	2.1	0.5	0.1	2.97
2023년	(16,305)	14.2	18.0	15.0	11.1	10.2	13.2	9.3	5.9	2.6	0.4	0.1	3.10

## 11 어제의 행복감

어제의 행복감에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.31점으로 나타났다.

어제의 행복감에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.22점, 2021년 6.35점, 2020년 6.57점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.09점 상승했다.



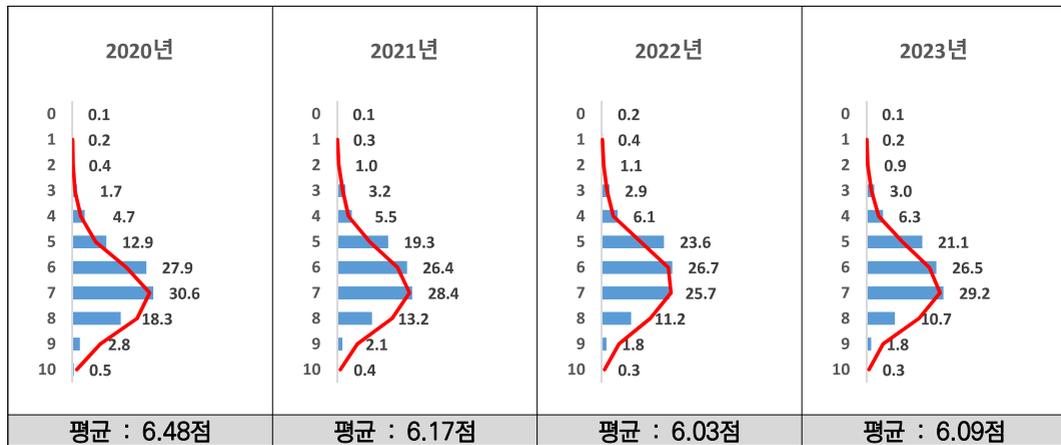
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.2	0.9	3.3	12.6	27.8	33.4	19.1	2.2	0.4	6.57
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.8	2.3	4.4	17.2	24.5	31.8	15.6	2.6	0.5	6.35
2022년	(17,045)	0.1	0.2	0.8	1.6	4.5	21.7	27.2	27.5	13.6	2.3	0.4	6.22
2023년	(16,305)	0.0	0.1	0.5	1.8	4.4	18.0	27.5	32.1	13.1	2.1	0.4	6.31

## 12 어제의 미소/웃음

어제 얼마나 미소 짓거나 웃었는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.09점으로 나타났다.

어제 얼마나 미소 짓거나 웃었는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.03점, 2021년 6.17점, 2020년 6.48점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.06점 소폭 상승했다.



(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.2	0.4	1.7	4.7	12.9	27.9	30.6	18.3	2.8	0.5	6.48
2021년	(17,357)	0.1	0.3	1.0	3.2	5.5	19.3	26.4	28.4	13.2	2.1	0.4	6.17
2022년	(17,045)	0.2	0.4	1.1	2.9	6.1	23.6	26.7	25.7	11.2	1.8	0.3	6.03
2023년	(16,305)	0.1	0.2	0.9	3.0	6.3	21.1	26.5	29.2	10.7	1.8	0.3	6.09

## 제4장

### 삶의 만족도

---



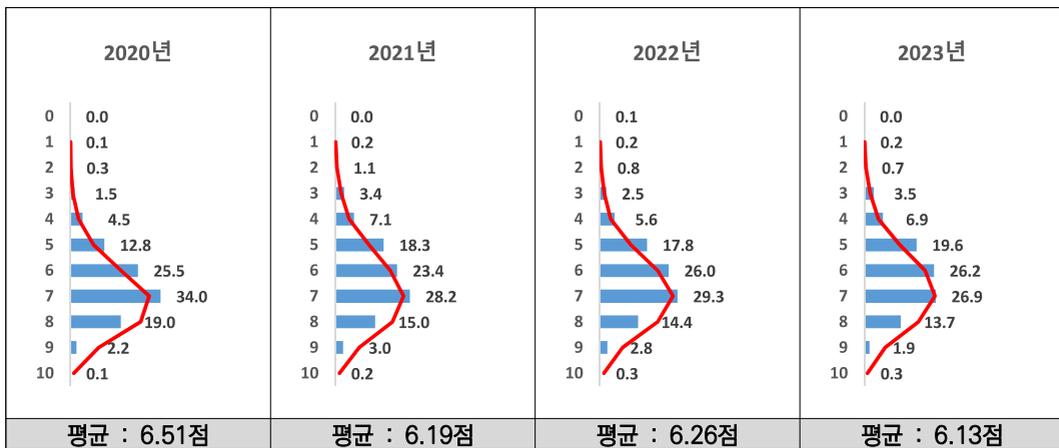
# 제 1절 삶의 만족도

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

## 1 현재 자신의 사다리 위치

최상의 삶을 10점, 최하의 삶을 0점으로 가정한 사다리에서 자신의 위치가 어디쯤 인지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.13점으로 나타났다.

자신의 위치에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.26점, 2021년 6.19점, 2020년 6.51점으로 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.13점 하락했다.



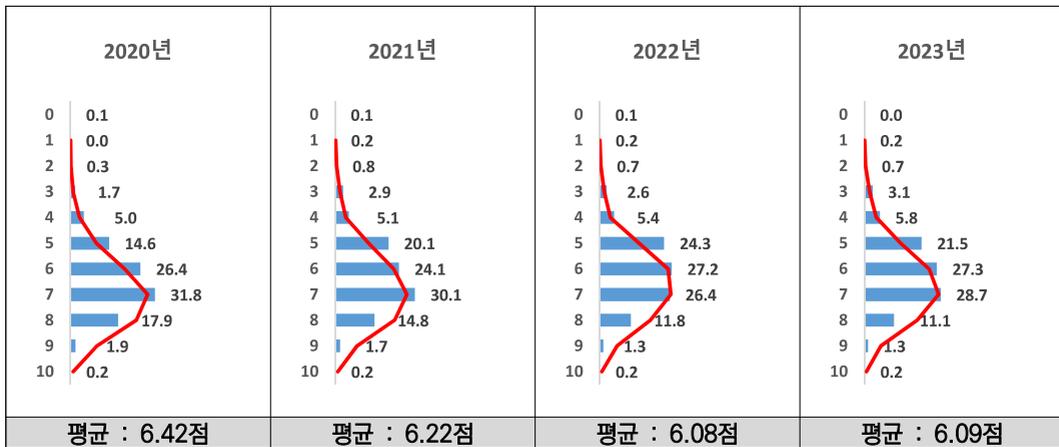
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.3	1.5	4.5	12.8	25.5	34.0	19.0	2.2	0.1	6.51
2021년	(17,357)	0.0	0.2	1.1	3.4	7.1	18.3	23.4	28.2	15.0	3.0	0.2	6.19
2022년	(17,045)	0.1	0.2	0.8	2.5	5.6	17.8	26.0	29.3	14.4	2.8	0.3	6.26
2023년	(16,305)	0.0	0.2	0.7	3.5	6.9	19.6	26.2	26.9	13.7	1.9	0.3	6.13

## 2 5년 전 삶의 만족도

5년 전 자신의 삶의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.09점으로 나타났다.

5년 전 자신의 삶의 만족도 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.08점, 2021년 6.22점, 2020년 6.42점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.01점 소폭 상승했다.



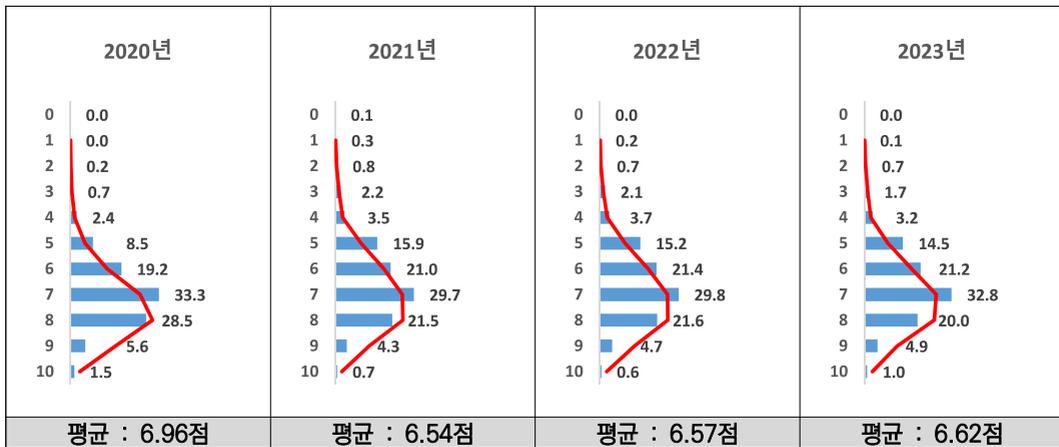
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.0	0.3	1.7	5.0	14.6	26.4	31.8	17.9	1.9	0.2	6.42
2021년	(17,357)	0.1	0.2	0.8	2.9	5.1	20.1	24.1	30.1	14.8	1.7	0.2	6.22
2022년	(17,045)	0.1	0.2	0.7	2.6	5.4	24.3	27.2	26.4	11.8	1.3	0.2	6.08
2023년	(16,305)	0.0	0.2	0.7	3.1	5.8	21.5	27.3	28.7	11.1	1.3	0.2	6.09

### 3 5년 후 삶의 만족도(예상)

5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.62점으로 나타났다.

5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도에 대한 최근 4개년 경향에 대해 살펴보면 2022년 6.57점, 2021년 6.54점, 2020년 6.96점으로 2021년에 2020년 대비 0.42점 하락한 이후 2023년까지 상승세를 보였다.



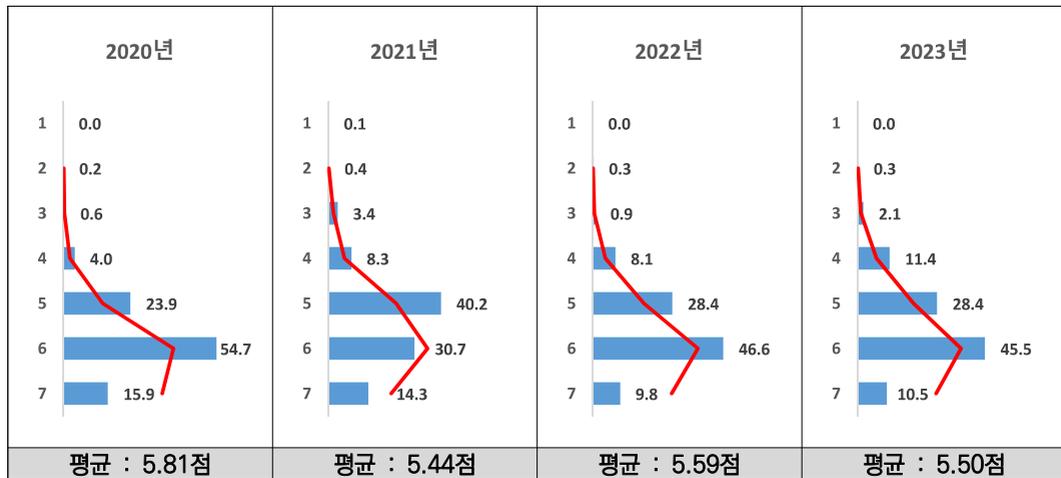
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.2	0.7	2.4	8.5	19.2	33.3	28.5	5.6	1.5	6.96
2021년	(17,357)	0.1	0.3	0.8	2.2	3.5	15.9	21.0	29.7	21.5	4.3	0.7	6.54
2022년	(17,045)	0.0	0.2	0.7	2.1	3.7	15.2	21.4	29.8	21.6	4.7	0.6	6.57
2023년	(16,305)	0.0	0.1	0.7	1.7	3.2	14.5	21.2	32.8	20.0	4.9	1.0	6.62

## 4 가족생활 만족도

가족생활에 대한 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(7점 만점)는 5.50점으로 나타났다.

가족생활에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 5.59점, 2021년 5.44점, 2020년 5.81점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.09점 소폭 하락했다.



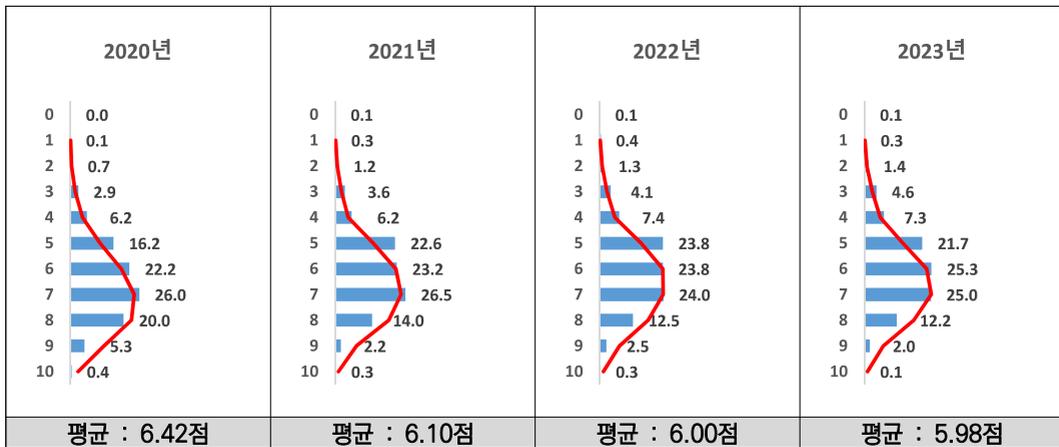
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	6	7	하위 (1~3)	중간 (4)	상위 (5~7)	비해당	평균 (1~7)
2020년	(13,824)	0.0	0.2	0.6	4.0	23.9	54.7	15.9	0.8	4.0	94.5	0.8	5.81
2021년	(17,357)	0.1	0.4	3.4	8.3	40.2	30.7	14.3	3.9	8.3	85.2	2.5	5.44
2022년	(17,045)	0.0	0.3	0.9	8.1	28.4	46.6	9.8	1.2	8.1	84.8	5.9	5.59
2023년	(16,305)	0.0	0.3	2.1	11.4	28.4	45.5	10.5	2.5	11.4	84.4	1.6	5.50

## 5 생활수준

자신의 삶에 있어 생활수준의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 5.98점으로 나타났다.

생활수준에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.00점, 2021년 6.10점, 2020년 6.42점으로 2020년부터 2023년까지 4개년 연속 하락세를 보였으며, 2023년에는 최근 4개년 중 처음으로 평균 5점대를 기록했다.



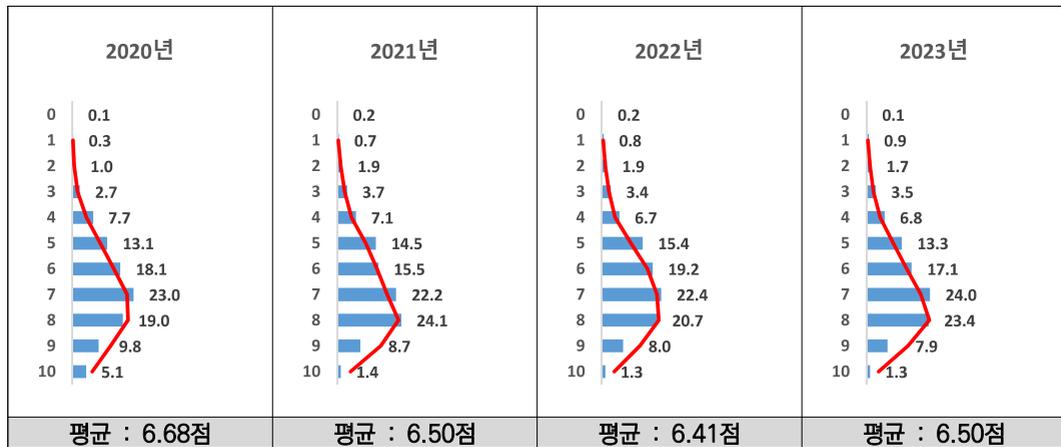
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.7	2.9	6.2	16.2	22.2	26.0	20.0	5.3	0.4	6.42
2021년	(17,357)	0.1	0.3	1.2	3.6	6.2	22.6	23.2	26.5	14.0	2.2	0.3	6.10
2022년	(17,045)	0.1	0.4	1.3	4.1	7.4	23.8	23.8	24.0	12.5	2.5	0.3	6.00
2023년	(16,305)	0.1	0.3	1.4	4.6	7.3	21.7	25.3	25.0	12.2	2.0	0.1	5.98

## 6 건강

자신의 삶에 있어 건강의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.50점으로 나타났다.

건강에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.41점, 2021년 6.50점, 2020년 6.68점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.09점 소폭 상승했다.



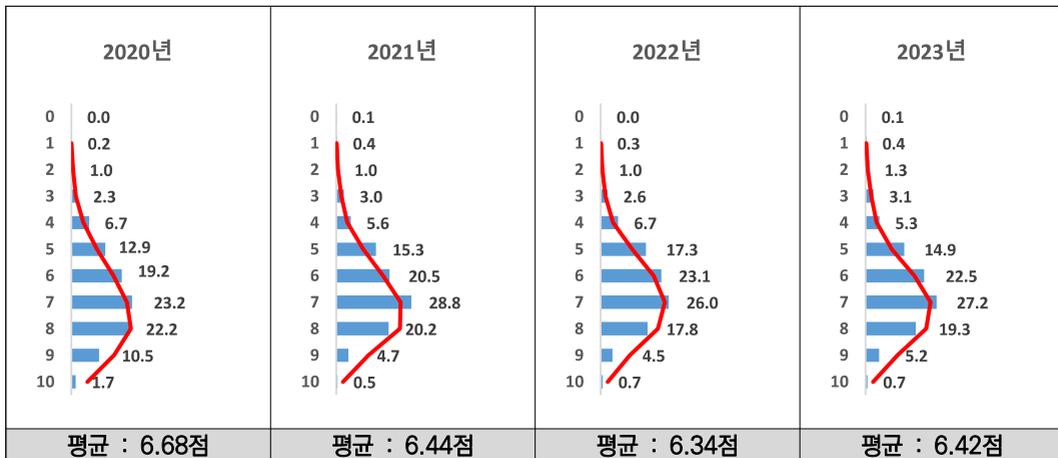
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.3	1.0	2.7	7.7	13.1	18.1	23.0	19.0	9.8	5.1	6.68
2021년	(17,357)	0.2	0.7	1.9	3.7	7.1	14.5	15.5	22.2	24.1	8.7	1.4	6.50
2022년	(17,045)	0.2	0.8	1.9	3.4	6.7	15.4	19.2	22.4	20.7	8.0	1.3	6.41
2023년	(16,305)	0.1	0.9	1.7	3.5	6.8	13.3	17.1	24.0	23.4	7.9	1.3	6.50

## 7 대인관계

자신의 삶에 있어 대인관계의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.42점으로 나타났다.

대인관계의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.34점, 2021년 6.44점, 2020년 6.68점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.08점 소폭 상승했다.



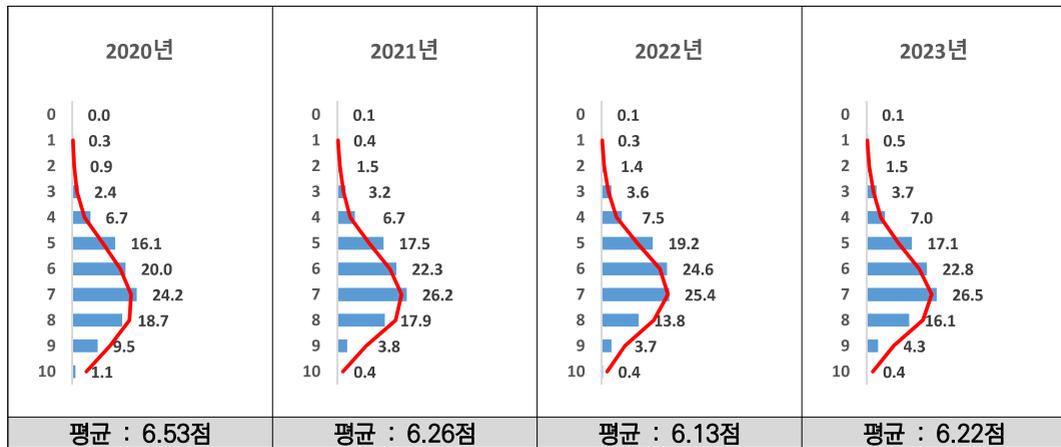
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.2	1.0	2.3	6.7	12.9	19.2	23.2	22.2	10.5	1.7	6.68
2021년	(17,357)	0.1	0.4	1.0	3.0	5.6	15.3	20.5	28.8	20.2	4.7	0.5	6.44
2022년	(17,045)	0.0	0.3	1.0	2.6	6.7	17.3	23.1	26.0	17.8	4.5	0.7	6.34
2023년	(16,305)	0.1	0.4	1.3	3.1	5.3	14.9	22.5	27.2	19.3	5.2	0.7	6.42

## 8 안전감

자신의 삶에 있어 안전감의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.22점으로 나타났다.

안전감의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.13점, 2021년 6.26점, 2020년 6.53점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.09점 소폭 상승했다.



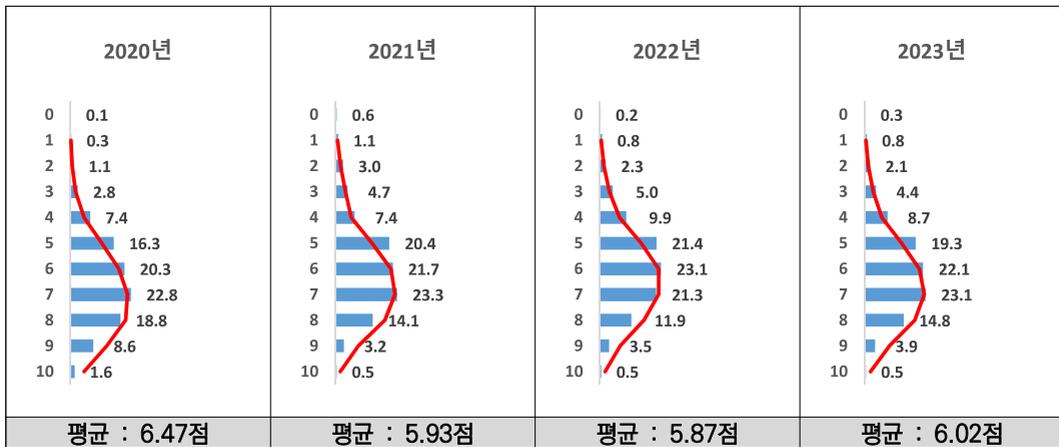
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.3	0.9	2.4	6.7	16.1	20.0	24.2	18.7	9.5	1.1	6.53
2021년	(17,357)	0.1	0.4	1.5	3.2	6.7	17.5	22.3	26.2	17.9	3.8	0.4	6.26
2022년	(17,045)	0.1	0.3	1.4	3.6	7.5	19.2	24.6	25.4	13.8	3.7	0.4	6.13
2023년	(16,305)	0.1	0.5	1.5	3.7	7.0	17.1	22.8	26.5	16.1	4.3	0.4	6.22

## 9 공동체 소속감

자신의 삶에 있어 공동체 소속감의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.02점으로 나타났다.

공동체 소속감의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 5.87점, 2021년 5.93점, 2020년 6.47점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.14점 상승했다.



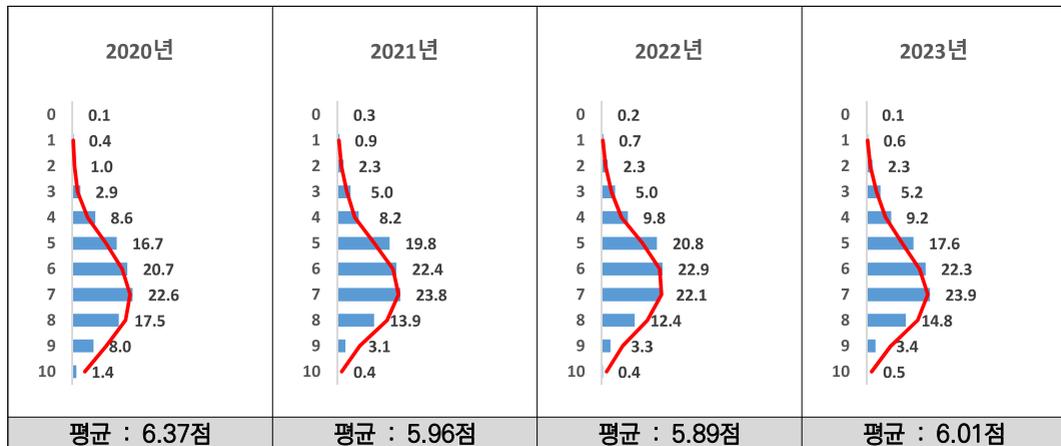
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.3	1.1	2.8	7.4	16.3	20.3	22.8	18.8	8.6	1.6	6.47
2021년	(17,357)	0.6	1.1	3.0	4.7	7.4	20.4	21.7	23.3	14.1	3.2	0.5	5.93
2022년	(17,045)	0.2	0.8	2.3	5.0	9.9	21.4	23.1	21.3	11.9	3.5	0.5	5.87
2023년	(16,305)	0.3	0.8	2.1	4.4	8.7	19.3	22.1	23.1	14.8	3.9	0.5	6.02

## 10 미래의 안정성

자신의 삶에 있어 미래의 안정성의 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.01점으로 나타났다.

미래의 안정성의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 5.89점, 2021년 5.96점, 2020년 6.37점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 특히 2021년에는 2020년 대비 0.41점 가장 큰 폭으로 하락했다. 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.12점 상승했다.



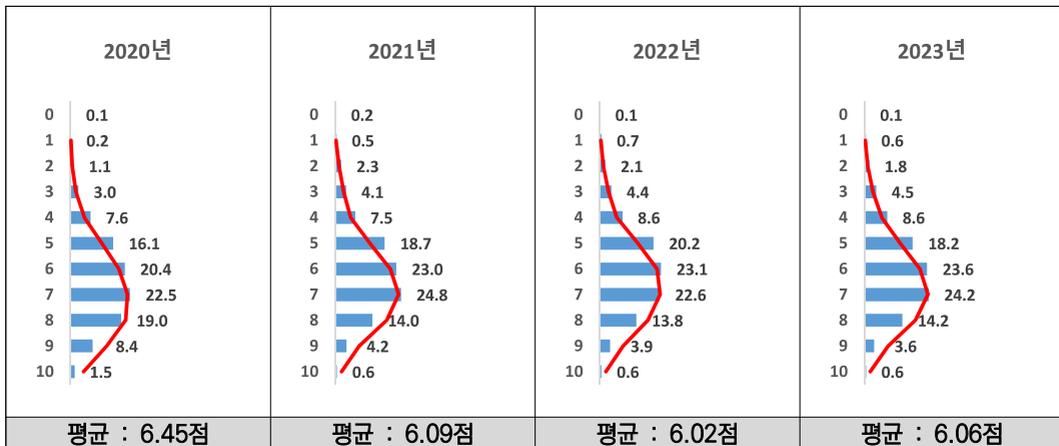
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.4	1.0	2.9	8.6	16.7	20.7	22.6	17.5	8.0	1.4	6.37
2021년	(17,357)	0.3	0.9	2.3	5.0	8.2	19.8	22.4	23.8	13.9	3.1	0.4	5.96
2022년	(17,045)	0.2	0.7	2.3	5.0	9.8	20.8	22.9	22.1	12.4	3.3	0.4	5.89
2023년	(16,305)	0.1	0.6	2.3	5.2	9.2	17.6	22.3	23.9	14.8	3.4	0.5	6.01

## 11 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간의 양

자신의 삶에 있어 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간에 대한 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.06점으로 나타났다.

좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.02점, 2021년 6.09점, 2020년 6.45점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했고, 특히 2021년에는 2020년 대비 0.36점 가장 큰 폭으로 하락했다. 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.04점 소폭 상승했다.



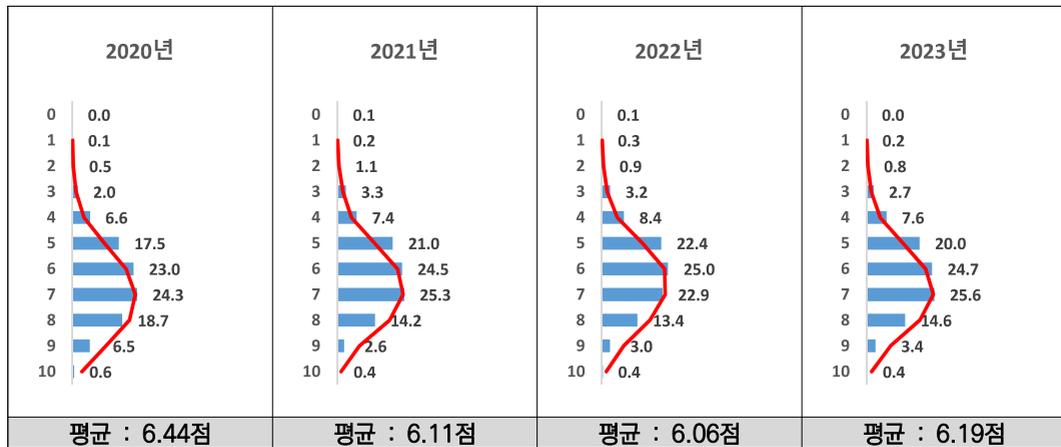
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.1	0.2	1.1	3.0	7.6	16.1	20.4	22.5	19.0	8.4	1.5	6.45
2021년	(17,357)	0.2	0.5	2.3	4.1	7.5	18.7	23.0	24.8	14.0	4.2	0.6	6.09
2022년	(17,045)	0.1	0.7	2.1	4.4	8.6	20.2	23.1	22.6	13.8	3.9	0.6	6.02
2023년	(16,305)	0.1	0.6	1.8	4.5	8.6	18.2	23.6	24.2	14.2	3.6	0.6	6.06

## 12 동네 환경

자신의 동네 환경에 대한 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.19점으로 나타났다.

동네 환경에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.06점, 2021년 6.11점, 2020년 6.44점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락한 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.13점 상승했다.



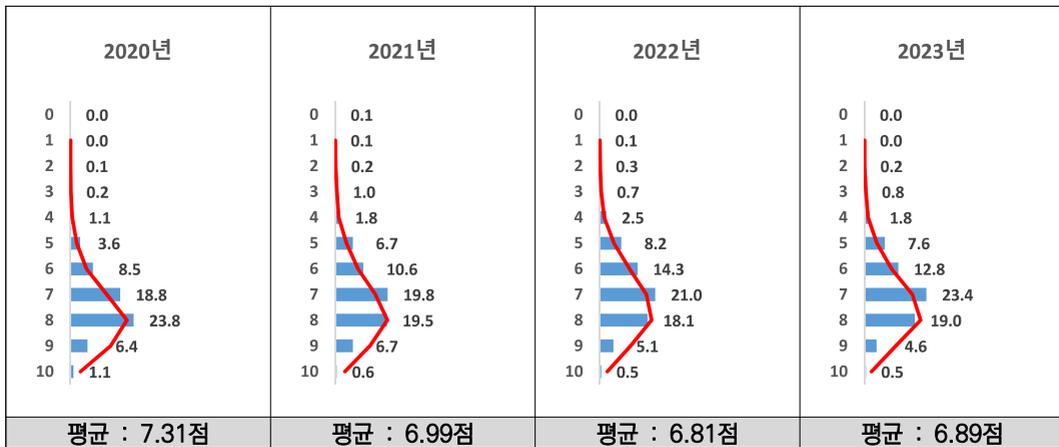
(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.1	0.5	2.0	6.6	17.5	23.0	24.3	18.7	6.5	0.6	6.44
2021년	(17,357)	0.1	0.2	1.1	3.3	7.4	21.0	24.5	25.3	14.2	2.6	0.4	6.11
2022년	(17,045)	0.1	0.3	0.9	3.2	8.4	22.4	25.0	22.9	13.4	3.0	0.4	6.06
2023년	(16,305)	0.0	0.2	0.8	2.7	7.6	20.0	24.7	25.6	14.6	3.4	0.4	6.19

### 13 자신의 일에 대한 만족도

자신의 일에 대한 만족도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.89점으로 나타났다.

자신의 일에 대한 만족도의 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 6.81점, 2021년 6.99점, 2020년 7.31점으로 3개년 연속 하락한 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.08점 상승했다.



(단위: %, 점)

구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	현재 경제 활동 없음	평균 (0~10)
2020년	(13,824)	0.0	0.0	0.1	0.2	1.1	3.6	8.5	18.8	23.8	6.4	1.1	58.6	7.31
2021년	(17,357)	0.1	0.1	0.2	1.0	1.8	6.7	10.6	19.8	19.5	6.7	0.6	33.1	6.99
2022년	(17,045)	0.0	0.1	0.3	0.7	2.5	8.2	14.3	21.0	18.1	5.1	0.5	29.3	6.81
2023년	(16,305)	0.0	0.0	0.2	0.8	1.8	7.6	12.8	23.4	19.0	4.6	0.5	29.3	6.89



# 제5장

## 인식/가치관 및 사회적 관계

---



## 제 1절

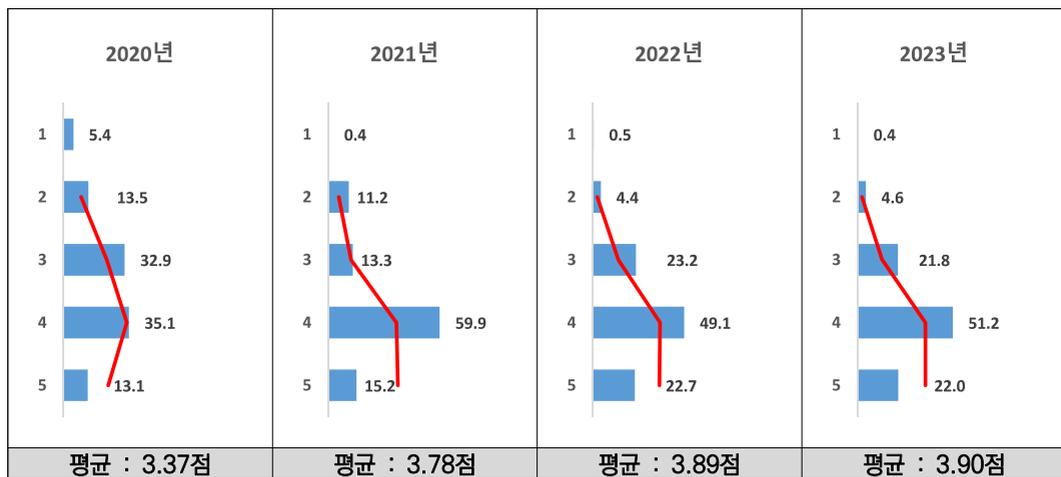
## 인식/가치관 및 사회적 관계

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

### 1 부자가 되는 것은 중요하다

부자가 되는 것의 중요도에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.90점으로 나타났다.

부자가 되는 것의 중요도에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.89점, 2021년 3.78점, 2020년 3.37점으로 2021년에 2020년 대비 0.41점 큰 폭으로 상승한 이후 2023년까지 4개년 연속 상승하고 있다.



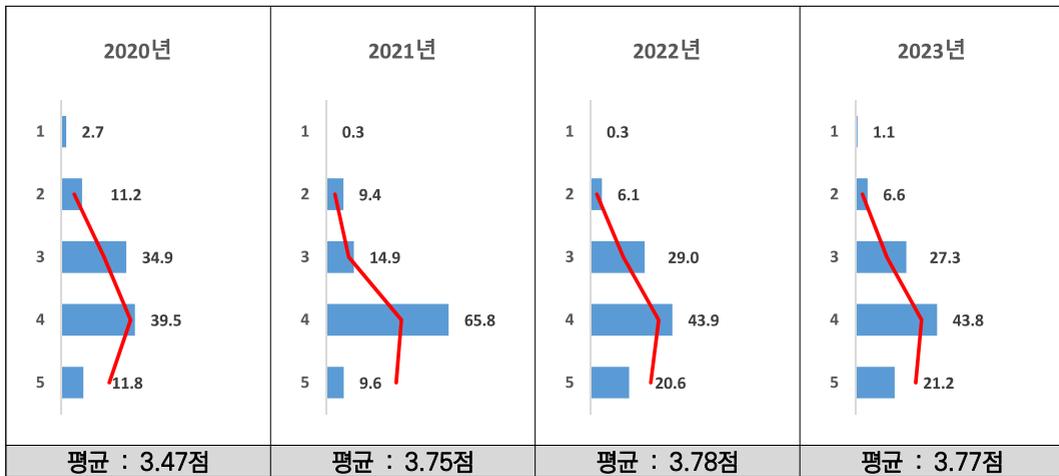
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.4	13.5	32.9	35.1	13.1	18.9	32.9	48.3	3.37
2021년	(17,357)	0.4	11.2	13.3	59.9	15.2	11.6	13.3	75.1	3.78
2022년	(17,045)	0.5	4.4	23.2	49.1	22.7	5.0	23.2	71.8	3.89
2023년	(16,305)	0.4	4.6	21.8	51.2	22.0	5.0	21.8	73.1	3.90

## 2 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다

자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.77점으로 나타났다.

자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.78점, 2021년 3.75점, 2020년 3.47점으로 2020년부터 2022년까지 상승했고, 2023년에는 전년(2022년)과 비슷한 수준으로 나타났다.



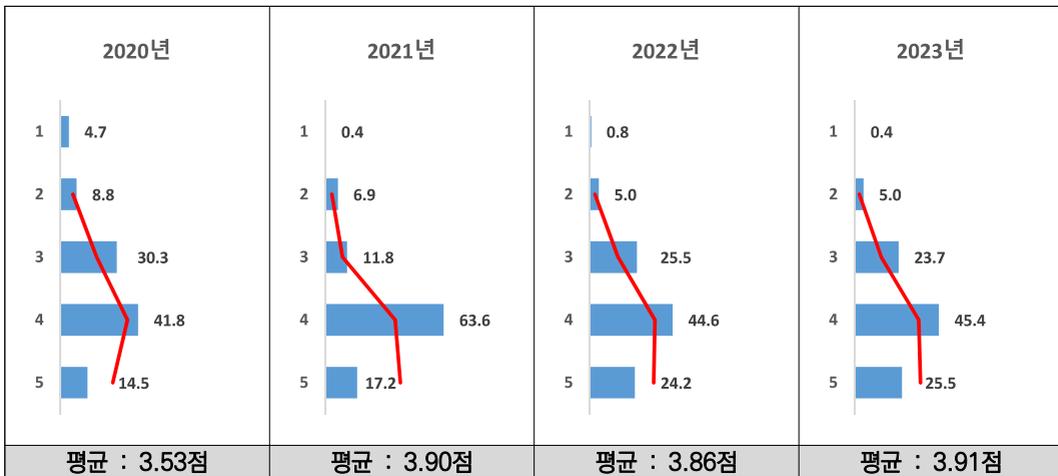
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.7	11.2	34.9	39.5	11.8	13.8	34.9	51.3	3.47
2021년	(17,357)	0.3	9.4	14.9	65.8	9.6	9.7	14.9	75.4	3.75
2022년	(17,045)	0.3	6.1	29.0	43.9	20.6	6.5	29.0	64.6	3.78
2023년	(16,305)	1.1	6.6	27.3	43.8	21.2	7.7	27.3	65.0	3.77

### 3 기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다

기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.91점으로 나타났다.

기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.86점, 2021년 3.90점, 2020년 3.53점으로 상승과 하락을 반복하는 경향을 보였고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.05점 소폭 상승하여 2021년 수준으로 회복했다.



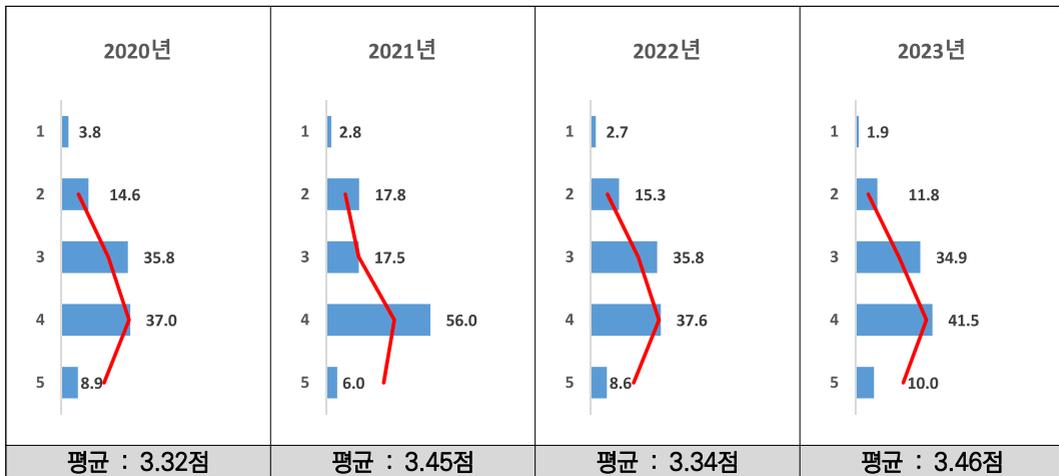
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	4.7	8.8	30.3	41.8	14.5	13.4	30.3	56.3	3.53
2021년	(17,357)	0.4	6.9	11.8	63.6	17.2	7.3	11.8	80.9	3.90
2022년	(17,045)	0.8	5.0	25.5	44.6	24.2	5.7	25.5	68.8	3.86
2023년	(16,305)	0.4	5.0	23.7	45.4	25.5	5.4	23.7	70.9	3.91

## 4 남보다 뒤처진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다

남보다 뒤처진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.46점으로 나타났다.

남보다 뒤처진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.34점, 2021년 3.45점, 2020년 3.32점으로 상승과 하락을 반복하는 경향을 보였고, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.12점 상승하여 2021년 수준으로 회복했다.



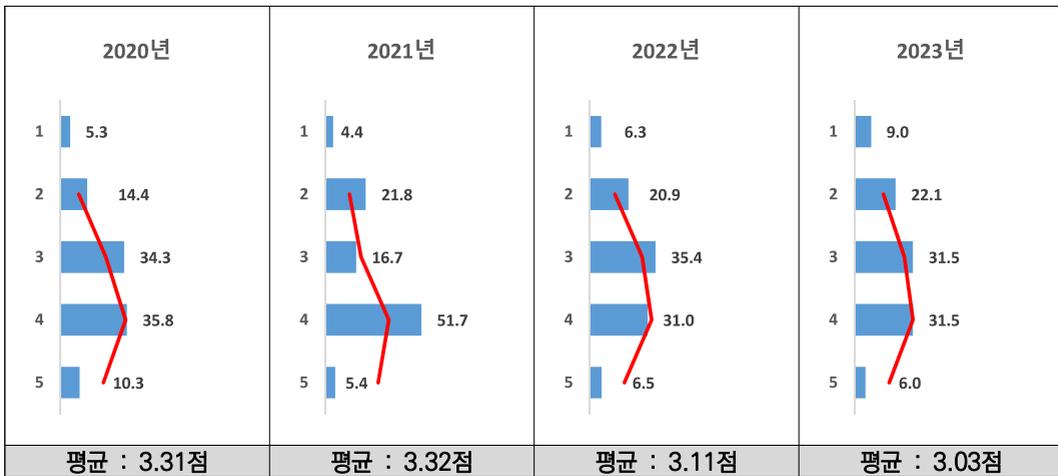
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.8	14.6	35.8	37.0	8.9	18.4	35.8	45.8	3.32
2021년	(17,357)	2.8	17.8	17.5	56.0	6.0	20.6	17.5	62.0	3.45
2022년	(17,045)	2.7	15.3	35.8	37.6	8.6	18.0	35.8	46.2	3.34
2023년	(16,305)	1.9	11.8	34.9	41.5	10.0	13.7	34.9	51.4	3.46

## 5 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다

행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.03점으로 나타났다.

행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람들도 많아진다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.11점, 2021년 3.32점, 2020년 3.31점으로 2021년부터 2023년까지 3개년 연속 하락하여 2023년에는 최근 4개년 중 점수가 가장 낮았다.



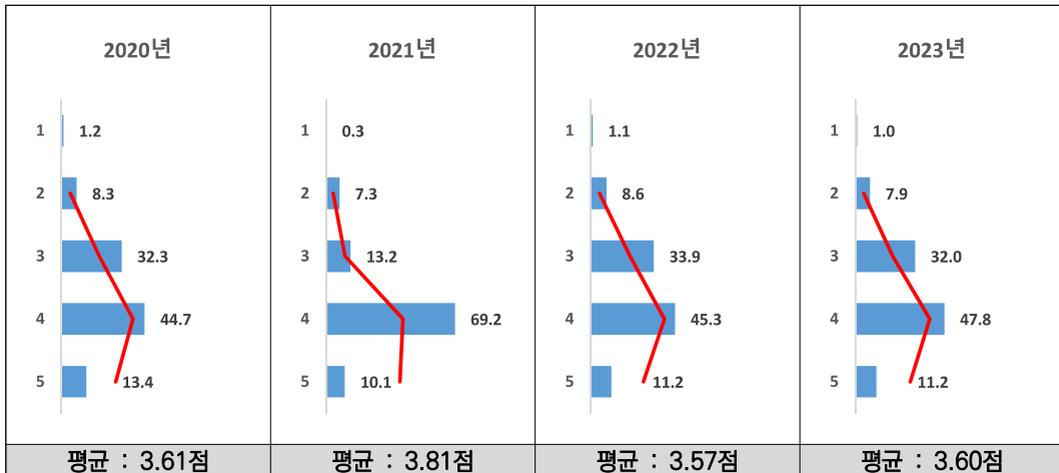
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.3	14.4	34.3	35.8	10.3	19.7	34.3	46.0	3.31
2021년	(17,357)	4.4	21.8	16.7	51.7	5.4	26.2	16.7	57.1	3.32
2022년	(17,045)	6.3	20.9	35.4	31.0	6.5	27.1	35.4	37.5	3.11
2023년	(16,305)	9.0	22.1	31.5	31.5	6.0	31.1	31.5	37.5	3.03

## 6 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다

보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.60점으로 나타났다.

보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 사람들을 도와줘야 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.57점, 2021년 3.81점, 2020년 3.61점으로 상승과 하락을 반복하는 경향을 보였다. 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.03점 소폭 상승했지만, 최근 4개년 중 가장 높은 점수를 기록한 2021년 3.81점에는 미치지 못하는 수준이다.



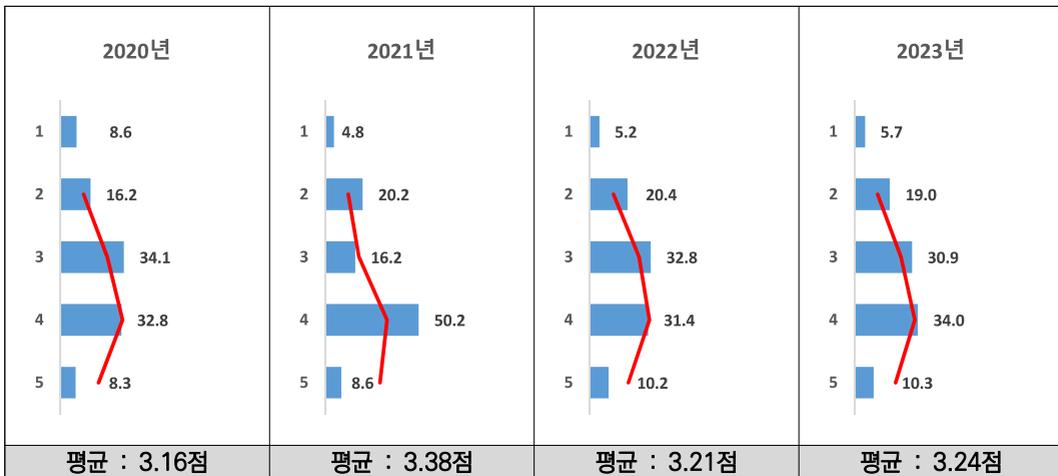
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.2	8.3	32.3	44.7	13.4	9.5	32.3	58.2	3.61
2021년	(17,357)	0.3	7.3	13.2	69.2	10.1	7.6	13.2	79.3	3.81
2022년	(17,045)	1.1	8.6	33.9	45.3	11.2	9.6	33.9	56.5	3.57
2023년	(16,305)	1.0	7.9	32.0	47.8	11.2	8.9	32.0	59.0	3.60

## 7 모든 사람은 평등하게 태어났다

모든 사람은 평등하게 태어났다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.24점으로 나타났다.

모든 사람은 평등하게 태어났다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.21점, 2021년 3.38점, 2020년 3.16점으로 상승과 하락을 반복하는 경향을 보였다. 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.03점 소폭 상승했지만, 최근 4개년 중 가장 높은 점수를 기록한 2021년 3.38점에는 미치지 못하는 수준이다.



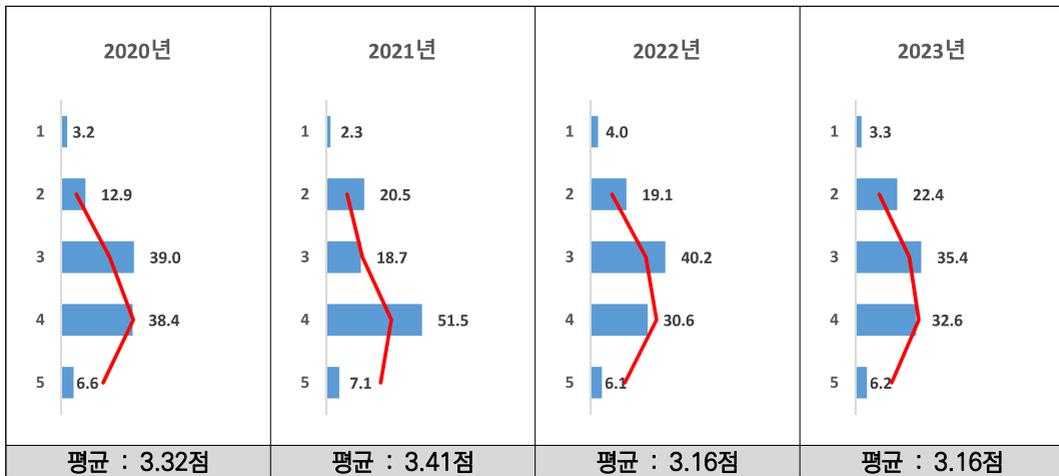
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	8.6	16.2	34.1	32.8	8.3	24.8	34.1	41.1	3.16
2021년	(17,357)	4.8	20.2	16.2	50.2	8.6	24.9	16.2	58.9	3.38
2022년	(17,045)	5.2	20.4	32.8	31.4	10.2	25.6	32.8	41.6	3.21
2023년	(16,305)	5.7	19.0	30.9	34.0	10.3	24.8	30.9	44.3	3.24

## 8 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다

비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.16점으로 나타났다.

비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.16점, 2021년 3.41점, 2020년 3.32점으로 2021년에 2020년 대비 0.09점 소폭 상승한 이후 2023년까지 하락세를 보였다. 다만, 2023년에는 2022년과 동일한 수준을 유지하고 있다.



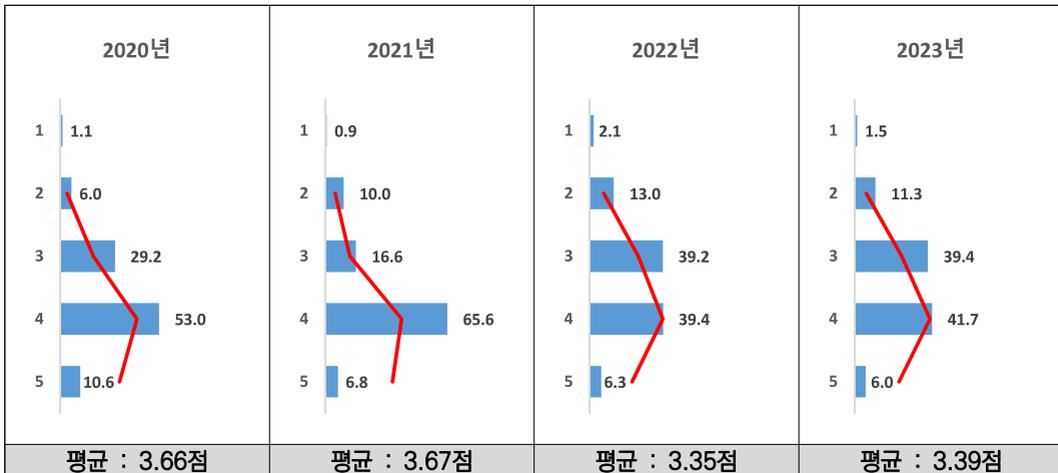
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.2	12.9	39.0	38.4	6.6	16.1	39.0	44.9	3.32
2021년	(17,357)	2.3	20.5	18.7	51.5	7.1	22.7	18.7	58.6	3.41
2022년	(17,045)	4.0	19.1	40.2	30.6	6.1	23.1	40.2	36.7	3.16
2023년	(16,305)	3.3	22.4	35.4	32.6	6.2	25.7	35.4	38.9	3.16

## 9 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다

사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.39점으로 나타났다.

사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.35점, 2021년 3.67점, 2020년 3.66점으로 상승과 하락을 반복하는 경향을 보였다. 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.04점 소폭 상승했지만, 최근 4개년 중 가장 높은 점수를 기록한 2021년 3.67점에는 미치지 못하는 수준이다.



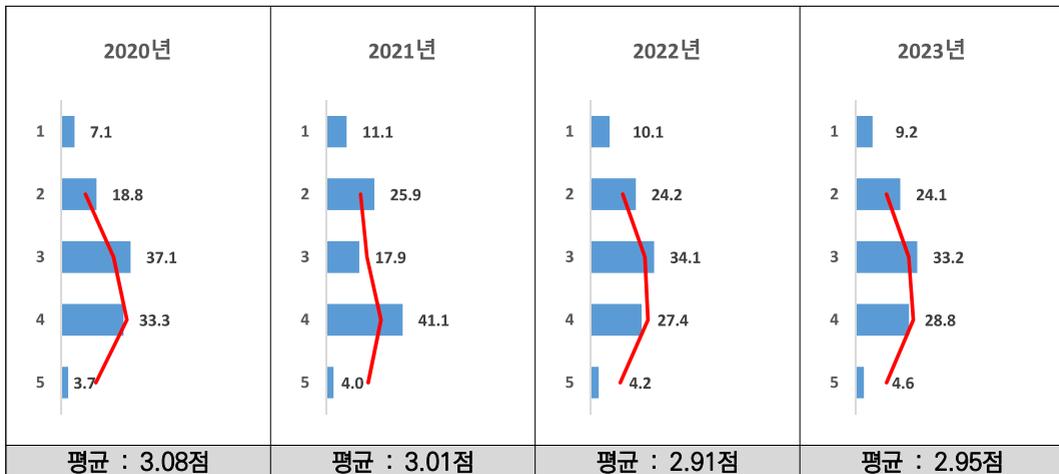
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.1	6.0	29.2	53.0	10.6	7.1	29.2	63.7	3.66
2021년	(17,357)	0.9	10.0	16.6	65.6	6.8	10.9	16.6	72.5	3.67
2022년	(17,045)	2.1	13.0	39.2	39.4	6.3	15.1	39.2	45.7	3.35
2023년	(16,305)	1.5	11.3	39.4	41.7	6.0	12.8	39.4	47.7	3.39

## 10 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다

동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.95점으로 나타났다.

동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.91점, 2021년 3.01점, 2020년 3.08점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락한 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.04점 소폭 상승했다.



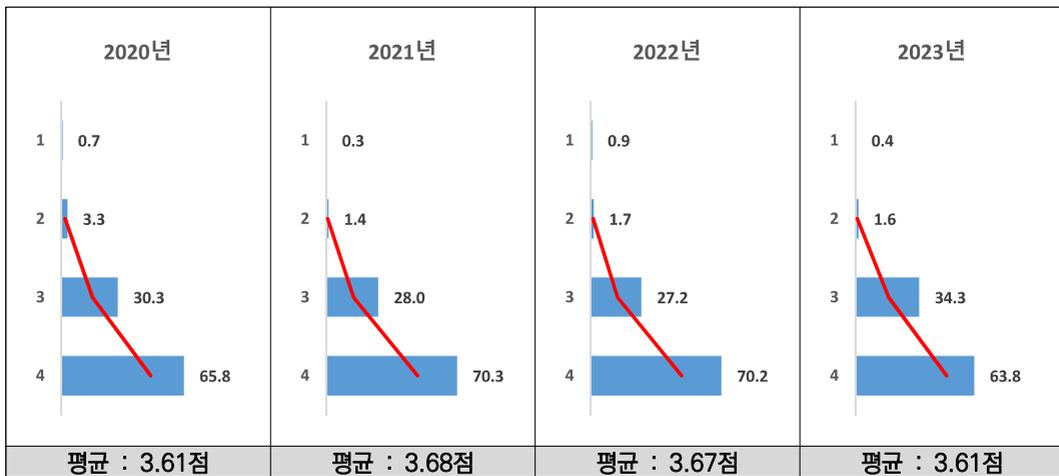
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	7.1	18.8	37.1	33.3	3.7	25.9	37.1	37.0	3.08
2021년	(17,357)	11.1	25.9	17.9	41.1	4.0	37.0	17.9	45.1	3.01
2022년	(17,045)	10.1	24.2	34.1	27.4	4.2	34.3	34.1	31.6	2.91
2023년	(16,305)	9.2	24.1	33.2	28.8	4.6	33.4	33.2	33.4	2.95

## 11 집단 신뢰도 - 가족(친척 포함)

가족(친척 포함)에 대한 신뢰도는 2023년 평균 점수(4점 만점)는 3.61점으로 2022년 3.67점, 2021년 3.68점, 2020년 3.61점과 비교했을 때 비슷한 수준을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2023년 98.0%, 2022년 97.5%, 2021년 98.3%, 2020년 96.1%로 대부분의 응답자들이 가족(친척 포함)을 신뢰한다고 응답했다.



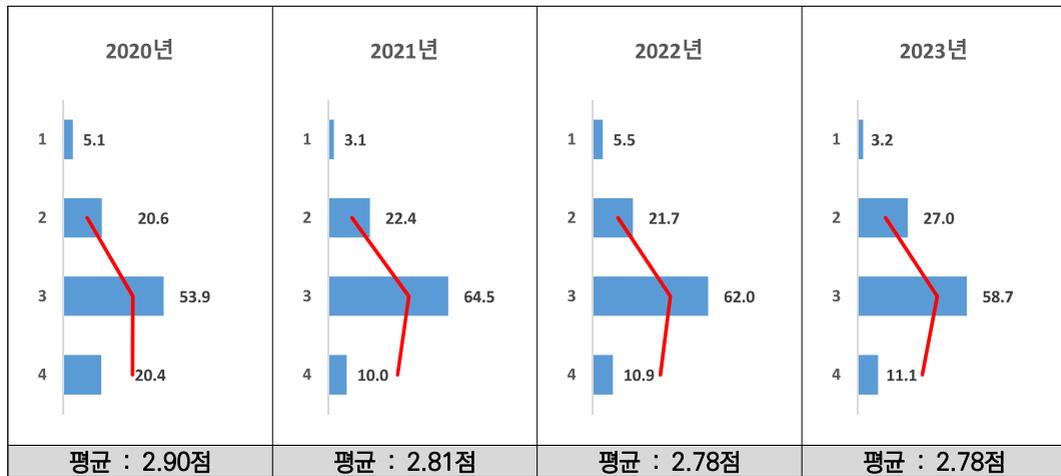
(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	0.7	3.3	30.3	65.8	3.9	96.1	3.61
2021년	(17,357)	0.3	1.4	28.0	70.3	1.7	98.3	3.68
2022년	(17,045)	0.9	1.7	27.2	70.2	2.5	97.5	3.67
2023년	(16,305)	0.4	1.6	34.3	63.8	2.0	98.0	3.61

## 12 집단 신뢰도 - 이웃

이웃에 대한 신뢰도는 2023년 평균 점수(4점 만점)는 2.78점으로 2022년 2.78점, 2021년 2.81점, 2020년 2.90점과 비교했을 때 2022년과 동일한 수준이나 2020년보다는 소폭 하락한 것으로 나타났다.

신뢰한다는 비율은 2023년 69.9%, 2022년 72.9%, 2021년 74.5%, 2020년 74.3%로 응답자 10명 중 약 7명은 이웃을 신뢰한다고 응답했다.



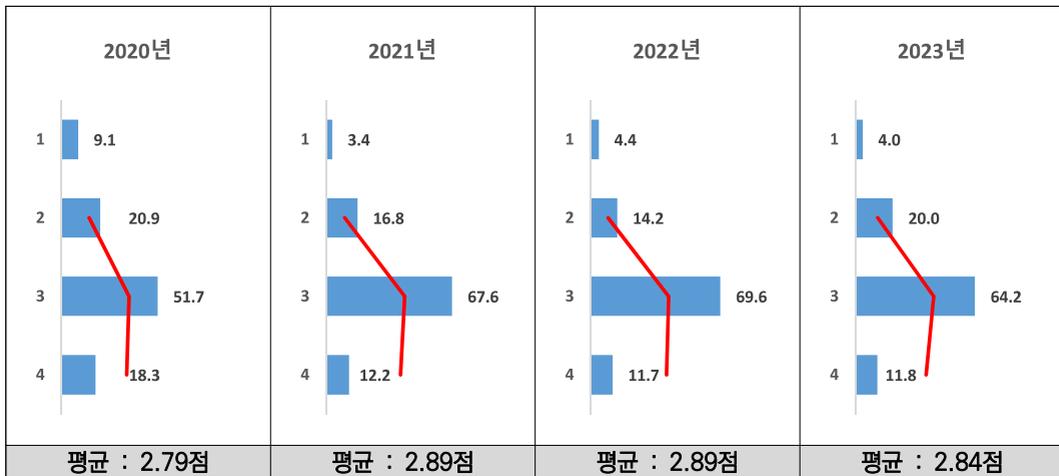
(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	5.1	20.6	53.9	20.4	25.7	74.3	2.90
2021년	(17,357)	3.1	22.4	64.5	10.0	25.5	74.5	2.81
2022년	(17,045)	5.5	21.7	62.0	10.9	27.1	72.9	2.78
2023년	(16,305)	3.2	27.0	58.7	11.1	30.1	69.9	2.78

### 13 집단 신뢰도 - 개인적으로 알고 지내는 사람

개인적으로 알고 지내는 사람에 대한 신뢰도는 2023년 평균 점수(4점 만점)는 2.84점으로 2022년 2.89점, 2021년 2.89점, 2020년 2.79점과 비교했을 때 2022년과 2021년과 비슷한 수준이었으며, 2020년보다는 상승한 것으로 나타났다.

신뢰한다는 비율은 2023년 76.0%로 2022년 81.4%, 2021년 79.9%, 2020년 70.0%와 비교했을 때 전년(2022년) 대비 5.4%p 감소했고, 2020년보다는 6.0%p 증가한 수준이다.



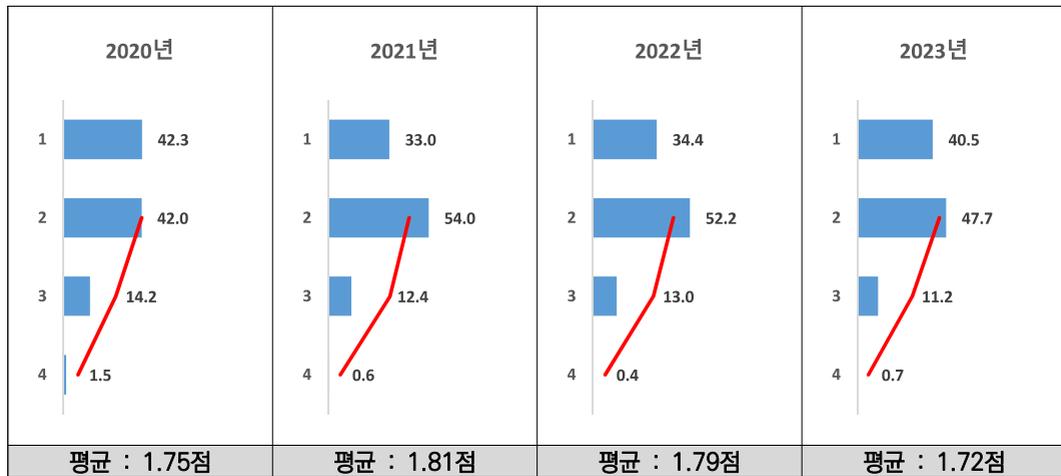
(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	9.1	20.9	51.7	18.3	30.0	70.0	2.79
2021년	(17,357)	3.4	16.8	67.6	12.2	20.1	79.9	2.89
2022년	(17,045)	4.4	14.2	69.6	11.7	18.6	81.4	2.89
2023년	(16,305)	4.0	20.0	64.2	11.8	24.0	76.0	2.84

## 14 집단 신뢰도 - 처음 만난 낯선 사람

처음 만난 낯선 사람에 대한 신뢰도는 2023년 평균 점수(4점 만점)는 1.72점으로 2022년 1.79점, 2021년 1.81점, 2020년 1.75점과 비교했을 때 큰 변화 없이 비슷한 수준을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2023년 11.8%로 2022년 13.3%, 2021년 13.0%, 2020년 15.7%와 비교했을 때 최근 4개년 중 가장 비율이 낮았다.



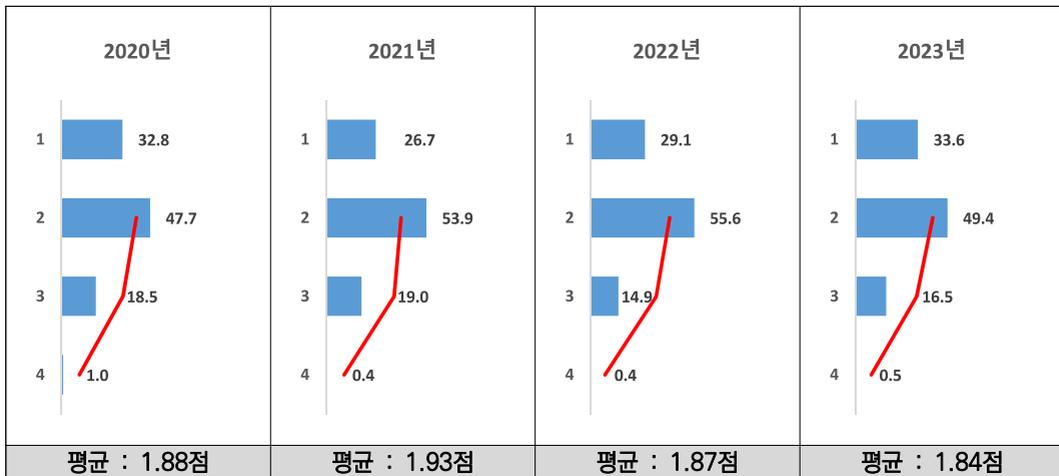
(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	42.3	42.0	14.2	1.5	84.3	15.7	1.75
2021년	(17,357)	33.0	54.0	12.4	0.6	87.0	13.0	1.81
2022년	(17,045)	34.4	52.2	13.0	0.4	86.7	13.3	1.79
2023년	(16,305)	40.5	47.7	11.2	0.7	88.2	11.8	1.72

## 15 집단 신뢰도 - 나와 종교적 신념이 다른 사람

나와 종교적 신념이 다른 사람에 대한 신뢰도는 2023년 평균 점수(4점 만점)는 1.84점으로 2022년 1.87점, 2021년 1.93점, 2020년 1.88점과 비교했을 때 큰 변화 없이 비슷한 수준을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2023년 17.0%, 2022년 15.3%, 2021년 19.4%, 2020년 19.5%로 2020년부터 2022년까지 하락하다가 2023년에 전년(2022년) 대비 소폭 상승한 것으로 나타났다.



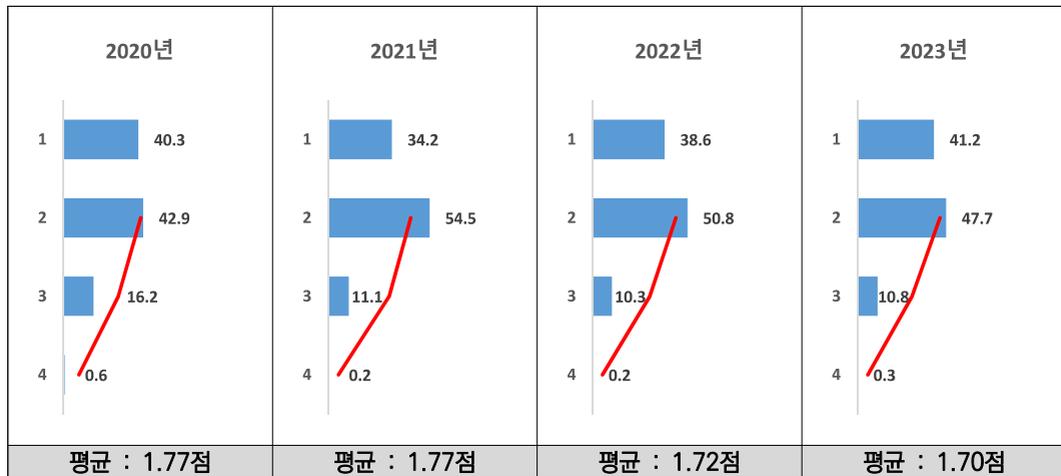
(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	32.8	47.7	18.5	1.0	80.5	19.5	1.88
2021년	(17,357)	26.7	53.9	19.0	0.4	80.6	19.4	1.93
2022년	(17,045)	29.1	55.6	14.9	0.4	84.7	15.3	1.87
2023년	(16,305)	33.6	49.4	16.5	0.5	83.0	17.0	1.84

## 16 집단 신뢰도 - 다른 국적의 사람

다른 국적의 사람에 대한 신뢰도는 2023년 평균 점수(4점 만점)는 1.70점으로 2022년 1.72점, 2021년 1.77점, 2020년 1.77점과 비교했을 때 큰 변화 없이 비슷한 수준을 보이고 있다.

신뢰한다는 비율은 2023년 11.2%, 2022년 10.6%, 2021년 11.3%, 2020년 16.8%로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락하다가 2023년에는 전년(2022년) 대비 소폭 상승한 것으로 나타났다.



(단위: %, 점)

구분	n	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다	신뢰 안 함	신뢰함	평균 (1~4)
2020년	(13,824)	40.3	42.9	16.2	0.6	83.2	16.8	1.77
2021년	(17,357)	34.2	54.5	11.1	0.2	88.7	11.3	1.77
2022년	(17,045)	38.6	50.8	10.3	0.2	89.4	10.6	1.72
2023년	(16,305)	41.2	47.7	10.8	0.3	88.8	11.2	1.70

## 17 단체 참여도 - 동창회, 향우회 혹은 종친회

동창회, 향우회 혹은 종친회 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.22점으로 2022년 2.14점, 2021년 2.06점, 2020년 2.45점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했으나 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 46.5%로 2022년 40.1%보다 6.4%p 상승했지만, 2020년 52.2%에는 미치지 못하는 수준이다.



(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	31.3	16.4	32.7	15.3	4.2	47.8	52.2	2.45
2021년	(17,357)	41.5	22.6	25.3	9.7	0.9	64.1	35.9	2.06
2022년	(17,045)	42.4	17.5	25.8	12.3	2.1	59.9	40.1	2.14
2023년	(16,305)	37.6	15.9	30.3	14.2	2.0	53.5	46.5	2.22

## 18 단체 참여도 - 동호회, 스포츠 및 취미 단체

동호회, 스포츠 및 취미 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.76점으로 2022년 1.77점, 2021년 1.71점, 2020년 2.04점과 비교했을 때 2021년과 2022년과 비슷한 수준이나 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 26.6%로 2022년 26.1%와 비슷한 수준이나, 2020년 35.0%에는 미치지 못하는 수준이다.



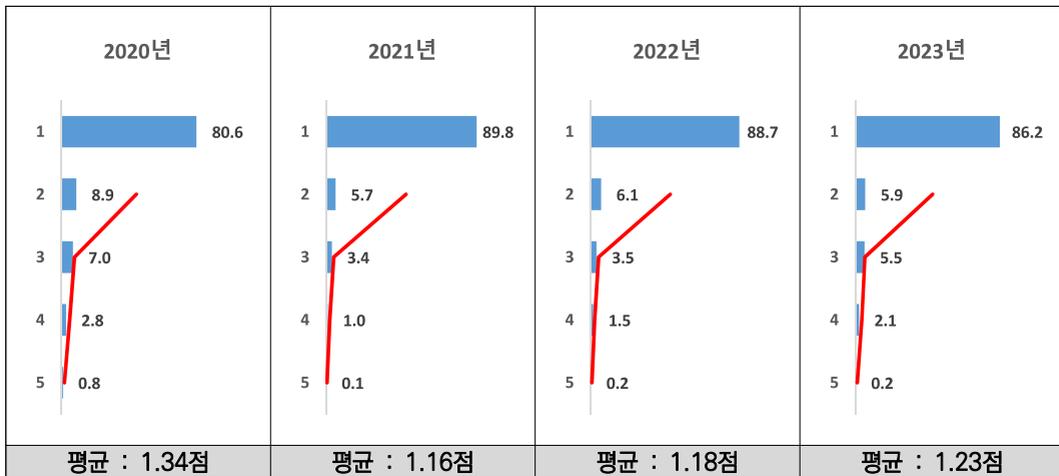
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	47.9	17.1	21.4	10.6	3.0	65.0	35.0	2.04
2021년	(17,357)	59.0	18.9	14.4	7.0	0.6	77.9	22.1	1.71
2022년	(17,045)	59.2	14.7	16.9	8.5	0.7	73.9	26.1	1.77
2023년	(16,305)	59.5	14.0	16.3	9.4	0.8	73.4	26.6	1.76

## 19 단체 참여도 - 사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합 등)

사회적 경제조직(사회적 기업, 협동조합 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.23점으로 2022년 1.18점, 2021년 1.16점, 2020년 1.34점과 비교했을 때 2021년과 2022년과 비슷한 수준이나 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 7.9%로 2022년 5.2%보다 소폭 상승했으나, 2020년 10.6%에는 미치지 못하는 수준이다.



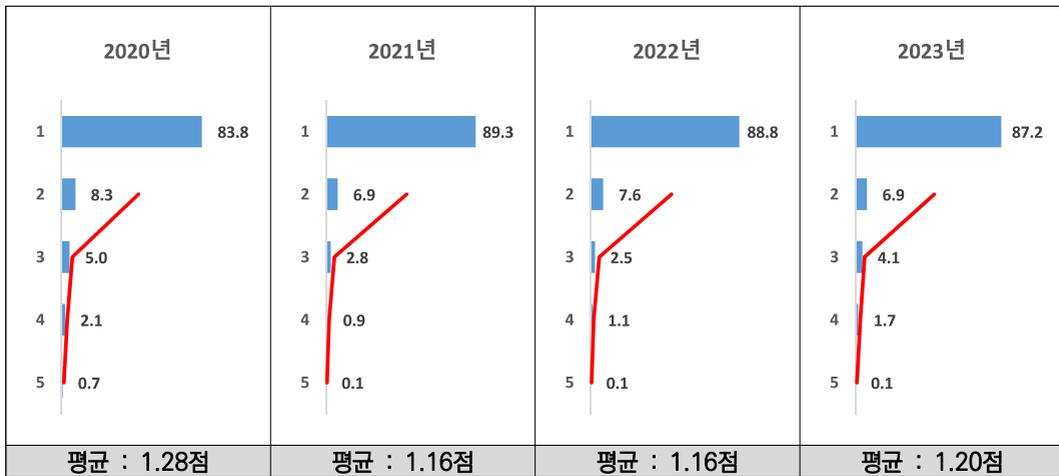
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	80.6	8.9	7.0	2.8	0.8	89.4	10.6	1.34
2021년	(17,357)	89.8	5.7	3.4	1.0	0.1	95.5	4.5	1.16
2022년	(17,045)	88.7	6.1	3.5	1.5	0.2	94.8	5.2	1.18
2023년	(16,305)	86.2	5.9	5.5	2.1	0.2	92.1	7.9	1.23

## 20 단체 참여도 - 학부모회 혹은 학교운영회

학부모회 혹은 학교운영회 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.20점으로 2022년 1.16점, 2021년 1.16점, 2020년 1.28점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 소폭 상승했지만 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 5.9%로 2022년 3.7%보다 소폭 상승했으나, 2020년 7.8%보다는 소폭 하락한 것으로 나타났다.



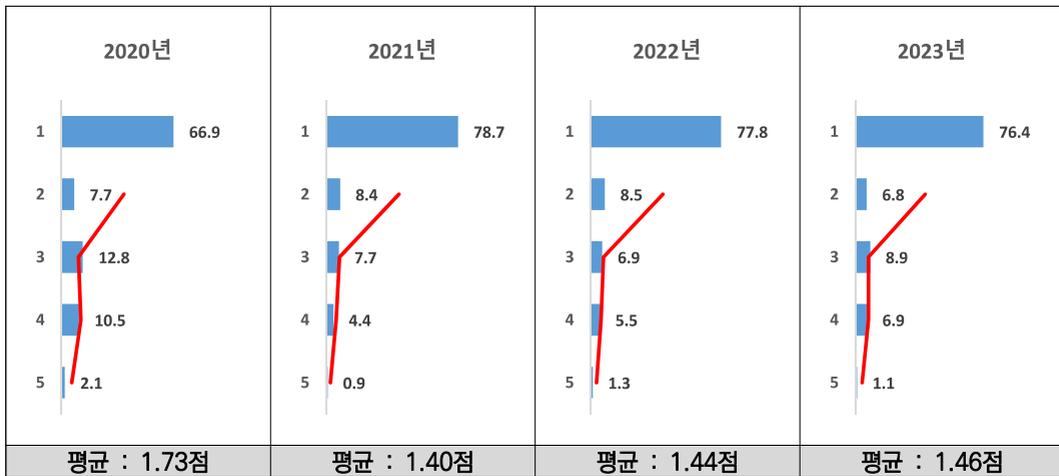
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	83.8	8.3	5.0	2.1	0.7	92.2	7.8	1.28
2021년	(17,357)	89.3	6.9	2.8	0.9	0.1	96.2	3.8	1.16
2022년	(17,045)	88.8	7.6	2.5	1.1	0.1	96.3	3.7	1.16
2023년	(16,305)	87.2	6.9	4.1	1.7	0.1	94.1	5.9	1.20

## 21 단체 참여도 - 종교 모임

종교 모임 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.46점으로 2022년 1.44점, 2021년 1.40점, 2020년 1.73점과 비교했을 때 2021년과 2022년과 비슷한 수준이나 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 16.8%로 2022년 13.7%보다 3.1%p 상승했으나, 2020년 25.4%에는 미치지 못하는 수준이다.



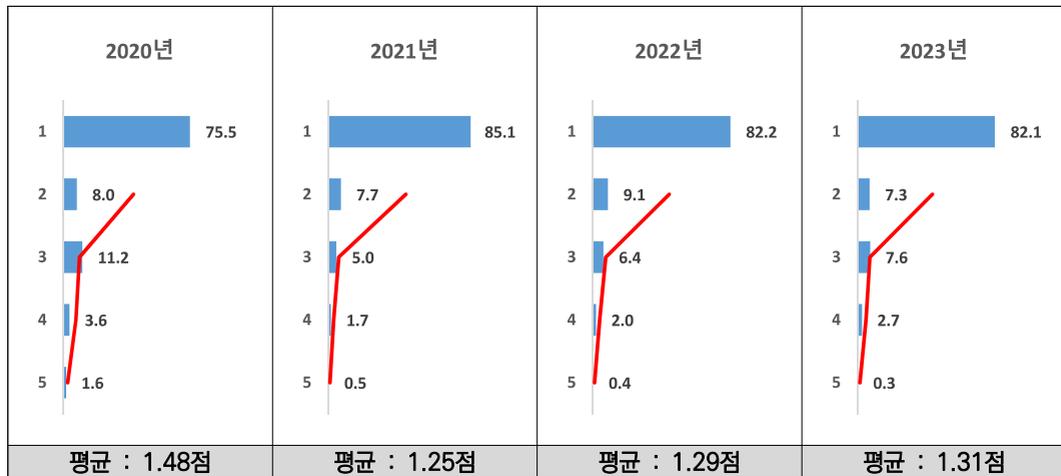
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	66.9	7.7	12.8	10.5	2.1	74.6	25.4	1.73
2021년	(17,357)	78.7	8.4	7.7	4.4	0.9	87.0	13.0	1.40
2022년	(17,045)	77.8	8.5	6.9	5.5	1.3	86.3	13.7	1.44
2023년	(16,305)	76.4	6.8	8.9	6.9	1.1	83.2	16.8	1.46

## 22 단체 참여도 - 시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등)

시민 혹은 지역사회단체(반상회, 주민조직 등) 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.31점으로 2022년 1.29점, 2021년 1.25점, 2020년 1.48점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했지만 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 10.6%로 2022년 8.7%보다 1.9%p 상승했으나, 2020년 16.4%에는 미치지 못하는 수준이다.



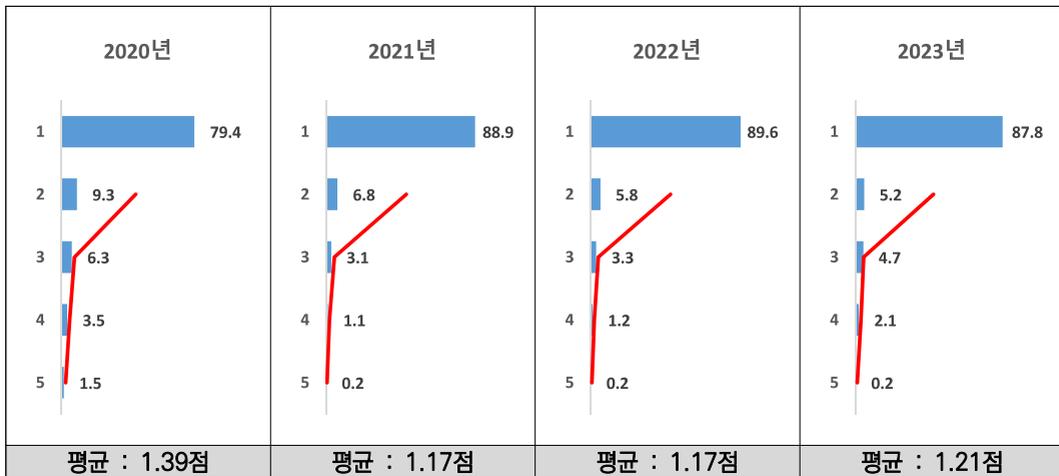
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	75.5	8.0	11.2	3.6	1.6	83.6	16.4	1.48
2021년	(17,357)	85.1	7.7	5.0	1.7	0.5	92.9	7.1	1.25
2022년	(17,045)	82.2	9.1	6.4	2.0	0.4	91.3	8.7	1.29
2023년	(16,305)	82.1	7.3	7.6	2.7	0.3	89.4	10.6	1.31

## 23 단체 참여도 - 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체

자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.21점으로 2022년 1.17점, 2021년 1.17점, 2020년 1.39점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했고, 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 7.0%로 2022년 4.7%보다 2.3%p 상승했고, 2020년 11.3%에는 미치지 못하는 수준이다.



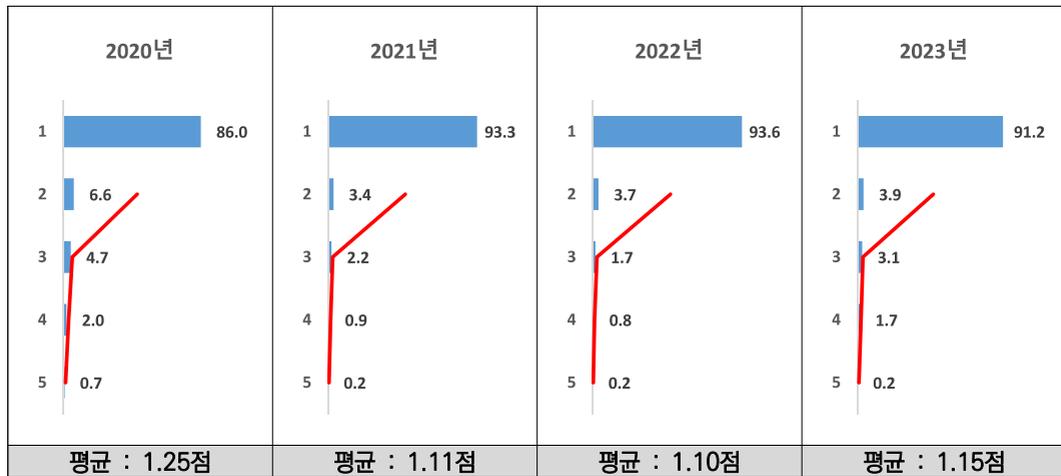
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	79.4	9.3	6.3	3.5	1.5	88.7	11.3	1.39
2021년	(17,357)	88.9	6.8	3.1	1.1	0.2	95.7	4.3	1.17
2022년	(17,045)	89.6	5.8	3.3	1.2	0.2	95.3	4.7	1.17
2023년	(16,305)	87.8	5.2	4.7	2.1	0.2	93.0	7.0	1.21

## 24 단체 참여도 - 교육 혹은 학술 단체

교육 혹은 학술 단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수 (5점 만점)는 1.15점으로 2022년 1.10점, 2021년 1.11점, 2020년 1.25점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했고, 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 4.9%로 2022년 2.7%보다 2.2%p 상승했고, 2020년 7.4%에는 미치지 못하는 수준이다.



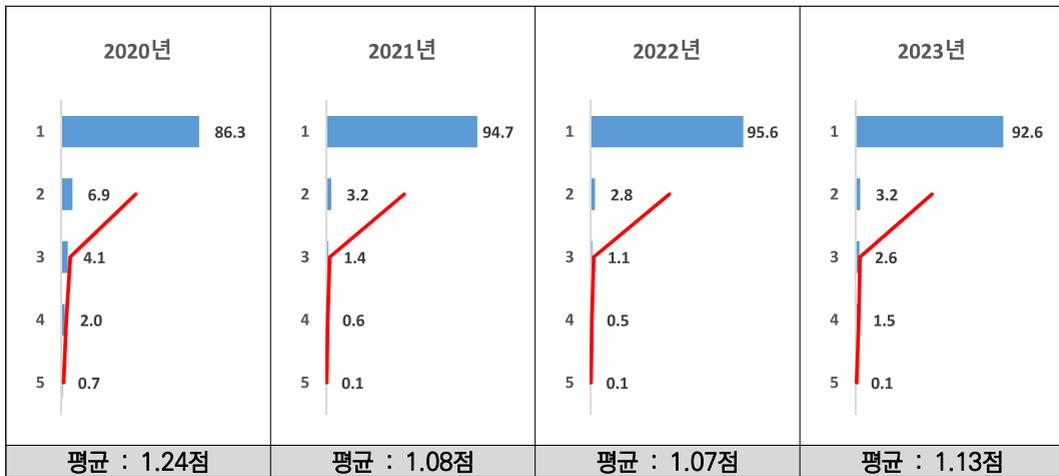
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	86.0	6.6	4.7	2.0	0.7	92.6	7.4	1.25
2021년	(17,357)	93.3	3.4	2.2	0.9	0.2	96.7	3.3	1.11
2022년	(17,045)	93.6	3.7	1.7	0.8	0.2	97.3	2.7	1.10
2023년	(16,305)	91.2	3.9	3.1	1.7	0.2	95.1	4.9	1.15

## 25 단체 참여도 - 환경 단체 혹은 여성단체

환경 단체 혹은 여성단체 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.13점으로 2022년 1.07점, 2021년 1.08점, 2020년 1.24점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했고, 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 4.2%로 2022년 1.6%보다 2.6%p 상승했고, 2020년 6.9%에는 미치지 못하는 수준이다.



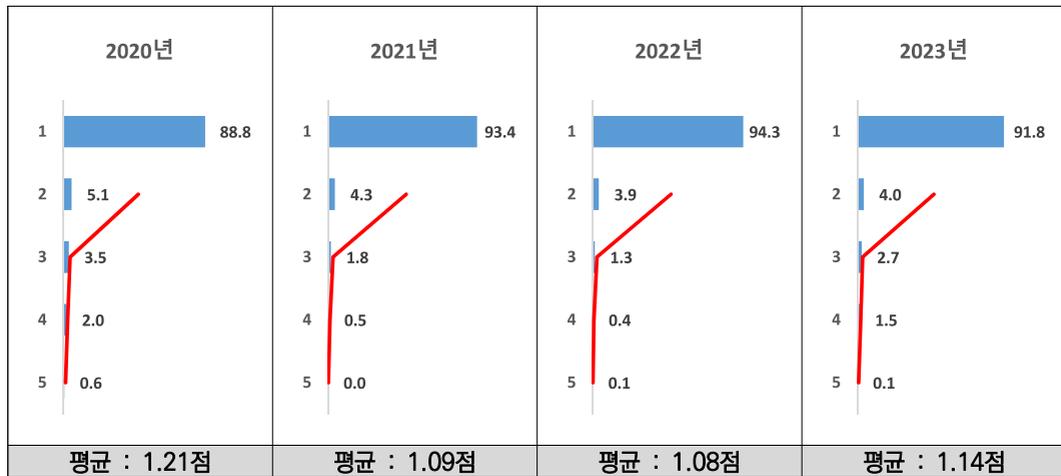
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	86.3	6.9	4.1	2.0	0.7	93.1	6.9	1.24
2021년	(17,357)	94.7	3.2	1.4	0.6	0.1	97.9	2.1	1.08
2022년	(17,045)	95.6	2.8	1.1	0.5	0.1	98.4	1.6	1.07
2023년	(16,305)	92.6	3.2	2.6	1.5	0.1	95.8	4.2	1.13

## 26 단체 참여도 - 정당

정당 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.14점으로 2022년 1.08점, 2021년 1.09점, 2020년 1.21점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했고, 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 4.3%로 2022년 1.8%보다 2.5%p 상승했고, 2020년 6.1%에는 미치지 못하는 수준이다.



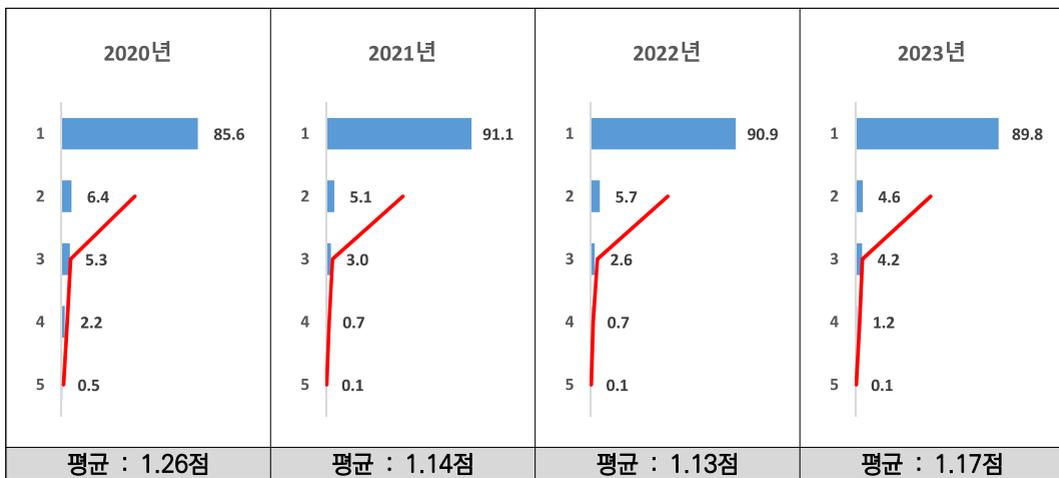
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	88.8	5.1	3.5	2.0	0.6	93.9	6.1	1.21
2021년	(17,357)	93.4	4.3	1.8	0.5	0.0	97.7	2.3	1.09
2022년	(17,045)	94.3	3.9	1.3	0.4	0.1	98.2	1.8	1.08
2023년	(16,305)	91.8	4.0	2.7	1.5	0.1	95.7	4.3	1.14

## 27 단체 참여도 - 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합

노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합 등에 얼마나 자주 참여하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 1.17점으로 2022년 1.13점, 2021년 1.14점, 2020년 1.26점과 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했고, 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

참여 비율은 2023년 5.5%로 2022년 3.3%보다 2.2%p 상승했고, 2020년 8.0%에는 미치지 못하는 수준이다.



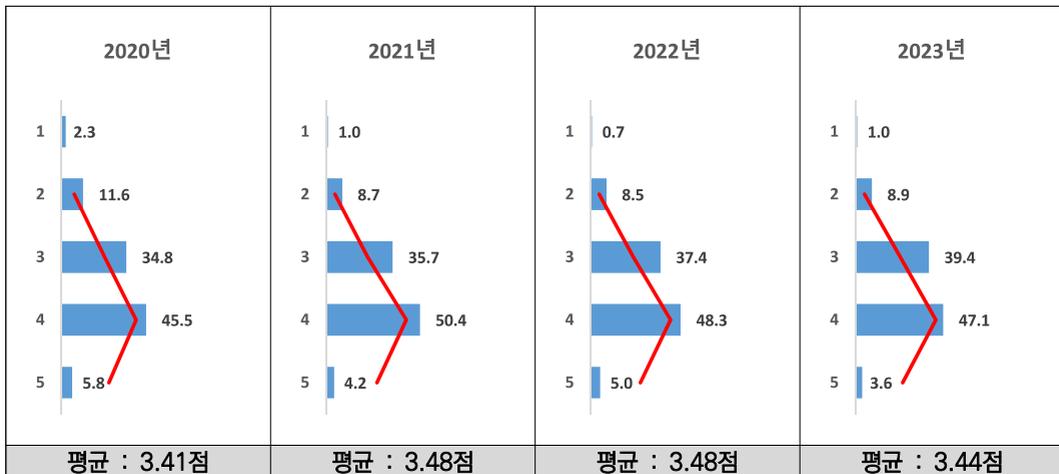
(단위: %, 점)

구분	n	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여	미참여	참여	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	85.6	6.4	5.3	2.2	0.5	92.0	8.0	1.26
2021년	(17,357)	91.1	5.1	3.0	0.7	0.1	96.2	3.8	1.14
2022년	(17,045)	90.9	5.7	2.6	0.7	0.1	96.7	3.3	1.13
2023년	(16,305)	89.8	4.6	4.2	1.2	0.1	94.5	5.5	1.17

## 28 대부분의 사람들은 믿을 만하다

대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.44점으로 나타났다.

대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.48점, 2021년 3.48점, 2020년 3.41점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 상승한 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.04점 소폭 하락했다.



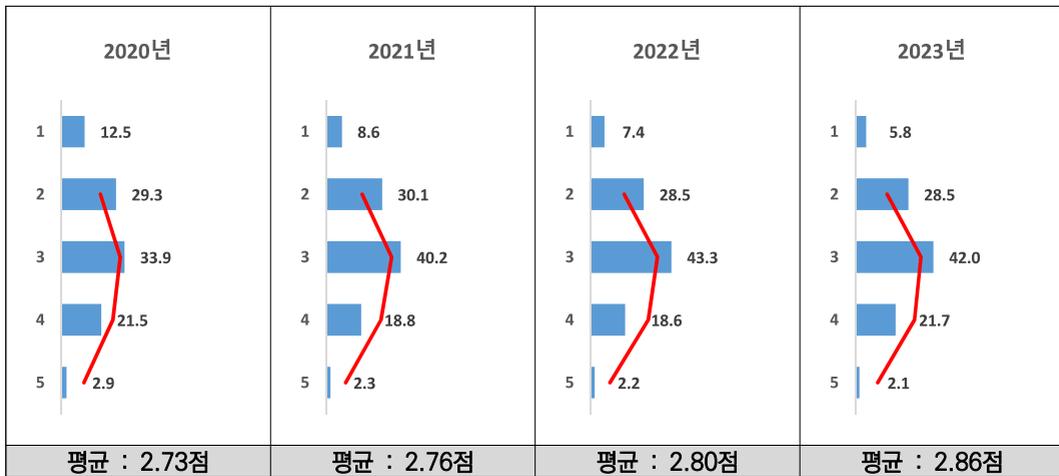
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.3	11.6	34.8	45.5	5.8	13.9	34.8	51.2	3.41
2021년	(17,357)	1.0	8.7	35.7	50.4	4.2	9.7	35.7	54.6	3.48
2022년	(17,045)	0.7	8.5	37.4	48.3	5.0	9.2	37.4	53.4	3.48
2023년	(16,305)	1.0	8.9	39.4	47.1	3.6	9.9	39.4	50.8	3.44

## 29 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다

대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.86점으로 나타났다.

대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.80점, 2021년 2.76점, 2020년 2.73점으로 2020년부터 2023년까지 4개년 연속 상승하고 있다.



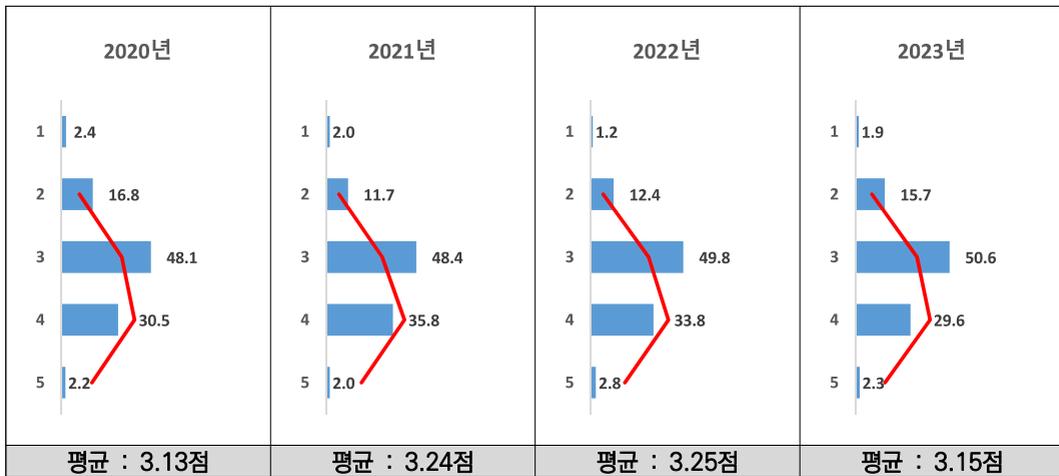
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	12.5	29.3	33.9	21.5	2.9	41.8	33.9	24.3	2.73
2021년	(17,357)	8.6	30.1	40.2	18.8	2.3	38.7	40.2	21.1	2.76
2022년	(17,045)	7.4	28.5	43.3	18.6	2.2	35.9	43.3	20.7	2.80
2023년	(16,305)	5.8	28.5	42.0	21.7	2.1	34.2	42.0	23.8	2.86

### 30 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다

대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.15점으로 나타났다.

대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.25점, 2021년 3.24점, 2020년 3.13점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 상승한 반면, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.10점 하락했다.

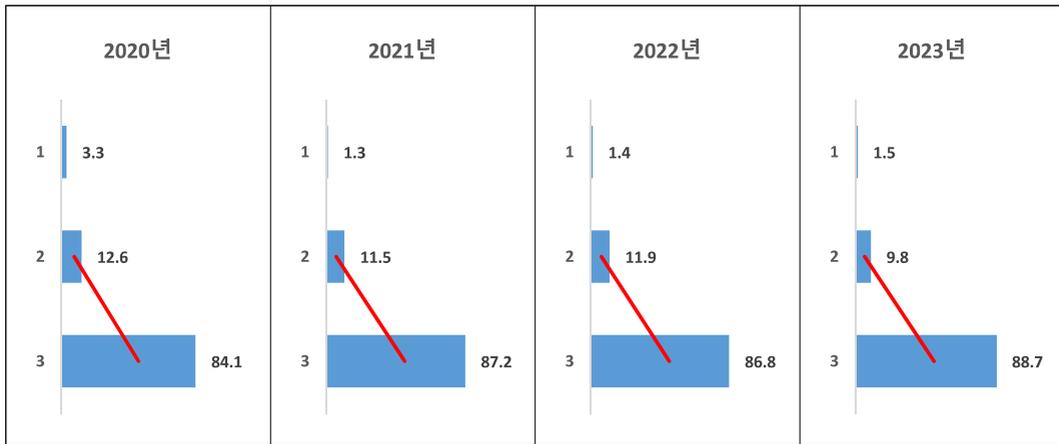


(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.4	16.8	48.1	30.5	2.2	19.3	48.1	32.7	3.13
2021년	(17,357)	2.0	11.7	48.4	35.8	2.0	13.7	48.4	37.9	3.24
2022년	(17,045)	1.2	12.4	49.8	33.8	2.8	13.5	49.8	36.6	3.25
2023년	(16,305)	1.9	15.7	50.6	29.6	2.3	17.6	50.6	31.9	3.15

### 31 자원봉사활동 경험

지난 1년간 자원봉사활동 참여 경험에 대해 질문한 결과, 참여 경험이 있다는 응답은 2023년 11.3%로 2022년 13.2%, 2021년 12.8%, 2020년 15.9%와 비교했을 때 2021년과 2022년보다 상승했고, 2020년보다는 하락한 것으로 나타났다.

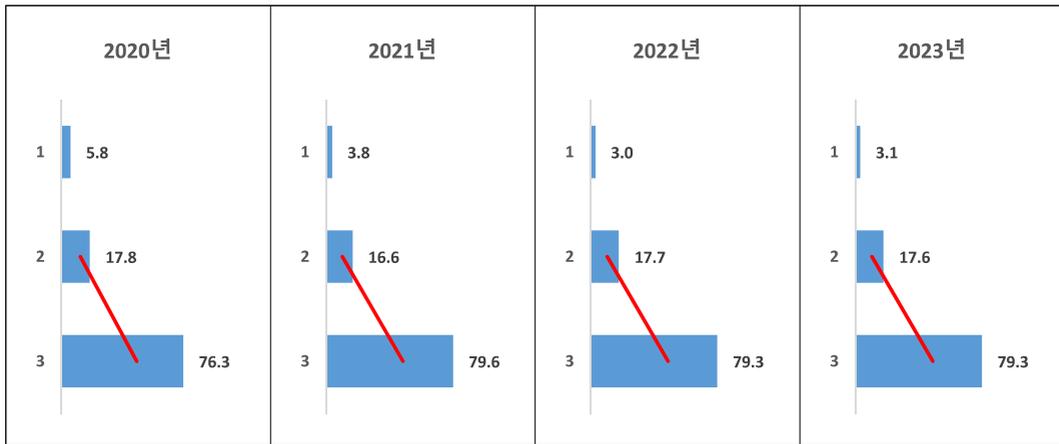


(단위: %)

구분	n	정기적으로 참여했다	비정기적으로 참여했다	참여한 적이 없다	있다	없다
2020년	(13,824)	3.3	12.6	84.1	15.9	84.1
2021년	(17,357)	1.3	11.5	87.2	12.8	87.2
2022년	(17,045)	1.4	11.9	86.8	13.2	86.8
2023년	(16,305)	1.5	9.8	88.7	11.3	88.7

## 32 기부 경험

지난 1년간 기부 경험에 대해 질문한 결과, 기부한 적 있다는 응답은 2023년 20.7%로 2022년 20.7%, 2021년 20.4%, 2020년 23.7%와 비교했을 때 큰 변화 없이 비슷한 경향을 보인다.



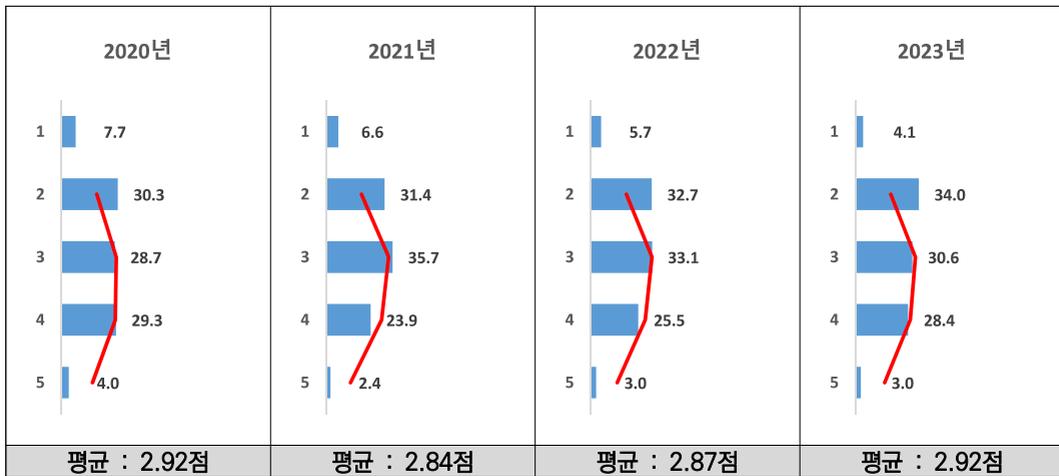
(단위: %)

구분	n	정기적으로 기부했다	비정기적으로 기부했다	기부한 적이 없다	있다	없다
2020년	(13,824)	5.8	17.8	76.3	23.7	76.3
2021년	(17,357)	3.8	16.6	79.6	20.4	79.6
2022년	(17,045)	3.0	17.7	79.3	20.7	79.3
2023년	(16,305)	3.1	17.6	79.3	20.7	79.3

### 33 나는 내성적이다

자신이 내성적이라는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.92점으로 나타났다.

자신이 내성적이라는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.87점, 2021년 2.84점, 2020년 2.92점으로 2021년부터 2023년까지 3개년 연속 상승하여 2020년 2.92점과 동일한 수준으로 회복했다.



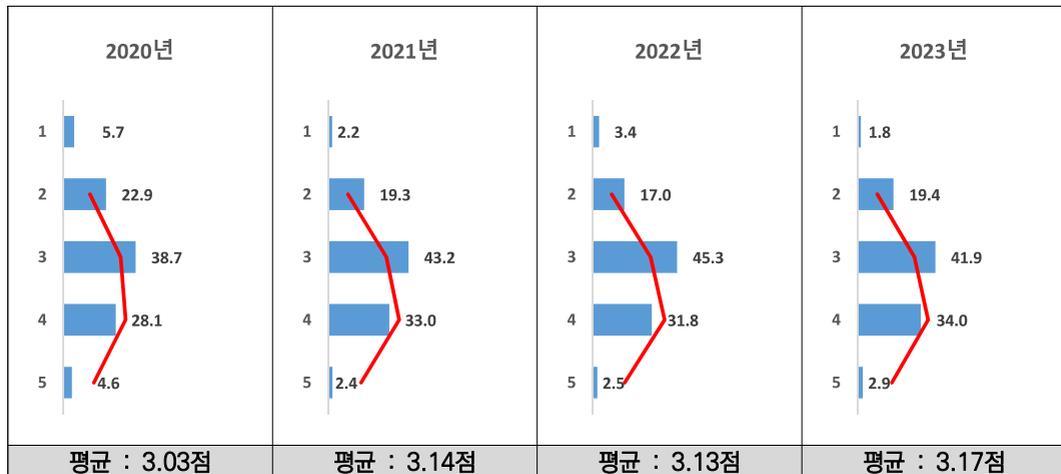
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	7.7	30.3	28.7	29.3	4.0	38.0	28.7	33.3	2.92
2021년	(17,357)	6.6	31.4	35.7	23.9	2.4	38.0	35.7	26.3	2.84
2022년	(17,045)	5.7	32.7	33.1	25.5	3.0	38.4	33.1	28.5	2.87
2023년	(16,305)	4.1	34.0	30.6	28.4	3.0	38.1	30.6	31.3	2.92

## 34 나는 타인을 잘 믿는다

자신이 타인을 잘 믿는지 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.17점으로 나타났다.

자신이 타인을 잘 믿는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.13점, 2021년 3.14점, 2020년 3.03점으로 2020년부터 상승과 하락을 반복하여 2023년에는 최근 4개년 중 가장 높게 나타났다.



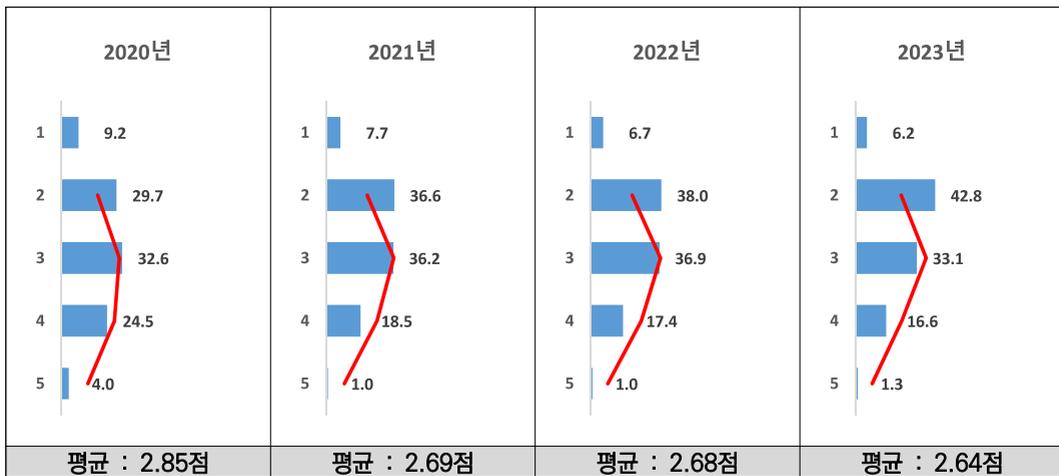
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.7	22.9	38.7	28.1	4.6	28.6	38.7	32.7	3.03
2021년	(17,357)	2.2	19.3	43.2	33.0	2.4	21.5	43.2	35.3	3.14
2022년	(17,045)	3.4	17.0	45.3	31.8	2.5	20.4	45.3	34.3	3.13
2023년	(16,305)	1.8	19.4	41.9	34.0	2.9	21.2	41.9	37.0	3.17

### 35 나는 덤벙댄다

자신이 덤벙대는지에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.64점으로 나타났다.

자신이 덤벙대는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.68점, 2021년 2.69점, 2020년 2.85점으로 2020년부터 2023년까지 4개년 연속 하락했다.



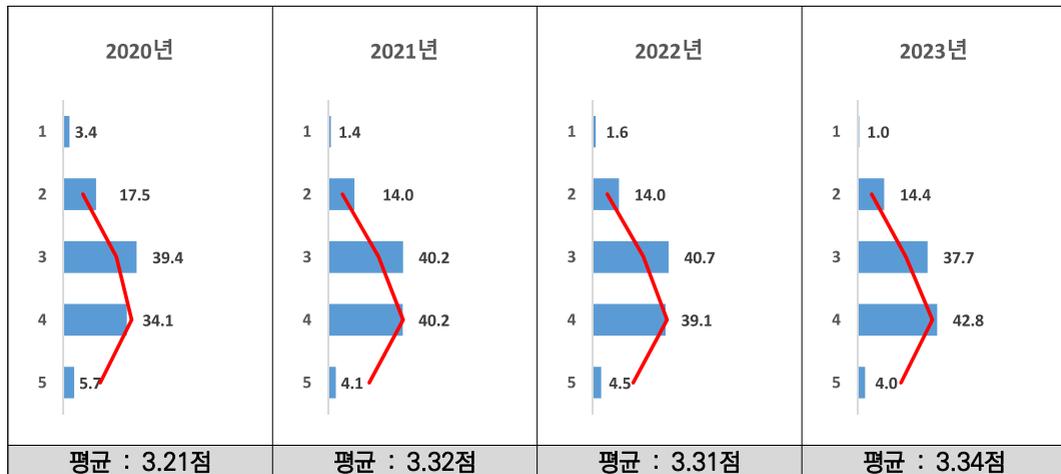
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	9.2	29.7	32.6	24.5	4.0	38.8	32.6	28.5	2.85
2021년	(17,357)	7.7	36.6	36.2	18.5	1.0	44.3	36.2	19.5	2.69
2022년	(17,045)	6.7	38.0	36.9	17.4	1.0	44.7	36.9	18.4	2.68
2023년	(16,305)	6.2	42.8	33.1	16.6	1.3	49.0	33.1	17.9	2.64

## 36 나는 차분하다

자신이 차분한지에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.34점으로 나타났다.

자신이 차분한지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.31점, 2021년 3.32점, 2020년 3.21점으로 2020년부터 상승과 하락을 반복하여 2023년에는 최근 4개년 중 가장 높게 나타났다.



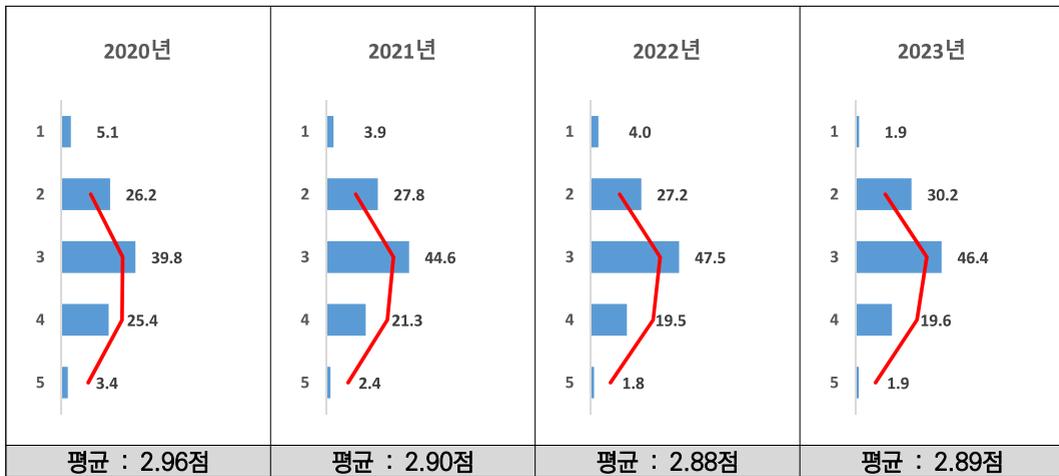
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.4	17.5	39.4	34.1	5.7	20.9	39.4	39.8	3.21
2021년	(17,357)	1.4	14.0	40.2	40.2	4.1	15.4	40.2	44.3	3.32
2022년	(17,045)	1.6	14.0	40.7	39.1	4.5	15.6	40.7	43.6	3.31
2023년	(16,305)	1.0	14.4	37.7	42.8	4.0	15.4	37.7	46.9	3.34

### 37 나는 창의적이지 못하다

자신이 창의적이지 못하다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.89점으로 나타났다.

자신이 창의적이지 못하다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.88점, 2021년 2.90점, 2020년 2.96점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.01점 소폭 상승했다.



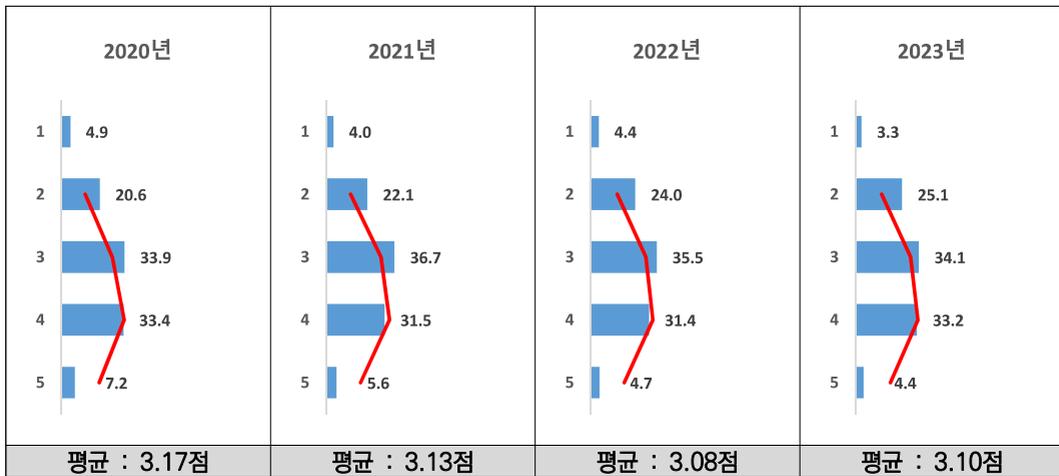
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.1	26.2	39.8	25.4	3.4	31.3	39.8	28.9	2.96
2021년	(17,357)	3.9	27.8	44.6	21.3	2.4	31.7	44.6	23.7	2.90
2022년	(17,045)	4.0	27.2	47.5	19.5	1.8	31.2	47.5	21.3	2.88
2023년	(16,305)	1.9	30.2	46.4	19.6	1.9	32.1	46.4	21.5	2.89

## 38 나는 외향적이다

자신이 외향적이라는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만 점)는 3.10점으로 나타났다.

자신이 외향적이라는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.08점, 2021년 3.13점, 2020년 3.17점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.02점 소폭 상승했다.



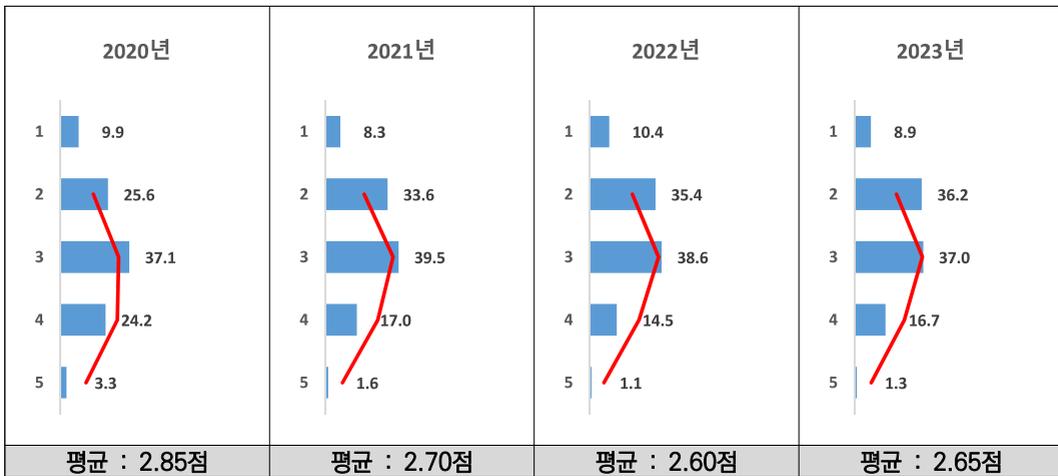
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	4.9	20.6	33.9	33.4	7.2	25.5	33.9	40.6	3.17
2021년	(17,357)	4.0	22.1	36.7	31.5	5.6	26.1	36.7	37.1	3.13
2022년	(17,045)	4.4	24.0	35.5	31.4	4.7	28.4	35.5	36.1	3.08
2023년	(16,305)	3.3	25.1	34.1	33.2	4.4	28.3	34.1	37.6	3.10

### 39 나는 비판적이다

자신이 비판적이라는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.65점으로 나타났다.

자신이 비판적이라는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.60점, 2021년 2.70점, 2020년 2.85점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.05점 소폭 상승했다.



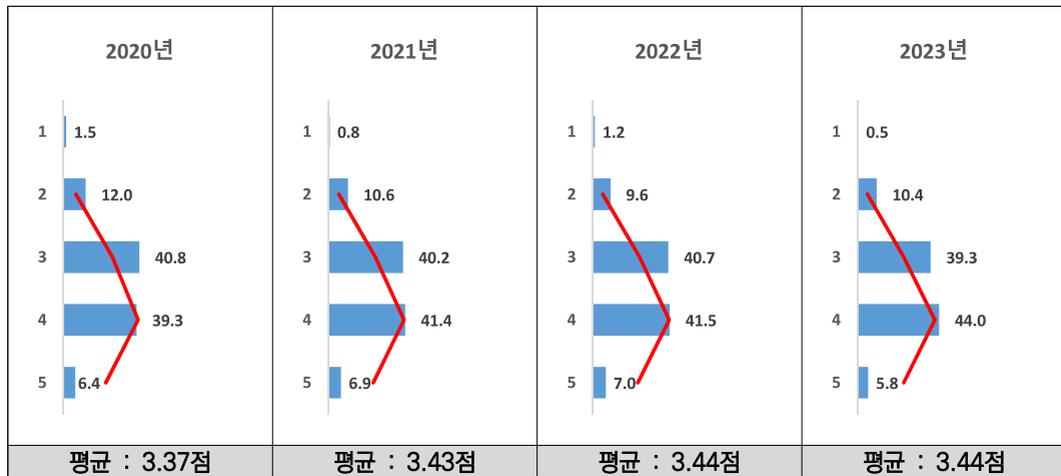
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	9.9	25.6	37.1	24.2	3.3	35.5	37.1	27.5	2.85
2021년	(17,357)	8.3	33.6	39.5	17.0	1.6	41.8	39.5	18.7	2.70
2022년	(17,045)	10.4	35.4	38.6	14.5	1.1	45.8	38.6	15.6	2.60
2023년	(16,305)	8.9	36.2	37.0	16.7	1.3	45.1	37.0	18.0	2.65

## 40 나는 일을 철저히 한다

자신이 일을 철저히 한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.44점으로 나타났다.

자신이 일을 철저히 한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.44점, 2021년 3.43점, 2020년 3.37점으로 2020년부터 꾸준히 상승했고, 2023년에는 전년(2022년)과 동일한 수준을 유지하고 있다. 다만 동의한다는 응답 비율은 2023년 49.7%로 전년(2022년) 대비 1.2%p 상승한 것을 알 수 있다.



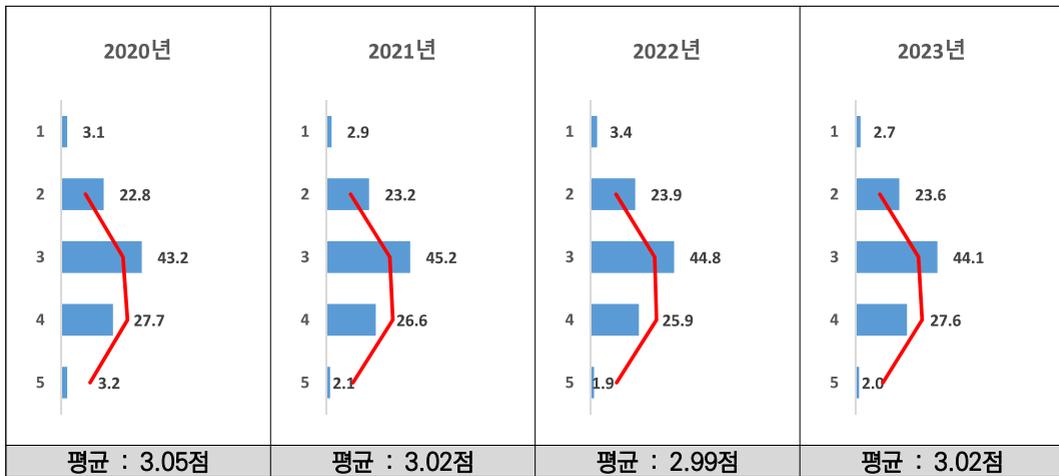
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.5	12.0	40.8	39.3	6.4	13.5	40.8	45.7	3.37
2021년	(17,357)	0.8	10.6	40.2	41.4	6.9	11.4	40.2	48.4	3.43
2022년	(17,045)	1.2	9.6	40.7	41.5	7.0	10.8	40.7	48.5	3.44
2023년	(16,305)	0.5	10.4	39.3	44.0	5.8	10.9	39.3	49.7	3.44

## 41 나는 쉽게 긴장한다

자신이 쉽게 긴장한다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.02점으로 나타났다.

자신이 쉽게 긴장한다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.99점, 2021년 3.02점, 2020년 3.05점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.03점 소폭 상승했다.



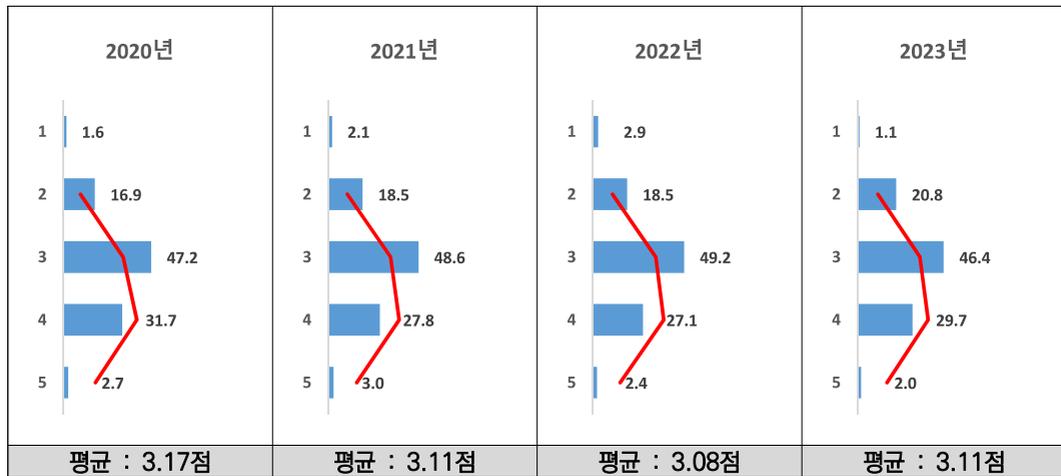
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	3.1	22.8	43.2	27.7	3.2	25.9	43.2	30.9	3.05
2021년	(17,357)	2.9	23.2	45.2	26.6	2.1	26.1	45.2	28.7	3.02
2022년	(17,045)	3.4	23.9	44.8	25.9	1.9	27.3	44.8	27.9	2.99
2023년	(16,305)	2.7	23.6	44.1	27.6	2.0	26.4	44.1	29.6	3.02

## 42 나는 상상력이 풍부하다

자신이 상상력이 풍부하다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.11점으로 나타났다.

자신이 상상력이 풍부하다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.08점, 2021년 3.11점, 2020년 3.17점으로 2020년부터 2022년까지 3개년 연속 하락했으나, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.03점 소폭 상승했다.



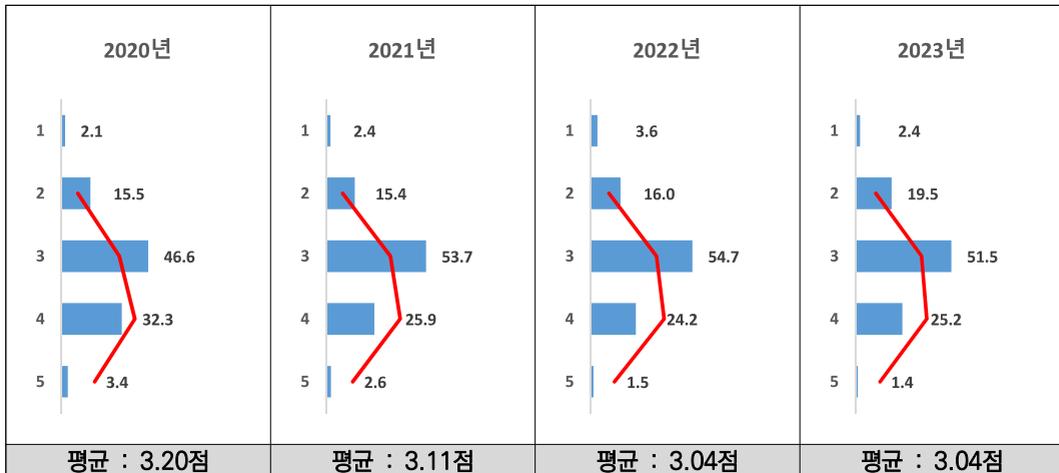
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.6	16.9	47.2	31.7	2.7	18.5	47.2	34.4	3.17
2021년	(17,357)	2.1	18.5	48.6	27.8	3.0	20.7	48.6	30.8	3.11
2022년	(17,045)	2.9	18.5	49.2	27.1	2.4	21.4	49.2	29.4	3.08
2023년	(16,305)	1.1	20.8	46.4	29.7	2.0	21.9	46.4	31.7	3.11

### 43 나는 타인과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경 쓴다

자신이 타인과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경 쓴다는 것에 대한 동의 정도를 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.04점으로 나타났다.

자신이 타인과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경 쓴다는 것에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.04점, 2021년 3.11점, 2020년 3.20점으로 2020년부터 지속적으로 하락했고, 2023년에는 전년(2022년)과 동일한 수준을 유지하고 있다. 다만 동의한다는 응답 비율은 2023년 26.6%로 전년(2022년) 대비 0.9%p 상승한 것을 알 수 있다.



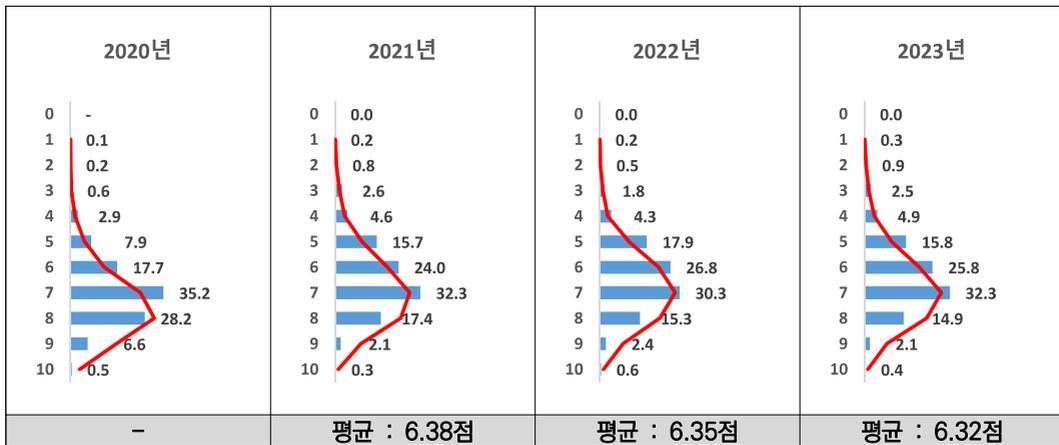
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	하위 (1~2)	중간 (3)	상위 (4~5)	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	2.1	15.5	46.6	32.3	3.4	17.6	46.6	35.8	3.20
2021년	(17,357)	2.4	15.4	53.7	25.9	2.6	17.8	53.7	28.6	3.11
2022년	(17,045)	3.6	16.0	54.7	24.2	1.5	19.6	54.7	25.7	3.04
2023년	(16,305)	2.4	19.5	51.5	25.2	1.4	21.9	51.5	26.6	3.04

## 44 자유롭게 선택하며 원하는 인생

자신은 얼마나 자유롭게 선택하며 원하는 인생을 살 수 있다고 생각하는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(10점 만점)는 6.32점으로 나타났다.

자신은 얼마나 자유롭게 선택하며 원하는 인생을 살 수 있다고 생각하는지에 대해 최근 3개년 경향을 살펴보면 2022년 6.35점, 2021년 6.38점으로 2021년부터 3개년 연속 하락했다.



(단위: %, 점)

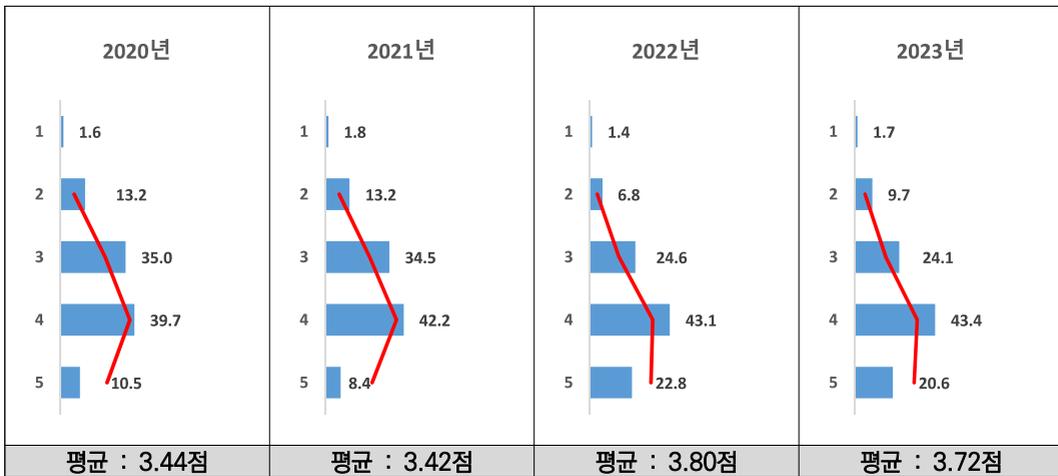
구분	n	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균 (0~10)
2020년	(13,824)		0.1	0.2	0.6	2.9	7.9	17.7	35.2	28.2	6.6	0.5	
2021년	(17,357)	0.0	0.2	0.8	2.6	4.6	15.7	24.0	32.3	17.4	2.1	0.3	6.38
2022년	(17,045)	0.0	0.2	0.5	1.8	4.3	17.9	26.8	30.3	15.3	2.4	0.6	6.35
2023년	(16,305)	0.0	0.3	0.9	2.5	4.9	15.8	25.8	32.3	14.9	2.1	0.4	6.32

\* 2020년 척도는 1~10점 척도이므로 2021년~2023년의 0~10점 척도와 수치를 정비할 수 없음

## 45 평등 인식 - 교육기회

우리 사회에서 교육기회가 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.72점으로 나타났다.

우리 사회에서 교육기회가 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.80점, 2021년 3.42점, 2020년 3.44점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.08점 하락했다.



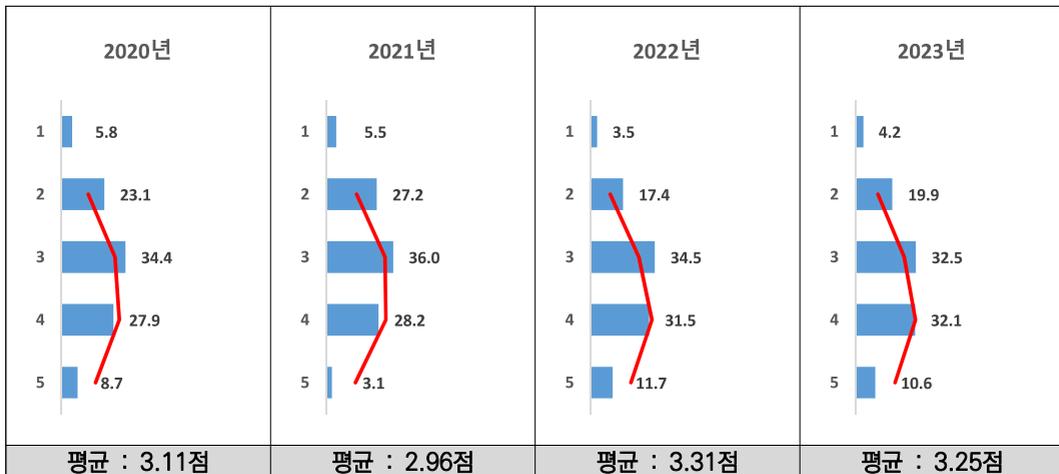
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	불평등 (1~2)	보통 (3)	평등 (4~5)	모름/ 무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	1.6	13.2	35.0	39.7	10.5	14.8	35.0	50.2	-	3.44
2021년	(17,357)	1.8	13.2	34.5	42.2	8.4	15.0	34.5	50.6	-	3.42
2022년	(17,045)	1.4	6.8	24.6	43.1	22.8	8.2	24.6	65.9	2.5	3.80
2023년	(16,305)	1.7	9.7	24.1	43.4	20.6	11.4	24.1	64.1	0.5	3.72

## 46 평등 인식 - 취업기회

우리 사회에서 취업기회가 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.25점으로 나타났다.

우리 사회에서 취업기회가 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.31점, 2021년 2.96점, 2020년 3.11점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.06점 하락했다.



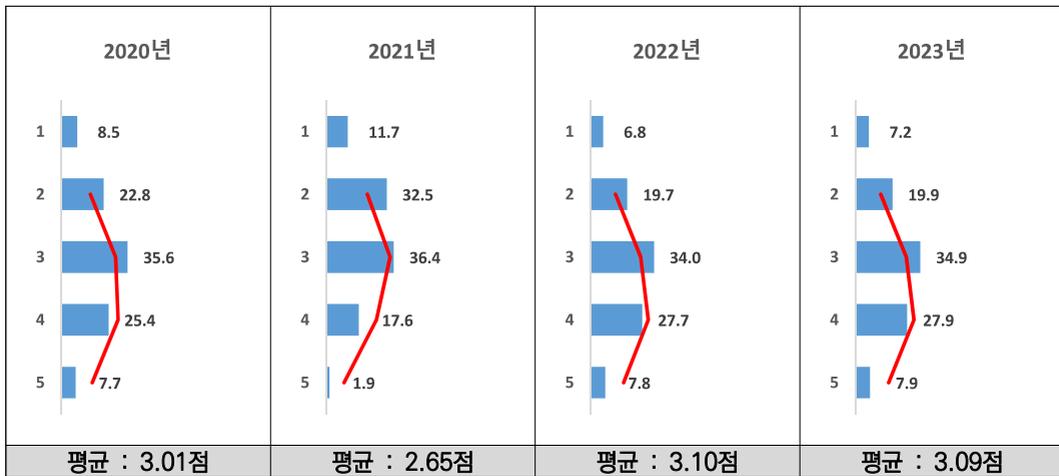
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	불평등 (1~2)	보통 (3)	평등 (4~5)	모름/ 무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.8	23.1	34.4	27.9	8.7	28.9	34.4	36.7	-	3.11
2021년	(17,357)	5.5	27.2	36.0	28.2	3.1	32.7	36.0	31.3	-	2.96
2022년	(17,045)	3.5	17.4	34.5	31.5	11.7	20.9	34.5	43.2	2.8	3.31
2023년	(16,305)	4.2	19.9	32.5	32.1	10.6	24.1	32.5	42.7	0.5	3.25

## 47 평등 인식 - 법의 집행

우리 사회에서 법의 집행이 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대해 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.09점으로 나타났다.

우리 사회에서 법의 집행이 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.10점, 2021년 2.65점, 2020년 3.01점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.01점 하락했다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	불평등 (1~2)	보통 (3)	평등 (4~5)	모름/ 무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	8.5	22.8	35.6	25.4	7.7	31.2	35.6	33.2	-	3.01
2021년	(17,357)	11.7	32.5	36.4	17.6	1.9	44.2	36.4	19.5	-	2.65
2022년	(17,045)	6.8	19.7	34.0	27.7	7.8	26.5	34.0	35.5	7.8	3.10
2023년	(16,305)	7.2	19.9	34.9	27.9	7.9	27.2	34.9	35.8	2.1	3.09

## 48 평등 인식 - 소득과 재산

우리 사회에서 소득과 재산이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.88점으로 나타났다.

우리 사회에서 소득과 재산이 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.95점, 2021년 2.53점, 2020년 2.89점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.07점 하락했다.



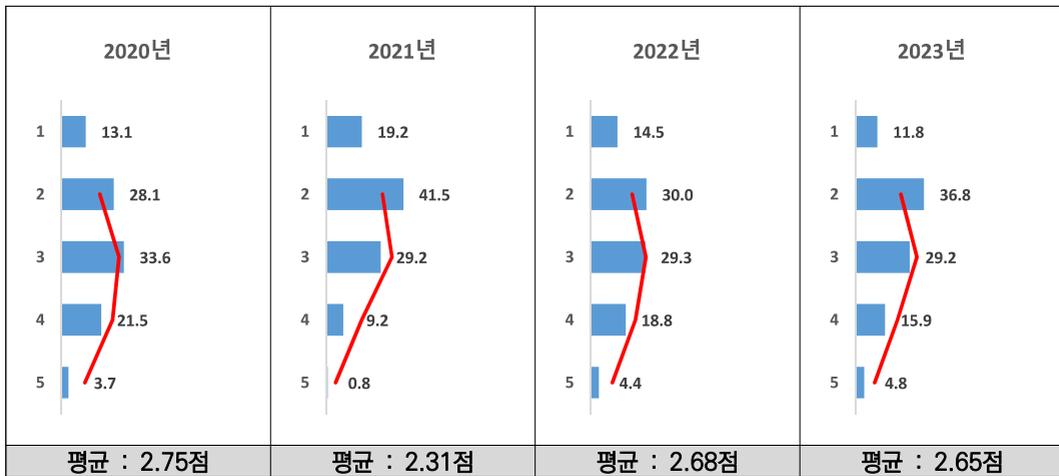
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	불평등 (1~2)	보통 (3)	평등 (4~5)	모름/ 무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	10.9	24.2	35.1	24.3	5.6	35.1	35.1	29.9	-	2.89
2021년	(17,357)	13.6	36.2	35.4	13.3	1.5	49.8	35.4	14.8	-	2.53
2022년	(17,045)	8.6	24.5	34.6	24.0	6.5	33.0	34.6	30.5	3.6	2.95
2023년	(16,305)	9.5	26.9	35.0	21.3	6.4	36.4	35.0	27.7	0.9	2.88

## 49 평등 인식 - 권력

우리 사회에서 권력이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 2.65점으로 나타났다.

우리 사회에서 권력이 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 2.68점, 2021년 2.31점, 2020년 2.75점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.03점 하락했다.



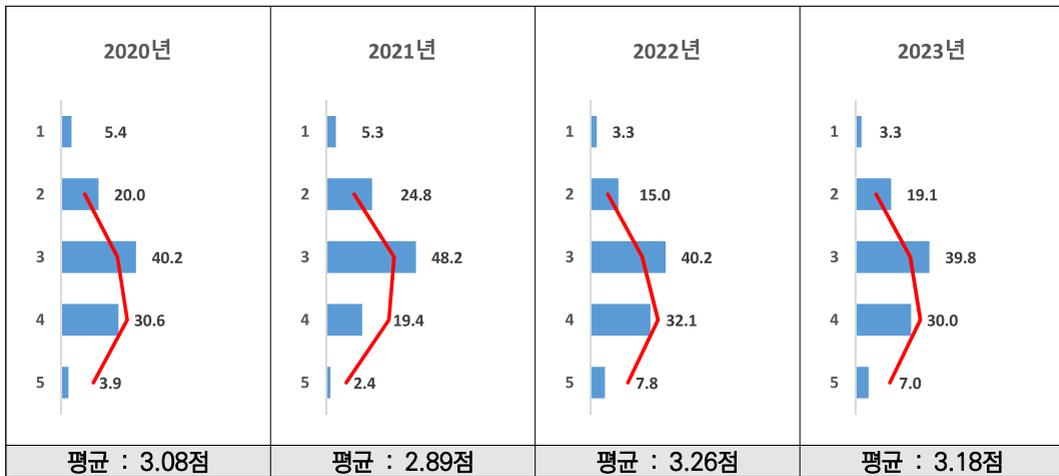
(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	불평등 (1~2)	보통 (3)	평등 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	13.1	28.1	33.6	21.5	3.7	41.2	33.6	25.2	-	2.75
2021년	(17,357)	19.2	41.5	29.2	9.2	0.8	60.7	29.2	10.1	-	2.31
2022년	(17,045)	14.5	30.0	29.3	18.8	4.4	44.4	29.3	23.2	6.2	2.68
2023년	(16,305)	11.8	36.8	29.2	15.9	4.8	48.7	29.2	20.7	1.4	2.65

## 50 평등 인식 - 성별

우리 사회에서 성별이 얼마나 평등하다고 생각하는지 질문한 결과, 2023년 평균 점수(5점 만점)는 3.18점으로 나타났다.

우리 사회에서 성별이 얼마나 평등하다고 생각하는지에 대한 최근 4개년 경향을 살펴보면 2022년 3.26점, 2021년 2.89점, 2020년 3.08점으로 2020년부터 하락과 상승을 반복했으며, 2023년에는 전년(2022년) 대비 0.08점 하락했다.



(단위: %, 점)

구분	n	1	2	3	4	5	불평등 (1~2)	보통 (3)	평등 (4~5)	모름/무응답	평균 (1~5)
2020년	(13,824)	5.4	20.0	40.2	30.6	3.9	25.4	40.2	34.5	-	3.08
2021년	(17,357)	5.3	24.8	48.2	19.4	2.4	30.1	48.2	21.7	-	2.89
2022년	(17,045)	3.3	15.0	40.2	32.1	7.8	18.3	40.2	39.8	3.2	3.26
2023년	(16,305)	3.3	19.1	39.8	30.0	7.0	22.4	39.8	37.0	0.7	3.18

## 제6장

### 주요 결과 요약 및 결론

---

## 1 주요 결과 요약

본 보고서는 2020년 예비조사부터 2023년 수행한 3차조사까지의 결과의 트렌드를 살펴본 분석 보고서이다. 주요 결과를 요약하면 다음과 같다.

행복을 구성하는 문항인 전반적 행복감 포함 행복 관련 삶의 의미, 성취감, 인생 결정 자유, 자신의 삶에 대한 평가수준은 3개년 연속 하락 후 2024년 소폭 상승하였다. 전반적 행복감의 경우, 2020년 6.83점, 2021년 6.56점, 2022년 6.46점으로 지속적으로 하락하다가 2023년 6.56점으로 소폭 상승하였다. 삶에 있어서 의미를 느끼는 정도 또한 2020년 6.56점, 2021년 6.40점 2022년 6.32점으로 3개년 연속 하락하다가 2023년 6.46점으로 소폭 상승하였다. 이는 인생 결정의 자유 및 이상적인 삶의 근접, 삶의 조건에 대한 만족도 등에 있어서도 일관된 결과이다.

정서 부분의 부분에 있어서 작년에는 긍정적인 정서 뿐만 아니라 부정적인 정서도 3개년 연속 하락하였으나 2023년에는 추세가 혼재된 양상을 보였다. 즐거움, 슬픔, 우울, 분노, 외로움, 행복감이 전년에 비해 소폭 상승하였으나, 차분함, 스트레스의 경우 4개년 계속 하락하는 추세를 보였다.

삶의 만족도 영역의 결과도 그간 전반적으로 하향하는 추세에서 2023년 소폭 상승하는 추세를 보였다. 전반적인 삶의 만족도는 2020년의 6.51점, 2021년의 6.19점, 2022년 6.26점, 2023년 6.13점의 등락하는 추세를 보였다. 5년 전 자신의 삶의 만족도 평가 및 5년 후 자신의 삶의 예상되는 만족도(10점 만점)는 3년간 하락하다가 소폭 상승하였다. 분야별로 살펴보면, 가족생활 만족도, 배우자와의 관계 만족도, 자녀와의 관계 만족도, 생활수준의 만족도, 건강의 만족도, 대인관계의 만족도, 안전감의 만족도, 공동체 소속감의 만족도, 자신의 삶에 있어 미래의 안정성의 만족도, 자신의 삶에서 좋아하는 일을 하는데 사용할 수 있는 시간에 대한 만족도, 자신의 동네환경에 대한 만족도, 자신의 일에 대한 만족도를 질문한 결과, 2022년에 비해 전반적으로 소폭 상승하는 추세를 보였다.

행복과 밀접한 연관이 있는 집단 신뢰도는 3년간 큰 변화 없다가 일부 변수에 국한하여 소폭 상승하는 것으로 나타났다. 가족(친척 포함), 이웃, 개인적으로 알고 지내는 사람, 처음 만난 낯선 사람, 나와 종교적 신념이 다른 사람, 나와 다른 국적의 사람에 대한 신뢰도에 등락은 있으나 4년 연속 큰 변화 없이 비슷한 수준을 보이고 있다.

사회적 신뢰의 경우도 변수에 따라 소폭 상승, 소폭 하락, 전년 등과 같은 추세를 보여 주고 있다. 대부분의 사람들은 믿을 만하다는 것에 대해 동의(5점 만점)는 2023년 3.44점, 2022년 3.48점, 2021년의 3.48점, 2020년의 3.41점, 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다는 것에 대한 동의(5점 만점)에 대해 2023년 2.86점, 2022년 2.80점, 2021년의 2.76점, 2020년의 2.73점, 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다는 것에 대한 동의(5점 만점)에 대해 2023년 3.15점, 2022년 3.25점, 2021년의 3.24점, 2020년의 3.13점, 지난 1년간 자원봉사활동 참여 경험 여부(있다)에 대해 2023년 11.3%, 2022년 13.2%, 2021년 12.8%, 2020년 15.9%, 지난 1년간 기부 경험 여부(있다)에 대해 2023년 20.7%, 2022년 20.7%, 2021년 20.4%, 2020년 23.7%, 자신이 타인과 비교하면서 자신이 어떻게 하고 있는지 항상 신경을 쓴다는 것에 대해 동의(5점 만점)는 2023년 3.04 점, 2022년 3.04점, 2021년의 3.11점, 2020년의 3.20점을 보였다.

사회 참여의 경우, 전반적으로 21년 대비 소폭 상승하는 추세를 보였다. 이는 사회참여의 종류에 관계 없이 비교적 일관되게 나타나는 결과이다. 교육기회, 취업기회, 법집행, 소득과 재산, 권력, 성별의의 평등 수준의 경우, 대부분 21년에 하락하고 22년에 반등하여 연속적인 상승추세를 보였다.

## 2 결론

정부의 궁극적 목표 중 하나는 국민의 삶의 질과 행복 수준을 향상하는 것이다. 그러나, 20년 이후 3년간 한국인의 행복 수준은 지속적으로 낮아진 후 23년에서야 추세가 반등하는 모습을 보이고 있다. 이는, 코로나19 팬데믹이 장기화되었다가 최근에 사회경제적 규제 및 감염격리 해제 등이 진행된지 1년이 가까이 지난 상황에서 행복 수준의 바닥을 찍고 상승하고 있는 것으로 추정할 수 있다. 또한 변수별로 상승과 하락 등의 추세가 혼재되어 있기 때문에 이 시기에는 인구집단별 불평등의 심화를 추적하는 심층적인 분석이 필요하다. 모든 인구집단이 고르게 행복의 수준이 상승하지 않았을 것으로 추측되기 때문이다. 이에 한국인의 행복조사 데이터를 활용하여 한국인의 행복을 결정짓는 요인이 무엇이고 어떠한 정책이 효과적일지에 대한 기초적인 결과와 연구의 기회를 제공할 수 있을 것이다.



# Abstract

---

## Four-year Trend Analytic Research on Koreans' Happiness Survey (2020-2023)

NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE

This report examines the trends in overall happiness scores over the past four years. The data reveals that overall happiness score showed a reverse trend after three-year persistent decline, from 6.83 (2020), 6.56 (2021), 6.46 (2022), and 6.56 (2023). The trend is similar in other happiness domains, including life evaluation and Eudemonia. The gap in happiness between socio-economically vulnerable groups and others seems to be continuously widening, suggesting an increase in happiness inequality. It is clear that further research and policy interventions are needed to enhance the average happiness of Koreans and narrow the happiness gap.

2023년 한국인의 행복조사  
(3차조사)  
- 4개년 트렌드 분석 보고서 -

발 행 2023년 12월 31일  
발 행 인 김현곤  
발 행 처 국회미래연구원  
주 소 서울시 영등포구 의사당대로 1  
전 화 02)786-2190  
팩 스 02)786-3977  
홈페이지 [www.nafi.re.kr](http://www.nafi.re.kr)  
인 쇄 처 유월애 02)859-2278

---

©2023 국회미래연구원

ISBN 979-11-982451-6-8 (95310)

새로운 희망을 만드는 국회



국회미래연구원  
NATIONAL ASSEMBLY FUTURES INSTITUTE